

CONTROL DE LA SALUD Y EL RENDIMIENTO

Absolutos:

Con el fin de tener al alcance un control especializado sobre la salud de los federados murcianos y de obtener parámetros relacionados con el rendimiento deportivo, se publica las pruebas a disponibilidad del federado para la siguiente temporada. Recordamos que son pruebas con médicos especializados en el ámbito deportivo. Se recomienda realizar una prueba de esfuerzo anual por salud y al menos dos para controlar la asimilación del entrenamiento.

Tienen que enviar, además de la fecha posible, el consentimiento informado y el cuestionario de salud que se adjunta.

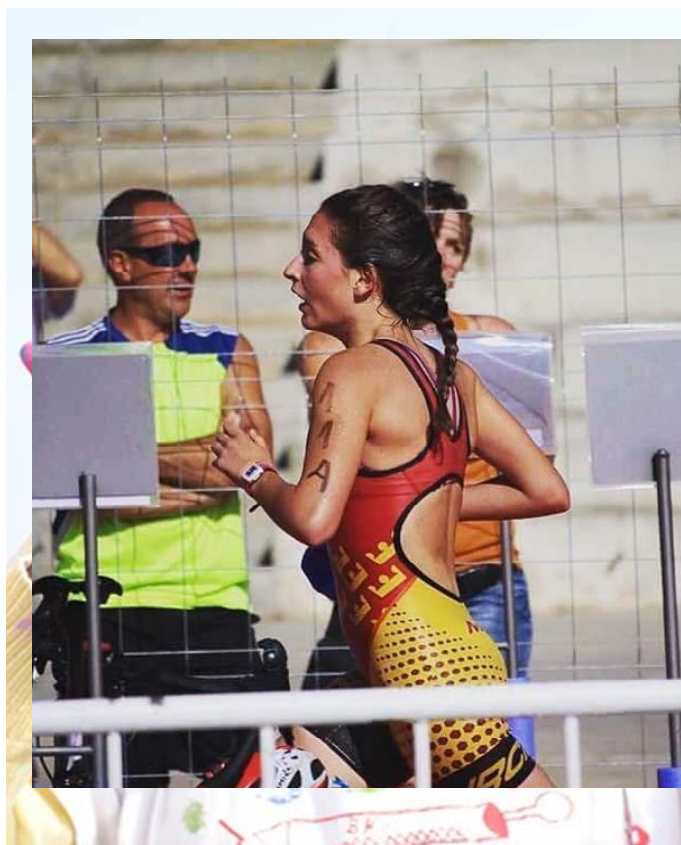
Contacto:

**Grupo de investigación
“ejercicio físico y rendimiento humano” de la Universidad de Murcia.**

Grupo_ejercicio@um.es

Tecnificación:

Los triatletas de tecnificación, el grupo provisional que ha sido convocado en la web para la pasada concentración del día 15, pueden asistir en las fechas propuestas adjuntas. La federación subvenciona las pruebas a estos triatletas.



Federación de triatlón de la Región de Murcia

Pilar Vílchez Conesa:
pilivilchez@trimurcia.org