



Association Culturelle Nationale d'Aïkido
Reconnue par le HOMBU DOJO

AÏKIDO STAGE MENSUEL

TOUS NIVEAUX

Dirigé par Michel BÉCART Shihan
7^{ème} dan Aïkikaiï de Tokyo

Le samedi 19 octobre 2019

Lieu : gymnase Simon Bolivar
69 avenue Simon Bolivar 75019 PARIS

Accès : métro Belleville ou Bolivar ; Bus 26 : arrêt Atlas

Horaire : 9h30 à 12h30 (arrivée à partir de 9h)

Tarif : 25 €
17€ (adhérent ACNA)
25 € Carte adhérent ACNA

*N'oubliez pas vos armes
N'hésitez pas à faire connaître nos stages auprès de vos élèves et amis*

*Prochains stages : les 16 novembre, 14 décembre 2019 et les 11 janvier, 8 février,
14 mars, 25 avril, 16 mai et 13 juin 2020*

Avec mes encouragements, Michel Bécart Shihan

Toutes les activités de l'ACNA sont assurées par la MAIF