



## ESCUELAS DE TRIATLÓN EN MURCIA:

- **CLUB TRIATLON ÁGUILAS**  
Menores: María López de Haro/ mafricah@hotmail.com
- **TRIATLÓN GUERRITA ALCANTARILLA**  
Menores: Miriam Álvarez Ramiro - 650 180 523  
Alberto López Rubio- 679 265 873/ triescuola.alcantarilla@gmail.com
- **C.T. ARABI-YECLA CATLIKE**  
Presidente: Jesús Muñoz Rodríguez - 696 118 013  
trijesus4@hotmail.com / info@triatlonarabiyecla.com
- **CLUB TRIATLÓN CARAVACA**  
Presidente: Alfonso Sánchez Tudela - 659 053 679  
astudela@hotmail.com / clubtriatloncaravaca@gmail.com
- **ASOCIACIÓN DEPORTIVA CEHEGÍN**  
Menores: Tomás Moya de Gea - 646 588 192 / moyagea@hotmail.com
- **CLUB TRIATLÓN LORCA**  
Menores: Salvador Vidal Laborda - 610 203 26 / salvador.vidal@policia.es
- **CLUB NATACIÓN CIUDAD DE MURCIA LOS OLIVOS**  
Menores: Joaquín Contreras / 626 589 522
- **CLUB TRIATLÓN MURCIA UNIDATA**  
Menores: Germán Díaz / 650 171 365
- **CLUB SAN JAVIER TEAM**  
Menores: Daniel Martín Iglesias - 655 960 935/  
adsanjavier.mk@gmail.com
- **CLUB SAN JORGE**  
Menores: Isabel Hidalgo - 699 532 459/ isa.hidalgo.landa@gmail.com
- **C.D. TÁDER MOLINA**  
Menores: Antonio Javier Fernández Sánchez - 691 213 361  
bichostriatlon@gmail.com
- **TRIALHAMA**  
Menores: Santiago Balsalobre - 609 356 342 trialhama@hotmail.com
- **TRITONES MURCIA SPORT CLUB**  
Menores: Esteban Sánchez - 692 638 136/triescuola@gmail.com
- **ATLETISMO MANDARACHE CARTAGENA**  
Menores: Javier Nieto Navarro - 607 756 008 /  
javiernietonavarro@yahoo.es  
José Antonio Pérez Callado 609 762 685 / joseapece@gmail.com
- **30740 CLUB DEPORTIVO**  
Menores: Cuqui Arenas 30740 / clubdeportivo@gmail.com

### INFORMACIÓN

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE LA  
REGIÓN DE MURCIA

[WWW.TRIMURCIA.ORG](http://WWW.TRIMURCIA.ORG)

968 41 40 09

### Contacto:

RESPONSABLE DEPORTE ESCOLAR Y MENORES DE LA  
FTRM

Miriam Álvarez Ramiro

miriam@trimurcia.org

## ¿QUÉ ES EL TRIATLÓN?

Está compuesto por **tres disciplinas (natación-ciclismo-carrera a pie)** que se realizan de forma **consecutiva y sin descanso**. Existen diferentes modalidades como el duatlón y el acuatlón.

**Las distancias varían:** desde 150 mts natación-4 km ciclismo-1 km carrera a pie en benjamin hasta distancia olímpica y ironman en absoluto. Es un **deporte individual** pero también hay competiciones por equipos.

## ¿QUÉ MATERIAL NECESITO?

- Bicicleta
- Casco
- Zapatillas de correr
- Gorro de natación y gafas



## ¿QUÉ COMPETICIONES PUEDO HACER?

- **26 Mayo** - Final Regional de Triatlón (San Pedro del Pinatar)
- **3 Junio** - Triatlón de Cartagena
- **16 de Junio** - Triatlón de Cehegín
- **23 Junio** - Triatlón de promoción de Alhama
- **1 Julio** - Triatlón de Menores (Yecla)
- **8 Julio** - Acuatlón de Menores (Alguazas)
- **14 Julio** - Acuatlón de Cehegín
- **21 Julio** - Acuatlón de Alguazas
- **5 Agosto** - Triatlón de Jumilla
- **8 Sep.** - Triatlón popular San Pedro del Pinatar
- **15 Sep.** - Du cross Molinos Marfagones
- **28 Octubre** - Du cross (Cehegín)
- **19 Nov.** - Du cross (Jumilla)

# TRIA TLÓN ESCOLAR

¡ANIMATÉ A PROBAR!

ES MUY DIVERTIDO

