



FORMATION EXPERT : RECRUTER DES CHAMPIONS



L'objectif

Le but de cette formation est de proposer aux entraîneurs des outils facilitant la détection et le recrutement des sportifs et/ou des talents. Les outils et les différentes notions qui seront abordées sont en lien avec des concepts clés en psychologie de la performance. En effet, il est aujourd'hui essentiel pour les entraîneurs et les dirigeants d'anticiper la réussite au regard des connaissances scientifiques

Programme Prévisionnel

- Définitions de la personnalité
- Présentation des habiletés mentales en lien avec la performance
- Questionnaire d'évaluation du profil psychologique (QPPS)
- Les habiletés de base : motivation, détermination et confiance en soi
- Le goût de la compétition
- Les habiletés secondaires
- Mises en situation et perspectives pratiques

Intervenants

Anthony Mette est Docteur en psychologie, spécialiste de la psychologie du sport et de la santé. Il intervient auprès de nombreuses structures sportives de la région Aquitaine. Il est également, consultant, formateur et chargé d'enseignement auprès de l'Université de Bordeaux.

Olivier Leprêtre est préparateur mental titulaire d'un Master STAPS d'Expert en Préparation Mentale. Professeur d'EPS de formation, il est aujourd'hui le fondateur de Mind and Go, chargé d'enseignement à l'Université de Toulouse, préparateur mental du centre de formation du Stade Toulousain et formateur.

Public concerné

Consultants RH, managers, entraîneurs, dirigeants, intervenants sportifs et Etudiants (psychologie et STAPS)

Dates et lieu

La formation se déroulera sur 1 journée (7h), de 9h à 17h30.
Dates : 4 Avril 2019

Tarifs

Individuel : 200 €
Social (Etudiants ; Demandeurs d'emploi) : 140 €
Organisme / Entreprise : 250 €