

NM livredning 24-26. mars 2017 Komplette premielister

Tider merket * er tillagt 5 sekunder straff pga feil.

Yngre junior står under herre på lagøvelsene

Øvelse 1. 100m redning m/torpedo, damer

Yngre junior

1	Ida Emilie Foss	2	Romerike	1.17,92
2	Ida Hovind Grøv	3	Sjøstjerna	1.20,98
3	Helene Marie Østmo	3	Sjøstjerna	1.21,45
4	Ine-Kristin Aasum	2	Romerike	1.24,61
5	Elise Kippenes	3	Sjøstjerna	1.28,97
6	Amelia Hauge Sund	3	Sjøstjerna	1.30,09
7	Nora Christin Bølling Ingeberg	2	Sjøstjerna	1.31,42 *
8	Tuva Jørgensen	3	Skiptvet SLK	1.32,97 *
9	Pia Røstvang	4	Romerike	1.33,25 *
10	Beatrice Ullern	3	Vestby SLK	1.35,04 *
11	Rina Øvergaard	6	Sjøstjerna	1.37,28
12	Alma Bakken Thomassen	4	Romerike	1.37,56
13	Kjersti Hidle	2	Bergen Krets	1.40,51
14	Mathilde Dale	5	Froland SLK	1.40,63
15	Astrid Brørvik	2	Arendal SLK	1.41,16
16	Sofie Dose Aanonsen	3	Arendal SLK	1.42,18
17	Laura Hennie Espe Selliseth	4	Romerike	1.42,58
18	Sunniva Tolaas	2	Bergen Krets	1.44,40
19	Astrid Halstvedt	3	Froland SLK	1.44,95
20	Anniken Seljåsen	3	Arendal SLK	1.46,98 *
21	Eline Drewes	5	Lågen LOS	1.47,87
22	Susanna Astrid H. Håkonsen	4	Romerike	1.48,63 *
23	Hedda Teilmann Øwre	4	Vestby SLK	1.48,81
24	Amelia Sabier	4	Romerike	1.56,88
25	Iben Nystøl	4	Froland SLK	1.59,12 *
26	Silje Marie Christensen	3	Vestby SLK	2.11,22 *

Yngre junior og Junior

1	Kristine F. Knutsen	0	Arendal SLK	1.10,27
2	Caroline Hvideberg Boye	1	Arendal SLK	1.13,78
3	Celina McGrory	99	Sjøstjerna	1.14,06
4	Linnea Melander Kletvang	0	Romerike	1.14,18
5	Thea B. Bjørnstad	0	Arendal SLK	1.16,41
6	Ida Emilie Foss	2	Romerike	1.17,92
7	Hedda Høyert Ugland	1	Vestby SLK	1.19,82
8	Ida Hovind Grøv	3	Sjøstjerna	1.20,98

9	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	1.21,45
10	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.21,95
11	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	1.23,78
12	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	1.24,61
13	Stine Rudsro	0 Romerike	1.28,03
14	Linnea Myhre	0 Romerike	1.28,33
15	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.28,97
16	Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	1.30,09
17	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	1.31,97
18	Ina Røstvang	1 Romerike	1.32,49
19	Sara Igesund Christiansen	0 Romerike	1.35,34
20	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.37,28
21	Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	1.37,56
22	Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	1.40,51
23	Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.40,63
24	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.41,16
25	Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	1.41,63
26	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.42,18
27	Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	1.42,58
28	Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	1.44,40
29	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.44,95
30	Eline Drewes	5 Lågen LOS	1.47,87
31	Hedda Teilmann Øwre	4 Vestby SLK	1.48,81
32	Amelia Sabier	4 Romerike	1.56,88
	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	DISK
	Pia Røstvang	4 Romerike	DISK
	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	DISK
	Iben Nystøl	4 Froland SLK	DISK
	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	DISK
	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	DISK
	Eline Drewes	5 Lågen LOS	DISK
	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	DISK
	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	DISK
	Silje Marie Christensen	3 Vestby SLK	DISK
	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	DISK
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.22,94

Åpen klasse

1	Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	1.05,49
2	Renate Knutsen	97 Arendal SLK	1.05,84
3	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.10,27
4	Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	1.12,28
5	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.13,78
6	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.14,06

7	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.14,18
8	Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	1.16,41
9	Tine Sandås Skui	98 Vestby SLK	1.16,69
10	Ida Emilie Foss	2 Romerike	1.17,92
11	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.19,82
12	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	1.20,98
13	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	1.21,45
14	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.21,95
15	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	1.23,78
16	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	1.24,61
17	Anna-Martine Bye Tosterud	98 Vestby SLK	1.26,34
18	Stine Rudsro	0 Romerike	1.28,03
19	Linnea Myhre	0 Romerike	1.28,33
20	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.28,97
21	Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	1.30,09
22	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	1.31,97
23	Ina Røstvang	1 Romerike	1.32,49
24	Sara Igesund Christiansen	0 Romerike	1.35,34
25	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.37,28
26	Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	1.37,56
27	Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	1.40,51
28	Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.40,63
29	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.41,16
30	Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	1.41,63
31	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.42,18
32	Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	1.42,58
33	Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	1.44,40
34	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.44,95
35	Hedda Teilmann Øwre	4 Vestby SLK	1.48,81
36	Amelia Sabier	4 Romerike	1.56,88
37	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	DISK
	Pia Røstvang	4 Romerike	DISK
	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	DISK
	Iben Nystøl	4 Froland SLK	DISK
	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	DISK
	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	DISK
	Eline Drewes	5 Lågen LOS	DISK
	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	DISK
	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	DISK
	Silje Marie Christensen	3 Vestby SLK	DISK
	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	DISK
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.22,94

Øvelse 2. 100m redning m/torpedo, herrer

Yngre junior

1	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	1.12,26
2	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	1.15,23
3	Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.24,10 *
4	Adrian Alfonso	3 Romerike	1.24,50
5	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.24,78
6	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	1.25,04 *
7	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.26,83
8	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.33,31
9	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.35,70
10	Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	1.37,06
11	Oskar Eriksen	2 Vestby SLK	1.39,09
12	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	1.39,59
13	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	1.39,83
14	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	1.40,51
15	Leo Dominguez	3 Romerike	1.40,73
16	Marius Almås	2 Vestby SLK	1.45,94 *
17	Bjørn Erik Strand	3 Vestby SLK	1.47,62
18	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	1.47,79
19	Andreas Bue	2 Skiptvet SLK	1.48,60

Yngre junior og junior

1	Mats Kamnes	0 Romerike	1.01,87
2	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.05,24
3	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.06,78
4	Jonas Molander	0 Romerike	1.08,06
5	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	1.12,26
6	Nicklas Meltzer Jacobsen	1 Vestby SLK	1.12,44
7	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	1.15,23
8	Alexander Gyldensten	0 Lågen LOS	1.16,45
9	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.16,76
10	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.17,56
11	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.19,48
12	Adrian Alfonso	3 Romerike	1.24,50
13	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.24,78
14	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.26,83
15	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.33,31
16	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.35,70
17	Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	1.37,06
18	Oskar Eriksen	2 Vestby SLK	1.39,09
19	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	1.39,59
20	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	1.39,83

21	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	1.40,51
22	Leo Dominguez	3 Romerike	1.40,73
23	Bjørn Erik Strand	3 Vestby SLK	1.47,62
24	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	1.47,79
25	Andreas Bue	2 Skiptvet SLK	1.48,60
	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	DISK
	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	DISK
	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	DISK
	Simen Drewes	2 Lågen LOS	DISK
	Marius Almås	2 Vestby SLK	DISK
	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	DISK
	August Henriksen	0 Sjøstjerna	DISK

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96 Sjøstjerna	56,19
2	Mats Kamnes	0 Romerike	1.01,87
3	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.05,24
4	Andreas Boye Ørbæk	93 Sjøstjerna	1.06,49
5	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.06,78
6	Eivind Høiseth	97 Vestby SLK	1.07,78
7	Jonas Molander	0 Romerike	1.08,06
8	Georgi Mihalev	68 Lågen LOS	1.08,46
9	Fabian Volden	91 Vestby SLK	1.09,22
10	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	1.12,26
11	Nicklas Meltzer Jacobsen	1 Vestby SLK	1.12,44
12	Michael Alexander McGrory	92 Sjøstjerna	1.13,30
13	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	1.15,23
14	Nicolai Nossun	98 Vestby SLK	1.15,54
15	Jasper Haug Vandenhove	98 Sjøstjerna	1.15,66
16	Alexander Gyldensten	0 Lågen LOS	1.16,45
17	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.16,76
18	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.17,56
19	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.19,48
20	Adrian Alfonso	3 Romerike	1.24,50
21	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.24,78
22	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.26,83
23	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.33,31
24	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.35,70
25	Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	1.37,06
26	Oskar Eriksen	2 Vestby SLK	1.39,09
27	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	1.39,59
28	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	1.39,83
29	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	1.40,51
30	Leo Dominguez	3 Romerike	1.40,73

31 Bjørn Erik Strand	3 Vestby SLK	1.47,62
32 Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	1.47,79
33 Andreas Bue	2 Skiptvet SLK	1.48,60
Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	DISK
Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	DISK
Håkon Stenehjøm	99 Sjøstjerna	DISK
Simen Drewes	2 Lågen LOS	DISK
Marius Almås	2 Vestby SLK	DISK
Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	DISK
August Henriksen	0 Sjøstjerna	DISK

Øvelse 3. 4*25m lag medley, damer

Yngre junior jenter og junior jenter

1 Arendal Jenter junior	EJ Arendal SLK	57,5	Thea B. Bjørnstad, Caroline Hvideberg Boye, Vår Vatnar Lyshaug, Kristine F. Knutsen
2 Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ Sjøstjerna	59,61	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv, Elise Kippenes
3 Romerike Jenter 1 junior	EJ Romerike	1.06,88	Linnea Myhre, Sara Igesund Christiansen, Ina Røstvang, Stine Rudsro
4 Steinkjer Jenter junior	EJ Steinkjer SLK	1.07,23	Malin Steinkjer Mære, Thea Marthinsen, Narueporn Meemuk, Ingrid Andreassen
5 Vestby Jenter 1 junior	EJ Vestby SLK	1.08,17	Mari B. Sørensen, Hedda Høyert Ugland, Mia Sandås Skui, Amanda Dias
Froland Jenter ungdom	YJ Froland SLK	DISK	Stina Røed Normann, Iben Nystøl, Astrid Halstvedt, Mathilde Dale
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	DISK	Hedda Teilmann Øwre, Pia Finstad Stoneman, Alva Gardå, Carmen Rørstrøm

Åpen klasse

1 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR Sjøstjerna	57,13	Mia Lillebo Sletten, Mia Louise Gjermundsen, Ane Lillebo Sletten, Ida Lillebo Sletten
2 Romerike Damer 1 senior	SR Romerike	57,36	Annette Schipper, Linnea Melander Kletvang, Madeleine Skillebekk, Maja Hogseth
3 Arendal Jenter junior	EJ Arendal SLK	57,5	Thea B. Bjørnstad, Caroline Hvideberg Boye, Vår Vatnar Lyshaug, Kristine F. Knutsen
4 Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ Sjøstjerna	59,61	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv, Elise Kippenes
5 Vestby Damer 1 senior	SR Vestby SLK	1.05,68	Tine Sandås Skui, Jeanette Braunsek, Anna-Martine Bye Tosterud, Ida Kristine Kjølberg
6 Romerike Jenter 1 junior	EJ Romerike	1.06,88	Linnea Myhre, Sara Igesund Christiansen, Ina Røstvang, Stine Rudsro
7 Steinkjer Jenter junior	EJ Steinkjer SLK	1.07,23	Malin Steinkjer Mære, Thea Marthinsen, Narueporn Meemuk, Ingrid Andreassen
8 Vestby Jenter 1 junior	EJ Vestby SLK	1.08,17	Mari B. Sørensen, Hedda Høyert Ugland, Mia Sandås Skui, Amanda Dias
Froland Jenter ungdom	YJ Froland SLK	DISK	Stina Røed Normann, Iben Nystøl, Astrid Halstvedt, Mathilde Dale
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	DISK	Hedda Teilmann Øwre, Pia Finstad Stoneman, Alva Gardå, Carmen Rørstrøm

Øvelse 4. 4*25m lag medley, herrer

Yngre junior gutter og junior gutter

1 Romerike Gutter 1 junior	EJ Romerike	48,91	Tobias Rosenberg-Hansen, Jonas Molander, Mats Kamnes, Celestin Alfonso
2 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ Romerike	55,49	Adrian Alfonso, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss
3 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ Sjøstjerna	55,75	Aliaksandr Kryzhanouski, August Henriksen, Håkon Stenehjøm, Henrik Hilmen Jørstad

4	Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	1.02,20	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Gard Mørk Valler
5	Lågen Gutter 2 junior	EJ	Lågen LOS	1.02,84	Alexander Gyldensten, Simen Bjørnødegård, Sindre Jensen, Maria Limi
6	Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	1.03,42	Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez, Kasper Kvisle, Pia Røstvang
7	Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	1.04,85	Joachim Sørensen, Andreas Bue, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem Oliversen
8	Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	1.05,67	Ida Sofie Fiskergård, Celin Ullern, Marius Almås, Esther Skøie
9	Arendal Gutter 1 ungdom	YJ	Arendal SLK	1.09,09	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen
10	Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	1.10,92	Tobias Sandnes Eiklid, Herman Hosøy Haugland, Laura Hennie Espe Selliseth, Susanna Astrid H. Håkonsen
11	Romerike Gutter 4 ungdom	YJ	Romerike	1.23,69	Iselin Hansson Grønbeck, Hedda-Emilie Welle, Tobias Halsebakk Malnes, Amelia Sabier
	Vestby Gutter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Beatrice Ullern, Simen G. Isaksen, Anders Almås, Kim Kvalnes
	Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Oskar Eriksen, Mathias Lillebye, Silje Marie Christensen, Bjørn Erik Strand

Åpen klasse

1	Sjøstjerna Herre 1 senior	SR	Sjøstjerna	48,16	Gard Øvergaard, Michael Alexander McGrory, Andreas Boye Ørbæk, Jasper Haug Vandenhove
2	Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	48,91	Tobias Rosenberg-Hansen, Jonas Molander, Mats Kamnes, Celestin Alfonso
3	Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	55,49	Adrian Alfonso, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss
4	Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	55,75	Aliaksandr Kryzhanouski, August Henriksen, Håkon Stenehjøm, Henrik Hilmen Jørstad
5	Vestby Herrer 1 senior	SR	Vestby SLK	56,08	Christoffer Loulous, Eivind Høiseth, Nicklas Meltzer Jacobsen, Fabian Volden
6	Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	1.02,20	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Gard Mørk Valler
7	Lågen Gutter 2 junior	EJ	Lågen LOS	1.02,84	Alexander Gyldensten, Simen Bjørnødegård, Sindre Jensen, Maria Limi
8	Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	1.03,42	Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez, Kasper Kvisle, Pia Røstvang
9	Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	1.04,85	Joachim Sørensen, Andreas Bue, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem Oliversen
10	Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	1.05,67	Ida Sofie Fiskergård, Celin Ullern, Marius Almås, Esther Skøie
11	Arendal Gutter 1 ungdom	YJ	Arendal SLK	1.09,09	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen
12	Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	1.10,92	Tobias Sandnes Eiklid, Herman Hosøy Haugland, Laura Hennie Espe Selliseth, Susanna Astrid H. Håkonsen
13	Romerike Gutter 4 ungdom	YJ	Romerike	1.23,69	Iselin Hansson Grønbeck, Hedda-Emilie Welle, Tobias Halsebakk Malnes, Amelia Sabier
	Vestby Gutter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Beatrice Ullern, Simen G. Isaksen, Anders Almås, Kim Kvalnes
	Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Oskar Eriksen, Mathias Lillebye, Silje Marie Christensen, Bjørn Erik Strand

Yngre junior Mix

1	Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	55,49	Adrian Alfonso, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss
2	Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	59,61	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv, Elise Kippenes
3	Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	1.02,20	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Gard Mørk Valler
4	Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	1.03,42	Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez, Kasper Kvisle, Pia Røstvang
5	Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	1.05,67	Ida Sofie Fiskergård, Celin Ullern, Marius Almås, Esther Skøie
6	Arendal Gutter 1 ungdom	YJ	Arendal SLK	1.09,09	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen
7	Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	1.10,92	Tobias Sandnes Eiklid, Herman Hosøy Haugland, Laura Hennie Espe Selliseth, Susanna Astrid H. Håkonsen
8	Vestby Gutter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	1.17,83*	Beatrice Ullern, Simen G. Isaksen, Anders Almås, Kim Kvalnes
9	Froland Jenter ungdom	YJ	Froland SLK	1.18,64	Stina Røed Normann, Iben Nystøl, Astrid Halstvedt, Mathilde Dale
10	Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	1.21,77*	Oskar Eriksen, Mathias Lillebye, Silje Marie Christensen, Bjørn Erik Strand
11	Romerike Gutter 4 ungdom	YJ	Romerike	1.23,69	Iselin Hansson Grønbeck, Hedda-Emilie Welle, Tobias Halsebakk Malnes, Amelia Sabier
12	Vestby Jenter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	1.35,51*	Hedda Teilmann Øwre, Pia Finstad Stoneman, Alva Gardå, Carmen Rørstrøm

Øvelse 7. 100m superlifesaver, damer

Yngre junior

1	Ida Emilie Foss	2	Romerike	1.30,05
2	Nora Christin Bølling Ingeberg	2	Sjøstjerna	1.37,08
3	Helene Marie Østmo	3	Sjøstjerna	1.39,75
4	Ine-Kristin Aasum	2	Romerike	1.40,33
5	Pia Røstvang	4	Romerike	1.45,73
6	Ida Hovind Grøv	3	Sjøstjerna	1.58,16
7	Rina Øvergaard	6	Sjøstjerna	1.59,02
8	Alma Bakken Thomassen	4	Romerike	1.59,75
9	Kjersti Hidle	2	Bergen Krets	2.04,89
10	Susanna Astrid H. Håkonsen	4	Romerike	2.05,73
11	Sunniva Tolaas	2	Bergen Krets	2.17,50
12	Eline Drewes	5	Lågen LOS	2.23,02
13	Elise Kippenes	3	Sjøstjerna	2.39,89 *

Yngre junior og junior

1	Kristine F. Knutsen	0	Arendal SLK	1.21,89
2	Ida Emilie Foss	2	Romerike	1.30,05
3	Linnea Melander Kletvang	0	Romerike	1.30,86
4	Ida Lillebo Sletten	1	Sjøstjerna	1.31,14
5	Caroline Hvideberg Boye	1	Arendal SLK	1.34,85
6	Nora Christin Bølling Ingeberg	2	Sjøstjerna	1.37,08
7	Celina McGrory	99	Sjøstjerna	1.37,71
8	Helene Marie Østmo	3	Sjøstjerna	1.39,75
9	Ine-Kristin Aasum	2	Romerike	1.40,33
10	Mari B. Sørensen	0	Vestby SLK	1.44,15
11	Pia Røstvang	4	Romerike	1.45,73
12	Stine Rudsro	0	Romerike	1.52,31
13	Linnea Myhre	0	Romerike	1.54,83
14	Ida Hovind Grøv	3	Sjøstjerna	1.58,16
15	Rina Øvergaard	6	Sjøstjerna	1.59,02
16	Alma Bakken Thomassen	4	Romerike	1.59,75
17	Mia Sandås Skui	1	Vestby SLK	2.00,48
18	Malin Steinkjer Mære	99	Steinkjer SLK	2.03,30
19	Kjersti Hidle	2	Bergen Krets	2.04,89
20	Susanna Astrid H. Håkonsen	4	Romerike	2.05,73

21 Ina Røstvang	1 Romerike	2.07,88
22 Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	2.17,50
23 Eline Drewes	5 Lågen LOS	2.23,02
24 Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	DISK
Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	DISK
Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	DISK
Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	DISK
Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.33,37

Åpen klasse

1 Renate Knutsen	97 Arendal SLK	1.15,55
2 Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	1.16,34
3 Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.21,89
4 Ida Emilie Foss	2 Romerike	1.30,05
5 Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.30,86
6 Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.31,14
7 Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	1.32,06
8 Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.34,85
9 Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	1.37,08
10 Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.37,71
11 Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	1.39,75
12 Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	1.40,33
13 Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	1.44,15
14 Pia Røstvang	4 Romerike	1.45,73
15 Stine Rudsro	0 Romerike	1.52,31
16 Linnea Myhre	0 Romerike	1.54,83
17 Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	1.58,16
18 Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.59,02
19 Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	1.59,75
20 Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	2.00,48
21 Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	2.03,30
22 Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	2.04,89
23 Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	2.05,73
24 Ina Røstvang	1 Romerike	2.07,88
25 Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	2.17,50
26 Eline Drewes	5 Lågen LOS	2.23,02
Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	DISK
Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	DISK
Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	DISK
Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	DISK
Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.33,37

Øvelse 8. 100m superlifesaver, herrer

Yngre junior

1	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	1.29,15
2	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	1.34,64
3	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	1.36,32
4	Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.45,28
5	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.45,75
6	Adrian Alfonso	3 Romerike	1.48,26
7	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.50,33
8	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	1.56,86
9	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.57,32
10	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.57,98
11	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	2.02,64
12	Marius Almås	2 Vestby SLK	2.09,25 *
13	Leo Dominguez	3 Romerike	2.13,90

Yngre junior og Junior

1	Mats Kamnes	0 Romerike	1.22,19
2	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.22,77
3	Jonas Molander	0 Romerike	1.26,84
4	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.26,95
5	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	1.29,15
6	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.31,57
7	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	1.34,64
8	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	1.36,32
9	Alexander Gyldensten	0 Lågen LOS	1.37,81
10	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	1.38,85
11	August Henriksen	0 Sjøstjerna	1.40,76
12	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	1.43,09
13	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.44,77
14	Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.45,28
15	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.45,75
16	Adrian Alfonso	3 Romerike	1.48,26
17	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.50,33
18	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	1.56,86
19	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.57,32
20	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.57,98
21	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	2.02,64
22	Leo Dominguez	3 Romerike	2.13,90
	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	DISK
	Marius Almås	2 Vestby SLK	DISK

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96	Sjøstjerna	1.03,60
2	Mats Kamnes	0	Romerike	1.22,19
3	Fabian Volden	91	Vestby SLK	1.22,75
4	Tobias Rosenberg-Hansen	0	Romerike	1.22,77
5	Jonas Molander	0	Romerike	1.26,84
6	Martin F. Knutsen	99	Arendal SLK	1.26,95
7	Jasper Haug Vandenhove	98	Sjøstjerna	1.28,09
8	Matias Braaten Kildal	2	Romerike	1.29,15
9	Henrik Hilmen Jørstad	1	Sjøstjerna	1.31,57
10	Peder Emanuel Clark Utvik	3	Sjøstjerna	1.34,64
11	John Arne Mule	2	Steinkjer SLK	1.36,32
12	Alexander Gyldensten	0	Lågen LOS	1.37,81
13	Alexzander Loulous	1	Vestby SLK	1.38,85
14	August Henriksen	0	Sjøstjerna	1.40,76
15	Aliaksandr Kryzhanouski	1	Sjøstjerna	1.43,09
16	Christoffer Loulous	1	Vestby SLK	1.44,77
17	Simen Drewes	2	Lågen LOS	1.45,28
18	Jonah Haug Vandenhove	3	Sjøstjerna	1.45,75
19	Adrian Alfonso	3	Romerike	1.48,26
20	Kasper Kvisle	3	Romerike	1.50,33
21	Sivert Holstad Jørgensen	2	Steinkjer SLK	1.56,86
22	Jørgen Solvang Engeseth	3	Sjøstjerna	1.57,32
23	Otto Eek Holter	4	Sjøstjerna	1.57,98
24	Sebastian Hvideberg Boye	4	Arendal SLK	2.02,64
25	Leo Dominguez	3	Romerike	2.13,90
	Håkon Stenehjem	99	Sjøstjerna	DISK
	Marius Almås	2	Vestby SLK	DISK
	Georgi Mihalev	68	Lågen LOS	DISK

Øvelse 9. 4*25m dukkestafett, damer

Yngre junior og junior

1	Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	1.55,26	Kristine F. Knutsen, Thea B. Bjørnstad, Vår Vatnar Lyshaug, Caroline Hvideberg Boye
2	Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.13,92	Elise Kippenes, Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv
3	Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.25,39	Mathilde Hosøy Haugland, Stine Rudsro, Ina Røstvang, Sara Igesund Christiansen

Åpen klasse

1	Sjøstjerna Damer 1 senior	SR	Sjøstjerna	1.43,43	Mia Louise Gjermundsen, Mia Lillebo Sletten, Ane Lillebo Sletten, Celina McGrory
2	Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	1.55,26	Kristine F. Knutsen, Thea B. Bjørnstad, Vår Vatnar Lyshaug, Caroline Hvideberg Boye
3	Vestby Damer 1 senior	SR	Vestby SLK	2.02,95	Tine Sandås Skui, Ida Kristine Kjølberg, Hedda Høyert Ugland, Anna-Martine Bye Tosterud
4	Romerike Damer 1 senior	SR	Romerike	2.09,51	Linnea Melander Kletvang, Madeleine Skillebekk, Linnea Myhre, Maja Hogseth

5 Sjøstjerna Jente 1 ungdom YJ Sjøstjerna
6 Romerike Jenter 1 junior EJ Romerike

2.13,92 Elise Kippenes, Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv
2.25,39 Mathilde Hosøy Haugland, Stine Rudsro, Ina Røstvang, Sara Igesund Christiansen

Øvelse 10. 4*25m dukkestaffett, herrer

Yngre junior og junior

1 Romerike Gutter 1 junior EJ Romerike
2 Romerike Gutter 1 ungdom YJ Romerike
3 Vestby Gutter 1 junior EJ Vestby SLK
4 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom YJ Sjøstjerna
5 Romerike Gutter 2 ungdom YJ Romerike
6 Skiptvedt Gutter junior EJ Skiptvet SLK
7 Vestby Gutter 1 ungdom YJ Vestby SLK
8 Romerike Gutter 3 ungdom YJ Romerike
Sjøstjerna Gutt 1 junior EJ Sjøstjerna

1.28,55 Mats Kamnes, Jonas Molander, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alfonso
1.54,78 Ida Emilie Foss, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Adrian Alfonso
2.04,06 Mari B. Sørensen, Alexzander Loulous, Mia Sandås Skui, Nicklas Meltzer Jacobsen
2.17,15 Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Otto Eek Holter
2.34,34 Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez
2.36,74 Joachim Sørensen, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem Oliversen, Andreas Bue
3.00,13 Marius Almås, Esther Skøien, Celin Ullern, Beatrice Ullern
3.13,09 Herman Hosøy Haugland, Susanna Astrid H. Håkonsen, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth
DISK Aliaksandr Kryzhanouski, August Henriksen, Håkon Stenehjem, Henrik Hilmen Jørstad

Åpen klasse

1 Sjøstjerna Herre 1 senior SR Sjøstjerna
2 Romerike Gutter 1 junior EJ Romerike
3 Vestby Herrer 1 senior SR Vestby SLK
4 Romerike Gutter 1 ungdom YJ Romerike
5 Vestby Gutter 1 junior EJ Vestby SLK
6 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom YJ Sjøstjerna
7 Romerike Gutter 2 ungdom YJ Romerike
8 Skiptvedt Gutter junior EJ Skiptvet SLK
9 Vestby Gutter 1 ungdom YJ Vestby SLK
10 Romerike Gutter 3 ungdom YJ Romerike
Sjøstjerna Gutt 1 junior EJ Sjøstjerna

1.26,58 Michael Alexander McGrory, Gard Øvergaard, Andreas Boye Ørbæk, Jasper Haug Vandenhove
1.28,55 Mats Kamnes, Jonas Molander, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alfonso
1.42,27 Fabian Volden, Christoffer Loulous, Nicolai Nossu, Eivind Høiseth
1.54,78 Ida Emilie Foss, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Adrian Alfonso
2.04,06 Mari B. Sørensen, Alexzander Loulous, Mia Sandås Skui, Nicklas Meltzer Jacobsen
2.17,15 Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Otto Eek Holter
2.34,34 Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez
2.36,74 Joachim Sørensen, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem Oliversen, Andreas Bue
3.00,13 Marius Almås, Esther Skøien, Celin Ullern, Beatrice Ullern
3.13,09 Herman Hosøy Haugland, Susanna Astrid H. Håkonsen, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth
DISK Aliaksandr Kryzhanouski, August Henriksen, Håkon Stenehjem, Henrik Hilmen Jørstad

Yngre junior mix

1 Romerike Gutter 1 ungdom YJ Romerike
2 Sjøstjerna Jente 1 ungdom YJ Sjøstjerna
3 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom YJ Sjøstjerna
4 Romerike Gutter 2 ungdom YJ Romerike
5 Vestby Gutter 1 ungdom YJ Vestby SLK
6 Romerike Gutter 3 ungdom YJ Romerike

1.54,78 Ida Emilie Foss, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Adrian Alfonso
2.13,92 Elise Kippenes, Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv
2.17,15 Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Otto Eek Holter
2.34,34 Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez
3.00,13 Marius Almås, Esther Skøien, Celin Ullern, Beatrice Ullern
3.13,09 Herman Hosøy Haugland, Susanna Astrid H. Håkonsen, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth

Øvelse 11. 200m hinder, damer

Yngre junior

1 Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	2.35,63
2 Ida Emilie Foss	2 Romerike	2.42,71
3 Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	2.46,35
4 Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	2.58,03
5 Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	2.59,72
6 Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	3.08,61
7 Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	3.11,38
8 Iben Nystøl	4 Froland SLK	3.12,93
9 Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	3.13,36
10 Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	3.15,71
11 Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	3.18,66
12 Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	3.23,94
13 Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	3.26,06
14 Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	3.26,13
15 Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	3.31,48
16 Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	3.45,30
17 Amelia Sabier	4 Romerike	3.45,46
18 Celin Ullern	4 Vestby SLK	4.11,83
Pia Røstvang	4 Romerike	BRUTT
Stina Røed Normann	3 Froland SLK	BRUTT

Yngre junior + junior

1 Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	2.29,19
2 Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	2.35,63
3 Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	2.39,58
4 Ida Emilie Foss	2 Romerike	2.42,71
5 Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	2.43,91
6 Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	2.46,35
7 Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	2.47,59
8 Celina McGrory	99 Sjøstjerna	2.49,45
9 Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	2.56,21
10 Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	2.58,03
11 Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	2.58,53
12 Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	2.59,72
13 Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	3.07,42
14 Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	3.08,61
15 Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	3.11,38
16 Iben Nystøl	4 Froland SLK	3.12,93
17 Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	3.13,36
18 Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	3.15,71
19 Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	3.18,66
20 Linnea Myhre	0 Romerike	3.22,78

21	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	3.23,94
22	Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	3.26,06
23	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	3.26,13
24	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	3.31,48
25	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	3.45,30
26	Amelia Sabier	4 Romerike	3.45,46
27	Sara Igesund Christiansen	0 Romerike	3.46,65
28	Celin Ullern	4 Vestby SLK	4.11,83
29	Pia Røstvang	4 Romerike	BRUTT
	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	BRUTT
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	2.41,53

Åpen klasse

1	Renate Knutsen	97 Arendal SLK	2.18,90
2	Mila Zaharinova	77 Romerike	2.28,07
3	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	2.29,19
4	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	2.35,63
5	Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	2.39,58
6	Ida Emilie Foss	2 Romerike	2.42,71
7	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	2.43,91
8	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	2.46,35
9	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	2.47,59
10	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	2.49,45
11	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	2.56,21
12	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	2.58,03
13	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	2.58,53
14	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	2.59,72
15	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	3.07,42
16	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	3.08,61
17	Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	3.11,38
18	Iben Nystøl	4 Froland SLK	3.12,93
19	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	3.13,36
20	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	3.15,71
21	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	3.18,66
22	Linnea Myhre	0 Romerike	3.22,78
23	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	3.23,94
24	Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	3.26,06
25	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	3.26,13
26	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	3.31,48
27	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	3.45,30
28	Amelia Sabier	4 Romerike	3.45,46
29	Sara Igesund Christiansen	0 Romerike	3.46,65
30	Annette Schipper	76 Romerike	3.52,41

31	Celin Ullern	4 Vestby SLK	4.11,83
	Pia Røstvang	4 Romerike	BRUTT
	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	BRUTT
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	2.41,53

Øvelse 12. 200m hinder, herrer

Yngre junior

1	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	2.24,40
2	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	2.39,75
3	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	2.48,48
4	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	2.58,78
5	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	3.00,99
6	Adrian Alfonso	3 Romerike	3.05,13
7	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	3.13,43
8	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	3.13,51
9	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	3.14,60
10	Gard Mørk Valler	4 Sjøstjerna	3.23,06
11	Leo Dominguez	3 Romerike	3.24,85
12	Kasper Kvisle	3 Romerike	3.25,54
13	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	3.27,30
14	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	3.35,42

Yngre junior + junior

1	Mats Kamnes	0 Romerike	2.07,55
2	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	2.16,68
3	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	2.24,40
4	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	2.39,75
5	Jonas Molander	0 Romerike	2.40,32
6	August Henriksen	0 Sjøstjerna	2.41,76
7	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	2.42,46
8	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	2.48,48
9	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	2.58,78
10	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	3.00,99
11	Adrian Alfonso	3 Romerike	3.05,13
12	Alexander Gyldensten	0 Lågen LOS	3.08,83
13	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	3.12,21
14	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	3.13,43
15	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	3.13,51
16	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	3.14,60
17	Joachim Sørensen	1 Skiptvet SLK	3.18,85

18	Leo Dominguez	3	Romerike	3.24,85
19	Kasper Kvisle	3	Romerike	3.25,54
20	Otto Eek Holter	4	Sjøstjerna	3.27,30
21	Christoffer Loulous	1	Vestby SLK	3.31,62
22	Eivind Aakhus	3	Froland SLK	3.35,42
	Gard Mørk Valler	4	Sjøstjerna	DISK

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96	Sjøstjerna	2.03,13
2	Mats Kamnes	0	Romerike	2.07,55
3	Andreas Boye Ørbæk	93	Sjøstjerna	2.16,53
4	Tobias Rosenberg-Hansen	0	Romerike	2.16,68
5	Matias Braaten Kildal	2	Romerike	2.24,40
6	Georgi Mihalev	68	Lågen LOS	2.36,01
7	John Arne Mule	2	Steinkjer SLK	2.39,75
8	Jonas Molander	0	Romerike	2.40,32
9	August Henriksen	0	Sjøstjerna	2.41,76
10	Henrik Hilmen Jørstad	1	Sjøstjerna	2.42,46
11	Peder Emanuel Clark Utvik	3	Sjøstjerna	2.48,48
12	Fabian Volden	91	Vestby SLK	2.51,04
13	Jørgen Solvang Engeseth	3	Sjøstjerna	2.58,78
14	Jonah Haug Vandenhove	3	Sjøstjerna	3.00,99
15	Adrian Alfonso	3	Romerike	3.05,13
16	Alexander Gyldensten	0	Lågen LOS	3.08,83
17	Aliaksandr Kryzhanouski	1	Sjøstjerna	3.12,21
18	Sivert Holstad Jørgensen	2	Steinkjer SLK	3.13,43
19	Sondre Østbøvik	3	Froland SLK	3.13,51
20	Sebastian Hvideberg Boye	4	Arendal SLK	3.14,60
21	Joachim Sørensen	1	Skiptvet SLK	3.18,85
22	Leo Dominguez	3	Romerike	3.24,85
23	Kasper Kvisle	3	Romerike	3.25,54
24	Otto Eek Holter	4	Sjøstjerna	3.27,30
25	Christoffer Loulous	1	Vestby SLK	3.31,62
26	Eivind Aakhus	3	Froland SLK	3.35,42
	Gard Mørk Valler	4	Sjøstjerna	DISK

Øvelse 15. Line throw, damer

Yngre junior + junior

1	Romerike Jenter 1 ungdom	YJ	Romerike	14,98	Ida Emilie Foss, Alma Bakken Thomassen
2	Vestby Jenter 1 junior	EJ	Vestby SLK	16,9	Mia Sandås Skui, Esther Skøien
3	Skiptvedt Jenter junior	EJ	Skiptvet SLK	17,15	Marthe Heksem Oliveresen, Tuva Jørgensen

4 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	27,66	Linnea Melander Kletvang, Pia Røstvang
5 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	36,62	Kristine F. Knutsen, Vår Vatnar Lyshaug
6 Romerike Jenter 3 junior	EJ	Romerike	40,88	Linnea Myhre, Stine Rudsro
7 Romerike Jenter 2 ungdom	YJ	Romerike	41,9	Ine-Kristin Aasum, Susanna Astrid H. Håkonsen
Bergen Jenter ungdom	YJ	Bergen Krets	DNF	Sunniva Tolaas, Kjersti Hidle
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	DNF	Silje Marie Christensen, Hedda Teilmann Øwre
Sjøstjerna Jenter junior	EJ	Sjøstjerna	DNF	Ida Lillebo Sletten, Celina McGrory
Vestby Jenter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	DNF	Beatrice Ullern, Celin Ullern
Vestby Jenter 2 junior	EJ	Vestby SLK	DNF	Hedda Høyert Ugland, Ida Sofie Fiskergård
Vestby Jenter 3 junior	EJ	Vestby SLK	DNF	Amanda Dias, Pia Finstad Stoneman

Åpen klasse

1 Romerike Damer 2 senior	SR	Romerike	13,13	Maja Hogseth, Frida Egner
2 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR	Sjøstjerna	13,29	Ane Lillebo Sletten, Mia Lillebo Sletten
3 Arendal Damer 1 senior	SR	Arendal SLK	13,85	Renate Knutsen, Thea B. Bjørnstad
4 Romerike Damer 1 senior	SR	Romerike	14,83	Madeleine Skillebekk, Kine Granberg
5 Romerike Jenter 1 ungdom	YJ	Romerike	14,98	Ida Emilie Foss, Alma Bakken Thomassen
6 Bergen Damer senior	SR	Bergen Krets	16,5	Emilie Unneland, Kristine Alvær
7 Vestby Jenter 1 junior	EJ	Vestby SLK	16,9	Mia Sandås Skui, Esther Skøien
8 Skiptvedt Jenter junior	EJ	Skiptvet SLK	17,15	Marthe Heksem Oliveresen, Tuva Jørgensen
9 Romerike Damer 3 senior	SR	Romerike	20,77	Annette Schipper, Mila Zaharinova
10 Vestby Damer 1 senior	SR	Vestby SLK	25,85	Ida Kristine Kjølberg, Anna-Martine Bye Tosterud
11 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	27,66	Linnea Melander Kletvang, Pia Røstvang
12 Vestby Damer 2 senior	SR	Vestby SLK	30,19	Tine Sandås Skui, Mari B. Sørensen
13 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	36,62	Kristine F. Knutsen, Vår Vatnar Lyshaug
14 Romerike Jenter 3 junior	EJ	Romerike	40,88	Linnea Myhre, Stine Rudsro
15 Romerike Jenter 2 ungdom	YJ	Romerike	41,9	Ine-Kristin Aasum, Susanna Astrid H. Håkonsen
Bergen Jenter ungdom	YJ	Bergen Krets	DNF	Sunniva Tolaas, Kjersti Hidle
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	DNF	Silje Marie Christensen, Hedda Teilmann Øwre
Sjøstjerna Jenter junior	EJ	Sjøstjerna	DNF	Ida Lillebo Sletten, Celina McGrory
Vestby Jenter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	DNF	Beatrice Ullern, Celin Ullern
Vestby Jenter 2 junior	EJ	Vestby SLK	DNF	Hedda Høyert Ugland, Ida Sofie Fiskergård
Vestby Jenter 3 junior	EJ	Vestby SLK	DNF	Amanda Dias, Pia Finstad Stoneman

Øvelse 16. Line throw, herrer

Yngre junior + junior

1 Romerike Gutter 2 junior	EJ	Romerike	11,67	Tobias Rosenberg-Hansen, Matias Braaten Kildal
2 Romerike Gutter 4 junior	EJ	Romerike	14,88	Jonas Molander, Mathilde Hosøy Haugland
3 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	17,03	August Henriksen, Aliaksandr Kryzhanouski
4 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	19,91	Peder Emanuel Clark Utvik, Jørgen Solvang Engeseth
5 Sjøstjerna Gutt 2 junior	EJ	Sjøstjerna	19,97	Henrik Hilmen Jørstad, Håkon Stenehjem
6 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	22,73	Otto Eek Holter, Gard Mørk Valler
7 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	24,73	Kasper Kvisle, Herman Hosøy Haugland

8 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	25,78 Bjørn Erik Strand, Oskar Eriksen
9 Sjøstjerna Gutt 3 ungdom	YJ	Sjøstjerna	32,22 Jonah Haug Vandenhove, Elise Kippenes
10 Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	33,32 Alexzander Loulous, Marius Almås
11 Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	36,46 Joachim Sørensen, Andreas Bue
12 Lågen Gutter 2 junior	EJ	Lågen LOS	37,02 Sindre Solem, Simen Drewes
Lågen Gutter 1 junior	EJ	Lågen LOS	DNF Alexander Gyldensten, Maria Limi
Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	DNF Tobias Sandnes Eiklid, Amelia Sabier
Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	DNF Celestin Alfonso, Adrian Alfonso
Romerike Gutter 3 junior	EJ	Romerike	DNF Mats Kamnes, Mathias Winjum Anderssen
Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	DISK Leo Dominguez, Laura Hennie Espe Selliseth
Vestby Gutter 2 junior	EJ	Vestby SLK	DISK Christoffer Loulous, Kim Kvalnes
Vestby Gutter 3 junior	EJ	Vestby SLK	DISK Nicklas Meltzer Jacobsen, Anders Almås

Åpen klasse

1 Romerike Gutter 2 junior	EJ	Romerike	11,67 Tobias Rosenberg-Hansen, Matias Braaten Kildal
2 Sjøstjerna Herre 1 senior	SR	Sjøstjerna	13,25 Gard Øvergaard, Aksel Krohn Engeseth
3 Vestby Herre 1 senior	SR	Vestby SLK	13,78 Nicolai Nossun, Jeanette Braunsek
4 Sjøstjerna Herre 2 senior	SR	Sjøstjerna	13,81 Michael Alexander McGrory, Andreas Boye Ørbæk
5 Romerike Gutter 4 junior	EJ	Romerike	14,88 Jonas Molander, Mathilde Hosøy Haugland
6 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	17,03 August Henriksen, Aliaksandr Kryzhanouski
7 Skiptvet Herre senior	SR	Skiptvet SLK	17,78 Tore Martin Førreisdahl, Helene Bjerketvedt Brogård
8 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	19,91 Peder Emanuel Clark Utvik, Jørgen Solvang Engeseth
9 Sjøstjerna Gutt 2 junior	EJ	Sjøstjerna	19,97 Henrik Hilmen Jørstad, Håkon Stenehjem
10 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	22,73 Otto Eek Holter, Gard Mørk Valler
11 Lågen Herre senior	SR	Lågen LOS	23,55 Nina Fostås Bråthen, Georgi Mihalev
12 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	24,73 Kasper Kvisle, Herman Hosøy Haugland
13 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	25,78 Bjørn Erik Strand, Oskar Eriksen
14 Sjøstjerna Gutt 3 ungdom	YJ	Sjøstjerna	32,22 Jonah Haug Vandenhove, Elise Kippenes
15 Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	33,32 Alexzander Loulous, Marius Almås
16 Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	36,46 Joachim Sørensen, Andreas Bue
17 Lågen Gutter 2 junior	EJ	Lågen LOS	37,02 Sindre Solem, Simen Drewes
Lågen Gutter 1 junior	EJ	Lågen LOS	DNF Alexander Gyldensten, Maria Limi
Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	DNF Tobias Sandnes Eiklid, Amelia Sabier
Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	DNF Celestin Alfonso, Adrian Alfonso
Romerike Gutter 3 junior	EJ	Romerike	DNF Mats Kamnes, Mathias Winjum Anderssen
Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	DISK Leo Dominguez, Laura Hennie Espe Selliseth
Vestby Gutter 2 junior	EJ	Vestby SLK	DISK Christoffer Loulous, Kim Kvalnes
Vestby Gutter 3 junior	EJ	Vestby SLK	DISK Nicklas Meltzer Jacobsen, Anders Almås

Yngre junior mix

1 Romerike Jenter 1 ungdom	YJ	Romerike	14,98	Ida Emilie Foss, Alma Bakken Thomassen
2 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	19,91	Peder Emanuel Clark Utvik, Jørgen Solvang Engeseth
3 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	22,73	Otto Eek Holter, Gard Mørk Valler
4 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	24,73	Kasper Kvisle, Herman Hosøy Haugland
5 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	25,78	Bjørn Erik Strand, Oskar Eriksen
6 Sjøstjerna Gutt 3 ungdom	YJ	Sjøstjerna	32,22	Jonah Haug Vandenhove, Elise Kippenes
7 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	37,91*	Leo Dominguez, Laura Hennie Espe Selliseth
8 Romerike Jenter 2 ungdom	YJ	Romerike	41,9	Ine-Kristin Aasum, Susanna Astrid H. Håkonsen
Bergen Jenter ungdom	YJ	Bergen Krets	DNF	Sunniva Tolaas, Kjersti Hidle
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	DNF	Silje Marie Christensen, Hedda Teilmann Øwre
Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	DNF	Tobias Sandnes Eiklid, Amelia Sabier
Vestby Jenter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	DNF	Beatrice Ullern, Celin Ullern

Øvelse 17. 4*50m hinder, damer

Yngre junior og junior

1 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	2.15,65	Kristine F. Knutsen, Caroline Hvideberg Boye, Thea B. Bjørnstad, Vår Vatnar Lyshaug
2 Froland Jenter ungdom	YJ	Froland SLK	2.39,91	Iben Nystøl, Mathilde Dale, Astrid Halstvedt, Stina Røed Norman
3 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.54,56	Ina Røstvang, Linnea Myhre, Stine Rudsro, Sara Igesund Christiansen

Åpen klasse

1 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	2.15,65	Kristine F. Knutsen, Caroline Hvideberg Boye, Thea B. Bjørnstad, Vår Vatnar Lyshaug
2 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR	Sjøstjerna	2.17,56	Ida Lillebo Sletten, Mia Lillebo Sletten, Ane Lillebo Sletten, Celina McGrory
3 Romerike Damer 1 senior	SR	Romerike	2.23,92	Linnea Melander Kletvang, Mila Zaharinova, Annette Schipper, Madeleine Skillebekk
4 Froland Jenter ungdom	YJ	Froland SLK	2.39,91	Iben Nystøl, Mathilde Dale, Astrid Halstvedt, Stina Røed Normann
5 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.54,56	Ina Røstvang, Linnea Myhre, Stine Rudsro, Sara Igesund Christiansen
Vestby Damer 1 senior	SR	Vestby SLK	DISK	Ida Kristine Kjølberg, Mari B. Sørensen, Tine Sandås Skui, Anna-Martine Bye Tosterud

Øvelse 18. 4*50m hinder, herrer

Yngre junior og junior

1 Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	1.55,33	Jonas Molander, Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alfonso
2 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	2.10,92	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss, Adrian Alfonso
3 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	2.17,92	Aliaksandr Kryzhanouski, Håkon Stenehjem, Henrik Hilmen Jørstad, August Henriksen
4 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.22,40	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Helene Marie Østmo, Nora Christin Bølling Ingeberg
5 Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	2.25,64	Hedda Høyert Ugland, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexzander Loulous, Christoffer Loulous
6 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ	Arendal SLK	2.38,08	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen
7 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.39,66	Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund, Jørgen Solvang Engeseth, Otto Eek Holter
8 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	2.44,04	Ida Sofie Fiskergård, Beatrice Ullern, Marius Almås, Esther Skøien

9 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	2.56,49	Leo Dominguez, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth, Amelia Sabi
10 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ	Romerike	3.20,23	Herman Hosøy Haugland, Tobias Halsebakk Malnes, Hedda-Emilie Welle, Iselin Hansson Grønbeck
11 Vestby Gutter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.22,46	Celin Ullern, Kim Kvalnes, Simen G. Isaksen, Anders Almås
12 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.26,46	Silje Marie Christensen, Mathias Lillebye, Alva Gardå, Carmen Rørstrøm
Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	DISK	Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, Susanna Astrid H. Håkonsen
Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	DISK	Joachim Sørensen, Andreas Bue, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem Oliversen
Vestby Gutter 3 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Bjørn Erik Strand, Pia Finstad Stoneman, Hedda Teilmann Øwre, Oskar Eriksen

Åpen klasse

1 Sjøstjerna Herre 1 senior	SR	Sjøstjerna	1.52,53	Gard Øvergaard, Andreas Boye Ørbæk, Michael Alexander McGrory, Aksel Krohn Engeseth
2 Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	1.55,33	Jonas Molander, Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alfonso
3 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	2.10,92	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss, Adrian Alfonso
4 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	2.17,92	Aliaksandr Kryzhanouski, Håkon Stenehjem, Henrik Hilmen Jørstad, August Henriksen
5 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.22,40	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Helene Marie Østmo, Nora Christin Bølling Ingeberg
6 Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	2.25,64	Hedda Høyert Ugland, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexzander Loulous, Christoffer Loulous
7 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ	Arendal SLK	2.38,08	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen
8 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.39,66	Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund, Jørgen Solvang Engeseth, Otto Eek Holter
9 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	2.44,04	Ida Sofie Fiskergård, Beatrice Ullern, Marius Almås, Esther Skøien
10 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	2.56,49	Leo Dominguez, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth, Amelia Sabi
11 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ	Romerike	3.20,23	Herman Hosøy Haugland, Tobias Halsebakk Malnes, Hedda-Emilie Welle, Iselin Hansson Grønbeck
12 Vestby Gutter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.22,46	Celin Ullern, Kim Kvalnes, Simen G. Isaksen, Anders Almås
13 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.26,46	Silje Marie Christensen, Mathias Lillebye, Alva Gardå, Carmen Rørstrøm
Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	DISK	Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, Susanna Astrid H. Håkonsen
Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	DISK	Joachim Sørensen, Andreas Bue, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem Oliversen
Vestby Gutter 3 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Bjørn Erik Strand, Pia Finstad Stoneman, Hedda Teilmann Øwre, Oskar Eriksen

Yngre junior mix

1 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	2.10,92	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss, Adrian Alfonso
2 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.22,40	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Helene Marie Østmo, Nora Christin Bølling Ingeberg
3 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ	Arendal SLK	2.38,08	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen
4 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.39,66	Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund, Jørgen Solvang Engeseth, Otto Eek Holter
5 Froland Jenter ungdom	YJ	Froland SLK	2.39,91	Iben Nystøl, Mathilde Dale, Astrid Halstvedt, Stina Røed Normann
6 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	2.44,04	Ida Sofie Fiskergård, Beatrice Ullern, Marius Almås, Esther Skøien
7 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	2.47,22*	Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, Susanna Astrid H. Håkonsen
8 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	2.56,49	Leo Dominguez, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth, Amelia Sabier
9 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ	Romerike	3.20,23	Herman Hosøy Haugland, Tobias Halsebakk Malnes, Hedda-Emilie Welle, Iselin Hansson Grønbeck
10 Vestby Gutter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.22,46	Celin Ullern, Kim Kvalnes, Simen G. Isaksen, Anders Almås
11 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.26,46	Silje Marie Christensen, Mathias Lillebye, Alva Gardå, Carmen Rørstrøm
12 Vestby Gutter 3 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.36,01*	Bjørn Erik Strand, Pia Finstad Stoneman, Hedda Teilmann Øwre, Oskar Eriksen

Øvelse 19. 100m redningsmedley, damer

Junior

1	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.28,84
2	Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	1.32,92
3	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.38,81
4	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.40,84
5	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.48,32
6	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.48,82
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	DISK
	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	DISK
	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	DISK
	Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	DISK

Åpen klasse

1	Renate Knutsen	97 Arendal SLK	1.20,00
2	Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	1.21,07
3	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.28,84
4	Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	1.32,92
5	Ane Lillebo Sletten	97 Sjøstjerna	1.34,40
6	Mila Zaharinova	77 Romerike	1.34,88
7	Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	1.37,26
8	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.38,81
9	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.40,84
10	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.48,32
11	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.48,82
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	DISK
	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	DISK
	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	DISK
	Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	DISK

Øvelse 20. 100m redningsmedley, herrer

Junior

1	Mats Kamnes	0 Romerike	1.14,26
2	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.18,57
3	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.27,21
4	Jonas Molander	0 Romerike	1.30,43
5	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	1.33,70
6	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.53,18
	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	DISK

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96 Sjøstjerna	1.03,74
2	Mats Kamnes	0 Romerike	1.14,26
3	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.18,57
4	Andreas Boye Ørbæk	93 Sjøstjerna	1.18,80
5	Michael Alexander McGrory	92 Sjøstjerna	1.26,51
6	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.27,21
7	Jonas Molander	0 Romerike	1.30,43
8	Georgi Mihalev	68 Lågen LOS	1.32,29
9	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	1.33,70
10	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.53,18
	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	DISK
	Jasper Haug Vandenhove	98 Sjøstjerna	DISK

Øvelse 23. 50m redning m/sv.f., damer

Yngre junior

1	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	32,29
2	Ida Emilie Foss	2 Romerike	32,48
3	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	32,6
4	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	32,98
5	Pia Røstvang	4 Romerike	33,64
6	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	35,84
7	Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	38,24
8	Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	38,88
9	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	38,92
10	Esther Skøien	3 Vestby SLK	39,15
11	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	39,29
12	Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	40,84
13	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	41,22
14	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	42,24
15	Mathilde Dale	5 Froland SLK	42,87
16	Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	43,14
17	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	43,2
18	Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	44,08
19	Amelia Sabier	4 Romerike	44,66
20	Celin Ullern	4 Vestby SLK	46,49
21	Eline Drewes	5 Lågen LOS	48,45
22	Hedda Teilmann Øwre	4 Vestby SLK	50,21
23	Iben Nystøl	4 Froland SLK	50,6
24	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	51
25	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	51,24
26	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	56,5

Øvelse 24. 50m redning m/sv.f., herrer

Yngre junior

1	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	28,76
2	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	30,47
3	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	31,61
4	Adrian Alfonso	3 Romerike	35,19
5	Marius Almås	2 Vestby SLK	35,79
6	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	37,17
7	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	37,64
8	Kasper Kvisle	3 Romerike	38,56
9	Simen Drewes	2 Lågen LOS	38,81
10	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	39,12
11	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	39,77
12	Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	40,15
13	Gard Mørk Valler	4 Sjøstjerna	42,2 *
14	Kim Kvalnes	3 Vestby SLK	42,41
15	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	42,76
16	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	43,28
17	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	43,54
18	Oskar Eriksen	2 Vestby SLK	44,54
19	Leo Dominguez	3 Romerike	45,32
20	Bjørn Erik Strand	3 Vestby SLK	49,28
21	Andreas Bue	2 Skiptvet SLK	51,16

Øvelse 25. 100m redning m/sv.f., damer

Junior

1	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.12,06
2	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.15,52
3	Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	1.16,27
4	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.19,02
5	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.19,05
6	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.19,26
7	Mathilde Hosøy Haugland	0 Romerike	1.24,29
8	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	1.33,61
9	Thea Marthinsen	1 Steinkjer SLK	1.34,86
10	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	1.38,65
11	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	1.44,34
	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	BRUTT

Åpen klasse	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.18,82
	1 Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	1.03,23
	2 Renate Knutsen	97 Arendal SLK	1.05,44
	3 Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.12,06
	4 Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.15,52
	5 Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	1.16,27
	6 Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	1.16,67
	7 Mila Zaharinova	77 Romerike	1.16,88
	8 Tine Sandås Skui	98 Vestby SLK	1.18,66
	9 Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.19,02
	10 Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.19,05
	11 Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.19,26
	12 Mathilde Hosøy Haugland	0 Romerike	1.24,29
	13 Anna-Martine Bye Tosterud	98 Vestby SLK	1.31,08
	14 Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	1.33,61
	15 Thea Marthinsen	1 Steinkjer SLK	1.34,86
	16 Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	1.38,65
	17 Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	1.44,34
	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	BRUTT
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.18,82

Øvelse 26. 100m redning m/sv.f., herrer

Junior

	1 Mats Kamnes	0 Romerike	59,11
	2 Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.01,28
	3 Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.11,39
	4 Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	1.11,81
	5 August Henriksen	0 Sjøstjerna	1.12,36
	6 Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.13,08
	7 Nicklas Meltzer Jacobsen	1 Vestby SLK	1.17,64
	8 Joachim Sørensen	1 Skiptvet SLK	1.21,76
	9 Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.24,56
	10 Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.25,24
	11 Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	1.26,35
	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	BRUTT

Åpen klasse

	1 Gard Øvergaard	96 Sjøstjerna	51,68
--	------------------	---------------	-------

2	Mats Kamnes	0 Romerike	59,11
3	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.01,28
4	Andreas Boye Ørbæk	93 Sjøstjerna	1.03,15
5	Michael Alexander McGrory	92 Sjøstjerna	1.05,06
6	Fabian Volden	91 Vestby SLK	1.08,56
7	Jasper Haug Vandenhove	98 Sjøstjerna	1.09,64
8	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.11,39
9	Georgi Mihalev	68 Lågen LOS	1.11,41
10	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	1.11,81
11	August Henriksen	0 Sjøstjerna	1.12,36
12	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.13,08
13	Nicklas Meltzer Jacobsen	1 Vestby SLK	1.17,64
14	Joachim Sørensen	1 Skiptvet SLK	1.21,76
15	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.24,56
16	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.25,24
17	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	1.26,35
	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	BRUTT

Øvelse 27. 50m redning, damer

Yngre junior

1	Ida Emilie Foss	2 Romerike	46,14
2	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	46,17
3	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	46,21
4	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	46,77
5	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	51,28
6	Pia Røstvang	4 Romerike	54,29
7	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	55,21
8	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	57,44
9	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.01,08
10	Iben Nystøl	4 Froland SLK	1.02,03
11	Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.02,50
12	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.03,10
13	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	1.03,15
14	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	1.03,39
15	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.05,43
16	Eline Drewes	5 Lågen LOS	1.11,23
17	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.11,87
18	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.14,00

Yngre junior + junior

1	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	42,65
---	---------------------	---------------	-------

2	Thea B. Bjørnestad	0 Arendal SLK	43,99
3	Ida Emilie Foss	2 Romerike	46,14
4	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	46,17
5	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	46,21
6	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	46,77
7	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	47,23
8	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	47,74
9	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	47,78
10	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	50,24
11	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	50,87
12	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	51,28
13	Pia Røstvang	4 Romerike	54,29
14	Stine Rudsro	0 Romerike	55,18
15	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	55,21
16	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	57,37
17	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	57,44
18	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	57,73
19	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	59,16
20	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.01,08
21	Iben Nystøl	4 Froland SLK	1.02,03
22	Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.02,50
23	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.03,10
24	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	1.03,15
25	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	1.03,39
26	Marthe Heksem Oliversen	99 Skiptvet SLK	1.05,18
27	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	1.05,24
28	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.05,43
29	Eline Drewes	5 Lågen LOS	1.11,23
30	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.11,87
31	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.14,00

	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	44,21
--	------------	--------------------------	-------

Åpen klasse

1	Renate Knutsen	97 Arendal SLK	37,05
2	Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	37,12
3	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	42,65
4	Mila Zaharinova	77 Romerike	43,88
5	Thea B. Bjørnestad	0 Arendal SLK	43,99
6	Ane Lillebo Sletten	97 Sjøstjerna	44,52
7	Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	45,14
8	Ida Emilie Foss	2 Romerike	46,14
9	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	46,17
10	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	46,21
11	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	46,77

12	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	47,23
13	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	47,74
14	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	47,78
15	Anna-Martine Bye Tosterud	98 Vestby SLK	50,18
16	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	50,24
17	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	50,87
18	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	51,28
19	Tine Sandås Skui	98 Vestby SLK	52,04
20	Pia Røstvang	4 Romerike	54,29
21	Stine Rudsro	0 Romerike	55,18
22	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	55,21
23	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	57,37
24	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	57,44
25	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	57,73
26	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	59,16
27	Annette Schipper	76 Romerike	1.01,08
28	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.01,08
28	Iben Nystøl	4 Froland SLK	1.02,03
30	Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.02,50
31	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.03,10
32	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	1.03,15
33	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	1.03,39
34	Marthe Heksem Oliveresen	99 Skiptvet SLK	1.05,18
35	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	1.05,24
36	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.05,43
37	Eline Drewes	5 Lågen LOS	1.11,23
38	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.11,87
39	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.14,00
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	44,21

Øvelse 28. 50m redning, herrer

Yngre junior

1	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	40,96
2	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	43,14
3	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	47,28
4	Adrian Alfonso	3 Romerike	49,51
5	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	52,28
6	Marius Almås	2 Vestby SLK	53,14
7	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	54,71
8	Gard Mørk Valler	4 Sjøstjerna	55,18
9	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	55,24
10	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	58,53

11	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	58,8
12	Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.01,55
13	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.04,75
14	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	1.05,68
15	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	1.08,11
16	Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	1.09,43

Yngre junior og junior

1	Mats Kamnes	0 Romerike	35,07
2	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	37,63
3	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	39,15
4	Jonas Molander	0 Romerike	39,41
5	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	40,96
6	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	43,14
7	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	43,83
8	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	44,22
9	August Henriksen	0 Sjøstjerna	45,9
10	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	46,33
11	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	47,28
12	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	47,72
13	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	48,34
14	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	48,52
15	Adrian Alfonso	3 Romerike	49,51
16	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	52,28
17	Marius Almås	2 Vestby SLK	53,14
18	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	54,71
19	Gard Mørk Valler	4 Sjøstjerna	55,18
20	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	55,24
21	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	58,53
22	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	58,8
23	Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.01,55
24	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.04,75
25	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	1.05,68
26	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	1.08,11
27	Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	1.09,43

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96 Sjøstjerna	29,96
2	Mats Kamnes	0 Romerike	35,07
3	Andreas Boye Ørbæk	93 Sjøstjerna	35,95
4	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	37,63
5	Aksel Krohn Engeseth	97 Sjøstjerna	38,56
6	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	39,15

7	Jonas Molander	0	Romerike	39,41
8	Jasper Haug Vandenhove	98	Sjøstjerna	40,54
9	Matias Braaten Kildal	2	Romerike	40,96
10	Nicolai Nossun	98	Vestby SLK	41,57
11	Fabian Volden	91	Vestby SLK	41,67
12	John Arne Mule	2	Steinkjer SLK	43,14
13	Alexzander Loulous	1	Vestby SLK	43,83
14	Håkon Stenehem	99	Sjøstjerna	44,22
15	August Henriksen	0	Sjøstjerna	45,9
16	Aliaksandr Kryzhanouski	1	Sjøstjerna	46,33
17	Peder Emanuel Clark Utvik	3	Sjøstjerna	47,28
18	Mathias Winjum Anderssen	0	Romerike	47,72
19	Christoffer Loulous	1	Vestby SLK	48,34
20	Henrik Hilmen Jørstad	1	Sjøstjerna	48,52
21	Adrian Alfonso	3	Romerike	49,51
22	Sivert Holstad Jørgensen	2	Steinkjer SLK	52,28
23	Marius Almås	2	Vestby SLK	53,14
24	Jonah Haug Vandenhove	3	Sjøstjerna	54,71
25	Gard Mørk Valler	4	Sjøstjerna	55,18
26	Sondre Østbøvik	3	Froland SLK	55,24
27	Jørgen Solvang Engeseth	3	Sjøstjerna	58,53
28	Otto Eek Holter	4	Sjøstjerna	58,8
29	Simen Drewes	2	Lågen LOS	1.01,55
30	Kasper Kvisle	3	Romerike	1.04,75
31	Sebastian Hvideberg Boye	4	Arendal SLK	1.05,68
32	Eivind Aakhus	3	Froland SLK	1.08,11
33	Herman Hosøy Haugland	4	Romerike	1.09,43

Øvelse 31. 3x25m nordisk forsøk yngre junior

1	Sjøstjerna Jente 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.00,73	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv
2	Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	2.02,83*	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasun, Ida Emilie Foss
3	Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.10,61	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth
4	Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	2.15,39	Marius Almås, Esther Skøien, Ida Sofie Fiskergård
5	Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	2.17,63	Adrian Alfonso, Kasper Kvisle, Pia Røstvang
6	Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.22,51	Otto Eek Holter, Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund
7	Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	2.22,85	Herman Hosøy Haugland, Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez
8	Arendal Gutter 1 ungdom	YJ	Arendal SLK	2.24,02*	Anniken Seljåsen, Sofie Dose Aanonsen, Sebastian Hvideberg Boye
9	Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	2.44,47*	Beatrice Ullern, Celin Ullern, Bjørn Erik Strand
10	Vestby Gutter 3 ungdom	YJ	Vestby SLK	2.48,29*	Oskar Eriksen, Anders Almås, Kim Kvalnes
11	Romerike Gutter 4 ungdom	YJ	Romerike	3.11,04*	Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth, Tobias Halsebakk Malnes
12	Vestby Jenter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.23,74*	Silje Marie Christensen, Hedda Teilmann Øwre, Pia Finstad Stoneman

Øvelse 32. Nordisk forsøk åpen klasse damer

1	Romerike Damer 1 senior	SR	Romerike	1.57,37	Maja Hogseth, Madeleine Skillebekk, Linnea Melander Kletvang
---	-------------------------	----	----------	---------	--

2 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR	Sjøstjerna	1.57,85	Ane Lillebo Sletten, Mia Lillebo Sletten, Ida Lillebo Sletten
3 Vestby Damer 1 senior	SR	Vestby SLK	2.00,41	Ida Kristine Kjølberg, Tine Sandås Skui, Anna-Martine Bye Tosterud
4 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	2.10,28	Kristine F. Knutsen, Thea B. Bjørnstad, Vår Vatnar Lyshaug
5 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.15,22	Mathilde Hosøy Haugland, Ina Røstvang, Sara Igesund Christiansen
6 Vestby Damer 2 senior	SR	Vestby SLK	2.15,31	Helle Ådalen, Jeanette Braunsek, Trude Aastad
7 Vestby Jenter 1 junior	EJ	Vestby SLK	2.20,55	Mari B. Sørensen, Hedda Høyert Ugland, Mia Sandås Skui
Bergen Damer senior	SR	Bergen Krets		DISK Sunniva Tolaas, Kjersti Hidle, Kristine Alvær
Steinkjer Jenter junior	EJ	Steinkjer SLK		BRUTT Malin Steinkjer Mære, Thea Marthinsen, Narueporn Meemuk

Øvelse 33. Nordisk forsøk åpen klasse herrer

1 Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	1.32,41	Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alfonso
2 Sjøstjerna Herre 2 senior	SR	Sjøstjerna	1.41,62	Michael Alexander McGrory, Jasper Haug Vandenhove, Gard Øvergaard
3 Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	1.57,07	Christoffer Loulous, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexzander Loulous
4 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	2.01,66	Henrik Hilmen Jørstad, August Henriksen, Håkon Stenehjøm
5 Lågen Herrer veteran	SR	Lågen LOS	2.22,09	Georgi Mihalev, Nina Fostås Bråthen, Helene Fostås Bråthen
6 Lågen Gutter 1 junior	EJ	Lågen LOS	2.24,95	Alexander Gyldensten, Simen Drewes, Sindre Solem
Romerike Gutter 2 junior	EJ	Romerike		DISK Jonas Molander, Mathias Winjum Anderssen, Linnea Myhre
Sjøstjerna Gutt 2 junior	EJ	Sjøstjerna		DISK Aliaksandr Kryzhanouski, Celina McGrory, Gard Mørk Valler
Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK		DISK Joachim Sørensen, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem Oliversen
Sjøstjerna Herre 1 senior	SR	Sjøstjerna		DISK Kristian Boye Ørbæk, Jacob Boye Ørbæk, Andreas Boye Ørbæk
Sjøstjerna Herre 3 senior	SR	Sjøstjerna		DISK Mette Lillebo, Leif Magne Krohn Engeseth, Hans-Olav Eek

Øvelse 34 Nordisk semifinale yngre junior

1 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	1.54,04	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss
2 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.05,59*	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth
3 Sjøstjerna Jente 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.05,73*	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv
4 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	2.16,11*	Adrian Alfonso, Kasper Kvisle, Pia Røstvang
5 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.23,42*	Otto Eek Holter, Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund
6 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	2.24,26*	Marius Almås, Esther Skøien, Ida Sofie Fiskergård

Øvelse 35 Nordisk finale jenter jr

1 Vestby Jenter 1 junior	EJ	Vestby SLK	2.17,01	Mari B. Sørensen, Hedda Høyert Ugland, Mia Sandås Skui
2 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	2.19,35	Kristine F. Knutsen, Thea B. Bjørnstad, Vår Vatnar Lyshaug
3 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.46,37	Mathilde Hosøy Haugland, Ina Røstvang, Sara Igesund Christiansen

Øvelse 36. Nordisk finale gutter Jr

1 Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	1.35,00	Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alfonso
2 Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	1.57,01	Christoffer Loulous, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexzander Loulous
Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna		DISK Henrik Hilmen Jørstad, August Henriksen, Håkon Stenehjøm

Øvelse 37 Nordisk finale Damer åpen klasse

1 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR	Sjøstjerna	1.53,73	Ane Lillebo Sletten, Mia Lillebo Sletten, Ida Lillebo Sletten
2 Romerike Damer 1 senior	SR	Romerike	1.53,91	Maja Hogseth, Madeleine Skillebekk, Linnea Melander Kletvang

3 Vestby Damer 1 senior SR Vestby SLK

1.54,52 Ida Kristine Kjølberg, Tine Sandås Skui, Anna-Martine Bye Tosterud

Øvelse 38 Nordisk finale Herrer åpen klasse

1 Romerike Gutter 1 junior EJ Romerike

1.33,70 Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alfonso

2 Sjøstjerna Herre 2 senior SR Sjøstjerna

1.39,29 Michael Alexander McGrory, Jasper Haug Vandenhove, Gard Øvergaard

3 Vestby Gutter 1 junior EJ Vestby SLK

1.56,75 Christoffer Loulous, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexzander Loulous

Øvelse 39. Nordisk finale yngre junior

1 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom YJ Sjøstjerna

1.54,44 Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth

2 Sjøstjerna Jente 2 ungdom YJ Sjøstjerna

1.55,56 Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv

3 Romerike Gutter 1 ungdom YJ Romerike

2.00,66 Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss