

Examen de Conciencia

Reto de Virtud: Prudencia

Prudencia: La virtud por la cual decidimos qué hacer y qué evitar, discerniendo lo que es para nuestro bien.

La Prudencia es natural y sobrenatural y es una virtud que debemos practicar

Podemos pecar de dos formas. Algunos son pecados que **cometemos**: de pensamiento o de acción. Otros pecados son de **omisión**: las veces cuando pudimos hacer algo bueno, pero decidimos no hacerlo.

Espíritu Santo, hazme consciente de mis pecados.

¿Practiqué la Prudencia?

En tu vocación

- Discernir tu vocación particular: abrirse a la Santa Voluntad de Dios
- Vivir tu vocación diariamente: esforzarte por responder al llamado a la santidad

En tus relaciones interpersonales

- Discernir tus necesidades: cuidarte te permite amar y cuidar de los demás
- Respetar las necesidades de tu familia: mostrarles que los amas de la manera en que ellos necesitan escucharlo o sentirlo
- Poner límites: evitar convivir con personas que te roban la paz
- Elegir amistades sabiamente: reunirte con quienes te inspiren a crecer en virtud

En cómo inviertes tu tiempo

- Ser intencional sobre el uso de tu tiempo: ignorar FOMO y YOLO
- Priorizar el tiempo con tu familia: tu familia es tu camino a la santidad
- Evaluar tu voluntariado: hacer oración antes de comprometerte
- Vida social saludable: disponibilidad para apoyar a otros y para que te apoyen

En tu planeación

- Discernir en oración las decisiones importantes en la vida
 - presupuesto, trabajo y empleo, hogar, escuela y educación, tamaño de la familia, vocación
- Discernir en la oración las decisiones cotidianas
 - vida de oración, dieta, guardarropa, conversaciones, screen time, que haceres



Reto de Virtud: Prudencia

Prudencia: La virtud por la cual decidimos qué hacer y qué evitar, discerniendo lo que es para nuestro bien.

La Prudencia es natural y sobrenatural y es una virtud que debemos practicar

Oración de la Mañana

Señor, ayúdame a amarte hoy. Dame la gracia que necesito para crecer en la prudencia y protégeme de tomar decisiones que pueda lamentar. Amén.

Examen de la Noche

1. ¿De qué formas he practicado correctamente la prudencia hoy? Gracias, Señor, por darme la gracia de crecer en virtud.
2. ¿De qué maneras he pecado de descuido o he fallado al practicar la prudencia hoy? Señor, por favor perdona mis pecados.
3. ¿Cuáles fueron las situaciones que me llevaron a pecar? Me decido a evitar estas ocasiones de pecado.
4. ¿De qué formas puedo actuar diferente en situaciones parecidas el día de mañana? Señor, por favor dame la gracia necesaria.

Señor, gracias por todo el bien que he hecho a través de Tu gracia hoy. Perdóname por los momentos en que he pecado y ayúdame a actuar mejor mañana.

Amén.



Guía para el Refri
Reto de Virtud: Prudencia

Prudencia: La virtud por la cual decidimos qué hacer y qué evitar, discerniendo lo que es para nuestro bien.

La Prudencia es natural y sobrenatural y es una virtud que debemos practicar

Jesús, mi Dios, te amo por sobre todas las cosas.
(300 días de indulgencia)

Hoy, practica la Prudencia en tu:

Vocación

discierne tu vocación particular
vive tu vocación diaria

Planeación

reza por las decisiones importantes
reza por las decisiones diarias

Relaciones

discerne tus necesidades
pon tus límites
respetar las necesidades de tu familia
elige tus amigos sabiamente

Tiempo

sé intencional con tu tiempo
prioriza el tiempo con la familia
evalúa tu voluntariado
ten una vida social saludable

*Amarás al Señor tu Dios, con todo tu corazón,
con toda tu mente, con toda tu alma y con toda tu fuerza.*

Marcos 12,30-31

