

**DA 1 A 3 ANNI  
PRIMA DI  
UN CIBO DA GRANDI  
PUOI DARE UN  
ALIMENTO UTILE PER  
DIVENTARE GRANDE.**



**PER IL TUO BAMBINO, PUOI SCEGLIERE UN'ALIMENTAZIONE SPECIFICA**

L'ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI DOPO L'ANNO POTREBBE NON ESSERE ADEGUATA. UNO STUDIO ITALIANO HA MOSTRATO CHE MOLTI BAMBINI NON ASSUMONO ABBASTANZA FERRO E ASSUMONO TROPPE PROTEINE. IL LATTE MATERNO È LA SCELTA MIGLIORE PER LORO; SE MANCA O È INSUFFICIENTE, DOPO L'ANNO IL LATTE CRESCITA CONTRIBUISCE A FORNIRE UN APPORTO EQUILIBRATO DI NUTRIENTI, COME FERRO, CALCIO, VITAMINE, ADEGUATO ALLE LORO ESIGENZE. CHIEDI CONSIGLIO AL TUO PEDIATRA.



**L'ALLATTAMENTO AL SENO  
OFFRE NUMEROSI BENEFICI E AIUTA  
A PREVENIRE IL RISCHIO DI OBESITÀ**



**ALIMENTI PRIMA INFANZIA**

[www.alimentiprimainfanzia.it](http://www.alimentiprimainfanzia.it)



**Contenuti scientifici condivisi con LA SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA e con LA FEDERAZIONE ITALIANA MEDICI PEDIATRI**

Iniziativa promossa da



Associazione Italiana Industrie Prodotti Alimentari  
Settore 'Alimenti per la prima infanzia'