

# Stage d'aïkido

Saint Antonin Noble Val 82140 (Tarn et Garonne)  
tous niveaux - ouvert à tous  
du dimanche 29 juillet au samedi 4 août 2018

Michel BÉCART Shihan  
7<sup>ème</sup> Dan Aïkikai (Tokyo)



L'ACNA est reconnue par le Hombu



E t é 2018 A ï k i d o

## Horaires

du dimanche 29 juillet au vendredi 3 août	9h-12h et 18h-19h30 (pas de cours 18h-19h30 le mercredi 1 <sup>er</sup> août)
samedi 4 août	10h-11h30

Passage de grades aïkikai

## Tarifs

Stage complet	150 €
1 journée	30 €
1 matinée	18 €
1 soirée	12 €

Prévoir armes, tsuba, éventuellement iaï-to

**Contact** ACNA Michel BÉCART 06 77 75 71 99  
info@michelbecart.com <http://www.michelbecart.com>

**Lieu** : Salle polyvalente 82140 Saint Antonin Noble Val

**Office du tourisme de Saint Antonin Noble Val** :  
05 63 30 63 47 / Fax 05 63 30 66 33  
tourisme@saint-antonin-noble-val.com [www.saint-antonin-noble-val.com](http://www.saint-antonin-noble-val.com)

Toutes les activités de l'ACNA sont assurées par la MAIF