

II CONCENTRACIÓN DE TECNIFICACIÓN

Temporada 2020

Se recuerda a los triatletas que solo estamos en pretemporada, y se empieza a confeccionar el grupo de tecnificación ahora. En función de los resultados de la temporada y la primera concentración que hicimos en octubre, los siguientes triatletas quedan convocados para la segunda concentración de la temporada 2020.

Los triatletas de este grupo provisional de tecnificación todavía pueden salir y entrar, se hará definitivo tras la toma de tiempos y las primeras pruebas, antes de los campeonatos de España de sus categorías. El motivo es que la tecnificación es alto rendimiento, no puede tener cabida todo triatleta de la región por tener la edad y competir. Por ello, se puede optar al certificado de alto rendimiento, cuando realmente son los mejores de la Región.

Para elaborar el grupo de tecnificación, los técnicos de la federación están en contacto con los técnicos de los clubes y se realiza una selección lo más consensuada y justa posible.

TRIATLETAS CONVOCADOS

Isabel Navarro

Sergio De Haro

Nieves Navarro

Brandon Wales

Rafa Navarro

Salvador Martínez

Alejandro López

Pablo León

Jose Antonio Hoyos

Jesús Montoya

Paula Sánchez

DATOS DE LA CONCENTRACIÓN

LUGAR

PDM SAN JAVIER

DÍA Y HORA

15 DE DICIEMBRE A LAS 10:30

PROGRAMA DE LA CONCENTRACIÓN

- 10:30 BIENVENIDA Y CALENTAMIENTO EN LA PISCINA
- GRABACIÓN DE LA TÉCNICA DE NATACIÓN (SUBACUÁTICA Y RECOBRO)
- 12:00 CALENTAMIENTO DE CARRERA A PIE
- GRABACIÓN DE LA TÉCNICA DE CARRERA A PIE
- 13:00 COMIDA
- 14:00 ANÁLISIS DE LOS VÍDEOS Y EJERCICIOS PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS

ES IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR LA ASISTENCIA O JUSTIFICAR AUSENCIA EN EL EMAIL PILIVILCHEZ@TRIMURCIA.ORG

Aquellos triatletas que quieren entrar al grupo de tecnificación y que no estén convocados, pueden solicitar la asistencia, abonando 12€ del menú.