



Twarz

do powiększenia objętości warg. Stosuje się znieczulenie miejscowe. Wystarczy jeden zabieg, żeby zobaczyć rezultat, częstotliwość kolejnych (jeśli są potrzebne) ustala lekarz. Przeciwwskazania to opryszczka, stany zapalne. Efekt widać przez rok.

GDZIE: Klinika Medycyna Urody, www.medycynaurody.pl

CENA: 1200 zł

WYGŁADZENIE ZMARSZCZEK NA CZOLE

NAZWA ZABIEGU: **Toksyna botulinowa**

NA CZYM POLEGA: Jest to zabieg ostrzykiwania, który ma wygładzić i usunąć m.in. linie zmarszczki na czole oraz kurze łapki wokół oczu. Toksyna botulinowa, powszechnie nazywana botoksem, wstrzykiwana cienką igłą, osłabia mięśnie odpowiedzialne za powstawanie zmarszczek na okres 4-6 miesięcy. W tym czasie skóra „odpoczywa”, linie się wygładzają, a twarz odzyskuje młody wygląd. Osoby szczególnie wrażliwe na ból mogą zdecydować się na znieczulenie miejscowe. Rezultat widoczny jest po około 7 dniach i utrzymuje się od 4 do 6 miesięcy, a wraz z kolejnymi zabiegami jeszcze się wydłuża. Przeciwwskazania to m.in. niektóre choroby neurologiczne i zaburzenia krzepnięcia krwi.

GDZIE: Warszawa, dr Andrzej Ignaciuk, Medycyna Estetyczna, www.drignaciuk.pl

CENA: 450 zł

ZAOKRAGLENIE POLICZKOWYCH MODELOWANIE OWALU TWARZY



NAZWA ZABIEGU: **Teosyal RHA 4**

NA CZYM POLEGA: Zaleca się go osobom, które zaobserwowały, że skóra na ich twarzy powoli zapada się, robi się mniej jędrna, a także zmieniają się kontury. W celu odbudowania owalu ostrzykuje się twarz preparatem z kwasem hialuronowym Teosyal RHA 4, który dzięki specjalnej metodzie sieciowania unosi skórę i pozwala zachować bogatą mimikę twarzy. Efekt uniesienia i wymodelowania rysów widoczny jest natychmiast i utrzymuje się do 15 miesięcy. Dzięki dodatkowi substancji znieczulającej, lidokainy, zabieg jest prawie bezbolesny. Mimo to można poprosić o znieczulenie kremem Emla. Zdarza się, że potem przez kilka dni twarz jest lekko opuchnięta i zaczerwieniona. Zabiegu nie wykonuje się przy opryszczce, aktywnym trądziku, chorobach autoimmunologicznych i skłonnościach do blizn przerostowych.

GDZIE: Wrocław, dr Dorota Mielecka-Trzepizur, dr Ewa Kielczewska-Dytewska, Centrum Dermatologii Estetycznej i Laseroterapii CosmetDerm, www.cosmetderm.pl

CENA: od 1200 zł, w zależności od ilości użytego preparatu

NAZWA ZABIEGU: **Emervel**

NA CZYM POLEGA: Ma uwypuklić zapadnięte policzki, przywrócić młodzieńczy owal. Sprawdza się zwłaszcza u osób o szczupłej twarzy z wyraźną tendencją do wiotczenia skóry, zaniku tkanki podskórnej, tworzenia się bruzd. Zabieg polega na wstrzykiwaniu preparatu kwasu hialuronowego do skóry – w miejscu, gdzie tworzy się zagłębienie. Lekarz wykonuje go przy użyciu igły (wówczas potrzeba kilku nakłuć) lub kaniuli (wystarczy jedno lub dwa wkłucia, co zmniejsza ryzyko siniaków). Pół godziny wcześniej skórę znieczula się kremem Emla, sam zabieg trwa ok. 30 minut. Efektem ubocznym mogą być siniaki, zaczerwienienia i opuchlizna. Zaraz po nakłuciu zagłębienia policzków poniżej kości policzkowych się spływają. Kilka tygodni później efekt jest lepiej widoczny, gdyż kwas hialuronowy, absorbując wodę, zwiększa swoją objętość. W przypadku płytkich zagłębień wystarczy jeden zabieg, przy głębszych potrzebne są zazwyczaj dwa. Efekt utrzymuje się do 18 miesięcy.

GDZIE: Warszawa, dr Ewa Skulska, www.ekoderm.pl
CENA: od 1200 zł, w zależności od ilości użytego preparatu

NAZWA ZABIEGU: **Radiesse i Belotero Volume**

NA CZYM POLEGA: Służą przywróceniu twarzy objętości, jej nawilżeniu i ujędrnieniu. Zamiast jednego wypełniacza wykorzystuje się tu dwa różne preparaty. Hydroksypapaty wapnia zawarty w Radiesse stimuluje produkcję kolagenu, likwiduje tzw. chomiczki i redukuje zmarszczki, a Belotero z czystym kwasem hialuronowym głęboko nawilża i wypełnia skórę. Obie substancje podawane są igłą przy znieczuleniu miejscowym. Po zabiegu mogą wystąpić obrzęk i zaczerwienienie. Nie wymaga on powtórzeń, a efekt widać od razu. Utrzymuje się do dwóch lat. Przeciwwskazania to zły stan zdrowia (przeziębienie) oraz wykonywane wcześniej zabiegi na bazie kwasu polimlekowego.

GDZIE: Warszawa, dr Katarzyna Kwarecka-Zajac, www.klinikakwarecka.pl; Łódź, dr Krzysztof Ziemiński, Aesthetic, www.aesthetic.com; Sopot, dr Janusz Zdzitowiecki, Sopotcka Fabryka Urody, www.sopotkafabrykaurody.pl
CENA: ok. 3500 zł →



Radiesse to preparat wypełniający zmarszczki, który służy również do modelowania konturu twarzy