

Reto de Virtud: Castidad/Modestia

Castidad: virtud que nos permite vivir auténticamente nuestra sexualidad.

Modestia: virtud que modera nuestros apetitos, comportamientos, y deseos. Sus cuatro aspectos: humildad, estudio, vestir y comportamiento.

Podemos pecar de dos formas. Hay pecados que **cometemos**: en pensamiento o acción. Otros pecados son de **omisión**: momentos en que pudimos hacer algo bueno, pero elegimos no hacerlo.

Espíritu Santo, házme consciente de mis pecados.

¿Pratiqué la Castidad y la Modestia?

Castidad en la soltería:

- Cultivar amistades sanas
- Abstinencia: reservar el sexo para el matrimonio
- Practicar la castidad emocional: no dejar ver tu alma a cualquier persona.

Castidad para los esposos:

- Buscar continuamente el amor auto-sacrificado
- Buscar que la intimidad sea una expresión y una reflexión de su amor diario
- Invitar a Dios a tu matrimonio: rezar antes de la intimidad.

Castidad para los comprometidos:

- Reconocer el esfuerzo extra que representa este “tiempo de prueba”.
- Estar alerta de las ocasiones de pecado.
- Mantener su relación enfocada y centrada en Cristo.

Promover una cultura de castidad:

- Dar nuestra opinión sobre los prevalentes errores culturales que conciernen a la sexualidad.
- Rezar por nuestra cultura

Modestia:

- Humildad: reconocer tus errores y deseos de cambiar por Jesús.
- Estudio: moderar tu curiosidad nacional, en su lugar buscar el conocimiento de Jesús.
- Modestia en el vestir: Vestir como la hermosa imagen de Dios que eres.
- Modestia en el comportamiento: hablar y actuar genuina y directamente.



Reto de Virtud: Castidad/Modestia

Castidad: virtud que nos permite vivir auténticamente nuestra sexualidad.

Modestia: virtud que modera nuestros apetitos, comportamientos, y deseos. Sus cuatro aspectos: humildad, estudio, vestir y comportamiento.

Oración de la Mañana

Señor, ayúdame a practicar la castidad y la modestia hoy. Dame la gracia que necesito para vivir auténticamente mi sexualidad como una Imagen de Dios. Amén.

Examen de la Noche

1. ¿De qué forma he practicado hoy la virtud de la castidad/modestia? Gracias Dios, por darme la gracia para crecer en virtud.
2. ¿De qué forma he pecado o fallado hoy contra la castidad y la modestia? Señor, por favor perdona mis pecados.
3. ¿Cuáles fueron las situaciones que me llevaron a pecar? Decido evitar las próximas ocasiones de pecado.
4. ¿Cómo puedo hacer para actuar diferente en situaciones similares el día de mañana? Señor, por favor dame la gracia necesaria.

Señor, te doy gracias por todo el bien que he hecho a través de Tu gracia hoy. Perdóname por las veces en que he pecado y ayúdame a actuar mejor mañana. Amén.



Reto de Virtud: Castidad/Modestia

Castidad: virtud que nos permite vivir auténticamente nuestra sexualidad.

Modestia: virtud que modera nuestros apetitos, comportamientos, y deseos. Sus cuatro aspectos: humildad, estudio, vestir y comportamiento.

Dios, ven en mi ayuda.
Señor, no tardes en socorrerme
Amén.
(500 días de indulgencia)

Hoy, recuerda:

practicar la castidad:

para los solteros

poner a Dios primero y cultivas amistades sanas

para los casados

unir auto-sacrificio, caridad e intimidad

para los comprometidos

estar alerta durante este “tiempo de prueba”

cultura de la castidad

hablar contra los errores de la cultura

practicar la modestia:

humildad

conoce tus errores y cambia por Jesús

estudio

moderar tu curiosidad natural

en el vestido

vestir como la hermosa imagen de Dios que eres

en comportamiento

hablar y actuar genuina y directamente

Revístanse de Cristo Jesús, el Señor, y ya no se guíen por los deseos de la carne

Romanos 13:14

