

NĚMÍ ZABIJÁCI

Tajemný svět parazitů

(Následující článek se poprvé objevil v únoru 1997 v časopise Horizont, vydávaném v Severní Americe. Autor tohoto článku Leonard Hardy, je šéfredaktorem Horizontu a zároveň ředitelem a učitelem torontské SuperLearning jazykové školy v jedné osobě a autorem oblíbených jazykových knižních publikací TOP SECRET. Vzhledem k aktuálnosti a důležitosti se tento jeho článek objevil i v dalším maďarském tisku, kromě jiného i v renomovaných novinách, jakými jsou např. americké Népszava, kalifornské Magyarság, kanadsko-americké Magyarság, kanadské Magyar Élet a americké Magyar Hírlap.)



Leonard Hardy

Není pochyb, že řadu čtenářů tento článek překvapí. A ono „překvapení“ bude patřit k těm příjemnějším událostem. Je jisté, že tento článek, odhalující pozoruhodné skutečnosti, Vám rozhodně na chuti do jídla nepřidá. Stojí za to si ho ale prostudovat, tento článek totiž může být dokonce pro mnohé životně důležitý. Řeč bude o parazitech, kteří cizopasí v lidském těle, a o škodách, které způsobují. K tomuto tématu patří nedělitelně dávka nechuti a odporu, která je ve velké míře příčinou toho, že téměř každý se staví k této temné stránce života jako k tabu. Nyní se tento článek odhodlal toto nebezpečné tabu odhalit.

„Domnívám se, že paraziti představují nejvíce zanedbaný zdravotní problém v dějinách lidstva. Jsem si vědom toho, že takovéto tvrzení je poměrně troufalé, ale je podloženo zkušenostmi 20 let a vyšetřeními 20 000 pacientů.“

(Dr. Ross Anderson, kanadský lékař)

Tak jako většina lidí, stejně i já bych pravděpodobně mávl rukou nad něčím tak nepodstatným, kdyby se asi zhruba před půl rokem Dr. Helena Tóth, redaktorka zdravotnické rubriky časopisu Horizont (známá svým úsilím o zkvalitnění zdraví) nerozhodla, že svou pozornost soustředí směrem k parazitům. Má reakce byla zpočátku taková, jak by na to reagoval každý běžný člověk.

- "Prosím Tě, dej mi pokoj s těmi červy," odpověděl jsem zlostně, „nechci, aby mě zbytečně přešla chuť do jídla! Nežijeme v zemích třetího světa, ale v jedné z nejvyspělejších a nejsterilnějších zemí, tady nám něco takového vůbec nehrozí!“

Později se však můj názor změnil (brzy se dovíte, proč) a začal jsem toto téma trochu „rozebírat“. Studoval jsem knihy, kvanta článků a prohlášení, které vypracovali lékaři, odborníci, zkoumal po nocích různé stránky na internetu, hledajíc další informace.

Nic netušící oběti

Jak se rozšiřovali mé vědomosti, tak ve mně mohutnělo přesvědčení, že musím zveřejnit fakta, která jsem shromáždil, protože zdraví, nebo dokonce život mnoha lidí může být zachráněn i díky tomu, že se včas dozví o tom, o čem jsem se dozvěděl já. Rozhodně prosím čtenáře, aby neodkládal tento článek jen kvůli tomu, že se mu toto téma protiví, nebo proto, že se ho to netýká! Jednak proto, že než dočte celý tento článek, uvidí, že znalost faktů je mnohem užitečnější, než zdvořilé pošklebky; jednak proto, že podle průzkumů každý, kdo tento článek čte, je přibližně s 80-90% pravděpodobností infikován! Tento jev je totiž bohužel mnohem rozšířenější, než by si člověk myslel.

„Je lehce možné, že i Ty jsi nic netušící obětí této parazitární epidemie, která postihuje miliony Američanů. Tato epidemie nezná ani geografické, ani hospodářské hranice, ani rozdíly mezi pohlavími. Je to jedna nemá epidemie, o které většina lékařů této země nemá ani tušení.“

[Ann Louis Gittleman, odbornice v oblasti výživy, autorka knihy Hádej, co k nám dnes přišlo na večeři?]

„Co je to vlastně parazit?“ – ptá se Dr. Anderson, kterého jsme už citovali výše. „Parazitem je takový organismus, který cizopasí na hostiteli; pod slovem hostitel si třeba představit tebe i mne samotného. Parazit s námi žije paralelně, uvnitř našeho těla, využívajíc ke svému životu naši energii, naše buňky, anebo potravu, kterou jsme požili. Dle nejnovějších výsledků lékařských studií přibližně 85 % dospělé severoamerické populace má v těle alespoň jeden druh parazita!“

Člověk je schopen být hostitelem více než stovky různých parazitů, od mikroskopických velikostí až po velké, několik metrů dlouhé tasemnice. Paraziti se nevyskytují jen ve střevech, jak si lidé mnohdy myslí, ale téměř v každé části těla; v plicích, játrech, svalech, hltanu, mozku, krvi, kůži, dokonce i v očích!

Jak se člověk může nakazit?

Dr. Zoltán Róna, známý prezident Kanadského holistického lékařského sdružení maďarského původu, dnes žijící v Torontu, píše na internetu: v Severní Americe incidence (výskyt) onemocnění, které se dávají do spojitosti s parazity, výrazně roste v důsledku zvýšené migrace obyvatelstva, znečištění vody a zásobování potravinami, v důsledku vlivu chemikálií, rtuti a nadměrného užívání antibiotik předepsaných lékaři. Tasemnice, měchovci a celá řada jednobuněčných parazitů jsou u obyvatelstva Severní Ameriky rozšířeny mnohem více, než se mnozí klasičtí medicínští odborníci snaží lidem namluvit... Paraziti se nejčastěji vyskytují v masových výrobcích z vepřového masa, vyrobených ve velkovýrobnách (slanina, šunka, hot-dog, salámy, vepřové maso, atd.). Ale infikované může být i hovězí nebo drůbeží maso, skopové maso a dokonce i ryby.“

To je evidentně negativní zpráva pro tak typicky masu holdující národ, jakým je národ maďarský. V jedné z nejpoblárnějších knih o parazitech (Hádej, co k nám dnes přišlo na večeri?) se píše: „Tasemnicí obyčejnou (*Taenia solium*) se člověk může nakazit tak, že zkonsumuje infikované, nedostatečně tepelně upravené vepřové maso, v podobě například čerstvé či uzené šunky, či klobásy... Larva se začne vyvíjet ve svalech člověka, potom dál putuje v centrální nervové soustavě, jiných tkáních a orgánech, až se nakonec dostane do horní části tenkého střeva. Tasemnice obyčejná, jestliže se v době svého vývoje zahnízdí ve svalech, srdci, oku, či mozku - může způsobit v lidském organismu rozsáhlé škody.“

„Co se týká četnosti, v této zemi se vyskytuje více parazitárních nákaz, nežli v Africe.“

[Dr. Frank Nova, ředitel Parazitologické laboratoře Státního zdravotního ústavu]

Při prohlížení snímků různých hlístic a červů, často ne zrovna malé velikosti, uvažujíc nad možností nákazy, se člověku ihned vnucuje otázka, jakým způsobem mohou takovéto „bestie“ v našem organismu přežívat, aniž bychom si toho všimli? „Na to existuje jednoduchá odpověď,“ – píše Dr. Anderson. – „Cílem parazita je, aby byl nenápadný. Moudrý parazit žije tak, abychom si ho nevšimli, protože pokud si ho všimneme, logicky podnikneme kroky k jeho zneškodnění. Pokud si myslíš, že parazité jsou „hloupí“, velice se pleteš!... Svým způsobem jsou rozumní, protože jsou schopni přežít a rozmnožovat se, což je cílem každého živého organismu této planety... Jak tedy vlastně může existovat cizopasník ve tvém organismu bez toho, aby sis toho povšiml? Zajímavostí navíc je, že pokud jsi schopen porozumět signálům svého těla, pak přítomnost parazitů zjistíš docela lehce. Pokud se ovšem smíříš s tím, že nemáš dost energie a považuješ za normální, že jsi nemocný, máš vyrážky, bolesti, častá prochlazení a máš často chřipku nebo zácpu (a tento seznam je nekonečný), tak se nikdy nedozvíš, zda parazity máš, nebo ne.“

Dr. Thomas J. Brooks v knize s názvem Základy lékařské parazitologie píše: „Tasemnice patří mezi nejstarší parazity lidského druhu. Faktem zůstává, že některé jejich druhy se natolik přizpůsobily životu v lidských střevech, že hostitel (člověk) nepozoruje žádné příznaky.“

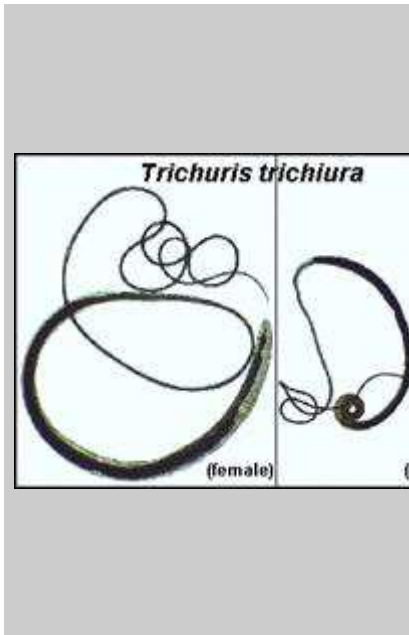
Klasickou metodou, sloužící k odhalení červů, je vyšetření stolice. **Problémem však je, že tato metoda je mimořádně nespolehlivá.** Totiž výskyt zralých parazitů ve střevech se stanovuje z přítomnosti jejich vajíček ve stolici; avšak tyto jsou viditelné (pod mikroskopem) jen v tom případě, pokud červ uvolňoval vajíčka právě v tom momentě. Pokud tomu tak není,

jeho přítomnost není prokazatelná. Lékaři doporučují, aby pacient odevzdal k vyšetření tři v různé denní době odebrané vzorky stolice, ani tento způsob však není až tak spolehlivý. (Mimořádně, v období uvolňování vajíček například samička měchovce vyprodukuje 10-25 tisíc vajíček. Na obrázku viditelná škrkavka, která dokáže dorůst až do délky 40 centimetrů, je schopná uvolnit denně 200 tisíc vajíček. Nákaza červem, který dorůstá do největší délky, je možná rybami, jedná se o tzv. tasemnici rybí - dospělý jedinec může dosahovat neuvěřitelné délky 10 metrů a je schopen produkovat až 1 milion vajíček!)

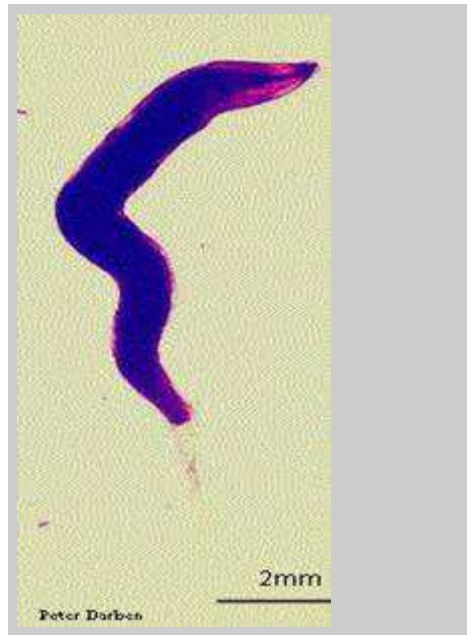
Nejodpornější galerie světa: paraziti vně člověka



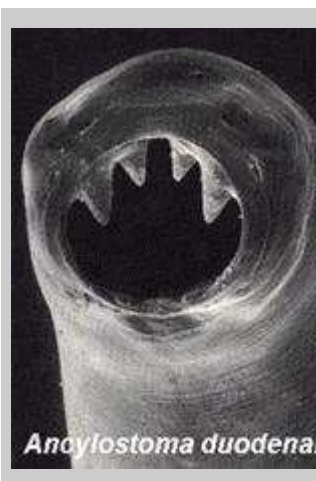
Vlasovec mizní -
zvětšená hlava



Vlasovec mizní - samička
a samec



Samička roupu dětského



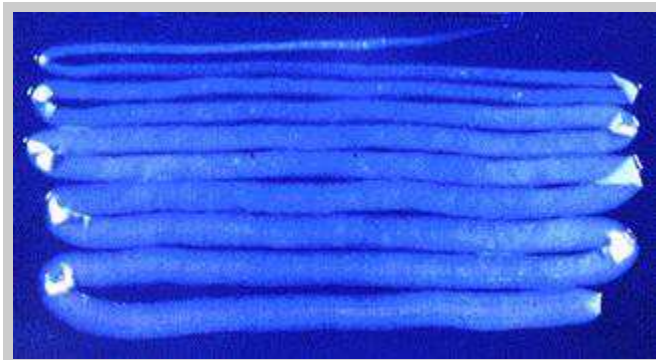
Měchovec lidský
(označovaný někdy
jako dvanácterníkový)
se zachytává na
střešní stěně ostrými
zuby



Tasemnice dlouhočlenná
(*Taenia solium*) – hlava
zblízka



Samec roupu dětského; o
velikosti cca 1 cm



Tohoto exempláře zbavil Dr. Nishiyama svého pacienta na Lékařské univerzitě Nara. Vpravo je viditelná zvětšená hlava (scolex) červa.

(Výše uvedené snímky pocházejí se sbírek lékařských univerzit)

„Zde v USA máme kvůli parazitům obrovské problémy. Ale nikdo tomu nevěnuje pozornost!“

[Dr. Peter Wina, ředitel Oddělení patobiologie Vojenského zdravotního výzkumného ústavu Walter-a Reed-a]

Jakých signálů si je třeba všimnout, abychom pojali podezření, že v lidském organismu cizopasí organismus jiný? Příznaky mohou být mimořádně pestré. Ann Louise Gittleman, autorka knihy „Hádej, co k nám dnes přišlo na večeři“ (Guess What Came to Dinner), uvádí níže hlavní prvotní příznaky. (Jednou z vlastností „moudrých“ parazitů je, že jsou schopny stopy svého působení zamaskovat příznaky častých a obvyklých onemocnění. Odborníci v této oblasti proto navrhuji, aby ten, koho klasická léčba nebo lék nejsou schopny zbavit některého z běžných onemocnění, absolvoval antiparazitární léčbu.)

Signály, které ukazují na přítomnost parazitů v organismu

Zácpa: Někteří červi jsou díky svému tvaru nebo velikosti schopni prakticky ucpat střevo, což způsobuje ztížené a zřídka vyprazdňování stolice.

Průjem: Určití paraziti produkují a uvolňují do lidského organismu také látky (prostaglandiny), což je příčinou stolic vodnatých. (Ne náhodou jsou v severoamerických drogeriích u léků bez lékařského předpisu nejvyhledávanějšími právě projímadla a medikamenty proti průjmu.)

Větry a břišní křeče: Existují paraziti, kteří žijí v horní části tenkého střeva, kde zapříčiňují zánět, jehož následkem vznikají větry a člověk je naplněn plyny. Toto může být jen a jen umocněno konzumací některých druhů zeleniny, např. fazole. Pokud má někdo časté a dlouhodobé problémy s nadýmáním, je to jeden z nejprokazatelnějších důkazů přítomnosti vetřelců.

Syndrom dráždivého střeva: Paraziti mohou dráždit vnitřní stěnu střeva, následně zde nastane zánět a střevo není schopno dostatečně vstřebat živiny, hlavně tuky, které se pak objeví ve stolici.

Bolesti kloubů a svalů: Paraziti putují organismem a jsou schopni uhnízdit se v kloubech a svalech. V takovémto případě se objeví bolest, kterou lékaři často přisuzují zánětu kloubů (artritidě).

Anemie – chudokrevnost: Existují také paraziti, kteří se zachytí na střešní stěně a odsávají odsud živiny. Když je jejich počet vyšší – což se při jejich rychlém rozmnožování stává často

– mohou způsobovat u hostitele dosti značnou ztrátu krve, ze které se následně vyvine nedostatek železa, ba až nebezpečná anemie.

Alergie: Paraziti dráždí, a občas tím proděraví vnitřní ochrannou vrstvu střeva, čím umožní průnik velkým, nestráveným molekulám. To stimuluje imunitní systém ke zvýšené produkci eozinofilů, v důsledku čehož dojde k zánětu jednotlivých tkání, čím vznikají alergické projevy.

Onemocnění kůže: Střevní paraziti mohou způsobovat urtikarii (kopřivku), ekzémy a jiná alergická kožní onemocnění. Taktéž mohou vznikat vředy, rány a jiné patologické změny.

Granulomy: Granulomy jsou nádorovité „hrbolky“, které obklopují uhynulé larvy anebo vajíčka parazitů. Nejčastěji se tvoří ve stěně tlustého střeva a konečníku, ale je možné je najít i v plicích, játrech, pobřišnici nebo pochvě.

Nervozita: Toxické látky, původem z výkalů parazitů, mohou dráždit centrální nervovou soustavu. Podrážděnost a nervozitu často způsobují cizopasnici, kteří doslova protkají celý organismus. (Mnozí tvrdí, že po absolvování očisty složené z léčivých rostlin se jejich manželé/manželky nebo jiní příbuzní, kteří byli do té doby nevrlí, najednou stali milejšími, trpělivějšími. „Nejpopulárnější tasemnicí je v poslední době - jak píše Gittleman - tasemnice již zesnulé operní zpěvačky Marie Callas. Ta bojovala se závažnou nadváhou a kožními problémy. Po tom, co u ní diagnostikovali a následně odstranili tasemnici, se její váha i pokožka upravily a její náladové chování se urovnalo.“)

Poruchy spánku: V noci se opakující buzení, hlavně mezi 2. - 3. hod. ranní, v době, kdy se játra snaží odstranit z těla toxické látky, které parazité vyprodukovali. Druhou příčinou může být svědění v oblasti konečníku, způsobené tím, že určití červi kladou po nocích vajíčka v oblasti okolí konečníku. Tento jejich pohyb způsobuje svědění. (Dr. John Matheson říká: „Samičky roupu dětského, které žijí většinou v dolní části tlustého střeva, často vycházejí klást vajíčka do okolí konečníku, čímž vzniká typické svědění v okolí konečníku. Následným škrábáním postižených míst se vajíčka mohou rozšířit po lůžku; pohybem lůžkovin se zas dostávají do vzduchu a skrze ústa zpět do lidského organismu, kde dospívají.“ Existuje na tomto světě odpornější záležitost?)

Skřípání zubů: U infikovaných dospělých, ale hlavně spících dětí se často pozoruje skřípání zubů.

Chronická únava: Mezi příznaky chronické únavy patří únava, příznaky chřipky, skleslost, nedostatečná schopnost koncentrace, v neposlední řadě špatná paměť. Tyto fyzické, psychické a emocionální problémy způsobují paraziti tím, že obírají organismus o potřebné živiny, a následkem jejich nedostatku nemůže organismus přiměřeně fungovat.

Poruchy imunitního systému: Paraziti snižují výkonnost imunitního systému tím, že zabraňují vylučování imunoglobulinu A (IgA). Jejich přítomnost trvale udržuje v činnosti obranné mechanismy, které se při tak dlouhotrvajícím pohotovostním stavu časem vyčerpají. Tímto se organismus stává bezbranným vůči bakteriálním nebo virovým nákazám.

Kromě těchto příznaků, anebo důsledkem infekce, patří mezi časté znaky také např.: přibývání na váze, zvýšený pocit hladu, hubnutí, nepříjemná chuť v dutině ústní, zapáchající dech, bolest v okolí žaludku, zrychlený pulz, stavy ztráty vědomí - často při předklonu a vstávání, svědění nosu, uší, slintání v době spánku, astma, cukrovka, epilepsie, vyrážky, migrény, dokonce i dva největší vrazi – onemocnění srdce a rakovina.

Většina odborníků je zdrženlivá a zatím hovoří jen o možném vztahu mezi epidemickými onemocněními a parazity. Ale existují i takoví lékaři, jakým je například Dr. Hulda Clark, Ph.D, který ve své knize „Lék na každou rakovinu“ dokazuje, že rakovinu vesměs způsobuje jediný konkrétní parazit (*Fasciolopsis buski*). Pokud se pacient zbaví tohoto parazita, nádor

zmizí. (Samozřejmě, okamžitě nás napadne, že celý svět hledá lék na rakovinu, proto se zdá nemožné ho nenajít, kdyby její příčina byla až tak jednoduchá. Zamysleme se ale nad tím, jakou motivaci představuje pro lékaře, nebo nemocnici například jedna operace, anebo aplikace chemoterapie, které stojí několik desítek tisíc dolarů, zatímco bylinné prostředky lze získat za maximálně několik stovek dolarů. Kdy vydělají víc? Kdybychom zítra našli lék na některou z civilizačních nemocí, podstatná část hospodářství by se zhroutila a miliony zdravotnických pracovníků by přišly o živobytí. Je to zajímavá strana mince, nemyslíte?)

Vajíčka a larvy parazitů se nejčastěji dostávají do našeho těla infikovanými potravinami, neumytým ovocem nebo zeleninou. Avšak existuje další, velice častá forma infekce: skrze naše domácí zvířata. Ve většině z nich přežívá nějaký ten červ, jehož vajíčka se jeho stolicí pravidelně dostávají do okolí. Odsud se nalepí na srst psa, kočky, atd. a ať už přímou cestou (hlazení, objímání, polibky), nebo nepřímou (vzdušnou cestou) se dostávají do člověka. To může být obzvláště nebezpečné pro malé děti – které dokonce mnohem oddaněji projevují svoji lásku vůči domácím miláčkům než jejich rodiče – nebezpečí hrozí ve zvýšené míře i těhotným ženám, nebo jedincům s jinak oslabenou imunitou.

Zanedbané tlusté střevo

Červi se nejhojněji vyskytují v tlustém střevě. Podle zjištění anglické Královské lékařské akademie 90 % onemocnění a nepříjemných pocitů je přímo nebo nepřímě spjato se znečištěným tlustým střevem. Akademie identifikovala 36 různých toxických látek, které se produkují ve znečištěném tlustém střevě. Tyto toxiny se potom dostávají do krevního oběhu a masivně poškozují zdraví. Podle Dr. Bernarda Jensena, který je jednou z hlavních odborných autorit v oblasti výzkumu a léčby tlustého střeva, je v tlustém střevě dospělého člověka, staršího 40 let, v průměru 2 až 12 kilogramů usazenin. V této nevyhloučené vrstvě odpadu se to hemží ať už většími, nebo menšími parazity, kteří způsobují pomalu, ale jistě otravu organismu svého hostitele. (Dokážou přitom z potravy získat ty nejcennější živiny, které se dostávají do trávicího traktu, využijí tak většinu živin, zanechávají hostiteli často jen „minimum těchto živin“. Příčinou tohoto jevu může být mimo jiné i snaha postiženého stravovat se zdravě, přičemž i přes časté užívání vitamínů v doplňcích nepozoruje zlepšení svého stavu. Zdravé stravování je mizivě účinné bez předcházejících antiparazitárních opatření. Podle Dr. Donalda Kelleyho jsou příčinou nadváhy často paraziti, kteří ochuzují organismus svého hostitele o živiny a nechávají mu jen kalorie, jichž spotřebuje čím dál tím větší množství, protože se snaží doplnit chybějící vitamíny.)

Pokud nepodnikneme rázné kroky a nezbavíme tlusté střevo těchto nánosů a v nich přežívajících cizopasníků, pak vlastně postupně otrávíme vlastní tělo. „Musíme se zbavit nahromaděného odpadu z tlustého střeva,“ – říká Dr. Brian Carpenter – „v zájmu toho, abychom se vyhnuli vlastní intoxikaci. Pokud se tělo snaží vstřebat živiny z ucpaného tlustého střeva, ve skutečnosti dokáže vstřebat jen toxickou masu stolice. Toxiny zastavují i enzymy, jejichž nedostatek způsobuje, že v organismu nic nefunguje správně. Až nyní začínáme lépe chápat, proč se začíná 90 % onemocnění v tlustém střevě. Způsobují je toxiny spolu s nedostatkem živin na tzv. buněčné úrovni.“

Zdá se, že fakta nasvědčují tomuto názoru lékaře-odborníka, jelikož v Severní Americe představují poruchy trávicího traktu třetí nejčastější příčinu hospitalizace ve věku 15-44 let a ve věkové kategorii 45-64 let je druhou nejvýraznější příčinou. (Autointoxikace se věkem stupňuje.)

Očista je nevyhnutná pro každého

Jak jsem uvedl na začátku článku, toto téma nepatří k příjemným. Pokud čtenář až do tohoto okamžiku pozorně sledoval fakta, skrývá v sobě dvojí reakci: je buď přesvědčen, že to celé je výmysl, z něhož nic není pravdivé, anebo se začíná cítit poměrně zvláště a pochybuje o tom, zda je ještě pořád nad věcí. Je možné i to, že některý z vyjmenovaných příznaků je mu znám. Já osobně, když jsem poprvé slyšel jen útržky o tomto tématu, nevěřil jsem a myslel jsem si: Proboha! Dvakrát denně se koupu, pravidelně měním spodní prádlo, před

jídlem si myji ruce, nelíbám své domácí mazlíčky, ba dokonce tak trochu i dbám na své stravování; proč by se měly v mých útrokách dít takovéhle strašné věci?! (A jaké bylo pak mé překvapení!)

K vyzkoušení očistné kúry mě nakonec přesvědčila Dr. Helena Tóth, jmenovaná v úvodu tohoto článku. Poté, co jsem se tomuto rozhovoru o červech snažil vyhnout už poněkolikáté, jednou zlostně vyhrkla:

- Proč si vlastně myslíš, že jsi něco lepšího, než všichni ostatní? V průběhu posledních měsíců řada mých známých a klientů vyzkoušela očistu a dosud nebyl mezi nimi ani jeden, kdo by nenašel ve své záchodové míse pozoruhodné úkazy! Pokud Ti to pomůže, tak Ti prozradím, že ani já, ani moji rodiče jsme nebyli výjimkou. A znáš moje rodiče a víš, že lidí, kteří tak dbají o své zdraví jako oni, je málo.. Tedy, pokud chceš přijmout hozenou rukavici, zde je příležitost . Možná budeš mít pravdu Ty a jsi zevnitř úplně čistý.. Ale co když ne? Co můžeš ztratit?

- Nanejvýš své červy – odvětil jsem s humorem, ale přiznám se, že tehdy mi už začalo tvrdnout břicho, protože jsem se necítil úplně v pořádku. Za prvé, už delší dobu jsem se unavil rychleji, než bylo normální. Což si ovšem vůbec nemohu dovolit, abych vše stihl včas, pracuji 13-14 hodin denně. Ale můj mozek čím dál tím častěji začal vypovídat službu už po 8-9 hodinách. Druhým zvláštním projevem bylo, že už několik let jsem nemohl jíst banány, které mě po požití začaly nadouvat a následovaly otřesné křeče břicha. Objevily se i jiné příznaky, kterých bych se rád zbavil. A tak, i když nevěříc, že mi tato kúra 100% pomůže, jsem ji začal užívat. Bylo to balení produktů, sestavené z cca 50 druhů léčivých rostlin.

Nerad bych to dopodrobna rozebíral, ale hřebínek mi spadl velice rychle. Byly dny, kdy se mi všechno tak protivilo, že se mi pomalu nechtělo ani žít. Tato bylinková očista trvala 30 dní a u mne samého se „věci“ daly do pohybu přibližně po dvou týdnech. Další dva týdny byla nějaká „sklizeň“ alespoň každý druhý den. A ne každá byla malá. Zatímco jsem zažíval jedno překvapení a úžas za druhým, Helena se mi soucitně vysmívala, protože ona i její „družina“ to už měli dávno za sebou a tolik o tom namluvili i se nasmáli, že jim to už vůbec nepřipadalo nepřijemné. Dnes jsem na tom podobně – jinak by tento článek ani nevznikl – ale trvalo mi to dva – tři měsíce. V následujících dvou měsících jsem pokračoval v očistné válce, která se tak prodloužila na 90 dní. Totiž po prvním měsíci jsem ještě vždy našel pár nezvaných hostů. Avšak člověka zaplavují nejen hlístice, ale i ta černá, fialová, zelená a jiná „havěť“, často podobná lidským copům, která zpravidla odchází z těla po menších nebo větších křečích. Je strašné pouhé pomyšlení na to, co to je a jak dlouho to ve mně bylo.

Účinek kúry je jednoduše neuvěřitelný! V první řadě se cítím tak, jako bych měl nekonečně energie navíc, byl bych schopen pracovat nepřetržitě i 50 hodin. Znova jsem začal konzumovat banány, a jejich konzumace mi už vůbec nevádí. Podle Heleny se zlepšila i má nálada (i když si myslím, že si mě jen dobírá). Druhá věc, která mě potěšila, je to, že ráno po probuzení už nemám tak zastřený hlas, jak tomu bývalo. Lapal jsem častokrát po dechu. V mém hrtanu se už netvoří žádný hlen, dýchací cesty mám úplně čisté. Je zajímavé, že už několik týdnů mě nebolí ani záda, která mě předtím dost často bolela v důsledku sedavého zaměstnání anebo kdykoliv jsem zvedl cokoliv těžšího či udělal nesprávný pohyb.

Problémům lze předejít

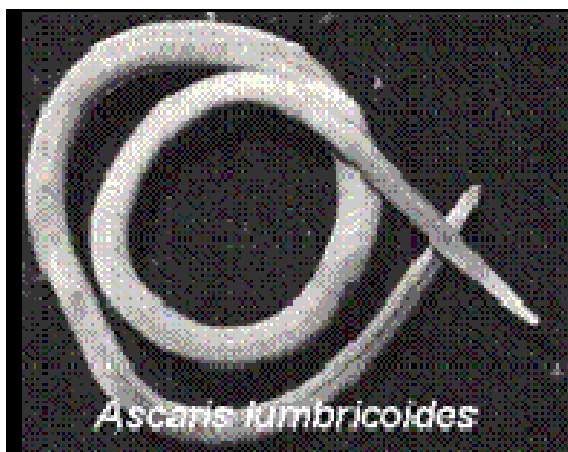
Já osobně jsem o účincích této kúry přesvědčen, od té doby se už s Helenou nedohaduji, ale poctivě užívám všechny přípravky, které mi doporučí. Vzhledem k tomu, že jsem předtím důvěřoval jen lékařské vědě a všechny „přirozené léčebné metody“ se mi zdály být pochybnými, nyní po svých vlastních zkušenostech se můj pohled na tento problém dost změnil. Najednou jsem si uvědomil, že prevence chorob je z hlediska našeho zdraví důležitější, než jejich léčba. Léčba už předpokládá, že není něco v pořádku, což lze v mnoha případech těžko napravit anebo napravit už není možné vůbec. Důkladná očista organismu je prvním, možná nejdůležitějším krokem, jak těžkostem předcházet.

Samozřejmě, do tajů očisty jsem zasvětil i své přátele, kteří se po mých zážitcích rozhodli, že kúru vyzkoušejí i oni. U všech se vyskytli paraziti. Z Laca Gidaie, s nímž se přátelím nejdéle, vycházeli červi nepřetržitě celé tři týdny. Když se zbavil prvního, který vyšel ve dvou 40 a 60 centimetrových kusech, natolik ho to zarazilo, že zůstal v němém úžasu nad záchodovou mísou celou hodinu. Až do této chvíle Laco nevěřil ani slovu z mých vyprávění o hlísticích, program Colonix začal užívat jen kvůli tomu, že jsme přátelé. Od tohoto okamžiku se s tím natolik smířil, že své nájemníky už i fotí. Laco je 35-letý muž, a zarazilo ho hlavně to, jaké asi škody mohly tyto příšery v jeho organismu natropit. Samozřejmě, naskytá se otázka, jaká onemocnění by se mohla projevit v budoucnu, a nikdo by zřejmě nepovažoval za původce těchto nemocí parazity.

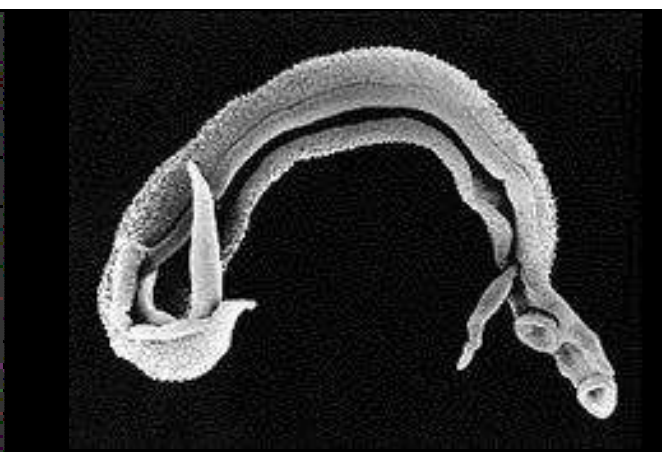
Když mě před několika týdny navštívila v Torontu má mladší sestra, poslal jsem po ní očistnou kúru pro celou rodinu. Podařilo se mi přesvědčit i mou babičku, aby ji vyzkoušela, což mě velice potěšilo, protože to pro ni určitě bude prospěšné.

Na závěr bych ještě rád podotkl, že rozhodnutí napsat tento článek věnovaný choulostivé otázce parazitů padlo nejen kvůli zajímavostem a novým faktům v tomto oboru, ale také proto, že pokud vezmeme do úvahy výsledky lékařů zde citovaných + vlastní zkušenosti (ale i zkušenosti mých přátel a známých), s klidným svědomím lze vyvodit závěry, že tento problém trápí většinu mých krajanů – ať už to přiznávají, nebo nikoliv. Jen jedna věc může být nebezpečnější, než přítomnost parazitů: pokud je necháme nadále se přživovat a dáme jim šanci na to, aby se zdevastovalo to nejdůležitější v našem životě – naše zdraví.

Prosím, přijměte toto mé doporučení. Mám to celé již za sebou a vím, o čem mluvím. Nesnažil jsem se „vylepšit“ tento článek, ale zcela upřímně jsem popsal všechno tak, jak se stalo. Myslím si, že to všechno, co jsem zažil, může pomoci i druhým, protože každý tím jedním velkým jarním úklidem v pravém slova smyslu může jen získat. Tentokrát ne v prostoru, kde bydlí naše tělo, ale v prostoru, kde přebývá naše duše, naše city a myšlenky.. - v našem těle. Co je důležitějšího kromě tohoto? Nakonec, co tím můžete ztratit? (Odpověď už znáte.



Ascaris lumbricoides). Její délka může být až 40 cm. Denně je schopna vyprodukovat 200 tisíc vajíček.



Motolice rodu *Schistosoma*.