

Examen de Conciencia

# Reto de Virtud: Humildad

**Humildad:** La virtud que lleva al amor sano de uno mismo y nos ayuda a reconocer nuestra dependencia en Dios y la dignidad de otros.

**Orgullo (vicio opositor):** amor desordenado de uno mismo.

Podemos pecar de dos formas. Algunos son pecados que **cometemos**: en pensamiento o acción- Otros pecados son pecados de **omisión**: las veces que pudimos hacer algo bueno, pero decidimos no hacerlo.

**Espíritu Santo, hazme consciente de mis pecados.**

## ¿Practiqué la Humildad?

Conócete y reza por Humildad

- Aprende sobre Humildad
- Pide ayuda a Dios
- Pide ayuda a los demás

Desarrolla un sano amor propio

- Reconoce tus aciertos
- Acepta tus buenas cualidades
- Edifica a los demás

Pon a Dios primero

- Deja que Dios lleve tu vida
- Sé Cristo para los demás
- Pídele a Dios que se haga su voluntad

Perdona

- Recuerda que sólo Dios es perfecto
- Perdona a los demás

## ¿Evité el Orgullo?

Conócete y reza por tu Orgullo

- Aprende sobre Orgullo
- Reza para acabar con el Orgullo

No te creas Dios

- No insistas en tener la razón siempre
- No rechaces la Iglesia de Jesús

No al desánimo

- No te dejes llevar por el desánimo
- No desanimes a los demás
- No compares

No Juzgues

- No juzgues a otros
- No te juzgues a ti tampoco.



## Reto de Virtud: Humildad

**Humildad:** La virtud que lleva al amor sano de uno mismo y nos ayuda a reconocer nuestra dependencia en Dios y la dignidad de otros.

Orgullo (vicio opositor): amor desordenado de uno mismo.

### Oración de la Mañana

Señor, ayúdame a practicar la humildad hoy. Dame la gracia que necesito para crecer en virtud y protégeme de un enfermizo amor propio. Amén.

### Examen de la Noche

1. ¿De qué manera he hecho bien al practicar la humildad hoy? Gracias Dios por darme la gracia de crecer en virtud.
2. ¿De qué formas he pecado de orgullo o fallado al practicar la virtud hoy? Señor, por favor perdona mis pecados.
3. ¿Cuáles fueron las situaciones que me llevaron al pecado? Me resuelvo a evitar estar ocasiones de pecado.
4. ¿De qué formas puedo actuar diferente en situaciones similares mañana? Señor, por favor dame la gracia necesaria.

Señor, Te doy gracias por todo el bien que hice a través de Tu Gracia hoy. Perdóname por las veces que he pecado y ayúdame a hacerlo mejor el día de mañana. Amén.



Guía para el Refri  
Reto de Virtud: **Humildad**

**Humildad:** La virtud que lleva al amor sano de uno mismo y nos ayuda a reconocer nuestra dependencia en Dios y la dignidad de otros.

**Orgullo (vicio opositor):** amor desordenado de uno mismo.

Jesús, manso y humilde de corazón, haz mi corazón  
como el Tuyo.  
(500 days indulgence)

**Hoy, recuerda:**

**Practicar la Humildad:**

**Conócete y reza**

Reza para pedir la ayuda de Dios durante el día

**Pon a Dios en primer lugar**

Deja que Dios dirija tu vida, sé Cristo para los demás

**Sano amor propio**

Deja que Dios dirija tu vida, sé Cristo para los demás

**Perdónate a ti mismo**

Sólo Dios es perfecto

**Evitar el Orgullo:**

**Identifica tu orgullo**

Orar acaba con el orgullo

**No pretendas ser Dios**

No insistas en que tú sabes más que Él

**No al desánimo**

No te desanimes o desanimes a los demás

**No juzgues**

Sólo Dios conoce nuestros corazones, Él es el único que juzga.

*Amarás al Señor Tu Dios con todo tu corazón,  
con toda tu mente, con toda tu alma y con toda tu fuerza.*

Marcos 12:30-31

