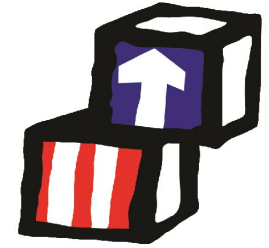




PATERSON EARLY HEAD START/HEAD START PARENT ACTIVITY CALENDAR



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>Questions? Contact Anna Snead Paterson EHS/HS Parent Activity coordinator</p>		<p>1</p>	<p>2 Take Ownership of your Community Make musical instruments from Recycled materials found at Home....remember to have fun Doing something good for our</p>	<p>3 Take ownership of our Community Change your light bulbs to LEDs They save Energy and save your Family some money too</p>
<p>6 Mindful Monday Learn Good Morning Yoga http://www.youtube.com/watch?v=mEOAK2nKAY</p>	<p>7 Breakfast with Dad Dads read to your child Make it a habit !! Be creative with making a Simple breakfast together</p>	<p>8 Educational Resources Visit NHSA'S COVID-19 Activities for children</p> <hr/> <p>Scholastic learn at home</p>	<p>9 Let's Paint the town Thursday Decide on a color or colors Have a paint party Have fun, be silly , laugh</p>	<p>10 Positive Word Friday Word of the day Amazing Tell your child how amazing they are throughout the day</p>
<p>13 Mindful Monday Learn Good Morning Yoga http://www.youtube.com/watch?v=mEOAK2nKAY</p>	<p>week of the young child</p>			<p>17 Family Fun Day Play games Have a indoor Scavenger Hunt Play hide and seek Have a great day with family</p>
<p>6 Mindful Monday Learn Good Morning Yoga http://www.youtube.com/watch?v=mEOAK2nKAY</p>	<p>21 Training Tuesday Practice bending, twisting, Shaking, reaching, and Crunching (large and small motor skills)</p>	<p>22 EARTH DAY Plant something in a cup or in your backyard and watch it Grow !!! Chart the process & growth</p>	<p>23 Training Thursday Practice tossing and catching a ball, keep your eye on the ball (hand & eye coordination)</p>	<p>24 Positive word Friday Word of the day Terrific Tell your child how terrific they are throughout the day</p>
<p>27 food pantries</p>	<p>28 CUMAC 223 Ellison Street 11 am- 3 pm Wednesday 4 pm-6 pm</p>	<p>29 OASIS 59 Mill Street 11:30- 1 pm (Hot meal) 10: am-2 pm (diapers, wipes)</p>	<p>30 Training Thursday Practice bending, twisting, shaking, reaching, and crunching</p>	<p>IHOP restaurant 301 Main Street Free pancakes : 7 am- 10 am Free sandwiches: 12- 2 pm</p>



PATERSON EARLY HEAD START/HEAD START PARENT ACTIVITY CALENDAR



Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

<p>¿Preguntas? Llame Anna Snead</p> <p>Parent Activity coordinator</p>		<p>1</p> 	<p>2 <i>Tomar propiedad de su Comunidad</i></p> <p>Hacer Instrumentos musicales de reciclaje q tengan en el hogar... Recuerda divertirse hacienda algo Bueno para ustedes</p>	<p>3</p> <p>Tomar Propiedad de su Community Cambia tus Bombillas para LEDs ahorran energia y tambien Le ahorran dinero A su familia</p>
<p>6 Lunes de atencion Plena Aprende Yoga en la Manana http://www.youtube.com/Watch?v=mEOAK2nKAY</p>	<p>7 Desayuno con papa</p> <p>Padre leela le a su hijo agalo un habito!! Sean creativos haciendo desayunos juntos</p>	<p>8 Recursos Educativos Visita NHSA'S COVID-19 Actividad para los ninos</p> <hr/> <p>Aprenda escolar en la casa.</p>	<p>9 Jueves</p> <p>vamos a pintar en la cuidad Decidan un color o colores l tengan una fiesta de pintura Diviertanse,hagan payasadas,rieanse</p>	<p>10 Viernes de palabras positivas Palabra del dia MARAVILLOSO Digale a su hijo lo maravilloso que es Durante el dia el dia.</p>
<p>13 Lunes de atencion Plena Aprende Yoga en la Manana http://www.youtube.com/Watch?v=EOAk2nKAY</p>	<p>14 Martes delicioso Crea un aperitivo saludable</p> <p>Aprenda como hacer recetas</p>	<p>15 Miercoles de trabajar juntos Para el desarrollo social de los ninos trabajen juntos</p> <p>Jueguen juntos juegos de mesa</p>	<p>16 Jueves de artesanía</p> <p>Actividades de arte para activar la creatividad Explorar los sentidos, dibujar un patron</p>	<p>17 dia de diversion familiar Jugar juegos Tener un interior Busqueda de tesoros Jugar a las escondidas Tenga un dia con la familia</p>
<p>20 Lunes de atencion plena Aprende Yoga en la Manana Hhttp://www.youtube.com/Watch?v=mEOAK2nKAY</p>	<p>21 Martes de entrenar Practicar a doblarse,retorcimiento,sacudirse,alcansar y abdominals. (grandes y pequenos motores)</p>	<p>22 Dia de la tierra Plantar algo en un vaso o en el patio l observala crecer !!!</p> <p>Toma notas de el processo y el crecimiento</p>	<p>23 Jueves de entrenamiento</p> <p>Practica de tirar and agarrar la pelota, Mantener los ojos en la bola.</p>	<p>24 Viernes Palabra Positiva</p> <p>Palabra del dia Magnifico Digale a su hijo los magnifico que es durante el dia</p>
<p>27</p> <p>Despensas de comida</p>	<p>28 CUMAC 223 Ellison street 11am-3pm Miercoles 4pm-6pm</p>	<p>29 Oasis 59 mill Street 11:30- 1pm (comida caliente) 10: am -2pm(panales,toallas de bebes)</p>	<p>30 Jueves de entrenamiento Practicar a doblarse,retorcimiento,sacudirse,alcansar y abdominals. (grandes y pequenos motores)</p>	<p>Restaurante IHOP 301 Main street Pancake gratis:7am-10am emparedados gratis: 12pm -2pm</p>