



Hoy en día en el deporte, en nuestra sociedad, sigue existiendo desigualdad entre hombres y mujeres; el deporte femenino aún está a mucha distancia del deporte masculino.

Es fundamental promover la equidad en el deporte, teniendo en cuenta las diferencias existentes entre mujeres y hombres, pero sin que éstas limiten sus posibilidades.

1. ¿ QUÉ ES AMAZONAS?

- ◆ Amazonas nace por la preocupación de la FETRI en la inclusión de la mujer en el deporte. Los datos recopilados en los últimos años, indican un claro crecimiento del número de licencias presentes en la FETRI, pasando en 2001 de 671 féminas, a 6.187 en 2018, pero aún existen diferencias significativas entre el porcentaje de mujeres y hombres
- ◆ Es objetivo por tanto de la FETRI y del CSD, tratar de aumentar el número de practicantes a través de la promoción del triatlón, así como apoyar a las deportistas que actualmente practican este deporte pero encuentran dificultades en su desarrollo.

El programa Amazonas es un programa integral y transversal para el desarrollo de la mujer y su evolución dentro del triatlón.

2. ¿QUÉ ES EL GRUPO DE JÓVENES TALENTOSAS?.

Desde hace varios años nuestra federación siente la necesidad de realizar un plan de acción en este sector, ya que el bajo número de licencias demuestra que es un punto débil en el deporte que nos ocupa; el triatlón. En este sentido comienza su andadura preocupándose por el deporte femenino creando la figura de técnico de Mujer en el año 2012 por primera vez dentro de la federación Murciana de Triatlón.

Por otro lado, apostamos por trabajar en la misma línea de actuación que está realizando la FETRI en los últimos tiempos, ya que vemos necesario darle un impulso a este sector minoritario. De esta manera, nuestra federación es una de las que se ha adherido desde el primer momento al recién creado proyecto Amazonas en el año 2019, desarrollado por la FETRI y descrito anteriormente.

En este contexto, y por tanto siguiendo la misma línea de trabajo y adaptada a nuestra realidad social, demográfica y geográfica, nos ponemos en marcha y queremos desarrollar un programa de alto rendimiento empezando a trabajar con triatletas en las categorías infantil y cadete para intentar conseguir adherencia al triatlón y potenciar los jóvenes talentos que detectemos en Murcia.

■ **ALGUNOS OBJETIVOS**

- ✧ Promocionar el triatlón femenino en categorías menores.
- ✧ Promocionar, destacar y formar a las entrenadoras de Murcia.
- ✧ Seleccionar a jóvenes talentosas en Murcia.
- ✧ Realizar un plan de acción con las jóvenes promesas femeninas en Murcia. “Grupo de jóvenes talentosas” en categorías infantil y cadete.
- ✧ Involucrar a las Escuelas de Triatlón y sus entrenadores en adherirse a este programa.

➤ **Líneas actuación grupo jóvenes talentosas:**

- Se seleccionará un grupo de trabajo para toda la temporada con el que se realizarán diferentes actividades técnicas.
- Asesoramiento por parte del técnico referente de la Federación.
- Formación de las entrenadoras de nuestra Región.
- Seguimiento continuo con ellas y sus técnicos.



Miriam Álvarez Ramiro

Responsable de Deporte Escolar, Menores, Mujer y Paratriatlón FTRM

miriama.ramiro@gmail.com