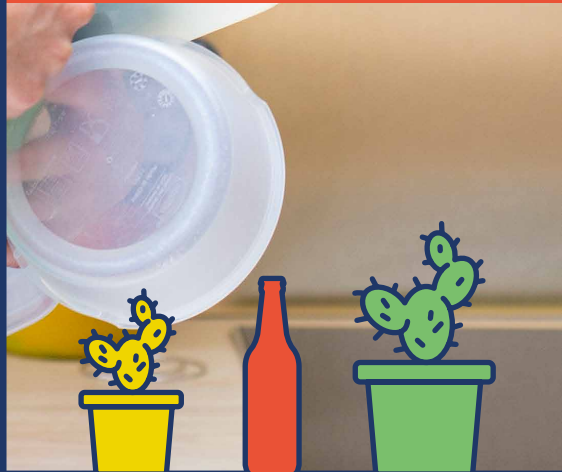


Schommel in de rommel



**Potjes, boekjes,
ditjes en datjes ...
Een mens verzamelt
wat. Je bent niet
goed in weggooien?
Laat je leiden
door 'professional
organizer' Nele Colle.**

Je kunt haar inhuren om je administratie, dressing, keuken of gewoon je hele huis op orde te krijgen. Opgeruimd staat niet alleen netjes, het brengt ook rust in je hoofd en je leven. In haar boek *'JOMO! The Joy of Missing Out'* deelt Nele een hoop tips. Dat het helpt om vaker 'nee' te zeggen, bijvoorbeeld. Of om spullen weg te geven en te delen. Want meer doen met minder, daar word je blij van.





Als je het een jaar niet hebt gebruikt, kan het weg.



SOORT ZOEKT SOORT

Uitmesten dus, die handel. Maar hoe pak je dat aan? "Opruimen valt best mee eens je begonnen bent," zegt Nele, "en je begint door eerst alles van eenzelfde soort te verzamelen. Alle boekjes, plastic potjes of kledjes verzamel ik op één plek in huis. Een haalbare klus voor iedereen. Dan bekijk ik met mijn klanten wat ze willen houden of wegdoen. Dat is niet altijd eenvoudig, maar met een objectieve blik naast je, lukt dat meestal heel goed. De regel? Wees eerlijk met jezelf: ga je het écht nog gebruiken?"

Daarna organiseren we wat er overblijft. Een goede organisatie is dé sleutel tot meer rust. Niet je ding? Niet erg, organiseren kun je leren. "Iedereen kan opruimen, maar niet iedereen ziet categorieën. Wat hoort bij wat? Door te rangschikken, krijg je overzicht en kun je het beter bewaren. Door er met mijn klanten mee bezig te zijn, krijgen ze de smaak te pakken. Ik zie hen groeien tijdens de opruimsessie, dat geeft me energie."

GEVEN IS HET NIEUWE NEMEN

Opruimd: check! En de spullen die uit de boot vallen? "Die kun je verkopen, maar ik schenk ze liever weg. Ik ben een geveer: het doet me plezier er anderen blij mee te maken. Op mijn website vind je een kaartje met alle adressen waar je spullen kwijt kunt. Uiteraard staan De Kringwinkels erbij. Ik ben kind aan huis, ik zet vaak een berg spullen af. Meestal van klanten, die ik soms ook meetroom. Ik belandde er eens met een oudere redacteur die z'n boekenkast wou opruimen. Na veel moeite kon ik hem overtuigen om wat boeken naar De Kringwinkel te brengen. We namen nog een kijkje in de winkel, hij geloofde zijn ogen niet. 'Nu maak je het mij onmogelijk!', riep hij. 'Eerst m'n boeken weggeven en mij dan naar een schatkamer brengen!'" (lacht)

Meer weten?

www.nelecolle.be



WIN!

★ Het boek *'JOMO! The Joy of Missing Out: rust in je huis, evenwicht in je leven, ruimte in je hoofd'* (Borgerhoff & Lambrigts, ISBN 9789089319029)

★ Een persoonlijke opruimsessie met coach Nele.

Mail je antwoord op de vragen:

★ Ik heb dat boek zo hard nodig omdat ...

★ Ik verdien een opruimsessie omdat ...

voor 1 december 2019 naar hello@herwin.be



Vier vragen van chaosexperts Kiki (11) en Flavie (8)

1

Wat is het gekste dat je vond tijdens je opruimsessies?

"Twee dezelfde broeken, allebei met het etiket er nog aan."

2

Welke spullen geef je het makkelijkst weg?

"Dingen die ik een jaar niet gebruikte. Alleen bij boeken en kleren vind ik dat soms moeilijk. Er kleven herinneringen aan of ik vind ze te bijzonder."

3

Welke kamer in je huis ligt er het netst bij?

"Da's een makkie: de keuken en de woonkamer. Daar ben ik het vaakst en ruim ik het meeste op."

4

Hoe was jouw eerste keer in De Kringwinkel?

"Als tiener kwam ik er al, op zoek naar een basic broek om te pimpen. Do It Yourself heb ik altijd cool gevonden."