

Examen de Conciencia

# Reto de Virtud: Caridad

Caridad: la virtud teológica por la cual amamos a Dios por sobre todas las cosas por Su propio bien

Irreverencia: falta de honor o de respeto para Dios y las cosas reservadas para Él.

Podemos pecar de dos formas. Algunos son pecados que **cometemos**: en pensamiento o acción. Otros pecados son pecados de **omisión**: las veces que pudimos hacer algo bueno, pero decidimos no hacerlo.

Espíritu Santo, hazme consciente de mis pecados.

## ¿Practiqué la Caridad?

Ama a Dios con todo tu corazón

- Sigue los mandamientos: elije lo mejor y no sólo lo que es bueno
- Ve a confesión: restaura tu amistad con Dios
- Practica la reverencia: ten respeto por Dios y por todo lo que es de Él
- Deja espacio en tu corazón: aléjate de las cosas que te distraen de Dios

Ama a Dios con toda tu mente

- Aprende sobre Dios: conócelo más para que puedas amarlo mejor
- Ora: mantente en contacto con Dios todos los días
- Medita: entra en conversación profunda con Dios por lo menos una vez a la semana
- No dejes que tu tanque se vacíe: deja tiempo para Dios con frecuencia

Ama a Dios con toda tu alma

- Gozo, no alegría: el gozo vive en el alma y brota de nuestra confianza en Dios
- Tiempo de descanso centrado en Dios: llena el silencio con Dios, no con distracciones
- Comparte a Dios: vive una vida evangelizadora
- No persigas la felicidad: busca a Dios primero para una verdadera y duradera felicidad

Ama a Dios con todas tus fuerzas

- Limpia tu agenda: haz planes con Dios, todo lo demás es secundario
- Perservera: reza aunque no tengas ganas
- Pelea por tu fe: no dejes de confiar en Dios en tiempos de duda
- No te estreses: no dejes que tus preocupaciones y ansiedad te distraigan de Dios



# Reto de Virtud: Caridad

Caridad: la virtud teológica por la cual amamos a Dios por sobre todas las cosas por Su propio bien

Irreverencia: falta de honor o de respeto para Dios y las cosas reservadas para Él.

## Oración de la Mañana

Señor, ayúdame a amar hoy. Dame la gracia que necesito para crecer en la virtud de la Caridad y manténme a salvo del pecado de la irreverencia. Amén.

## Examen de la Noche

1. ¿De qué manera he hecho bien al mostrar mi amor a Dios hoy? Gracias Dios por darme la gracia de crecer en virtud.
2. ¿De qué formas he pecado de irreverencia o fallado al practicar la caridad hoy? Señor, por favor perdona mis pecados.
3. ¿Cuáles fueron las situaciones que me llevaron al pecado? Me resuelvo a evitar estar ocasiones de pecado.
4. ¿De qué formas puedo actuar diferente en situaciones similares mañana? Señor, por favor dame la gracia necesaria.

Señor, Te doy gracias por todo el bien que hice a través de Tu Gracia hoy. Perdóname por las veces que he pecado y ayúdame a actuar mejor mañana. Amén.



Guía para el Refri  
Reto de Virtud: Caridad

Caridad: la virtud teológica por la cual amamos a Dios por sobre todas las cosas por Su propio bien

Irreverencia: falta de honor o de respeto para Dios y las cosas reservadas para Él.

Jesús, mi Dios, te amo por sobre todas las cosas.  
(300 días de indulgencia)

Hoy, recuerda amar a Dios con:

Todo tu corazón

**Elige primero a Dios**

Sigue los mandamientos

Ve a confesión

Practica la reverencia

Deja espacio para Él en tu corazón

Toda tu alma

**Busca el Gozo**

Gozo, no alegría

Tiempo de descanso en Dios

Comparte a Dios

No persigas la felicidad

Toda tu mente

**Piensa en Dios**

Aprende sobre Dios

Reza

Medita

No dejes que tu tanque se vacíe

Toda tu fuerza

**Haz tiempo para Dios**

Limpia tu agenda

Persevera

Pelea por tu fe

No te estreses

*Amarás al Señor Tu Dios con todo tu corazón,  
con toda tu mente, con toda tu alma y con toda tu fuerza.*

Marcos 12:30-31

