

# Stage d'aïkido

Saint Antonin Noble Val 82140 (Tarn et Garonne)  
tous niveaux - ouvert à tous  
du dimanche 28 juillet au samedi 3 août 2019

**Michel BÉCART Shihan**  
**7<sup>ème</sup> Dan Aïkikai (Tokyo)**



L'ACNA est reconnue par le Hombu



E t é 2019 A ï k i d o

## Horaires

du dimanche 28 juillet au vendredi 2 août	9h-12h et 18h-19h30 (pas de cours 18h-19h30 le mercredi 31 juillet)
samedi 3 août	10h-11h30

**Passage de grades aïkikai** (préinscription 2 mois avant le stage)

## Tarifs ( - 10% adhérents ACNA ; -20% mineurs)

Stage complet	162 €
1 journée	34 €
1 matinée	24 €
1 soirée	12 €

**Prévoir armes, tsuba, éventuellement iai-to**

**Contact** ACNA Michel BÉCART 06 77 75 71 99  
info@michelbecart.com <http://www.michelbecart.com>

**Lieu** : Salle polyvalente 82140 Saint Antonin Noble Val

**Office du tourisme de Saint Antonin Noble Val :**

05 63 30 63 47 / Fax 05 63 30 66 33  
tourisme@saint-antonin-noble-val.com [www.saint-antonin-noble-val.com](http://www.saint-antonin-noble-val.com)

Toutes les activités de l'ACNA sont assurées par la MAIF