



Menschen. Macher. **Experten.**

Spiegel Bestseller Autor **Dr. med. Christian-Peter Dogs**  
gilt als Deutschlands renommiertester Therapeut und Coach

# Führungskräfte der Zukunft brauchen emotionale Agilität

Die Basis für gute und richtige  
Entscheidungen



**OPEN  
MIND  
ACADEMY**

13. November 2019, Villa Boveri, Baden/CH

## **Das Fühlen bestimmt unser Leben, nicht das Denken**

Leider sind uns viele unserer Gefühle nicht bewusst, es existiert eine hohe Neigung zur Verdrängung. Gerade aber in einer Welt der Digitalisierung ist es wichtig, seine emotionale Identität zu kennen. Fühlen ist das Einzige, was ein Computer nicht kann und nie können wird. Also sind Gefühle keine Krankheit, sondern ein Trumpf. Trotzdem sind sie in unserer Gesellschaft oft tabu oder werden als Krankheit bezeichnet. Gerade hier bewegen wir uns in einem gefährlichen Bereich, weil psychische Erkrankungen und der Druck im Berufsalltag stark zunehmen.

## **„Fangen Sie an, sich infrage zu stellen, seien Sie nicht nur auf sich selbst konzentriert und verlieren Sie nicht die Bodenhaftung»**

Reflektieren Sie mit Sparringpartner  
Dr. Christian-Peter Dogs über folgende Themen:

- Was in unserem Gehirn stattfindet, wenn wir fühlen
- Die Macht der Botenstoffe
- Wie die Entfremdung vom ICH zum Verlust der eigenen emotionalen Identität führt
- Die Überfrachtung und Überforderung im Alltag
- Die eigene Beziehungsfähigkeit und das Bedürfnis nach Anerkennung
- Auseinandersetzung mit der Frage: Wie will ich eigentlich leben
- Warum Höchstleistung auf Dauer nicht funktioniert und warum man nicht alles erreichen muss
- Wie man die Bodenhaftung nicht verliert und warum Erfolg die Persönlichkeit verändern kann
- Durch Selbstreflexion bessere Entscheidungen treffen

### **Zielgruppe**

Führungspersönlichkeiten, die aktiv etwas für ihre seelische Gesundheit tun wollen, um somit die neuen Herausforderungen in der digitalisierten Welt mit innerer Kraft und Stärke meistern zu können. Persönlichkeiten, die sich mit Hilfe von Dr. Dogs auch mal selbst in Frage stellen wollen. Menschen, die eine Basis für richtige Entscheidungen legen wollen.



## **Dr. Christian Peter Dogs**

Coach für Top Manager, Spiegel Bestseller Autor

Dr. Christian-Peter Dogs, der selber eine traumatische und gewalttätige Kindheit erlebte, zählt heute zu den renommiertesten Therapeuten in Deutschland und ist Coach von Führungskräften aus DAX Unternehmen.

Dogs gilt als streitbar und rebellisch, weil er sich mit voller Kraft dafür stark macht, dass wir uns vom Gesundheitssystem nicht „krankreden“ lassen. Er gilt als Querdenker in seiner Branche.

Er war Strassenkind und in einem Heim für schwer erziehbare Jugendliche. Sein Lebensweg war alles andere als geradlinig, deshalb ist seine Karriere umso bemerkenswerter. Er lernte zuerst Masseur, arbeitete als Müllmann und studierte dann Medizin. Er musste selber lernen, für sich und sein Wohl zu sorgen und seine Ressourcen zu aktivieren.

Im Laufe seiner Karriere hat er rund 150 Top-Manager behandelt, die an Depressionen, Ängsten und den Folgen traumatischer Ereignisse litten — mit ungewöhnlichen und sehr erfolgreichen Konzepten.

„Dr. Dogs ist ein aussergewöhnlich Arzt und Coach. Die klaren (teils auch provokativen) Worte von Dr. Dogs machen Mut, das eigene Leben in die Hand zu nehmen, sich seinen Gefühlen zu stellen und offen für neue Erfahrungen zu bleiben. Er fordert uns heraus genauer hinzuschauen und zu erkennen, dass es auch in schwierigen Situationen Auswege gibt. Er zeigt uns auf, was wir unsere seelische Gesundheit tun können, was letztendlich zu einer besseren Entscheidungsfähigkeit führt.“

Christophe Soutter  
*Partner der Open Mind Academy*

Er gründete im Allgäu eine erfolgreiche Klinik für Burn-Out Patienten und war bis Oktober 2018 ärztlicher Direktor der psychosomatischen Klinik der Max Grundig Klinik Bühlerhöhe.

Mit der „Stern“-Autorin Nina Poelchau hat er 2017 einen Bestseller zum Thema „Gefühle sind keine Krankheit“ geschrieben, welches mehrere Wochen auf der Spiegel Bestsellerliste stand.

## Termin 2019

13. November 2019 09.00 - 17.00 Uhr

## Preis CHF 980

Inklusive Buch „Gefühle sind keine Krankheit“,  
Tagesverpflegung

## Anmeldung

<https://www.open-mind-academy.ch/dogs>

## Ihr Gastgeber



### Christophe Soutter

Personality Fellow und Sparring Partner. Mehr als 20 Jahre Erfahrung im Bereich von Weiterbildung von Führungskräften, davon mehr als 16 Jahre in leitender Funktion, zuletzt als CEO und Delegierter des VR der ZfU

International Business School in Thalwil. Lancierung des ersten, effektiv modularen Executive MBA Zürich/Boston.

## Veranstaltungsort

Die idealen Orte für Kreativität und Konzentration. Mit einer inspirierenden Atmosphäre und Raum für Begegnungen und Reflexionen.

## Mittwoch 13. November 2019

### Villa Boveri, Baden

Ländliweg 5, 5400 Baden, Schweiz

<http://www.abb-wfs.ch>; +41 (0) 58 585 24 61



## Übernachtung

In Baden gibt es zahlreiche Hotels. Gerne beraten wir Sie.

Anfragen bitte unter [office@open-mind-academy.ch](mailto:office@open-mind-academy.ch)