

ECOMER®

LA FORMULE ORIGINALE DU DR. BROHULT
Huile de Foie de Requin
Contenant des Alkylglycérols

SÉLECTION DES MEILLEURES ÉTUDES



LES EFFETS BIOCHIMIQUES DES ALKYLGLYCÉROLS ET LEUR UTILISATION DANS LE TRAITEMENT DES CANCERS BIOCHEMICAL EFFECTS OF ALKOXYGLYCEROLS AND THEIR USE IN CANCER THERAPY

1970



Cette étude est la première du genre sur les Alkylglycérols. Ces acides gras se sont révélés avoir un intérêt médical. Dans une certaine mesure, ils préviennent la leucopénie et la thrombocytopenie. Dans cet article fondateur, Astrid, Johan et Sven Brohult, parents des Alkylglycérols, étudient l'administration d'Alkylglycérols à des patients atteints d'un cancer du col de l'utérus.

Entre 1964 et 1966, 849 patients atteints d'un cancer du col de l'utérus ont reçu des alkylglycérols en traitement adjuvant avec une radiothérapie.

- La moitié de ces patients ont formé le Groupe P : ils ont pris des Alkylglycérols à titre préventif 8 jours avant la radiothérapie. Pour étudier l'importance du dosage en alkylglycérols, ce Groupe P a été subdivisé en deux :
 - le Groupe H, qui a reçu en moyenne 95 g d'Alkylglycérols
 - le Groupe L, qui a reçu en moyenne 65 g d'Alkylglycérols
 - L'autre moitié ont formé Groupe T : ils ont pris des Alkylglycérols pendant le traitement par radiothérapie.
- Les taux de mortalité de ces groupes ont été comparés aux taux de mortalité de 1968 patients du Groupe C, traités pendant quatre ans auparavant par radiothérapie seulement.

L'étude conclue que l'administration d'Alkylglycérols à titre préventif avant la radiothérapie affecte nettement les taux de mortalité. Lorsque le taux de mortalité à 3 ans des patients traités par radiothérapie seulement (Groupe C) est de 29,6%, **ils diminuent à 19,6% pour les patients ayant reçu des Alkylglycérols avant la radiothérapie (Groupe P). Lorsque la dose d'alkylglycérols à titre préventif 8 jours avant le traitement est augmentée (Groupe H), la mortalité à 3 ans tombe à 13,7%.** Il est important de noter qu'aucune différence significative n'a été trouvée entre le groupe témoin et le Groupe T qui a obtenu les Alkylglycérols uniquement pendant le traitement par irradiation. **D'où l'intérêt de commencer de prendre des AGK au moins 8 jours avant les séances de radiothérapie.**

Astrid Brohult, Johan Brohult, Sven Brohult
Acta Chemica Scandinavica,
Vol 24, pp 730 - 732

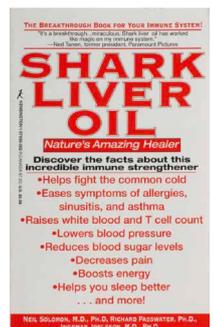
L'HUILE DE FOIE DE REQUIN : ALIMENT-REMÈDE NATUREL SHARK LIVER OIL : NATURE'S AMAZING HEALER

1997

Cet ouvrage référence débute par des interrogations : Pourquoi la durée de vie d'un requin dépasse-t-elle de 25 ans celle d'un homme ? Pourquoi les requins ont-ils une résistance extraordinaire à l'infection ? Pourquoi un requin blessé guérit-il deux fois plus vite qu'un homme ? Pourquoi un seul requin sur 25000 est-il infecté par une tumeur ?

L'huile de foie de requin - en particulier son composant essentiel, l'Alkylglycérol - était à l'origine la panacée secrète de la médecine traditionnelle scandinave. **Ce n'est que ces dernières années que les médecins et les scientifiques ont exploré les effets étonnants de la guérison et du renforcement du système immunitaire humain.** En conséquence, le rôle de l'huile de foie de requin dans la prévention, la lutte et le soulagement des symptômes de la maladie est enfin reconnu dans le domaine de la médecine alternative.

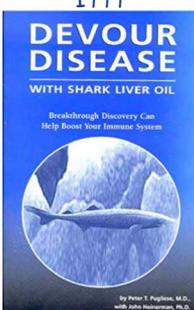
Chargé d'études cliniques documentées et d'histoires remarquables - y compris des témoignages de patients séropositifs, et de patients atteints de cancers dont la vie a été littéralement transformée par l'utilisation de traitements avec l'huile de foie de requin - cet ouvrage est peut-être le livre le plus important pour votre santé.



N. Solomon, R. Passwater, I. Joëlsson, L. Haimes
Acta Chemica Scandinavica,
Vol 24, pp 730 - 732

1999

COMBATTRE LA MALADIE AVEC L'HUILE DE FOIE DE REQUIN DEVOUR DISEASE WITH SHARK LIVER OIL



Peter T. Pugliese, John Heinerman
Impact Com

Il y a des siècles, les pêcheurs scandinaves reconnaissaient les divers effets curatifs de l'huile de foie de requin. Au cours des 45 dernières années, les nombreux avantages santé de l'huile de foie de requin ont été validés par plus de 200 références scientifiques publiées, des recherches en cours et des cas cliniques. Les Alkylglycérols, ingrédients actifs de l'huile de foie de requin, se sont révélés prometteurs dans la prévention et le traitement des affections suivantes : maladie liée à l'âge, allergies, asthme, cancer, rhume et grippe, eczéma et psoriasis, fatigue, métaux lourds et pesticides, VIH et sida.

Ce livre vous permet de découvrir comment les Alkylglycérols contenus dans l'huile de foie de requin peuvent vous aider à promouvoir la santé et à réduire les risques de nombreuses maladies courantes. Les auteurs Peter T. Pugliese et John Heinerman présentent des informations complexes sur la santé dans un guide clair et facile à lire. Ils fournissent également une bibliographie complète des références scientifiques et des lignes directrices sur la façon de choisir le meilleur complément d'huile de foie de requin.

LES EFFETS CYTOSTATIQUES ET CYTOTOXIQUES DES ALKYLGLYCÉROLS (ECOMER®)

CYTOSTATIC AND CYTOTOXIC EFFECTS OF ALKYLGLYCEROLS (ECOMER®)

2003



Le but de cette étude est de vérifier l'effet antiprolifératif supposé des Alkylglycérols dans différentes lignées cellulaires cancéreuses humaines, notamment l'effet des Alkylglycérols sur le carcinome ovarien humain, le carcinome mammaire, et le cancer de la prostate. Les cellules cancéreuses ont été exposées à une huile de foie de requin Ecomer® contenant 20% d'Alkylglycérols et 3% de méthoxysubstitués à une dose de 0,1 mg / ml, jusqu'à une concentration correspondant à la LD-50. Les cellules apoptotiques et nécrotiques ont été colorées avec de l'annexine V et du propidium iodure respectivement.

Les cellules prostatiques cancéreuses ont montré une réduction spectaculaire du nombre de colonies même après l'administration de doses relativement faibles de 0,5 et 0,1 mg / ml. Après exposition à Ecomer®, l'analyse a montré un pourcentage accru de cellules apoptotiques (mort programmée de la cellule) pour les cellules des cancers de l'ovaire et de la prostate, et une augmentation des cellules nécrotiques (mort prématurée et non programmée) pour les cellules du cancer du sein, .

En conclusion, les Alkylglycérols et leurs méthoxysubstitués présents dans l'huile de foie de requin Ecomer® ont montré un effet apoptotique / nécrotique évident sur les lignées cellulaires de la prostate humaine et du carcinome mammaire.

M. Krotkiewski, M. Przybyszewska, P. Janik
Medical Science Monitor,
P131-5

LES ALKYLGLYCÉROLS REMONTENT LES NIVEAUX DE PLASMALOGÈNES ET D'ÉTHÉR-PHOSPHOLIPIDES

ALKYLGLYCEROL RESCUES PLASMALOGEN LEVELS AND PATHOLOGY OF ETHER-PHOSPHOLIPID DEFICIENT MICE

2011



Une carence en plasmalogènes affecte le développement normal de multiples organes à l'âge adulte. Cette étude détermine l'efficacité in vivo des Alkylglycérols (AG) en tant qu'agent thérapeutique contre les niveaux faibles de plasmalogènes. Pour ce faire, deux types de souris (un groupe déficient en plasmalogènes, et un autre groupe en bonne santé) ont été nourris avec deux régimes alimentaires différents (un régime régulier, et un régime régulier assorti à des Alkylglycérols).

Il en résulte que les niveaux de plasmalogènes dans tous les tissus périphériques des souris déficientes en plasmalogènes, nourries avec Alkylglycérols pendant 2 mois, sont revenus à la normale. Ces mêmes souris ont vu leur taux de plasmalogènes significativement augmenté dans les tissus nerveux, ce qui n'a pas été le cas des souris recevant un régime alimentaire régulier. De même, la conduction nerveuse dans les nerfs périphériques était améliorée. Lorsqu'il a été administré avant l'apparition de modifications pathologiques majeures, le régime Alkylglycérols a empêché ou amélioré la pathologie observée chez les souris déficientes en plasmalogènes. **Cette étude fournit des preuves des effets bénéfiques du traitement d'une déficience en plasmalogène avec les Alkylglycérols, notamment pour les pathologies telles que les démences séniles, Maladie d'Alzheimer, ou encore Maladie de Parkinson.**

P. Brites et al.
PLOS ONE
6(12): e28539

LES PRODUITS DÉRIVÉS DU REQUIN EN TANT QUE NUTRACEUTIQUES EN ONCOLOGIE

SHARK DERIVATIVES AS PUTATIVE NUTRACEUTICALS IN ONCOLOGY

2017



La capacité des requins à résister à l'infection et la faible incidence des tumeurs présentes dans les différentes espèces de requins suggèrent la présence dans leurs tissus de composés actifs, tels que les Alkylglycérols (du foie de requin), du squalène (du mésenchyme et de la peau du requin) et du cartilage (du squelette de requin).

Les Alkylglycérols, fortement concentrés dans l'huile de foie de requin, ont plusieurs activités biologiques : **stimulation de l'hématopoïèse, immunomodulation, anti-tumeurs.** Le squalène est un agent anticancéreux, antioxydant, détoxifère, hydratant pour la peau, porteur de médicament et émoullient. Le cartilage possède des propriétés anti-inflammatoires couramment utilisées dans la médecine traditionnelle pour le traitement de l'arthrite, de l'arthrose, de la rétinopathie diabétique, du psoriasis et soi-disant anticancéreux.

M. Vadala et al.
European Journal of Oncology
22: 5-20.

POUR ALLER PLUS LOIN...

- Effect of alkoxyglycerols on the frequency of injuries following radiation therapy for carcinoma of the uterine cervix. A.Brohult et al. Acta Obstet Gynecol Scand; 56(4):441-8. 1977
- Shark in question, the Smithsonian Answerbook. V. Springer, J. Gold. Smithsonian Books. 1989
- Les requins et l'origine de l'immunité des vertébrés. G.Litman. Pour la Science.1997
- Effects of AKG on cellular growth and sensitivity to chemotherapeutic agents in tumor cultures. R.Fishein, J.Brohult, et al. Proceedings of the American Society of Clinical Oncology (ASCO), Vol.18, 1999
- Inhibitor effect of SLO on cutaneous angiogenesis induced in BALB/C mice by syngeneic sarcoma L-1, human urinary bladder and human kidney cells. E. Skopinska-Rozewska, et al. ONCOL REP; 6(6): 1341-4. 1999
- Natural AKG restrain growth and metastasis of grafted tumors in mice. F. Pedrono, et al. Nutr. Cancer; 48 (1), 64-69. 2004
- Study of AKG-containing SLO: a physico-chemical support for biological effect. D. Crouzier, et al. Drug Target Insights. 2008
- Multiple Beneficial Health Effects of Natural Alkylglycerols from Shark Liver Oil. AL. Deniau. Marine Drugs; 8(7):2175-2184. 2010
- An update on the therapeutic role of AKG. T. Iannitti, et al. Marine Drugs; 8, 2267-2300. 2010
- Which AKG from SLO have anti-tumor activities?. AL. Deniau et al. Biochimie; 93(1):1-3. 2011
- Anti-tumor and anti-cachectic effects of SLO and FO: comparison between independent or associative chronic supplementation in Walker 256 tumor-bearing rats. F. logher, et al. Lipids Health Dis.; 12:146. 2013
- Vascular effects and safety of supplementation with SLO in Middle-Aged and elderly males. N.Hamadate, et al., Exp.Ther.Med; 10(2), 641-646. 2015

NEUROMER®

Huile de Saumon Rouge Sauvage "Sockeye" d'Alaska
Riche en Oméga 3, Vitamine D et A



Cof-C Code: MSC-C-50265



SÉLECTION DES MEILLEURES ÉTUDES

LES ACIDES GRAS ESSENTIELS ET LE CERVEAU : IMPLICATIONS POSSIBLES POUR LA SANTÉ ESSENTIAL FATTY ACIDS AND THE BRAIN: POSSIBLE HEALTH IMPLICATIONS

2000



Les acides linoléique et alpha-linolénique sont essentiels à la fonction cellulaire normale et servent de précurseurs à la synthèse d'acides gras polyinsaturés à chaîne longue (AGPI), tels que les acides arachidonique (AA), eicosapentaénoïque (EPA) et docosahexaénoïque (DHA). Il a été démontré que ceux-ci participent à de nombreuses fonctions cellulaires affectant la fluidité des membranes, les activités des enzymes membranaires et la synthèse des eicosanoïdes.

Le cerveau est particulièrement riche en AGPI tels que le DHA, et les modifications de la composition de la membrane tissulaire de ces AGPI reflètent celles de la source alimentaire. Le déclin de l'intégrité structurelle et fonctionnelle de ce tissu semble être en corrélation avec la perte de concentrations de DHA dans la membrane. L'acide arachidonique, également prédominant dans ce tissu, est un précurseur majeur de la synthèse des eicosanoïdes, qui servent de signaux intracellulaires ou extracellulaires.

Avec le vieillissement, on assiste à une augmentation probable des espèces réactives de l'oxygène, et ainsi à une diminution concomitante des concentrations d'AGPI dans la membrane, entraînant des troubles cognitifs. Les troubles neurodégénératifs tels que la maladie de Parkinson et la maladie d'Alzheimer semblent également présenter une perte de membrane des AGPI. Ainsi, **un régime alimentaire optimal avec un équilibre en acides gras Oméga-6 et Oméga-3 peut aider à retarder leur apparition ou à réduire les atteintes aux fonctions cérébrales induites par ces maladies.**

K. Youdim, A. Martin, J. Joseph
International Journal of Developmental Neuroscience
18(4-5):383-99

LE DHA-PHOSPHOLIPIDE SÉRIQUE EST ASSOCIÉ AU FONCTIONNEMENT COGNITIF À L'ÂGE ADULTE SERUM PHOSPHOLIPID DOCOSAHEXAENONIC ACID IS ASSOCIATED WITH COGNITIVE FUNCTIONING DURING MIDDLE ADULTHOOD

2010

Dans cette étude, sont testées des associations potentielles entre les Oméga-3 dans un sérum phospholipidique et les principales dimensions du fonctionnement cognitif chez les adultes d'âge moyen. 280 patients, âgés de 35 à 54 ans, exempts de troubles neuropsychiatriques majeurs et ne prenant pas de suppléments d'huile de poisson. Les biomarqueurs alimentaires étaient l'acide α -linoléique (ALA), l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) dans un sérum phospholipidique. Cinq dimensions majeures du fonctionnement cognitif ont été évaluées avec une batterie de tests neuropsychologiques de 75 minutes.

Il en ressort qu'un taux de DHA en croissance est lié à une meilleure performance aux tests de raisonnement non verbal, de flexibilité mentale, de mémoire de travail et de vocabulaire ($P \leq 0,05$). Ni l'EPA ni l'ALA ne sont liés aux 5 dimensions testées de la performance cognitive. Parmi les 3 acides gras, seul le DHA est associé à des aspects majeurs de la performance cognitive chez les adultes non patients âgés de moins de 55 ans. **Ces résultats suggèrent que le DHA est lié à la santé du cerveau tout au long de la vie** et peut avoir des implications pour les essais cliniques de troubles neuropsychiatriques.



M. Muldoon et al.
The Journal of Nutrition,
Volume 140, Issue 4, Pages 848-853

PROPRIÉTÉS PHYSICO-CHIMIQUES ET EFFET ANTIOXYDANT CÉRÉBRAL DE L'HUILE DE SAUMON SAUVAGE "SOCKEYE" D'ALASKA NMR AND ESR APPROACHES OF BIOPHYSICAL PROPERTIES OF WILD SOCKEYE SALMON OIL

2011



L'étude nous indique que l'huile de saumon rouge sauvage de l'espèce Sockeye (SSO) est l'une des sources naturelles les plus riches en Oméga 3. Cette huile contient également de grandes quantités d'astaxanthine, une puissante molécule antioxydante. Dans l'étude présentée, les propriétés physico-chimiques de l'huile de saumon rouge sauvage "Sockeye" de l'Alaska sont explorées par RMN (spectroscopie). Les propriétés antioxydantes ont été évaluées par ESR (vitesse de sédimentation globulaire) dans les cerveaux de souris âgées de 24 mois après 4 semaines d'alimentation de 100 μ l/souris, 5 jours/semaine avec cette huile de saumon "Sockeye".

La SSO présente des propriétés physico-chimiques et antioxydantes intéressantes. En milieu aqueux, la SSO forme des gouttelettes unilamellaires ou multilamellaires et présente des interactions spécifiques avec les membranes de sphingomyéline (phase de transition) et de phosphatidylsérine (effet de fluidisation). Chez les sujets recevant une SSO de façon chronique, les tests préliminaires effectués sur des souris âgées ont montré une amélioration sensible de l'état de santé : fourrure plus brillante, prise de poids, activité exploratoire. D'autre part, l'analyse ESR a révélé une diminution du stress oxydatif. **Le lien possible entre l'état de santé et une diminution du stress oxydatif local dans le cerveau lors de la supplémentation en SSO est discuté en termes de nutriprévention dans la maladie d'Alzheimer.**

D. Crouzier et al.
TSJ Journal
7(3), 2011 [151-158]

LE RÔLE BÉNÉFIQUE DE LA VITAMINE D DANS LE TRAITEMENT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

THE BENEFICIAL ROLE OF VITAMIN D IN ALZHEIMER'S DISEASE

2011



KV. Lu'ong, LT. Nguyễn
American Journal of Alzheimer's
Disease & Other Dementia
26(7):511-20

La maladie d'Alzheimer (MA) est la forme la plus courante de démence chez les personnes âgées. Elle est associée à une neurodégénérescence progressive du néocortex humain. Les patients atteints de la maladie d'Alzheimer présentent une prévalence élevée de carence en Vitamine D, qui est également associée à une humeur modérée et à une altération des performances cognitives chez les personnes âgées.

Cette revue scientifique nous montre que des études génétiques ont permis de déterminer quelles protéines lient la Vitamine D à la pathologie MA (c'est-à-dire le complexe majeur d'histocompatibilité de classe II, le récepteur de la Vitamine D, le système rénine-angiotensine, l'apolipoprotéine E, le (ADP-ribose) polymérase-1 gene). La Vitamine D exerce également son effet sur la MA par des facteurs non génomiques. **En conclusion, la Vitamine D joue manifestement un rôle bénéfique dans la MA et améliore la fonction cognitive chez certains patients atteints de MA.** La Vitamine D3 est la mieux utilisée pour la MA en raison de son récepteur dans le système nerveux central.

LES BÉNÉFICES COSMÉTIQUES DE L'ASTAXANTHINE SUR L'HOMME

COSMETIC BENEFITS OF ASTAXANTHIN ON HUMANS SUBJECTS

2012



K. Tominaga et al.
Acta Biochimica Polonica
59(1):43-7

Deux études cliniques chez l'homme ont été réalisées. L'une d'entre elles était une étude ouverte non contrôlée portant sur 30 sujets féminins en bonne santé pendant 8 semaines. Des améliorations significatives ont été observées en combinant une supplémentation orale de 6 mg par jour et 2 ml (solution à 78,9 µM) par jour d'astaxanthine. L'astaxanthine dérivée des microalgues, Haematococcus pluvialis, a montré une amélioration des rides (pattes d'oie à 8 semaines), de la taille des taches, de la texture de la peau, teneur en humidité de la couche de cornéocytes et état des cornéocytes. **Il peut suggérer que l'astaxanthine peut améliorer l'état de la peau dans toutes les couches de la peau** telles que la couche de cornéocytes, l'épiderme, la couche basale et le derme en combinant une supplémentation orale et un traitement topique.

Une autre étude était une étude randomisée en double aveugle contre placebo portant sur 36 sujets masculins en bonne santé, pendant une durée de 6 semaines. Les "pattes d'oie", l'élasticité de la peau, et la perte d'eau trans-épidermique sont améliorées après une supplémentation quotidienne de 6 mg d'astaxanthine (la même que dans une étude antérieure). La teneur en humidité et le niveau d'huile de sébum dans la zone des joues ont montré de fortes tendances à l'amélioration. **Ces résultats suggèrent que l'astaxanthine peut améliorer l'état de la peau non seulement chez la femme mais aussi chez l'homme.**

LE RISQUE DU CANCER DU SEIN NETTEMENT INFÉRIEUR AVEC UNE CONCENTRATION SÉRIQUE 25-HYDROXYVITAMIN D ADÉQUATE

BREAST CANCER RISK MARKEDLY LOWER WITH SERUM 25-HYDROXYVITAMIN D CONCENTRATIONS ≥ 60 VS < 20 NG/ML (150 VS 50 NMOL/L)

2018



S. McDonnell et al.
PLoS ONE
13(6): e0199265

Cet article étudie la relation entre la concentration de 25-hydroxyvitamine D [25(OH)D] (sérum Vitamine D) et le risque de cancer du sein chez les femmes de 55 ans et plus. Les analyses ont utilisé des données regroupées provenant de deux essais cliniques randomisés (n = 1129, n = 2196) et une étude de cohorte prospective (n = 1713) pour examiner une large gamme de concentrations de 25(OH)D. Le résultat a été un diagnostic de cancer du sein pendant les périodes d'observation (médiane: 4,0 ans). Trois analyses ont été effectuées, afin d'examiner l'association entre la Vitamine D et le risque de cancer du sein en utilisant plusieurs mesures de Vitamine D.

Sur la totalité des femmes (n = 5038), 77 femmes ont reçu un diagnostic de cancer du sein (incidence ajustée sur l'âge: 512 cas par an pour 100 000 personnes). Tout d'abord, le taux d'incidence du cancer du sein chez les femmes présentant des concentrations de Vitamine D ≥ 60 ng/ml était inférieur de 82% aux femmes avec des concentrations de Vitamine D < 20 ng/ml. Il a aussi été révélé que les femmes ayant des concentrations de Vitamine D ≥ 60 ng/ml présentaient un risque de cancer du sein inférieur de 80% à celles des femmes avec des concentrations inférieures à 20 ng/ml.

En conclusion, cette étude nous montre que des concentrations plus élevées de Vitamine D étaient associées à une diminution de la dose-réponse dans le risque de cancer du sein, les concentrations ≥ 60 ng/ml étant les plus protectrices.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Effect of high doses of essential fatty acids on the postviral fatigue syndrome. P. Behan et al. Acta Neurol Scand.; 82(3):209-16. 1990

A celebration of DHA-discovery, Achievement and Challenges for global health 40 years on. The Nutrilys Group. Royal Society of Medicine, London. 2010

Vitamin D Status in a Professional American Football Team. M. Shindle et al. Medicine & Science in Sports & Exercise; 43(5):511. 2011

Army looking at Fish Oil benefits. G. Zoroya. USA Today. 2011

Nutritional Armor for the Warfighter: why Fish Oil enhance resilience, wellness and military performance. J. Hibbeln. NATO Operations Medical Conference. 2011

Omega-3 Fatty Acids Prevent Pressure Overload-Induced Cardiac Fibrosis Through Activation of Cyclic GMP/Protein Kinase G Signaling in Cardiac Fibroblasts. J. Chen et al. Circulation;123:584-593. 2011

Does high dose vitamin D supplementation enhance cognition?: A randomized trial in healthy adults. J. Pettersen. Exp Gerontol.; 90:90-97. 2017

, Schmidt EB, Schlemmer A, et al. The effect of marine n-3 polyunsaturated fatty acids on cardiac autonomic and hemodynamic function in patients with psoriatic arthritis: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. S. Kristensen et al. Lipids in Health and Disease; 15:216. 2016

CURCUMER™

Extrait de Curcuma

Huile de Saumon Rouge Sauvage du Pacifique

Astaxanthine

Hautement Biodisponible en Curcumine

SÉLECTION DES MEILLEURES ÉTUDES



LE CURCUMA ALIMENTAIRE CONTRECARRE LE DOMMAGE OXYDATIF DANS LE TRAUMATISME CRÂNIEN, LA PLASTICITÉ SYNAPTIQUE ET LA COGNITION

DIETARY CURCUMIN COUNTERACTS THE OUTCOME OF TRAUMATIC BRAIN INJURY ON OXIDATIVE STRESS, SYNAPTIC PLASTICITY, AND COGNITION



L'action du stress oxydatif sur la fonction neuronale et la plasticité après un traumatisme cérébral (TBI) est de plus en plus reconnue. Dans cette étude, des chercheurs ont voulu évaluer la capacité antioxydante de la curcumine dans le régime alimentaire pour contrer les dommages du stress oxydatif rencontré dans le cerveau. Ils ont examiné la possibilité que la curcumine favorise le fonctionnement du cerveau en interagissant avec les mécanismes moléculaires qui maintiennent la plasticité synaptique et la cognition. Deux groupes de rats ont été créés : des rats avec un régime alimentaire normal, et des rats avec un régime riche en graisses saturées, avec ou sans 500 ppm de curcumine pendant 4 semaines (n = 8 / groupe). Chaque groupe de rats a subi une légère lésion cérébrale par percussion.

Il a été démontré que la supplémentation en curcumine dans le régime alimentaire a considérablement réduit les dommages oxydatifs et normalisé les niveaux synaptiques qui avaient été altérés après la commotion. En outre, la supplémentation en curcumine a neutralisé les troubles cognitifs causés par la commotion cérébrale. Ces résultats sont en accord avec les preuves antérieures, montrant que le stress oxydatif peut affecter le cerveau lésé en agissant par le biais du système BDNF pour affecter la plasticité synaptique et la cognition. La thérapie par antioxydants alimentaires est une approche réaliste pour promouvoir des mécanismes de protection pour les traumatismes cérébraux.

LES ANTIOXYDANTS CURCUMINE ET QUERCÉTINE INHIBENT LES PROCESSUS INFLAMMATOIRES ASSOCIÉS À L'ARTHRITE

THE ANTIOXYDANTS CURCUMIN AND QUERCETIN INHIBIT INFLAMMATORY PROCESSES ASSOCIATED WITH ARTHRITIS

La curcumine et la quercétine sont des molécules antioxydantes ayant des activités antiprolifératives, anti-inflammatoires et immunosuppressives. L'objectif de cette étude était d'étudier l'activité inhibitrice de ces agents à l'aide de quatre tests d'aspects inflammatoires de l'arthrite. L'activation des neutrophiles induite par les cristaux a été mesurée par chimiluminescence.

Il a été analysé que la curcumine a fortement inhibé l'expression de la collagénase et de la stromélysine à des concentrations micromolaires, alors que la quercétine n'a eu aucun effet dans ce test. **Ces études suggèrent que la curcumine et, dans une moindre mesure la quercétine, pourraient offrir un potentiel thérapeutique pour le traitement de l'arthrite ou de la polyarthrite rhumatoïde.**



UNE ÉTUDE PILOTE CROISÉE VISANT À ÉVALUER LA BIODISPONIBILITÉ ORALE DU BCM95® CHEZ L'HUMAIN

A PILOT CROSS-OVER STUDY TO EVALUATE HUMAN ORAL BIOAVAILABILITY OF BCM95® A NOVEL BIOENHANCED PREPARATION OF CURCUMIN



La curcumine, composant bioactif du curcuma, présente un large éventail d'activités, notamment des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et anticancéreuses. Elle fait actuellement l'objet de différentes phases d'essais cliniques pour divers types de cancers des tissus mous. Cependant, sa faible biodisponibilité dans le corps humain a fortement limité son application à un large spectre de maladies.

Dans la présente étude clinique visant à déterminer la biodisponibilité des curcuminoïdes, une formulation brevetée, BCM95®, a été testée sur un groupe de volontaires humains. La curcumine normale a été utilisée dans le groupe témoin. La teneur en curcumine dans le sang a été mesurée à intervalles périodiques. Après une période de lavage de deux semaines, le groupe témoin et le groupe test ont été croisés respectivement sur BCM95® et curcumine normale. Le BCM95® a également été comparé à une association de curcumine-lécithine-pipérine, dont la biodisponibilité avait déjà été améliorée.

Les résultats de l'étude indiquent que la biodisponibilité relative de BCM95® était environ 6,93 fois supérieure à celle de la curcumine normale et environ 6,3 fois supérieure à celle de la formule curcumine-lécithine-pipérine. BCM95® présente donc un potentiel d'application généralisée pour diverses maladies chroniques.

LES EFFETS ANTI-INFLAMMATOIRES SYNERGIQUES DE FAIBLES DOSES DE CURCUMINE EN ASSOCIATION AVEC DES ACIDES GRAS POLYINSATURÉS

SYNERGISTIC ANTI-INFLAMMATORY EFFECTS OF LOW DOSES OF CURCUMIN IN COMBINATION WITH POLYUNSATURATED FATTY ACIDS

Cette étude débute sur une observation : comme les inflammations chroniques sont associées à des tumeurs malignes, il est important de prévenir la formation, la promotion et / ou la progression néoplasique induite par l'inflammation. Une intervention possible consistera à utiliser des agents chimiopréventifs du cancer tels que la curcumine (CUR), un composé anti-inflammatoire et anti-oxydant puissant. Les acides gras polyinsaturés (Omégas) tels que l'acide docosahexaénoïque (DHA) ou l'acide eicosapentaénoïque (EPA) sont de puissants agents anti-inflammatoires en diminuant la production d'éicosanoïdes inflammatoires, de cytokines et d'espèces réactives de l'oxygène (ROS).

La présente étude vise à examiner si la curcumine avec DHA ou EPA aurait des effets anti-inflammatoires synergiques dans des cellules RAW 264.7 (cellules communément utilisées en biogénétique). Les concentrations non toxiques de la curcumine d'un côté, et de la curcumine avec DHA et EPA ont été étudiées à 6, 12 et 24 heures.

Toutes les combinaisons de curcumine et DHA ou EPA (même avec des niveaux de concentrations différents) ont eu des effets synergiques sur la diminution des niveaux de l'oxyde nitrique (NO). Les effets de la suppression de NO étaient les plus importants à 24h. **Dans l'ensemble, la présente étude montre clairement les effets synergiques anti-inflammatoires et anti-oxydants de la curcumine et des acides gras Oméga.**

2009



C. Saw et al.
Biochem Pharmacol
1;79(3):421-30

L'EFFET ANTIPROLIFÉRATION SYNERGIQUE DE LA CURCUMINE ET DU DHA DANS LES CELLULES CANCÉREUSES DU SEIN

A SYNERGISTIC ANTIPROLIFERATION EFFECT OF CURCUMIN AND DHA IN BREAST CANCER CELLS

L'acide docosahexaénoïque (DHA) et la curcumine (CUR) sont des composés alimentaires connus pour antagoniser la prolifération des cellules cancéreuses du sein. Nous rapportons que ces composés en combinaison exercent un effet anti-prolifératif variable sur plusieurs lignées de cellules mammaires, ce qui déclenche des événements non prévus par l'activité de l'un ou l'autre composé seul. Des courbes de réponses à la dose pour CUR et DHA ont été générées pour cinq lignées de cellules mammaires. Les effets de la combinaison DHA + CUR sur la prolifération cellulaire ont été évalués en utilisant des concentrations variables de CUR et de DHA.

L'association CUR + DHA a un effet antiprolifératif sur les cellules mammaires cancéreuses. L'effet était synergique pour les cellules SK-BR-3 par rapport aux deux composés individuellement. Cette association CUR + DHA a déclenché des réponses au niveau de la transcription, dans des catégories fonctionnelles pertinentes pour la maladie. Ces réponses n'étaient pas identifiées avec l'utilisation individuelle de CUR ou de DHA. Le DHA a augmenté l'absorption cellulaire de la CUR dans les cellules SK-BR-3 sans améliorer significativement l'absorption de la CUR dans d'autres lignées cellulaires.

La combinaison de DHA et de CCM est potentiellement un traitement complémentaire alimentaire pour certains cancers du sein, probablement dépendant du phénotype moléculaire.

2011



J. Altenburg et al.
BMC Cancer
11:149

ANALYSE DES PROPRIÉTÉS ANTI-INFLAMMATOIRES ET ANTI-OXYDANTES DU CURCUMA COMPARÉES AU GINGEMBRE DANS L'ARTHRITE PROVOQUÉE CHEZ LE RAT

ANTI-INFLAMMATORY AND ANTI-OXIDANT PROPERTIES OF CURCUMA VS GINGER IN RAT ADJUVANT-INDUCED ARTHRITIS

Les rhizomes de curcuma et de gingembre ont été largement utilisés comme épices alimentaires et pour traiter, depuis l'Antiquité, différentes maladies dans la médecine chinoise. Ici, cette étude compare l'activité anti-inflammatoire / anti-oxydante de ces deux plantes dans l'arthrite induite par un adjuvant chez le rat.

Les deux plantes (à la dose de 200 mg / kg de poids corporel) ont significativement supprimé (mais à des degrés divers) l'incidence et la gravité de l'arthrite en augmentant / diminuant la production de cytokines anti-inflammatoires / pro-inflammatoires. **L'activité anti-arthritique du curcuma dépasse celle du gingembre et de l'indométacine (un anti-inflammatoire non stéroïdien), en particulier lorsque le traitement commence le jour de l'induction de l'arthrite.**

La présente étude prouve la meilleure activité anti-inflammatoire / anti-oxydante du curcuma par rapport au gingembre et à l'indométacine, qui peuvent avoir des effets bénéfiques contre l'apparition / la progression de la polyarthrite rhumatoïde.

2011



G. Ramadan et al.
Inflammation
34(4):291-301

POUR ALLER PLUS LOIN...

Effect of different curcumin dosages on human gall bladder. A. Rasyid et al. Asia Pac J Clin Nutr.; 1(4):314-8. 2002

Detection of curcumin and its metabolites in hepatic tissue and portal blood of patients following oral administration. G. Garcea et al. Br J Cancer; 90: 1011-1015. 2004

Bioavailability of curcumin: problems and promises. P. Anand et al. Mol Pharm.; 4(6):807-18. 2007

Curcuminoids inhibit multiple human cytochromes P450 (CYP), UDP-glucuronosyltransferase (UGT), and sulfotransferase (SULT) enzymes, while piperine is a relatively selective CYP3A4 inhibitor. L. Volak et al. Drug Met.; 36(8),1594-1605. 2008

Comparative absorption of a standardized curcuminoid mixture and its lecithin formulation. J. Cuomo et al. J Nat Prod.; 74(4):664-9. 2011

Curcumin inhibits prostate cancer metastasis in vivo by targeting the inflammatory cytokines CXCL1 and -2. P. Killian et al. Carcinogenesis; 33(12):2507-2519. 2012

A randomized, pilot study to assess the efficacy and safety of curcumin in patients with active rheumatoid arthritis. B. Chandran et al. Phytother Res.; 26(11):1719-25. 2012

Les Aliments contre le Cancer. R. Béliveau, D. Gingras. Éditions Trécarrée. 2016

LA CURE MARINE®

Poudre de Chair d'Huîtres d'Irlande
Riche en Zinc et Vitamine B12



SÉLECTION DES MEILLEURES ÉTUDES

VITAMINE B12, FOLATE ET HOMOCYSTÉINE DANS LA DÉPRESSION : L'ÉTUDE DE ROTTERDAM

2002

VITAMIN B12, FOLATE, AND HOMOCYSTEINE IN DEPRESSION: THE ROTTERDAM STUDY



H. Tiemeier et al.
American Journal of Psychiatry
159(12):2099-101

Les auteurs de cette étude ont dépisté 3 884 personnes âgées à la recherche de symptômes de dépression. Ces sujets ont passé des examens psychiatriques. 278 personnes ont été identifiées comme dépressives. Les concentrations sanguines de folate, de Vitamine B12 et d'homocystéine ont été examinées chez ces 278 personnes, et comparées à 416 sujets de référence choisis au hasard.

L'hyperhomocystéinémie, la carence en Vitamine B12 et, dans une moindre mesure, la carence en folate étaient toutes associées à des troubles dépressifs. L'association de la Vitamine B12 et du folate avec des troubles dépressifs peut avoir différents mécanismes sous-jacents. **La Vitamine B12 peut être liée à la dépression, alors que la relation avec le folate est due à une comorbidité physique. La carence en Vitamine B12 est donc liée aux facteurs de dépression.**

LA SUPPLÉMENTATION ORALE EN MG (2+) INVERSE LES CHANGEMENTS LIÉS À L'ÂGE AU NIVEAU NEUROENDOCRINEN, ET DANS L'ÉLECTROENCÉPHALOGRAMME DU SOMMEIL CHEZ L'HOMME

ORAL MG(2+) SUPPLEMENTATION REVERSES AGE-RELATED NEUROENDOCRINE AND SLEEP EEG CHANGES IN HUMANS

Le processus de vieillissement normal s'accompagne de modifications de l'activité endocrinienne liée au sommeil. Chez les sujets âgés, on passe plus de temps à se réveiller et le sommeil à ondes lentes est réduit : il y a une perte de fuseaux de sommeil et, par conséquent, une perte de puissance dans la plage de fréquences sigma. Des études antérieures pourraient montrer une association étroite entre l'architecture du sommeil, en particulier le sommeil à ondes lentes, et l'activité du système glutamatergique. Des études récentes montraient que le Magnésium semble jouer un rôle clé dans la régulation du sommeil et des systèmes endocriniens. Par conséquent, les chercheurs ont examiné l'effet du Mg (2+) chez 12 sujets âgés (groupe d'âge 60-80 ans) sur l'électroencéphalogramme du sommeil (EEG) et la sécrétion d'hormones nocturnes. Le Magnésium a été administré sous forme de comprimés effervescents. Un EEG de sommeil a enregistré les périodes de sommeil et des examens sanguins ont été réalisés.

Le Magnésium a entraîné une augmentation significative du sommeil à ondes lentes. La rénine a augmenté pendant la nuit, et l'aldostérone dans la seconde moitié de la nuit, tandis que le cortisol a diminué de manière significative dans la première partie de la nuit. **Ces résultats suggèrent que le Magnésium renverse partiellement les changements neurologiques et endogènes de l'électroencéphalogramme du sommeil pendant le vieillissement.**

2002



K. Held et al.
Pharmacopsychiatry
35(4):135-43

UN TAUX ÉLEVÉ DE VITAMINE B12 ASSOCIÉ À UNE BONNE THÉRAPEUTIQUE PEUVENT VENIR AU SECOURS D'UN TROUBLE DÉPRESSIF MAJEUR

HIGH VITAMIN B12 LEVEL AND GOOD TREATMENT OUTCOME MAY BE ASSOCIATED IN MAJOR DEPRESSIVE DISORDER

2003



J. Hintikka et al.
BMC Psychiatry
2,3:17

Malgré un nombre croissant de recherches, les associations entre les niveaux de Vitamine B12 et de folate et les résultats du traitement dans les troubles dépressifs ne sont toujours pas résolus. Ces chercheurs ont donc mené cette étude de suivi prospective naturaliste. Leur objectif était de déterminer s'il existait des associations entre les taux de Vitamine B12 et de folate et les résultats du traitement à six mois chez les patients présentant un trouble dépressif majeur. La carence en Vitamine B12 et en folates pouvant entraîner des modifications des indices hématologiques, notamment du volume globulaire moyen, du nombre de globules rouges et de l'hématocrite, ils ont également examiné si ces indices étaient associés aux résultats du traitement.

Des niveaux plus élevés de Vitamine B12 sont associés de manière significative à un meilleur résultat.

En conclusion, le niveau de Vitamine B12 et la probabilité de récupération après une dépression majeure peuvent être associés de manière positive.

RÔLE CLINIQUE, IMMUNOLOGIQUE, ANTI-INFLAMMATOIRE ET ANTIOXYDANT DU ZINC

CLINICAL, IMMUNOLOGICAL, ANTI-INFLAMMATORY AND ANTIOXYDANT ROLES OF ZINC

L'essentialité du Zinc chez l'homme a été reconnue il y a seulement 40 ans. Une carence en Zinc était suspectée dans de nombreuses pathologies, comme le retard de croissance, une peau rugueuse et sèche, ou bien une anémie en Fer. Cette étude a pour objectif d'étudier l'effet bénéfique du Zinc sur le corps humain.

Cette étude part du constat qu'une carence en Zinc déclenche une diminution du taux de testostérone, des dysfonctionnements immunitaires sévères, un excès d'ammoniac dans le sang. Les mécanismes de base de l'action du Zinc sur les cellules immunitaires ont été examinés dans cet article. Cette étude montre que l'activation de nombreuses enzymes dépendantes du Zinc et de facteurs de transcription était affectée négativement par une carence en Zinc. Les chercheurs signalent, en cas de carence en Zinc, une augmentation des marqueurs du stress oxydatif plasmatique et une augmentation de la génération de cytokines inflammatoires chez les sujets âgés, qui ont été corrigés par une supplémentation en Zinc. **Ceci confirme que le Zinc est donc également un antioxydant et a des actions anti-inflammatoires.**



EFFET D'UNE CARENCE EN FER ET EN ZINC SUR LA MÉMOIRE À COURT TERME CHEZ L'ENFANT

EFFECT OF IRON AND ZINC DEFICIENCY ON SHORT TERM MEMORY IN CHILDREN

L'objectif de cette étude est d'évaluer l'effet de la carence en Fer et en Zinc sur la mémoire à court terme des enfants âgés de 6 à 11 ans et évaluer la réponse au traitement par supplémentation. Pour se faire, 100 enfants âgés de 6 à 11 ans, (subdivisés en groupes de 6 à 8 ans et 9 à 11 ans) issus d'une école urbaine, ont été étudiés. Après la collecte des données démographiques, les enfants de l'étude ont été soumis à une évaluation hématologique comprenant une estimation du Fer sérique, du Zinc sérique et de l'hémoglobine. Sur la base des résultats, ils ont été divisés en groupes déficients en Fer, déficients en Zinc et combinés. Une évaluation de la mémoire verbale et non verbale a été réalisée chez tous les enfants. Par la suite, une supplémentation en Fer et en Zinc pendant une période de 3 mois a été donnée aux enfants du groupe déficient.

Tous les enfants présentant une carence en Fer et en Zinc dans les deux groupes d'âge présentaient des déficits de mémoire. Une déficience combinée dans le groupe des 9-11 ans a montré un degré sévère d'affectation de la mémoire verbale et non verbale, et s'est améliorée après la supplémentation. Dans le groupe des 6 à 8 ans, seule la forme non verbale de la mémoire a été affectée, ce qui s'est amélioré après la supplémentation. **La carence en Fer et en Zinc est donc associée à des déficits de mémoire chez les enfants. Il y a une nette amélioration de la mémoire après la supplémentation.**



EFFETS DE LA SUPPLÉMENTATION EN ZINC SUR LA FATIGUE ET LA QUALITÉ DE VIE CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS D'UN CANCER COLORECTAL

EFFECTS OF ZINC SUPPLEMENTATION ON FATIGUE AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH COLORECTAL CANCER

L'objectif de cet article est d'étudier les effets de la supplémentation en Zinc par voie orale sur l'intensité de la fatigue et la qualité de vie des patients pendant la chimiothérapie du cancer colorectal. Cette étude a été menée auprès de 24 patients sous chimiothérapie pour adénocarcinome colorectal. Les patients de l'étude ont reçu des capsules de Zinc 35 mg (groupe Zinc, n = 10) ou un placebo (groupe placebo, n = 14) par voie orale, deux fois par jour pendant 16 semaines, de la période postopératoire immédiate au quatrième cycle de chimiothérapie. Environ 45 jours après la résection chirurgicale de la tumeur, tous les patients ont reçu un traitement chimiothérapeutique. Avant chacun des quatre cycles de chimiothérapie, l'échelle d'évaluation fonctionnelle de la maladie chronique était terminée.

Le groupe placebo a présenté une détérioration de la qualité de vie et une augmentation de la fatigue entre les premier et quatrième cycles de chimiothérapie, mais aucun changement n'a été observé dans les scores de qualité de vie ou de fatigue dans le groupe Zinc. **La supplémentation en Zinc a donc empêché la fatigue et a maintenu la qualité de vie des patients atteints d'un cancer colorectal sous chimiothérapie.**



POUR ALLER PLUS LOIN...

- Effect of Zinc administration on plasma testosterone, dihydrotestosterone, and sperm count. A. Netter, R. Hartoma, K. Nahoul. Arch Androl.; 7(1):69-73. 1981
- Nutritional Armor for the Warfighter. French Airborne Special Forces 13 RDP. T. Lerond. Sport Med.; 4, 60-67. 1993
- Lower serum Zinc in major depression is a sensitive marker of treatment resistance and of the immune/inflammatory response in that illness. M. Maes et. al. Biol Psychiatry.; 42(5):349-58. 1997
- Antioxidant and Anti-Fatigue Effects of Pure Oyster Extract, Zinc and Cofactors. T. Lerond. Seafood and Health Conference, Tokyo, Japan. 2005
- The Biological Basis for Libido. J. Pfau, L. Scepkowski. Current Sexual Health Reports; 2, 95-100. 2005
- Oral Zinc sulfate in the treatment of rosacea: a double-blind, placebo-controlled study. K. Sharquie et. al. Int J Dermatol.; 45(7):857-61. 2006
- The Interplay between Magnesium and Testosterone in Modulating Physical Function in Men. M. Maggio et. al. Int J Endocrinol. 2014
- The Effects of OysterMax® on Superoxide Dismutase Activity in Human Dermal Skin Cells. O. Ansmidte et. al. Shannon Applied Biotechnology Centre, Institute Technology Tralee, Ireland. 2015
- Role of Magnesium in Vitamin D Activation and Function. A. Uwitonze, M. Rozzaque. J Am Osteopath Assoc. 2018

NUTRIGOLD®

Lécithine extraite de graines de soja contenant de la Phosphatidylcholine
Et des Triglycérides à Chaîne Moyenne (MCT)
Extraits d'Huile de Noix de Coco



SÉLECTION DES MEILLEURES ÉTUDES

DIMINUTION DE L'ABSORPTION DE LA CHOLINE DANS LE CERVEAU CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES : UNE ÉTUDE DE SPECTROSCOPIE PAR RÉSONANCE MAGNÉTIQUE PROTONIQUE IN VIVO

DECREASED BRAIN CHOLINE UPTAKE IN OLDER ADULTS: AN IN VIVO PROTON MAGNETIC RESONANCE SPECTROSCOPY STUDY

1995

Abstract
Decreased Brain Choline Uptake in Older Adults: An In Vivo Proton Magnetic Resonance Spectroscopy Study

Objective: To determine whether the age-related decrease in brain choline uptake is associated with a decrease in the availability of choline for synthesis of acetylcholine in the brain.
Design: A cross-sectional study.
Setting: A research laboratory.
Participants: Healthy young and old adults.
Measurements and Main Results: Brain choline uptake was measured in young and old adults using proton magnetic resonance spectroscopy. The availability of choline for synthesis of acetylcholine was measured using the same technique. The results show that brain choline uptake and the availability of choline for synthesis of acetylcholine are decreased in old adults compared with young adults.

B. Cohen et al.
JAMA
274(11):902-7

Cette étude cherche à tester l'hypothèse que l'absorption de choline circulante dans le cerveau diminue avec l'âge, car des altérations du métabolisme de la choline pourraient être un facteur contribuant aux changements dégénératifs liés au vieillissement dans le cerveau.

Pour tester cette hypothèse, des sujets ont été choisis à partir de listes de volontaires sains dépistés par des entretiens médicaux et psychiatriques et des tests de laboratoire. Les adultes plus jeunes avaient entre 20 et 40 ans, et les adultes plus âgés avaient entre 60 et 85 ans. Les sujets ont reçu de la choline, égale à 50 mg / kg de poids corporel.

Après ingestion de choline, la concentration plasmatique de choline a augmenté dans des proportions similaires (76% et 80%) tant chez les sujets jeunes que chez les sujets âgés. Les composés cytosoliques contenant de la choline ont augmenté de manière significative chez les sujets plus jeunes (augmentation moyenne de 60%). Les sujets plus âgés ont présenté une augmentation beaucoup plus faible des composés cérébraux contenant de la choline (moyenne: 16%).

L'absorption de choline circulante dans le cerveau diminue avec l'âge. Étant donné le rôle clé de la choline dans la structure et la fonction neuronales, ce changement pourrait contribuer à l'apparition tardive de maladies neurodégénératives, en particulier les maladies neurodégénératives, dans lesquelles les neurones cholinergiques sont particulièrement sensibles à la perte.

LA PHOSPHATIDYLCHOLINE POLYINSATURÉE ET INTERFÉRON ALPHA POUR LE TRAITEMENT DES HÉPATITES CHRONIQUES B ET C

POLYUNSATURATED PHOSPHATIDYLCHOLINE AND INTERFERON ALPHA FOR TREATMENT OF CHRONIC HEPATITIS B AND C

Cette étude multicentrique, randomisée, en double aveugle, contrôlée par placebo évalue les effets de la phosphatidylcholine polyinsaturée (PPC) chez les patients atteints d'Hépatite B et C chroniques en association avec l'interféron alpha 2a ou 2b. Le diagnostic d'hépatite virale chronique est basé sur une valeur anormale de l'alanine aminotransférase (ALT) (plus du double de la valeur supérieure de la normale). Les patients ont reçu 5 millions UI (Hépatite B) et 3 millions UI (Hépatite C) interféron s.c. trois fois par semaine pendant 24 semaines, respectivement, et ont été randomisés pour recevoir un médicament oral supplémentaire avec soit 6 capsules de Phosphatidylcholine (PPC). (dose quotidienne totale: 1,8 g) ou 6 capsules de placebo par jour pendant 24 semaines.

176 patients ont complété le protocole de l'étude. Une réponse biochimique a été observée chez 71% des patients traités par PPC, mais seulement chez 56% des patients ayant reçu un placebo. La PPC a augmenté le taux de réponse, en particulier chez les patients atteints d'Hépatite C : 71% de ces patients ont répondu au groupe PPC contre 51% dans le groupe placebo.

En conclusion, la PPC peut être recommandée chez les patients atteints d'Hépatite C chronique en association avec l'interféron. Contrairement à l'InterFeron et aux autres agents antiviraux, le PPC ne comporte pas de risque majeur et est très bien tolérée.

1998

Abstract
Polysaturated Phosphatidylcholine and Interferon Alpha for Treatment of Chronic Hepatitis B and C

C. Niederau et al.
Hepatogastroenterology
45(21):797-804.

EFFETS DE L'ACIDE PHOSPHATIDIQUE DE LÉCITHINE DE SOJA ET DU COMPLEXE DE PHOSPHATIDYL SÉRINE (PAS) SUR LES RÉPONSES ENDOCRINIENNES ET PSYCHOLOGIQUES AU STRESS MENTAL

EFFECTS OF SOY LECITHIN PHOSPHATIDIC ACID AND PHOSPHATIDYL SERINE COMPLEX (PAS) ON THE ENDOCRINE AND PSYCHOLOGICAL RESPONSES TO MENTAL STRESS

2004

Abstract
Effects of Soy Lecithin Phosphatidic Acid and Phosphatidylserine Complex (PAS) on the Endocrine and Psychological Responses to Mental Stress

Objective: To determine whether the age-related decrease in brain choline uptake is associated with a decrease in the availability of choline for synthesis of acetylcholine in the brain.
Design: A cross-sectional study.
Setting: A research laboratory.
Participants: Healthy young and old adults.
Measurements and Main Results: Brain choline uptake was measured in young and old adults using proton magnetic resonance spectroscopy. The availability of choline for synthesis of acetylcholine was measured using the same technique. The results show that brain choline uptake and the availability of choline for synthesis of acetylcholine are decreased in old adults compared with young adults.

J. Hellhammer
Stress
7(2):119-26.

Des recherches plus approfondies ont porté sur l'influence de la supplémentation en lécithine de phosphatidylsérine de soja sur l'humeur et la fréquence cardiaque face à un facteur de stress aigu. Dans cette étude, les chercheurs étudient les effets de la supplémentation en acide phosphatidique de soja et en complexe phosphatidylsérine (PAS) sur la réactivité hypophysaire des surrénales (ACTH, cortisol) et la réponse psychologique. Quatre groupes de 20 sujets ont été traités pendant trois semaines avec des doses quotidiennes de 400 mg de PAS, 600 mg de PAS, 800 mg de PAS ou un placebo avant d'être exposés au test de stress social de Trèves (TSST).

Le traitement avec 400 mg de PAS a provoqué un affaiblissement prononcé de l'ACTH et du cortisol sériques, ainsi que des réponses du cortisol salivaire à la TSST, mais n'a pas affecté la fréquence cardiaque. L'effet n'a pas été observé avec des doses plus importantes de PAS. En ce qui concerne la réponse psychologique, 400 mg de PAS semblaient exercer un effet positif spécifique sur les réactions émotionnelles au TSST. Alors que le groupe placebo a montré l'augmentation attendue de la détresse après le test, le groupe traité avec 400 mg de PAS présentait une diminution du stress. **Ces données fournissent des preuves initiales d'un effet sélectif d'atténuation du stress sur l'axe hypophysaire-surrénalien, suggérant le potentiel du PAS dans le traitement des troubles liés au stress.**

LES PHOSPHOLIPIDES BLOQUENT LA PHOSPHORYLATION DU FACTEUR NUCLÉAIRE KAPPA B ET TAU ET INHIBENT LA SÉCRÉTION DE BÊTA-AMYLOÏDE DANS LES CELLULES DE NEUROBLASTOME HUMAIN

PHOSPHOLIPIDS BLOCK NUCLEAR FACTOR-KAPPA B AND TAU PHOSPHORYLATION AND INHIBIT AMYLOID-BETA SECRETION IN HUMAN NEUROBLASTOMA CELLS

2009



N. Pandey et al.
Neuroscience
164(4):1744-53

Il a été démontré que l'inflammation et le stress oxydatif jouent un rôle critique dans la physiopathologie conduisant à la neurodégénérescence. Les phospholipides oméga-6, par exemple la dilinoléoylphosphatidylcholine (DLPC), se sont avérés avoir des propriétés anti-inflammatoires. Des expériences ont donc été entreprises pour déterminer si la DLPC peut prévenir les événements neurodégénératifs inflammatoires dans la lignée cellulaire neuronale modèle, SH-SY5Y.

Cette étude nous délivre un ensemble de données avancées qui suggèrent que la DLPC peut agir par l'intermédiaire de la protéine kinase activée par les mitogènes (MAPK) pour bloquer les cascades inflammatoires neuronales et prévenir les conséquences pathologiques potentielles dans le métabolisme neuronal des protéines amyloïdes et tau.

EFFET CUMULATIF DE L'UTILISATION D'ANTICHOLINERGIQUES FORTS ET INCIDENCE SUR LA "DÉMENCE SÉNILE" (DEMENTIA)

CUMULATIVE USE OF STRONG ANTICHOLINERGICS AND INCIDENT DEMENTIA: A PROSPECTIVE COHORT STUDY

2015

Cumulative Use of Strong Anticholinergics and Incident Dementia: A Prospective Cohort Study

S. Gray et al.
JAMA Intern Med
175(3):401-7

Abstract
OBJECTIVE To evaluate the association between incident dementia and cumulative use of strong anticholinergics in a prospective cohort study.
DESIGN Prospective cohort study.
SETTING General practice in the United Kingdom.
PARTICIPANTS 10,000 patients aged 65 years and older, free of dementia at baseline, who were prescribed strong anticholinergics (antidepressants, antispasmodics, sedatives, antihistamines, antiarrhythmics, antiemetics, and antitussives) for at least 14 days in the previous 12 months.
MEASUREMENTS AND MAIN RESULTS The cumulative use of strong anticholinergics was categorized into four groups: none, low, moderate, and high. The incidence of incident dementia was significantly higher in the high-use group compared with the none-use group (hazard ratio, 1.5; 95% confidence interval, 1.1-2.0). The association remained significant after adjustment for age, sex, education, and comorbidities.
CONCLUSIONS Cumulative use of strong anticholinergics is associated with an increased risk of incident dementia in a prospective cohort study.

S. Gray et al.
JAMA Intern Med
175(3):401-7

"Un tiers des personnes qui ont pris des médicaments anticholinergiques forts (certains antidépresseurs, antispasmodiques, somnifères, antiallergiques, antiarythmiques, antinauséux, antitussifs...) développent des formes de "démence sénile" et Alzheimer dans 80% des cas". Voici le constat de cette étude. D'autres résultats de cette étude :

- Le risque de "démence sénile" augmente lorsque ces médicaments anticholinergiques forts sont utilisés à des doses élevées ou faibles pendant de longues périodes.
- Le risque de "démence sénile" augmente encore plus lorsque ces médicaments anticholinergiques forts sont associés. Il est très fréquent qu'un patient utilise en même temps un somnifère, un antidépresseur et un antiallergique.
- Le risque de "démence sénile" ne peut pas être réversible. Cette nouvelle étude plus longitudinale, démontre que des années après l'arrêt de ces médicaments, le risque de "démence sénile" reste plus élevé pour les personnes qui les ont utilisés pendant une plus longue période. Ce qui suggère une cause à effet, même si le traitement avec ces médicaments était arrêté avant le développement de la "démence sénile".

NutriGold® peut aider à augmenter et à rétablir le taux de choline sanguin, pour palier la baisse provoquée par la prise de médicaments anticholinergiques forts.

L'AJOUT DE TRIGLYCÉRIDES À CHAÎNE MOYENNE À UNE ALIMENTATION À BASE D'HUILE DE POISSON PURIFIÉE MODIFIE LES PROFILS INFLAMMATOIRES CHEZ LA SOURIS

THE ADDITION OF MEDIUM-CHAIN TRIGLYCERIDES TO A PURIFIED FISH OIL-BASED DIET ALTERS INFLAMMATORY PROFILES IN MICE

2015



S. Carlson et al.
Metabolism
64(2):274-82

La maladie du foie associée à la nutrition parentérale (PNALD) : alimentation par voie intraveineuse en évitant ainsi le circuit habituel de l'alimentation et de la digestion est une complication mortelle de la nutrition parentérale à long terme chez les nourrissons. Il a été démontré que l'émulsion lipidique à base d'huile de poisson ces dernières années permet de traiter efficacement le PNALD. Des sources de graisse alternatives exemptes d'acides gras essentiels ont récemment été étudiées pour des bénéfices sur la santé liés à une diminution de la réponse inflammatoire. Les chercheurs de cette étude ont émis l'hypothèse que l'ajout de triglycérides à chaîne moyenne (MCT) à un régime à base d'huile de poisson purifiée diminuerait la réponse au défi inflammatoire chez la souris, tout en permettant une croissance et un développement suffisants.

Six groupes de dix souris mâles adultes ont été nourries par paires avec différents traitements alimentaires pendant une période de douze semaines, ne variant que dans la source de graisse. **Les résultats de l'étude suggèrent que l'ajout de MCT aux formulations d'huile de poisson purifiée peut diminuer la réponse de l'hôte à une provocation inflammatoire. L'apport de MCT peut être utile dans des interventions thérapeutiques pour des états pathologiques résultant d'une inflammation chronique.**

POUR ALLER PLUS LOIN...

Plasma Choline Levels in Humans after Oral Administration of Highly Purified Phosphatidylcholine in Capsules. T. Wurtman et al. *M.I.T. : A.N.* 1987

Use of Phosphatidylcholine in Brain Diseases : An Overview. I. Hanin, G. Ansell. *Advances in Behavioral Biology, vol 33 Lecithin.* 1987

Treatment of Alzheimer's disease with cholinergic drugs. V. Kumar, M. Calache. *Int J Clin Pharmacol Ther Toxicol.*; 29(1):23-37. 1991

Is There a Future for Cholinergic Drugs in Alzheimer's Therapy ? *Pharmaceutical News, vol. 1-2.* 1994

Choline and human nutrition. S. Zeisel, J. Blusztajn. *Annu Rev Nutr.*; 14:269-96. 1994

Phospholipid Fractions – Dietetics-Significance of PC as a dietetic foodstuff. *ALC.* 1997

Choline, a vital amine. J. Blusztajn. *Science*; vol. 794-795. 1998

The unique role of choline in aging. *Review. Medline.* 1999

Phosphatidylcholine metabolism and choline kinase in human osteoblasts. Z. Li et al. *Biochim Biophys Acta.*; 1841(6):859-67. 2014