

II Concentración del grupo de tecnificación 2018

El próximo fin de semana 16 y 17 de diciembre, tendrá lugar la segunda concentración de la nueva temporada.

Los objetivos de esta concentración están orientados a realizar test de campo (carrera a pie y natación) para orientar los entrenamientos de la pretemporada. También habrá que llevar el material para una salida en bici.

Los triatletas que NO puedan asistir, deben avisar con antelación a Pilar: pilivilchez@trimurcia.org

La llegada será el sábado a las 11:00 y la concentración acabará el domingo después de comer. Podrán recoger a los triatletas incluso antes de comer si les viene mejor, o a partir de las 15.00h.

TRIATLETAS CONVOCADOS:

Sergio Baxter, Juan Pedro Moreno, Juan Miguel Muñoz, Héctor Pujante, Alberto Sánchez, Salvador Sánchez, Natalia Hidalgo, Laura Durán, Rocío López, Beatriz Ortín, Andrea Durán, Trinity Wales y Paula García

Pilar Vilchez Conesa

Directora técnica de la FTRM

Pruebas de esfuerzo para los triatletas de tecnificación

Hasta la próxima concentración, los triatletas de tecnificación de 2018, podrán hacerse la prueba de esfuerzo que la federación les subvenciona por formar parte del programa.


Hay que escribir un email a: grupo_ejercicio@um.es .

Se recuerda que hay un médico siempre presente y que los datos de esta prueba son muy importantes a nivel de salud y de rendimiento.

También hay que destacar que, en función de los resultados de la temporada (resultados de concentraciones, toma de tiempos, pruebas, etc.), el grupo de tecnificación puede variar. Hasta ahora, el grupo de tecnificación lo forman 11 triatletas, pero se irá actualizando con cada actuación. Si algún técnico quiere la consideración de un triatleta para el grupo, contactar con Pilar.

TRIATLETAS PARA ESTA PRIMERA PRUEBA:

Sergio Baxter, Juan Pedro Moreno, Juan Miguel Muñoz, Héctor Pujante, Alberto Sánchez, Salvador Sánchez, Natalia Hidalgo, Laura Durán, Rocío López, Beatriz Ortín y Trinity Wales.



Pilar Vílchez Conesa

Directora técnica de la FTRM