

Examen de Conciencia

Reto de Virtud: Fortaleza

Fortaleza: El valor de los santos. La virtud cardinal que nos ayuda a hacer lo correcto. Es el regalo del espíritu que pertenece a la voluntad. La Fortaleza nos ayuda a superar nuestros miedos irracionales.

Podemos pecar de dos formas. Hay pecados que **cometemos**: en pensamiento o acción. Otros pecados son de **omisión**: momentos en que pudimos hacer hecho algo bueno, pero elegimos no hacerlo.

Espíritu Santo, házme consciente de mis pecados.

¿Pratiqué la Fortaleza?

En tus palabras

- aconsejando al pecador: buscar caritativamente la salvación del prójimo
- dándole la espalda a pecados veniales como el chisme, robar en el trabajo, etc.
- mostrándote en contra de los pecados mortales, especialmente en problemas como el aborto y los anticonceptivos
- hablando de tu fe: vivir tu fe Cristiana públicamente, como testigo de Cristo
- defendiendo el Santo Nombre de Dios, cuando alguien lo usa en vano

En tus acciones

- difundiendo el Evangelio a través de pequeños actos de caridad
- saliendo de ti mismo y diciendo sí a las buenas obras
- haciendo a un lado la flojera y haciendo el bien intencionalmente

En tu vocación

- matrimonio: trabajar duro para mantener tu relación.
- soltería: abrazar tu vocación y rezar diariamente para seguir la voluntad de Dios.

Al dejar el miedo a un lado

- dejando ir el miedo irracional: dar tus miedos y ansiedades a Dios
- desarrollando un sentido saludable de la culpa: dejar atrás el pasado con la confesión y la reparación.
- Evitando los escrúpulos: enfócate en vivir buscando la virtud, en lugar de temer al pecado.



Reto de Virtud: Fortaleza

Fortaleza: El valor de los santos. La virtud cardinal que nos ayuda a hacer lo correcto. Es el regalo del espíritu que pertenece a la voluntad. La Fortaleza nos ayuda a superar nuestros miedos irracionales.

Oración de la Mañana

Señor, ayúdame a practicar la fortaleza hoy. Dame la gracia que necesito para ser valiente y ayúdame a superar el miedo irracional. Amén.

Examen de la Noche

1. ¿De qué forma he practicado la virtud de la fortaleza hoy? Gracias Dios, por darme la gracia para crecer en virtud.
2. ¿De qué forma he pecado o fallado al practicar la fortaleza hoy? Señor, por favor perdona mis pecados.
3. ¿Cuáles fueron las situaciones que me llevaron a pecar? Opto por evitar las ocasiones de pecado.
4. ¿Cómo puedo hacer para actuar diferente en situaciones similares el día de mañana? Señor, por favor dame la gracia necesaria.

Señor, te doy gracias por todo el bien que he hecho a través de Tu gracia hoy. Perdóname por las veces en que he pecado y ayúdame a ser mejor mañana. Amén.



Guía del Refri
Reto de Virtud: **Fortaleza**

Fortaleza: El valor de los santos. La virtud cardinal que nos ayuda a hacer lo correcto. Es el regalo del espíritu que pertenece a la voluntad. La Fortaleza nos ayuda a superar nuestros miedos irracionales.

Al Rey de todos los tiempos, inmortal e invisible, a Dios solamente todo el honor y toda la gloria, por siempre y siempre.

Amén.

(500 días de indulgencia)

Hoy, ten el valor de los santos:

en tus palabras:

dí lo que piensas

contra el pecado, la injusticia y el mal

habla

en defensa de la verdad, de tu fe, de Dios

en tu vocación:

matrimonio

trabaja duro para mantener tu relación

soltería

vive tu llamado diario a la santidad

en tus acciones:

actúa con caridad

difunde el Evangelio a través de buenas obras

sal de tí mismo

haz un esfuerzo adicional para hacer el bien

superando el miedo:

deja ir el miedo irracional

entrega tus miedos, preocupaciones y ansiedad a Dios

desarrolla un sentido de culpa saludable

deja atrás el pecado a través de la confesión y la oración

El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré?.

Salmo 27:1

