



abbracciamoli Tour 2018

Elba Swim 647

edizione 2018



Elba Swim 647 è una nuotata di 6.47NM, da Spiaggia delle Ghiaie con passaggio a Capo Enfola e arrivo alla Spiaggia del Moletto a Marciana Marina, prevista il giorno 27 ottobre 2018. La nuotata è riservata ad un numero massimo di 50 nuotatori con esperienza di percorrenze di fondo; sarà assistita da kayakers e da un mezzo di Elba Diving Center con personale medico.

Alla nuotata classica di 6,47NM si aggiunge Elba Swim 647 Middle con partenza da Capo Enfola. Gli atleti che nuoteranno la distanza intermedia partiranno al passaggio del primo nuotatore proveniente dalle Ghiaie.

La "corsia" utile per la nuotata sarà dai 15 ai 20 metri. Il passo medio che terremo durante la nuotata sarà di 1.61987NM/h (3km/h in ottimali condizioni meteo) Il tempo stimato per la nuotata è dalle 4 alle 5 ore, 6 ore invece con presenza di mare mosso e vento. La partenza è prevista alle ore 10:00 del 27/10/2018.



- Spiaggia delle Ghiaie: 42,817,540 N 010,324,356E
- Scoglietto di Portoferraio: 42,828,096 N 010,329,865 E
- Capo Enfola: 42,830,166 N 010,262,552 E
- Moletto di Marciana Marina 42,806,450 N 010,198,823 E



abbracciamoli Tour 2018

Elba Swim 647

edizione 2018



Di seguito le caratteristiche salienti dei punti interessati dalla nuotata.

<p>Spiaggia delle Ghiaie (partenza Elba Swim 647)</p>	<p>Vicinissima al centro storico di Portoferraio, la spiaggia delle Ghiaie, è famosa per l'impareggiabile bellezza dei suoi fondali e dei ciottoli bianchi levigati dal mare, e macchiati, secondo una leggenda, dalle gocce di sudore degli Argonauti.</p> <p>È consigliabile frequentare la spiaggia soprattutto durante le giornate con vento di scirocco, che esalterà ancora di più la trasparenza dell'acqua e i riflessi degli splendidi fondali, rendendola simile a una piscina.</p> <p>Il tratto di mare antistante che si estende per circa un miglio marino, compreso lo Scoglietto, dal 1971 è zona di tutela biologica: ciò ha permesso a questa area protetta, per la ricchezza della flora e della fauna marina presente, di essere uno dei luoghi più belli per le immersioni subacquee. Ovviamente esiste il divieto di pesca.</p> <p>Un paradiso per lo snorkeling! Anche i bambini con una semplice maschera, a pochi metri dalla riva potranno vedere una miriade di pesci, dalle fiduciose Occhiate fino alle Cernie imponenti.</p> <p>La spiaggia è grande circa 340 metri (più 75 metri di scogliera) per 18 metri (nel punto più largo); a destra infatti gli ultimi metri sono composti da scogli, che non consentono però di sdraiarsi a prendere il sole.</p>
<p>Scoglietto di Porto Ferraio (a ridosso della partenza)</p>	<p>La zona di tutela biologica dello Scoglietto, situata a Portoferraio di fronte allo specchio d'acqua antistante la spiaggia delle Ghiaie costituita da bianchi ciottoli levigati dal mare, è sicuramente uno dei punti di immersione tra i più interessanti e suggestivi.</p> <p>La piccola area protetta, istituita nel lontano 1971, il cui perimetro si estende da punta Falcone allo Scoglietto fino a punta Capo Bianco, originariamente aveva come scopo principale lo studio e il ripopolamento ittico delle zone adiacenti, oltre a quella di progetto pilota per la creazione di altre riserve marine in Italia.</p>
<p>Capo Enfola (intermedio nuotata)</p>	<p>Situata sulla costa nord dell'Isola d'Elba, la penisola di Capo d'Enfola è caratterizzata da un sottile istmo di terra (largo</p>



abbracciamoli Tour 2018

Elba Swim 647

edizione 2018



	<p>appena 70 metri) che collega il Monte Enfola (135 m) con il resto dell'isola, creando una delle più suggestive penisole elbane e dando origine a due spiagge: una opposta all'altra.</p> <p>La spiaggia rivolta a nord è la meno accogliente. Di piccole dimensioni, e composta da scomodi pietroni, è quasi del tutto utilizzata come rimessaggio delle piccole barche dei pescatori locali.</p> <p>L'altra spiaggia, l'unica del versante settentrionale rivolta a sud, verso il golfo del Viticcio, è più accogliente e riparata.</p> <p>Lunga 180 metri, è formata da ciottoli grigi medio-fini e divisa da un piccolo molo di approdo, il cui attracco è consentito solo per manovre di imbarco-sbarco, e un campo boe gestito dall'Associazione Amici dell'Enfola.</p> <p>Il pontile è anche utilizzato dai bambini e ragazzi che si divertono a tuffarsi.</p> <p>Il mare è ovunque bellissimo, smeraldino e trasparente è ideale per nuotare e praticare attività subacquee. Le scogliere ai lati della spiaggia sono molto adatte allo snorkeling, così come tutto il periplo della penisola, ricco di scogli e secche con tanta fauna e flora marina, meta di appassionati subacquei.</p>
Marciana Marina (arrivo di Elba Swim 647)	Il paese di Marciana Marina (tra i Comuni più piccoli d'Italia) si trova al centro di un'insenatura, circondata da un ricco bosco di pini, castagni e querce. Con i suoi pittoreschi quartieri dalle strette strade selciate di granito e le case dai colori pastello affacciate sul mare, è tra le più note località dell'Isola d'Elba.
Fonte	www.infoelba.it



abbracciamoli Tour 2018

Elba Swim 647

edizione 2018



La proposta prevede (piano dettagliato per formula “week end”. Gli atleti che non si avvalgono di tale formula considerino solo il programma del sabato)

Venerdì 26/10/2018	ore 8:30	partenza (da parcheggio esterno casello ARLUNO)
	ore 14:00	arrivo a Piombino
	ore 15:40	imbarco per Portoferraio
	ore 16:40	arrivo a Portoferraio
	ore 17:15	arrivo a Marciana Marina
	ore 17:30	sistemazione in Hotel & Residence Isola Verde
	ore 20:00	cena
	ore 22:00	Swim Cafè con Giuseppe “Popi” Adriani, biologo marino che ci presenterà “Sopra e Sotto il mare dell’Elba”, alla scoperta delle bellezze dell’isola.
Sabato 27/10/2018	ore 7:00	colazione in Hotel & Residence Isola Verde
	ore 8:00	briefing ad Elba Diving
	ore 8:30	partenza per Spiaggia delle Ghiaie (con mezzi propri)
	ore 9:00	arrivo a Spiaggia delle Ghiaie, accreditalimento atleti (e briefing per gli atleti che si presenteranno direttamente alla Spiaggia delle Ghiaie), consegna rifornimenti etichettati al gommone ed acqua ai kayakers, preparazione alla nuotata
	ore 10:00	start Elba Swim 647
	ore 10:30	trasferimento dei nuotatori “Elba Swim 647 Middle” a Capo Enfola
	ore 12:15 (c.ca)	start Elba Swim 647 Middle - al passaggio del primo nuotatore proveniente dalle Ghiaie
		All’altezza di Capo Enfola ci sarà una pausa per rifornimento principale per i nuotatori che provengono dalle Ghiaie (la preparazione del sacco rifornimento è a carico dell’atleta)
	ore 15:30	arrivo presso Moletto di Marciana, piccolo ristoro al termine della nuotata.
	ore 16:00	Gli atleti che avranno scelto la la formula “week end” rientreranno all’ Hotel & Residence Isola Verde per doccia calda & relax. Per i restanti atleti il rientro verso Portoferraio sarà a proprio carico (mezzo o servizio taxi)
	ore 19:30	cena a buffet in Hotel & Residence Isola Verde (per gli atleti con formula “week end” è compresa nella quota dettagliata in programma, per gli altri atleti è necessaria la prenotazione)
		Swim Cafè con Raffaella Schlegel con immagini ed un video straordinari girati dall’autrice nel blu degli oceani. Raffaella unisce le sue passioni: il mare, la fotografia ed il fashion design, realizzando così dei capi unici riciclati al 100% dalle bottiglie di plastica. Temi portanti: amore sconfinato per la natura e l’impegno incrollabile per la sua salvaguardia.



abbracciamoli Tour 2018

Elba Swim 647

edizione 2018



Domenica 28/10/2018	ore 7:30	colazione in Hotel & Residence Isola Verde
	ore 9:00	si potrà scegliere se vivere una mattina completamente libera oppure partecipare alle attività proposte da Elba Diving: try scuba (vuoi provare l'emozione del primo respiro subacqueo?), soft trekking (due passi per l'Elba), dive (per i subacquei possibilità di immersione con attrezzatura completa a €40,00 accompagnati dalle guide di ED)
	ore 12:00	pranzo libero, trasferimento a Portoferraio
	ore 14:05	imbarco per Piombino
	ore 15:05	si torna a casa (arrivo stimato 5 ore dopo)



abbracciamoli Tour 2018

Elba Swim 647

edizione 2018



Cosa c'è da sapere:

- La nuotata è riservata ad un numero massimo di 50 nuotatori con esperienza di percorrenze di fondo e certificato medico agonistico in corso di validità. Saranno accettate le iscrizioni finalizzate (in regola con certificato e pagamento delle quote)
- Le iscrizioni apriranno il 9 ottobre 2018 e chiuderanno il 19 ottobre 2018.
- Costo della nuotata: la quota di iscrizione per la nuotata (entrambi i percorsi Elba Swim 647 ed Elba Swim 647 Middle) è di €50,00 e prevede: assistenza di una barca, medico a bordo, kayakers a supporto, assicurazione, ristoro all'arrivo.
- Tempo massimo 6h.
- Per entrambe le nuotate non ci sarà cronometraggio automatico; sarà rilevato tempo manuale e ordine di arrivo.
- Pacco gara
 - cuffia, boa, cordino, integratore, acqua, targa per sacca rifornimenti
 - cuffia fornita obbligatoria
 - boa fornita obbligatoria
- Certificato medico agonistico obbligatorio
- Muta opzionale

Pernottamento & pasti:

- Hotel & Residence Isola Verde - www.hotelisolaverde.it
 - €100,00 a persona per 2 notti, mezza pensione bevande incluse, in camera doppia
 - €50,00 a persona per 1 notte, mezza pensione bevande incluse, in camera doppia
 - €35,00 a persona al giorno, bed&breakfast, in camera doppia
- Per gli atleti che NON scelgono la formula week end ma desiderano fermarsi alla cena buffet del sabato sera la prenotazione è obbligatoria (€30,00)



abbracciamoli Tour 2018

Elba Swim 647

edizione 2018



Viaggio (per coloro che sceglieranno la formula week end):

- Con minibus 9 posti (partenza hinterland milanese, casello di Arluno)
 - Per chi fosse interessato a viaggiare in questa modalità consideri che il costo del viaggio si attesterà tra gli 80 e 90€ (quota procapite per traghetto a/r completo, minibus noleggio, carburante, pedaggio autostradale)
 - Il minibus, noleggio Morini, si guida con una normale patente B
 - Per viaggiare in questa modalità dobbiamo cercare di essere in numero ottimale e quindi verranno verificate le adesioni
- Con auto o mezzo proprio
 - Per chi fosse interessato a viaggiare in questa modalità consigliamo il conarreggio (o carpooling) in maniera tale da ridurre le spese.
- Traghetti TOREMAR o MOBY
 - se viaggiate in autonomia potete prenotare i biglietti con uno sconto acquistandoli dal sito di Elba Diving. Per inserire il codice sconto indicato in figura contattateci.

BEST Price -20%!! Elba Diving aderisce alla promozione tariffaria Moby/Toremar per l'isola d'Elba: contestualmente alla prenotazione del soggiorno, chiedici come accedere alle tariffe speciali per il traghetto!

PRENOTA IL TRAGHETTO

codice sconto	data di andata 03/10/2018	tratta andata -- tutte --
	data di ritorno 	tratta ritorno -- tutte --

CERCA

NOTA: per tutto ciò non espressamente indicato vi preghiamo di chiamare il numero 339 8171365 (Cristina) dalle ore 12:30 alle 13:30 e dalle 18:30 alle 23:30

Ogni nuotatore avrà a carico solo ed esclusivamente i costi puri del viaggio, eventuale pernottamento e nuotata.

Ogni nuotatore di Elba Swim ed Elba Swim Middle si farà portatore di un bellissimo messaggio solidale e di lotta alla leucemia infantile.

Ogni nuotatore, volendo sostenere Abbracciamoli ONLUS, potrà diffondere tra amici e conoscenti il fine di questa nuotata, *non solo sport ma sostegno ai bambini affetti da leucemia*, e promuovere donazioni di qualsiasi importo tramite il sito www.abbracciamoli.it