

NM livredning 24-26. mars 2017 Komplette premielister

Tider merket * er tillagt 5 sekunder straff pga feil.

Yngre junior står under herre på lagøvelsene

Øvelse 1. 100m redning m/torpedo, damer

Yngre junior

1	Ida Emilie Foss	2	Romerike	1.17,92
2	Ida Hovind Grøv	3	Sjøstjerna	1.20,98
3	Helene Marie Østmo	3	Sjøstjerna	1.21,45
4	Ine-Kristin Aasum	2	Romerike	1.24,61
5	Elise Kippenes	3	Sjøstjerna	1.28,97
6	Amelia Hauge Sund	3	Sjøstjerna	1.30,09
7	Nora Christin Bølling Ingeberg	2	Sjøstjerna	1.31,42 *
8	Tuva Jørgensen	3	Skiptvet SLK	1.32,97 *
9	Pia Røstvang	4	Romerike	1.33,25 *
10	Beatrice Ullern	3	Vestby SLK	1.35,04 *
11	Rina Øvergaard	6	Sjøstjerna	1.37,28
12	Alma Bakken Thomassen	4	Romerike	1.37,56
13	Kjersti Hidle	2	Bergen Krets	1.40,51
14	Mathilde Dale	5	Froland SLK	1.40,63
15	Astrid Brørvik	2	Arendal SLK	1.41,16
16	Sofie Dose Aanonsen	3	Arendal SLK	1.42,18
17	Laura Hennie Espe Selliseth	4	Romerike	1.42,58
18	Sunniva Tolaas	2	Bergen Krets	1.44,40
19	Astrid Halstvedt	3	Froland SLK	1.44,95
20	Anniken Seljåsen	3	Arendal SLK	1.46,98 *
21	Eline Drewes	5	Lågen LOS	1.47,87
22	Susanna Astrid H. Håkonsen	4	Romerike	1.48,63 *

23 Hedda Teilmann Øwre	4 Vestby SLK	1.48,81
24 Amelia Sabier	4 Romerike	1.56,88
25 Iben Nystøl	4 Froland SLK	1.59,12 *
26 Silje Marie Christensen	3 Vestby SLK	2.11,22 *

Yngre junior og Junior

1 Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.10,27
2 Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.13,78
3 Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.14,06
4 Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.14,18
5 Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	1.16,41
6 Ida Emilie Foss	2 Romerike	1.17,92
7 Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.19,82
8 Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	1.20,98
9 Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	1.21,45
10 Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.21,95
11 Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	1.23,78
12 Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	1.24,61
13 Stine Rudsro	0 Romerike	1.28,03
14 Linnea Myhre	0 Romerike	1.28,33
15 Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.28,97
16 Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	1.30,09
17 Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	1.31,97
18 Ina Røstvang	1 Romerike	1.32,49
19 Sara Igesund Christiansen	0 Romerike	1.35,34
20 Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.37,28
21 Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	1.37,56
22 Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	1.40,51
23 Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.40,63

24	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.41,16
25	Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	1.41,63
26	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.42,18
27	Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	1.42,58
28	Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	1.44,40
29	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.44,95
30	Eline Drewes	5 Lågen LOS	1.47,87
31	Hedda Teilmann Øwre	4 Vestby SLK	1.48,81
32	Amelia Sabier	4 Romerike	1.56,88
	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	DISK
	Pia Røstvang	4 Romerike	DISK
	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	DISK
	Iben Nystøl	4 Froland SLK	DISK
	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	DISK
	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	DISK
	Eline Drewes	5 Lågen LOS	DISK
	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	DISK
	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	DISK
	Silje Marie Christensen	3 Vestby SLK	DISK
	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	DISK
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.22,94

Åpen klasse

1	Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	1.05,49
2	Renate Knutsen	97 Arendal SLK	1.05,84
3	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.10,27
4	Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	1.12,28
5	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.13,78
6	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.14,06

7	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.14,18
8	Thea B. Bjørnestad	0 Arendal SLK	1.16,41
9	Tine Sandås Skui	98 Vestby SLK	1.16,69
10	Ida Emilie Foss	2 Romerike	1.17,92
11	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.19,82
12	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	1.20,98
13	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	1.21,45
14	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.21,95
15	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	1.23,78
16	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	1.24,61
17	Anna-Martine Bye Tosterud	98 Vestby SLK	1.26,34
18	Stine Rudsro	0 Romerike	1.28,03
19	Linnea Myhre	0 Romerike	1.28,33
20	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.28,97
21	Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	1.30,09
22	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	1.31,97
23	Ina Røstvang	1 Romerike	1.32,49
24	Sara Igesund Christiansen	0 Romerike	1.35,34
25	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.37,28
26	Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	1.37,56
27	Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	1.40,51
28	Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.40,63
29	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.41,16
30	Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	1.41,63
31	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.42,18
32	Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	1.42,58
33	Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	1.44,40
34	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.44,95
35	Hedda Teilmann Øwre	4 Vestby SLK	1.48,81
36	Amelia Sabier	4 Romerike	1.56,88

37 Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	DISK
Pia Røstvang	4 Romerike	DISK
Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	DISK
Iben Nystøl	4 Froland SLK	DISK
Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	DISK
Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	DISK
Eline Drewes	5 Lågen LOS	DISK
Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	DISK
Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	DISK
Silje Marie Christensen	3 Vestby SLK	DISK
Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	DISK
Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.22,94

Øvelse 2. 100m redning m/torpedo, herrer

Yngre junior

1 Matias Braaten Kildal	2 Romerike	1.12,26
2 John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	1.15,23
3 Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.24,10 *
4 Adrian Alfonso	3 Romerike	1.24,50
5 Kasper Kvisle	3 Romerike	1.24,78
6 Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	1.25,04 *
7 Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.26,83
8 Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.33,31
9 Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.35,70
10 Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	1.37,06
11 Oskar Eriksen	2 Vestby SLK	1.39,09
12 Eivind Aakhus	3 Froland SLK	1.39,59

13	Sondre Østbøvik	3	Froland SLK	1.39,83
14	Sebastian Hvideberg Boye	4	Arendal SLK	1.40,51
15	Leo Dominguez	3	Romerike	1.40,73
16	Marius Almås	2	Vestby SLK	1.45,94 *
17	Bjørn Erik Strand	3	Vestby SLK	1.47,62
18	Sivert Holstad Jørgensen	2	Steinkjer SLK	1.47,79
19	Andreas Bue	2	Skiptvet SLK	1.48,60

Yngre junior og junior

1	Mats Kamnes	0	Romerike	1.01,87
2	Martin F. Knutsen	99	Arendal SLK	1.05,24
3	Tobias Rosenberg-Hansen	0	Romerike	1.06,78
4	Jonas Molander	0	Romerike	1.08,06
5	Matias Braaten Kildal	2	Romerike	1.12,26
6	Nicklas Meltzer Jacobsen	1	Vestby SLK	1.12,44
7	John Arne Mule	2	Steinkjer SLK	1.15,23
8	Alexander Gyldensten	0	Lågen LOS	1.16,45
9	Christoffer Loulous	1	Vestby SLK	1.16,76
10	Mathias Winjum Anderssen	0	Romerike	1.17,56
11	Henrik Hilmen Jørstad	1	Sjøstjerna	1.19,48
12	Adrian Alfonso	3	Romerike	1.24,50
13	Kasper Kvisle	3	Romerike	1.24,78
14	Jonah Haug Vandenhove	3	Sjøstjerna	1.26,83
15	Otto Eek Holter	4	Sjøstjerna	1.33,31
16	Jørgen Solvang Engeseth	3	Sjøstjerna	1.35,70
17	Herman Hosøy Haugland	4	Romerike	1.37,06
18	Oskar Eriksen	2	Vestby SLK	1.39,09
19	Eivind Aakhus	3	Froland SLK	1.39,59
20	Sondre Østbøvik	3	Froland SLK	1.39,83

21	Sebastian Hvideberg Boye	4	Arendal SLK	1.40,51
22	Leo Dominguez	3	Romerike	1.40,73
23	Bjørn Erik Strand	3	Vestby SLK	1.47,62
24	Sivert Holstad Jørgensen	2	Steinkjer SLK	1.47,79
25	Andreas Bue	2	Skiptvet SLK	1.48,60
	Peder Emanuel Clark Utvik	3	Sjøstjerna	DISK
	Aliaksandr Kryzhanouski	1	Sjøstjerna	DISK
	Håkon Stenehjem	99	Sjøstjerna	DISK
	Simen Drewes	2	Lågen LOS	DISK
	Marius Almås	2	Vestby SLK	DISK
	Alexzander Loulous	1	Vestby SLK	DISK
	August Henriksen	0	Sjøstjerna	DISK

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96	Sjøstjerna	56,19
2	Mats Kamnes	0	Romerike	1.01,87
3	Martin F. Knutsen	99	Arendal SLK	1.05,24
4	Andreas Boye Ørbæk	93	Sjøstjerna	1.06,49
5	Tobias Rosenberg-Hansen	0	Romerike	1.06,78
6	Eivind Høiseth	97	Vestby SLK	1.07,78
7	Jonas Molander	0	Romerike	1.08,06
8	Georgi Mihalev	68	Lågen LOS	1.08,46
9	Fabian Volden	91	Vestby SLK	1.09,22
10	Matias Braaten Kildal	2	Romerike	1.12,26
11	Nicklas Meltzer Jacobsen	1	Vestby SLK	1.12,44
12	Michael Alexander McGrory	92	Sjøstjerna	1.13,30
13	John Arne Mule	2	Steinkjer SLK	1.15,23
14	Nicolai Nossun	98	Vestby SLK	1.15,54
15	Jasper Haug Vandenhove	98	Sjøstjerna	1.15,66

16	Alexander Gyldensten	0 Lågen LOS	1.16,45
17	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.16,76
18	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.17,56
19	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.19,48
20	Adrian Alfonso	3 Romerike	1.24,50
21	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.24,78
22	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.26,83
23	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.33,31
24	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.35,70
25	Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	1.37,06
26	Oskar Eriksen	2 Vestby SLK	1.39,09
27	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	1.39,59
28	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	1.39,83
29	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	1.40,51
30	Leo Dominguez	3 Romerike	1.40,73
31	Bjørn Erik Strand	3 Vestby SLK	1.47,62
32	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	1.47,79
33	Andreas Bue	2 Skiptvet SLK	1.48,60
	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	DISK
	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	DISK
	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	DISK
	Simen Drewes	2 Lågen LOS	DISK
	Marius Almås	2 Vestby SLK	DISK
	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	DISK
	August Henriksen	0 Sjøstjerna	DISK

Øvelse 3. 4*25m lag medley, damer

Yngre junior jenter og junior jenter

1 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	57,5	Thea B. Bjørnestad, Caroline Hvideberg Boye, Vår Vatnar
2 Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	59,61	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida H
3 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	1.06,88	Linnea Myhre, Sara Igesund Christiansen, Ina Røstvang, S
4 Steinkjer Jenter junior	EJ	Steinkjer SLK	1.07,23	Malin Steinkjer Mære, Thea Marthinsen, Narueporn Meer
5 Vestby Jenter 1 junior	EJ	Vestby SLK	1.08,17	Mari B. Sørensen, Hedda Høyert Ugland, Mia Sandås Sku
Froland Jenter ungdom	YJ	Froland SLK	DISK	Stina Røed Normann, Iben Nystøl, Astrid Halstvedt, Mathi
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Hedda Teilmann Øwre, Pia Finstad Stoneman, Alva Gard

Åpen klasse

1 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR	Sjøstjerna	57,13	Mia Lillebo Sletten, Mia Louise Gjermundsen, Ane Lillebo
2 Romerike Damer 1 senior	SR	Romerike	57,36	Annette Schipper, Linnea Melander Kletvang, Madele
3 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	57,5	Thea B. Bjørnestad, Caroline Hvideberg Boye, Vår Vatnar
4 Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	59,61	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida H
5 Vestby Damer 1 senior	SR	Vestby SLK	1.05,68	Tine Sandås Skui, Jeanette Braunsek, Anna-Martine Bye
6 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	1.06,88	Linnea Myhre, Sara Igesund Christiansen, Ina Røstvang, S
7 Steinkjer Jenter junior	EJ	Steinkjer SLK	1.07,23	Malin Steinkjer Mære, Thea Marthinsen, Narueporn Meer
8 Vestby Jenter 1 junior	EJ	Vestby SLK	1.08,17	Mari B. Sørensen, Hedda Høyert Ugland, Mia Sandås Sku
Froland Jenter ungdom	YJ	Froland SLK	DISK	Stina Røed Normann, Iben Nystøl, Astrid Halstvedt, Mathi
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Hedda Teilmann Øwre, Pia Finstad Stoneman, Alva Gard

Øvelse 4. 4*25m lag medley, herrer

Yngre junior gutter og junior gutter

1 Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	48,91	Tobias Rosenberg-Hansen, Jonas Molander, Mats Kamne
2 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	55,49	Adrian Alfonso, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasi
3 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	55,75	Aliaksandr Kryzhanouski, August Henriksen, Håkon Stene

4 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	1.02,20	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jø
5 Lågen Gutter 2 junior	EJ	Lågen LOS	1.02,84	Alexander Gyldensten, Simen Bjørnødegård, Sindre Jens
6 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	1.03,42	Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez, Kasper Kvisle
7 Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	1.04,85	Joachim Sørensen, Andreas Bue, Tuva Jørgensen, Marth
8 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	1.05,67	Ida Sofie Fiskergård, Celin Ullern, Marius Almås, Esther S
9 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ	Arendal SLK	1.09,09	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid I
10 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	1.10,92	Tobias Sandnes Eiklid, Herman Hosøy Haugland, Laura F
11 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ	Romerike	1.23,69	Iselin Hansson Grønbeck, Hedda-Emilie Welle, Tobias Ha
Vestby Gutter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Beatrice Ullern, Simen G. Isaksen, Anders Almås, Kim Kv
Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Oskar Eriksen, Mathias Lillebye, Silje Marie Christensen, E

Åpen klasse

1 Sjøstjerna Herre 1 senior	SR	Sjøstjerna	48,16	Gard Øvergaard, Michael Alexander McGrory, Andreas Bc
2 Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	48,91	Tobias Rosenberg-Hansen, Jonas Molander, Mats Kamne
3 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	55,49	Adrian Alfonso, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasi
4 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	55,75	Aliaksandr Kryzhanouski, August Henriksen, Håkon Stene
5 Vestby Herrer 1 senior	SR	Vestby SLK	56,08	Christoffer Loulous, Eivind Høiseth, Nicklas Meltzer Ja
6 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	1.02,20	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jø
7 Lågen Gutter 2 junior	EJ	Lågen LOS	1.02,84	Alexander Gyldensten, Simen Bjørnødegård, Sindre Jens
8 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	1.03,42	Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez, Kasper Kvisle
9 Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	1.04,85	Joachim Sørensen, Andreas Bue, Tuva Jørgensen, Marth
10 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	1.05,67	Ida Sofie Fiskergård, Celin Ullern, Marius Almås, Esther S
11 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ	Arendal SLK	1.09,09	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid I
12 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	1.10,92	Tobias Sandnes Eiklid, Herman Hosøy Haugland, Laura F
13 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ	Romerike	1.23,69	Iselin Hansson Grønbeck, Hedda-Emilie Welle, Tobias Ha
Vestby Gutter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Beatrice Ullern, Simen G. Isaksen, Anders Almås, Kim Kv
Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	DISK	Oskar Eriksen, Mathias Lillebye, Silje Marie Christensen, E

Yngre junior Mix

1 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ Romerike	55,49	Adrian Alfonso, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, I
2 Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ Sjøstjerna	59,61	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo, Ida F
3 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ Sjøstjerna	1.02,20	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jø
4 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ Romerike	1.03,42	Alma Bakken Thomassen, Leo Dominguez, Kasper Kvisle
5 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	1.05,67	Ida Sofie Fiskergård, Celin Ullern, Marius Almås, Esther S
6 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ Arendal SLK	1.09,09	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid I
7 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ Romerike	1.10,92	Tobias Sandnes Eiklid, Herman Hosøy Haugland, Laura F
8 Vestby Gutter 2 ungdom	YJ Vestby SLK	1.17,83*	Beatrice Ullern, Simen G. Isaksen, Anders Almås, Kim Kv
9 Froland Jenter ungdom	YJ Froland SLK	1.18,64	Stina Røed Normann, Iben Nystøl, Astrid Halstvedt, Mathi
10 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ Vestby SLK	1.21,77*	Oskar Eriksen, Mathias Lillebye, Silje Marie Christensen, E
11 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ Romerike	1.23,69	Iselin Hansson Grønbeck, Hedda-Emilie Welle, Tobias Ha
12 Vestby Jenter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	1.35,51*	Hedda Teilmann Øwre, Pia Finstad Stoneman, Alva Gardi

Øvelse 7. 100m superlifesaver, damer

Yngre junior

1 Ida Emilie Foss	2 Romerike	1.30,05
2 Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	1.37,08
3 Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	1.39,75
4 Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	1.40,33
5 Pia Røstvang	4 Romerike	1.45,73
6 Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	1.58,16
7 Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.59,02
8 Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	1.59,75
9 Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	2.04,89

10	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	2.05,73
11	Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	2.17,50
12	Eline Drewes	5 Lågen LOS	2.23,02
13	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	2.39,89 *

Yngre junior og junior

1	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.21,89
2	Ida Emilie Foss	2 Romerike	1.30,05
3	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.30,86
4	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.31,14
5	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.34,85
6	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	1.37,08
7	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.37,71
8	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	1.39,75
9	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	1.40,33
10	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	1.44,15
11	Pia Røstvang	4 Romerike	1.45,73
12	Stine Rudsro	0 Romerike	1.52,31
13	Linnea Myhre	0 Romerike	1.54,83
14	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	1.58,16
15	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.59,02
16	Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	1.59,75
17	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	2.00,48
18	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	2.03,30
19	Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	2.04,89
20	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	2.05,73

21 Ina Røstvang	1 Romerike	2.07,88
22 Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	2.17,50
23 Eline Drewes	5 Lågen LOS	2.23,02
24 Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	DISK
Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	DISK
Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	DISK
Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	DISK
Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.33,37

Åpen klasse

1 Renate Knutsen	97 Arendal SLK	1.15,55
2 Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	1.16,34
3 Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.21,89
4 Ida Emilie Foss	2 Romerike	1.30,05
5 Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.30,86
6 Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.31,14
7 Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	1.32,06
8 Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.34,85
9 Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	1.37,08
10 Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.37,71
11 Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	1.39,75
12 Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	1.40,33
13 Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	1.44,15
14 Pia Røstvang	4 Romerike	1.45,73
15 Stine Rudsro	0 Romerike	1.52,31
16 Linnea Myhre	0 Romerike	1.54,83
17 Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	1.58,16
18 Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.59,02
19 Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	1.59,75

20	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	2.00,48
21	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	2.03,30
22	Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	2.04,89
23	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	2.05,73
24	Ina Røstvang	1 Romerike	2.07,88
25	Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	2.17,50
26	Eline Drewes	5 Lågen LOS	2.23,02
	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	DISK
	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	DISK
	Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	DISK
	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	DISK
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.33,37

Øvelse 8. 100m superlifesaver, herrer

Yngre junior

1	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	1.29,15
2	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	1.34,64
3	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	1.36,32
4	Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.45,28
5	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.45,75
6	Adrian Alfonso	3 Romerike	1.48,26
7	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.50,33
8	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	1.56,86
9	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.57,32
10	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.57,98
11	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	2.02,64
12	Marius Almås	2 Vestby SLK	2.09,25 *

13 Leo Dominguez	3 Romerike	2.13,90
------------------	------------	---------

Yngre junior og Junior

1 Mats Kamnes	0 Romerike	1.22,19
2 Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.22,77
3 Jonas Molander	0 Romerike	1.26,84
4 Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.26,95
5 Matias Braaten Kildal	2 Romerike	1.29,15
6 Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.31,57
7 Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	1.34,64
8 John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	1.36,32
9 Alexander Gyldensten	0 Lågen LOS	1.37,81
10 Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	1.38,85
11 August Henriksen	0 Sjøstjerna	1.40,76
12 Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	1.43,09
13 Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.44,77
14 Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.45,28
15 Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.45,75
16 Adrian Alfonso	3 Romerike	1.48,26
17 Kasper Kvisle	3 Romerike	1.50,33
18 Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	1.56,86
19 Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.57,32
20 Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.57,98
21 Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	2.02,64
22 Leo Dominguez	3 Romerike	2.13,90
Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	DISK
Marius Almås	2 Vestby SLK	DISK

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96 Sjøstjerna	1.03,60
2	Mats Kamnes	0 Romerike	1.22,19
3	Fabian Volden	91 Vestby SLK	1.22,75
4	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.22,77
5	Jonas Molander	0 Romerike	1.26,84
6	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.26,95
7	Jasper Haug Vandenhove	98 Sjøstjerna	1.28,09
8	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	1.29,15
9	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.31,57
10	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	1.34,64
11	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	1.36,32
12	Alexander Gyldensten	0 Lågen LOS	1.37,81
13	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	1.38,85
14	August Henriksen	0 Sjøstjerna	1.40,76
15	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	1.43,09
16	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.44,77
17	Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.45,28
18	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	1.45,75
19	Adrian Alfonso	3 Romerike	1.48,26
20	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.50,33
21	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	1.56,86
22	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	1.57,32
23	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	1.57,98
24	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	2.02,64
25	Leo Dominguez	3 Romerike	2.13,90
	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	DISK
	Marius Almås	2 Vestby SLK	DISK
	Georgi Mihalev	68 Lågen LOS	DISK

Øvelse 9. 4*25m dukkestafett, damer

Yngre junior og junior

1 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	1.55,26	Kristine F. Knutsen, Thea B. Bjørnestad, Vår Vatnar Lyshe
2 Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.13,92	Elise Kippenes, Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Mæ
3 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.25,39	Mathilde Hosøy Haugland, Stine Rudsro, Ina Røstvang, S

Åpen klasse

1 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR	Sjøstjerna	1.43,43	Mia Louise Gjermundsen, Mia Lillebo Sletten, Ane Lillebo
2 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	1.55,26	Kristine F. Knutsen, Thea B. Bjørnestad, Vår Vatnar Lyshe
3 Vestby Damer 1 senior	SR	Vestby SLK	2.02,95	Tine Sandås Skui, Ida Kristine Kjølberg, Hedda Høyert Ug
4 Romerike Damer 1 senior	SR	Romerike	2.09,51	Linnea Melander Kletvang, Madeleine Skillebekk, Linnea I
5 Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.13,92	Elise Kippenes, Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Mæ
6 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.25,39	Mathilde Hosøy Haugland, Stine Rudsro, Ina Røstvang, S

Øvelse 10. 4*25m dukkestafett, herrer

Yngre junior og junior

1 Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	1.28,55	Mats Kamnes, Jonas Molander, Tobias Rosenberg-Hanse
2 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	1.54,78	Ida Emilie Foss, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum,
3 Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	2.04,06	Mari B. Sørensen, Alexzander Loulous, Mia Sandås Skui,
4 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.17,15	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jø
5 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	2.34,34	Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, L
6 Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	2.36,74	Joachim Sørensen, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem Oliv
7 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.00,13	Marius Almås, Esther Skøien, Celin Ullern, Beatrice Ullern

8 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	3.13,09	Herman Hosøy Haugland, Susanna Astrid H. Håkonsen, T
Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	DISK	Aliaksandr Kryzhanouski, August Henriksen, Håkon Stenel

Åpen klasse

1 Sjøstjerna Herre 1 senior	SR	Sjøstjerna	1.26,58	Michael Alexander McGrory, Gard Øvergaard, Andreas Bc
2 Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	1.28,55	Mats Kamnes, Jonas Molander, Tobias Rosenberg-Hanse
3 Vestby Herrer 1 senior	SR	Vestby SLK	1.42,27	Fabian Volden, Christoffer Loulous, Nicolai Nossun, Eivin
4 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	1.54,78	Ida Emilie Foss, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasun,
5 Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	2.04,06	Mari B. Sørensen, Alexzander Loulous, Mia Sandås Skui,
6 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.17,15	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jø
7 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	2.34,34	Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, L
8 Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	2.36,74	Joachim Sørensen, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem Oliv
9 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.00,13	Marius Almås, Esther Skøien, Celin Ullern, Beatrice Ullern
10 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	3.13,09	Herman Hosøy Haugland, Susanna Astrid H. Håkonsen, T
Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	DISK	Aliaksandr Kryzhanouski, August Henriksen, Håkon Stenel

Yngre junior mix

1 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	1.54,78	Ida Emilie Foss, Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasun,
2 Sjøstjerna Jente 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.13,92	Elise Kippenes, Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene M
3 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.17,15	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, Jø
4 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	2.34,34	Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, L
5 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	3.00,13	Marius Almås, Esther Skøien, Celin Ullern, Beatrice Ullern
6 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	3.13,09	Herman Hosøy Haugland, Susanna Astrid H. Håkonsen, T

Øvelse 11. 200m hinder, damer

Yngre junior

1 Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	2.35,63
2 Ida Emilie Foss	2 Romerike	2.42,71
3 Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	2.46,35
4 Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	2.58,03
5 Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	2.59,72
6 Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	3.08,61
7 Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	3.11,38
8 Iben Nystøl	4 Froland SLK	3.12,93
9 Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	3.13,36
10 Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	3.15,71
11 Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	3.18,66
12 Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	3.23,94
13 Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	3.26,06
14 Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	3.26,13
15 Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	3.31,48
16 Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	3.45,30
17 Amelia Sabier	4 Romerike	3.45,46
18 Celin Ullern	4 Vestby SLK	4.11,83
Pia Røstvang	4 Romerike	BRUTT
Stina Røed Normann	3 Froland SLK	BRUTT

Yngre junior + junior

1 Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	2.29,19
2 Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	2.35,63
3 Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	2.39,58
4 Ida Emilie Foss	2 Romerike	2.42,71
5 Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	2.43,91

6 Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	2.46,35
7 Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	2.47,59
8 Celina McGrory	99 Sjøstjerna	2.49,45
9 Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	2.56,21
10 Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	2.58,03
11 Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	2.58,53
12 Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	2.59,72
13 Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	3.07,42
14 Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	3.08,61
15 Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	3.11,38
16 Iben Nystøl	4 Froland SLK	3.12,93
17 Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	3.13,36
18 Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	3.15,71
19 Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	3.18,66
20 Linnea Myhre	0 Romerike	3.22,78
21 Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	3.23,94
22 Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	3.26,06
23 Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	3.26,13
24 Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	3.31,48
25 Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	3.45,30
26 Amelia Sabier	4 Romerike	3.45,46
27 Sara Igesund Christiansen	0 Romerike	3.46,65
28 Celin Ullern	4 Vestby SLK	4.11,83
29 Pia Røstvang	4 Romerike	BRUTT
Stina Røed Normann	3 Froland SLK	BRUTT
Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	2.41,53

Åpen klasse

1	Renate Knutsen	97 Arendal SLK	2.18,90
2	Mila Zaharinova	77 Romerike	2.28,07
3	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	2.29,19
4	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	2.35,63
5	Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	2.39,58
6	Ida Emilie Foss	2 Romerike	2.42,71
7	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	2.43,91
8	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	2.46,35
9	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	2.47,59
10	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	2.49,45
11	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	2.56,21
12	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	2.58,03
13	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	2.58,53
14	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	2.59,72
15	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	3.07,42
16	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	3.08,61
17	Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	3.11,38
18	Iben Nystøl	4 Froland SLK	3.12,93
19	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	3.13,36
20	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	3.15,71
21	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	3.18,66
22	Linnea Myhre	0 Romerike	3.22,78
23	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	3.23,94
24	Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	3.26,06
25	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	3.26,13
26	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	3.31,48
27	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	3.45,30
28	Amelia Sabier	4 Romerike	3.45,46
29	Sara Igesund Christiansen	0 Romerike	3.46,65
30	Annette Schipper	76 Romerike	3.52,41

31	Celin Ullern	4	Vestby SLK	4.11,83
	Pia Røstvang	4	Romerike	BRUTT
	Stina Røed Normann	3	Froland SLK	BRUTT
	Luisa Wies	1	DLRG Ascheberg-Herbern	2.41,53

Øvelse 12. 200m hinder, herrer

Yngre junior

1	Matias Braaten Kildal	2	Romerike	2.24,40
2	John Arne Mule	2	Steinkjer SLK	2.39,75
3	Peder Emanuel Clark Utvik	3	Sjøstjerna	2.48,48
4	Jørgen Solvang Engeseth	3	Sjøstjerna	2.58,78
5	Jonah Haug Vandenhove	3	Sjøstjerna	3.00,99
6	Adrian Alfonso	3	Romerike	3.05,13
7	Sivert Holstad Jørgensen	2	Steinkjer SLK	3.13,43
8	Sondre Østbøvik	3	Froland SLK	3.13,51
9	Sebastian Hvideberg Boye	4	Arendal SLK	3.14,60
10	Gard Mørk Valler	4	Sjøstjerna	3.23,06
11	Leo Dominguez	3	Romerike	3.24,85
12	Kasper Kvisle	3	Romerike	3.25,54
13	Otto Eek Holter	4	Sjøstjerna	3.27,30
14	Eivind Aakhus	3	Froland SLK	3.35,42

Yngre junior + junior

1	Mats Kamnes	0	Romerike	2.07,55
2	Tobias Rosenberg-Hansen	0	Romerike	2.16,68

3	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	2.24,40
4	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	2.39,75
5	Jonas Molander	0 Romerike	2.40,32
6	August Henriksen	0 Sjøstjerna	2.41,76
7	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	2.42,46
8	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	2.48,48
9	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	2.58,78
10	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	3.00,99
11	Adrian Alfonso	3 Romerike	3.05,13
12	Alexander Gyldensten	0 Lågen LOS	3.08,83
13	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	3.12,21
14	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	3.13,43
15	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	3.13,51
16	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	3.14,60
17	Joachim Sørensen	1 Skiptvet SLK	3.18,85
18	Leo Dominguez	3 Romerike	3.24,85
19	Kasper Kvisle	3 Romerike	3.25,54
20	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	3.27,30
21	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	3.31,62
22	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	3.35,42
	Gard Mørk Valler	4 Sjøstjerna	DISK

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96 Sjøstjerna	2.03,13
2	Mats Kamnes	0 Romerike	2.07,55
3	Andreas Boye Ørbæk	93 Sjøstjerna	2.16,53
4	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	2.16,68
5	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	2.24,40
6	Georgi Mihalev	68 Lågen LOS	2.36,01

7 John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	2.39,75
8 Jonas Molander	0 Romerike	2.40,32
9 August Henriksen	0 Sjøstjerna	2.41,76
10 Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	2.42,46
11 Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	2.48,48
12 Fabian Volden	91 Vestby SLK	2.51,04
13 Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	2.58,78
14 Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	3.00,99
15 Adrian Alfonso	3 Romerike	3.05,13
16 Alexander Gyldensten	0 Lågen LOS	3.08,83
17 Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	3.12,21
18 Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	3.13,43
19 Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	3.13,51
20 Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	3.14,60
21 Joachim Sørensen	1 Skiptvet SLK	3.18,85
22 Leo Dominguez	3 Romerike	3.24,85
23 Kasper Kvisle	3 Romerike	3.25,54
24 Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	3.27,30
25 Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	3.31,62
26 Eivind Aakhus	3 Froland SLK	3.35,42
Gard Mørk Valler	4 Sjøstjerna	DISK

Øvelse 15. Line throw, damer

Yngre junior + junior

1 Romerike Jenter 1 ungdom	YJ Romerike	14,98	Ida Emilie Foss, Alma Bakken Thomassen
2 Vestby Jenter 1 junior	EJ Vestby SLK	16,9	Mia Sandås Skui, Esther Skøien
3 Skiptvedt Jenter junior	EJ Skiptvet SLK	17,15	Marthe Heksem Oliverson, Tuva Jørgensen

4 Romerike Jenter 1 junior	EJ Romerike	27,66	Linnea Melander Kletvang, Pia Røstvang
5 Arendal Jenter junior	EJ Arendal SLK	36,62	Kristine F. Knutsen, Vår Vatnar Lyshaug
6 Romerike Jenter 3 junior	EJ Romerike	40,88	Linnea Myhre, Stine Rudsro
7 Romerike Jenter 2 ungdom	YJ Romerike	41,9	Ine-Kristin Aasum, Susanna Astrid H. Håkonsen
Bergen Jenter ungdom	YJ Bergen Krets	DNF	Sunniva Tolaas, Kjersti Hidle
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	DNF	Silje Marie Christensen, Hedda Teilmann Øwre
Sjøstjerna Jenter junior	EJ Sjøstjerna	DNF	Ida Lillebo Sletten, Celina McGrory
Vestby Jenter 2 ungdom	YJ Vestby SLK	DNF	Beatrice Ullern, Celin Ullern
Vestby Jenter 2 junior	EJ Vestby SLK	DNF	Hedda Høyert Ugland, Ida Sofie Fiskergård
Vestby Jenter 3 junior	EJ Vestby SLK	DNF	Amanda Dias, Pia Finstad Stoneman

Åpen klasse

1 Romerike Damer 2 senior	SR Romerike	13,13	Maja Hogseth, Frida Egner
2 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR Sjøstjerna	13,29	Ane Lillebo Sletten, Mia Lillebo Sletten
3 Arendal Damer 1 senior	SR Arendal SLK	13,85	Renate Knutsen, Thea B. Bjørnstad
4 Romerike Damer 1 senior	SR Romerike	14,83	Madeleine Skillebekk, Kine Granberg
5 Romerike Jenter 1 ungdom	YJ Romerike	14,98	Ida Emilie Foss, Alma Bakken Thomassen
6 Bergen Damer senior	SR Bergen Krets	16,5	Emilie Unneland, Kristine Alvær
7 Vestby Jenter 1 junior	EJ Vestby SLK	16,9	Mia Sandås Skui, Esther Skøien
8 Skiptvedt Jenter junior	EJ Skiptvet SLK	17,15	Marthe Heksem Oliversen, Tuva Jørgensen
9 Romerike Damer 3 senior	SR Romerike	20,77	Annette Schipper, Mila Zaharinova
10 Vestby Damer 1 senior	SR Vestby SLK	25,85	Ida Kristine Kjølberg, Anna-Martine Bye Tosterud
11 Romerike Jenter 1 junior	EJ Romerike	27,66	Linnea Melander Kletvang, Pia Røstvang
12 Vestby Damer 2 senior	SR Vestby SLK	30,19	Tine Sandås Skui, Mari B. Sørensen
13 Arendal Jenter junior	EJ Arendal SLK	36,62	Kristine F. Knutsen, Vår Vatnar Lyshaug
14 Romerike Jenter 3 junior	EJ Romerike	40,88	Linnea Myhre, Stine Rudsro
15 Romerike Jenter 2 ungdom	YJ Romerike	41,9	Ine-Kristin Aasum, Susanna Astrid H. Håkonsen
Bergen Jenter ungdom	YJ Bergen Krets	DNF	Sunniva Tolaas, Kjersti Hidle
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	DNF	Silje Marie Christensen, Hedda Teilmann Øwre
Sjøstjerna Jenter junior	EJ Sjøstjerna	DNF	Ida Lillebo Sletten, Celina McGrory

Vestby Jenter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK
Vestby Jenter 2 junior	EJ	Vestby SLK
Vestby Jenter 3 junior	EJ	Vestby SLK

DNF	Beatrice Ullern, Celin Ullern
DNF	Hedda Høyert Ugland, Ida Sofie Fiskergård
DNF	Amanda Dias, Pia Finstad Stoneman

Øvelse 16. Line throw, herrer

Yngre junior + junior

1	Romerike Gutter 2 junior	EJ	Romerike	11,67	Tobias Rosenberg-Hansen, Matias Braaten Kildal
2	Romerike Gutter 4 junior	EJ	Romerike	14,88	Jonas Molander, Mathilde Hosøy Haugland
3	Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna	17,03	August Henriksen, Aliaksandr Kryzhanouski
4	Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	19,91	Peder Emanuel Clark Utvik, Jørgen Solvang Engeseth
5	Sjøstjerna Gutt 2 junior	EJ	Sjøstjerna	19,97	Henrik Hilmen Jørstad, Håkon Stenehjøm
6	Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	22,73	Otto Eek Holter, Gard Mørk Valler
7	Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	24,73	Kasper Kvisle, Herman Hosøy Haugland
8	Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	25,78	Bjørn Erik Strand, Oskar Eriksen
9	Sjøstjerna Gutt 3 ungdom	YJ	Sjøstjerna	32,22	Jonah Haug Vandenhove, Elise Kippenes
10	Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	33,32	Alexzander Loulous, Marius Almås
11	Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK	36,46	Joachim Sørensen, Andreas Bue
12	Lågen Gutter 2 junior	EJ	Lågen LOS	37,02	Sindre Solem, Simen Drewes
	Lågen Gutter 1 junior	EJ	Lågen LOS	DNF	Alexander Gyldensten, Maria Limi
	Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	DNF	Tobias Sandnes Eiklid, Amelia Sabier
	Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	DNF	Celestin Alfonso, Adrian Alfonso
	Romerike Gutter 3 junior	EJ	Romerike	DNF	Mats Kamnes, Mathias Winjum Anderssen
	Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	DISK	Leo Dominguez, Laura Hennie Espe Selliseth
	Vestby Gutter 2 junior	EJ	Vestby SLK	DISK	Christoffer Loulous, Kim Kvalnes
	Vestby Gutter 3 junior	EJ	Vestby SLK	DISK	Nicklas Meltzer Jacobsen, Anders Almås

Åpen klasse

1 Romerike Gutter 2 junior	EJ Romerike	11,67 Tobias Rosenberg-Hansen, Matias Braaten Kildal
2 Sjøstjerna Herre 1 senior	SR Sjøstjerna	13,25 Gard Øvergaard, Aksel Krohn Engeseth
3 Vestby Herrer 1 senior	SR Vestby SLK	13,78 Nicolai Nossum, Jeanette Braunsek
4 Sjøstjerna Herre 2 senior	SR Sjøstjerna	13,81 Michael Alexander McGrory, Andreas Boye Ørbæk
5 Romerike Gutter 4 junior	EJ Romerike	14,88 Jonas Molander, Mathilde Hosøy Haugland
6 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ Sjøstjerna	17,03 August Henriksen, Aliaksandr Kryzhanouski
7 Skiptvet Herrer senior	SR Skiptvet SLK	17,78 Tore Martin Førreisdahl, Helene Bjerketvedt Brogård
8 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ Sjøstjerna	19,91 Peder Emanuel Clark Utvik, Jørgen Solvang Engeseth
9 Sjøstjerna Gutt 2 junior	EJ Sjøstjerna	19,97 Henrik Hilmen Jørstad, Håkon Stenehem
10 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ Sjøstjerna	22,73 Otto Eek Holter, Gard Mørk Valler
11 Lågen Herrer senior	SR Lågen LOS	23,55 Nina Fostås Bråthen, Georgi Mihalev
12 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ Romerike	24,73 Kasper Kvisle, Herman Hosøy Haugland
13 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	25,78 Bjørn Erik Strand, Oskar Eriksen
14 Sjøstjerna Gutt 3 ungdom	YJ Sjøstjerna	32,22 Jonah Haug Vandenhove, Elise Kippenes
15 Vestby Gutter 1 junior	EJ Vestby SLK	33,32 Alexzander Loulous, Marius Almås
16 Skiptvedt Gutter junior	EJ Skiptvet SLK	36,46 Joachim Sørensen, Andreas Bue
17 Lågen Gutter 2 junior	EJ Lågen LOS	37,02 Sindre Solem, Simen Drewes
Lågen Gutter 1 junior	EJ Lågen LOS	DNF Alexander Gyldensten, Maria Limi
Romerike Gutter 3 ungdom	YJ Romerike	DNF Tobias Sandnes Eiklid, Amelia Sabier
Romerike Gutter 1 junior	EJ Romerike	DNF Celestin Alfonso, Adrian Alfonso
Romerike Gutter 3 junior	EJ Romerike	DNF Mats Kamnes, Mathias Winjum Anderssen
Romerike Gutter 2 ungdom	YJ Romerike	DISK Leo Dominguez, Laura Hennie Espe Selliseth
Vestby Gutter 2 junior	EJ Vestby SLK	DISK Christoffer Loulous, Kim Kvalnes
Vestby Gutter 3 junior	EJ Vestby SLK	DISK Nicklas Meltzer Jacobsen, Anders Almås

Yngre junior mix

1 Romerike Jenter 1 ungdom	YJ	Romerike	14,98	Ida Emilie Foss, Alma Bakken Thomassen
2 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	19,91	Peder Emanuel Clark Utvik, Jørgen Solvang Engeseth
3 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	22,73	Otto Eek Holter, Gard Mørk Valler
4 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	24,73	Kasper Kvisle, Herman Hosøy Haugland
5 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	25,78	Bjørn Erik Strand, Oskar Eriksen
6 Sjøstjerna Gutt 3 ungdom	YJ	Sjøstjerna	32,22	Jonah Haug Vandenhove, Elise Kippenes
7 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	37,91*	Leo Dominguez, Laura Hennie Espe Selliseth
8 Romerike Jenter 2 ungdom	YJ	Romerike	41,9	Ine-Kristin Aasum, Susanna Astrid H. Håkonsen
Bergen Jenter ungdom	YJ	Bergen Krets	DNF	Sunniva Tolaas, Kjersti Hidle
Vestby Jenter 1 ungdom	YJ	Vestby SLK	DNF	Silje Marie Christensen, Hedda Teilmann Øwre
Romerike Gutter 3 ungdom	YJ	Romerike	DNF	Tobias Sandnes Eiklid, Amelia Sabier
Vestby Jenter 2 ungdom	YJ	Vestby SLK	DNF	Beatrice Ullern, Celin Ullern

Øvelse 17. 4*50m hinder, damer

Yngre junior og junior

1 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	2.15,65	Kristine F. Knutsen, Caroline Hvideberg Boye, Thea B. Bjørn
2 Froland Jenter ungdom	YJ	Froland SLK	2.39,91	Iben Nystøl, Mathilde Dale, Astrid Halstvedt, Stina Røed N
3 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.54,56	Ina Røstvang, Linnea Myhre, Stine Rudsro, Sara Igesund

Åpen klasse

1 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	2.15,65	Kristine F. Knutsen, Caroline Hvideberg Boye, Thea B.
2 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR	Sjøstjerna	2.17,56	Ida Lillebo Sletten, Mia Lillebo Sletten, Ane Lillebo Sle
3 Romerike Damer 1 senior	SR	Romerike	2.23,92	Linnea Melander Kletvang, Mila Zaharinova, Annette
4 Froland Jenter ungdom	YJ	Froland SLK	2.39,91	Iben Nystøl, Mathilde Dale, Astrid Halstvedt, Stina Rø
5 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.54,56	Ina Røstvang, Linnea Myhre, Stine Rudsro, Sara Igesu

Vestby Damer 1 senior

SR Vestby SLK

DISK Ida Kristine Kjølberg, Mari B. Sørensen, Tine Sandås S

Øvelse 18. 4*50m hinder, herrer

Yngre junior og junior

1 Romerike Gutter 1 junior	EJ Romerike	1.55,33	Jonas Molander, Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hanse
2 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ Romerike	2.10,92	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss,
3 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ Sjøstjerna	2.17,92	Aliaksandr Kryzhanouski, Håkon Stenehjøm, Henrik Hilme
4 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ Sjøstjerna	2.22,40	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, He
5 Vestby Gutter 1 junior	EJ Vestby SLK	2.25,64	Hedda Høyert Ugland, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexzan
6 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ Arendal SLK	2.38,08	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid I
7 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ Sjøstjerna	2.39,66	Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund, Jørgen Solvang Eng
8 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	2.44,04	Ida Sofie Fiskergård, Beatrice Ullern, Marius Almås, Esthe
9 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ Romerike	2.56,49	Leo Dominguez, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Esj
10 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ Romerike	3.20,23	Herman Hosøy Haugland, Tobias Halsebakk Malnes, Hed
11 Vestby Gutter 2 ungdom	YJ Vestby SLK	3.22,46	Celin Ullern, Kim Kvalnes, Simen G. Isaksen, Anders Alm
12 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ Vestby SLK	3.26,46	Silje Marie Christensen, Mathias Lillebye, Alva Gardå, Car
Romerike Gutter 2 ungdom	YJ Romerike	DISK	Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, S
Skiptvedt Gutter junior	EJ Skiptvet SLK	DISK	Joachim Sørensen, Andreas Bue, Tuva Jørgensen, Marth
Vestby Gutter 3 ungdom	YJ Vestby SLK	DISK	Bjørn Erik Strand, Pia Finstad Stoneman, Hedda Teilmanr

Åpen klasse

1 Sjøstjerna Herre 1 senior	SR Sjøstjerna	1.52,53	Gard Øvergaard, Andreas Boye Ørbæk, Michael Alexande
2 Romerike Gutter 1 junior	EJ Romerike	1.55,33	Jonas Molander, Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hanse
3 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ Romerike	2.10,92	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie Foss,
4 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ Sjøstjerna	2.17,92	Aliaksandr Kryzhanouski, Håkon Stenehjøm, Henrik Hilme
5 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ Sjøstjerna	2.22,40	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove, He

6 Vestby Gutter 1 junior	EJ Vestby SLK	2.25,64	Hedda Høyert Ugland, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexzan
7 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ Arendal SLK	2.38,08	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astrid I
8 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ Sjøstjerna	2.39,66	Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund, Jørgen Solvang Eng
9 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	2.44,04	Ida Sofie Fiskergård, Beatrice Ullern, Marius Almås, Esthe
10 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ Romerike	2.56,49	Leo Dominguez, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Esj
11 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ Romerike	3.20,23	Herman Hosøy Haugland, Tobias Halsebakk Malnes, Hed
12 Vestby Gutter 2 ungdom	YJ Vestby SLK	3.22,46	Celin Ullern, Kim Kvalnes, Simen G. Isaksen, Anders Alm
13 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ Vestby SLK	3.26,46	Silje Marie Christensen, Mathias Lillebye, Alva Gardå, Car
Romerike Gutter 2 ungdom	YJ Romerike	DISK	Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen, S
Skiptvedt Gutter junior	EJ Skiptvet SLK	DISK	Joachim Sørensen, Andreas Bue, Tuva Jørgensen, Marth
Vestby Gutter 3 ungdom	YJ Vestby SLK	DISK	Bjørn Erik Strand, Pia Finstad Stoneman, Hedda Teilmanr

Yngre junior mix

1 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ Romerike	2.10,92	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie F
2 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ Sjøstjerna	2.22,40	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove,
3 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ Arendal SLK	2.38,08	Sebastian Hvideberg Boye, Sofie Dose Aanonsen, Astr
4 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ Sjøstjerna	2.39,66	Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund, Jørgen Solvang Er
5 Froland Jenter ungdom	YJ Froland SLK	2.39,91	Iben Nystøl, Mathilde Dale, Astrid Halstvedt, Stina Rø
6 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	2.44,04	Ida Sofie Fiskergård, Beatrice Ullern, Marius Almås, E
7 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ Romerike	2.47,22*	Kasper Kvisle, Pia Røstvang, Alma Bakken Thomassen
8 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ Romerike	2.56,49	Leo Dominguez, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie I
9 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ Romerike	3.20,23	Herman Hosøy Haugland, Tobias Halsebakk Malnes, F
10 Vestby Gutter 2 ungdom	YJ Vestby SLK	3.22,46	Celin Ullern, Kim Kvalnes, Simen G. Isaksen, Anders A
11 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ Vestby SLK	3.26,46	Silje Marie Christensen, Mathias Lillebye, Alva Gardå,
12 Vestby Gutter 3 ungdom	YJ Vestby SLK	3.36,01*	Bjørn Erik Strand, Pia Finstad Stoneman, Hedda Teilm

Øvelse 19. 100m redningsmedley, damer

Junior

1	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.28,84
2	Thea B. Bjørnestad	0 Arendal SLK	1.32,92
3	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.38,81
4	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.40,84
5	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.48,32
6	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.48,82
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	DISK
	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	DISK
	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	DISK
	Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	DISK

Åpen klasse

1	Renate Knutsen	97 Arendal SLK	1.20,00
2	Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	1.21,07
3	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.28,84
4	Thea B. Bjørnestad	0 Arendal SLK	1.32,92
5	Ane Lillebo Sletten	97 Sjøstjerna	1.34,40
6	Mila Zaharinoa	77 Romerike	1.34,88
7	Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	1.37,26
8	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	1.38,81
9	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.40,84
10	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.48,32
11	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.48,82
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	DISK
	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	DISK
	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	DISK
	Ingrid Andreassen	0 Steinkjer SLK	DISK

Øvelse 20. 100m redningsmedley, herrer

Junior

1	Mats Kamnes	0 Romerike	1.14,26
2	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.18,57
3	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.27,21
4	Jonas Molander	0 Romerike	1.30,43
5	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	1.33,70
6	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.53,18
	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	DISK

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96 Sjøstjerna	1.03,74
2	Mats Kamnes	0 Romerike	1.14,26
3	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.18,57
4	Andreas Boye Ørbæk	93 Sjøstjerna	1.18,80
5	Michael Alexander McGrory	92 Sjøstjerna	1.26,51
6	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.27,21
7	Jonas Molander	0 Romerike	1.30,43
8	Georgi Mihalev	68 Lågen LOS	1.32,29
9	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	1.33,70
10	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.53,18
	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	DISK
	Jasper Haug Vandenhove	98 Sjøstjerna	DISK

Øvelse 23. 50m redning m/sv.f., damer

Yngre junior

1	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	32,29
2	Ida Emilie Foss	2 Romerike	32,48
3	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	32,6
4	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	32,98
5	Pia Røstvang	4 Romerike	33,64
6	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	35,84
7	Alma Bakken Thomassen	4 Romerike	38,24
8	Amelia Hauge Sund	3 Sjøstjerna	38,88
9	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	38,92
10	Esther Skøien	3 Vestby SLK	39,15
11	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	39,29
12	Kjersti Hidle	2 Bergen Krets	40,84
13	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	41,22
14	Susanna Astrid H. Håkonsen	4 Romerike	42,24
15	Mathilde Dale	5 Froland SLK	42,87
16	Laura Hennie Espe Selliseth	4 Romerike	43,14
17	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	43,2
18	Sunniva Tolaas	2 Bergen Krets	44,08
19	Amelia Sabier	4 Romerike	44,66
20	Celin Ullern	4 Vestby SLK	46,49
21	Eline Drewes	5 Lågen LOS	48,45
22	Hedda Teilmann Øwre	4 Vestby SLK	50,21
23	Iben Nystøl	4 Froland SLK	50,6
24	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	51
25	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	51,24
26	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	56,5

Øvelse 24. 50m redning m/sv.f., herrer

Yngre junior

1 Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	28,76
2 Matias Braaten Kildal	2 Romerike	30,47
3 John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	31,61
4 Adrian Alfonso	3 Romerike	35,19
5 Marius Almås	2 Vestby SLK	35,79
6 Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	37,17
7 Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	37,64
8 Kasper Kvisle	3 Romerike	38,56
9 Simen Drewes	2 Lågen LOS	38,81
10 Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	39,12
11 Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	39,77
12 Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	40,15
13 Gard Mørk Valler	4 Sjøstjerna	42,2 *
14 Kim Kvalnes	3 Vestby SLK	42,41
15 Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	42,76
16 Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	43,28
17 Eivind Aakhus	3 Froland SLK	43,54
18 Oskar Eriksen	2 Vestby SLK	44,54
19 Leo Dominguez	3 Romerike	45,32
20 Bjørn Erik Strand	3 Vestby SLK	49,28
21 Andreas Bue	2 Skiptvet SLK	51,16

Øvelse 25. 100m redning m/sv.f., damer

Junior

1	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.12,06
2	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.15,52
3	Thea B. Bjørnestad	0 Arendal SLK	1.16,27
4	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.19,02
5	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.19,05
6	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.19,26
7	Mathilde Hosøy Haugland	0 Romerike	1.24,29
8	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	1.33,61
9	Thea Marthinsen	1 Steinkjer SLK	1.34,86
10	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	1.38,65
11	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	1.44,34
	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	BRUTT
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.18,82

Åpen klasse

1	Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	1.03,23
2	Renate Knutsen	97 Arendal SLK	1.05,44
3	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	1.12,06
4	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	1.15,52
5	Thea B. Bjørnestad	0 Arendal SLK	1.16,27
6	Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	1.16,67
7	Mila Zaharinova	77 Romerike	1.16,88
8	Tine Sandås Skui	98 Vestby SLK	1.18,66
9	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	1.19,02
10	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	1.19,05
11	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	1.19,26

12 Mathilde Hosøy Haugland	0 Romerike	1.24,29
13 Anna-Martine Bye Tosterud	98 Vestby SLK	1.31,08
14 Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	1.33,61
15 Thea Marthinsen	1 Steinkjer SLK	1.34,86
16 Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	1.38,65
17 Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	1.44,34
Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	BRUTT
Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	1.18,82

Øvelse 26. 100m redning m/sv.f., herrer

Junior

1 Mats Kamnes	0 Romerike	59,11
2 Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.01,28
3 Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.11,39
4 Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	1.11,81
5 August Henriksen	0 Sjøstjerna	1.12,36
6 Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.13,08
7 Nicklas Meltzer Jacobsen	1 Vestby SLK	1.17,64
8 Joachim Sørensen	1 Skiptvet SLK	1.21,76
9 Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.24,56
10 Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.25,24
11 Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	1.26,35
Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	BRUTT

Åpen klasse

1 Gard Øvergaard	96 Sjøstjerna	51,68
------------------	---------------	-------

2	Mats Kamnes	0 Romerike	59,11
3	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	1.01,28
4	Andreas Boye Ørbæk	93 Sjøstjerna	1.03,15
5	Michael Alexander McGrory	92 Sjøstjerna	1.05,06
6	Fabian Volden	91 Vestby SLK	1.08,56
7	Jasper Haug Vandenhove	98 Sjøstjerna	1.09,64
8	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	1.11,39
9	Georgi Mihalev	68 Lågen LOS	1.11,41
10	Håkon Stenehem	99 Sjøstjerna	1.11,81
11	August Henriksen	0 Sjøstjerna	1.12,36
12	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	1.13,08
13	Nicklas Meltzer Jacobsen	1 Vestby SLK	1.17,64
14	Joachim Sørensen	1 Skiptvet SLK	1.21,76
15	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	1.24,56
16	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	1.25,24
17	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	1.26,35
	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	BRUTT

Øvelse 27. 50m redning, damer

Yngre junior

1	Ida Emilie Foss	2 Romerike	46,14
2	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	46,17
3	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	46,21
4	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	46,77
5	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	51,28
6	Pia Røstvang	4 Romerike	54,29
7	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	55,21

8	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	57,44
9	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.01,08
10	Iben Nystøl	4 Froland SLK	1.02,03
11	Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.02,50
12	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.03,10
13	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	1.03,15
14	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	1.03,39
15	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.05,43
16	Eline Drewes	5 Lågen LOS	1.11,23
17	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.11,87
18	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.14,00

Yngre junior + junior

1	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	42,65
2	Thea B. Bjørnestad	0 Arendal SLK	43,99
3	Ida Emilie Foss	2 Romerike	46,14
4	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	46,17
5	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	46,21
6	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	46,77
7	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	47,23
8	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	47,74
9	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	47,78
10	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	50,24
11	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	50,87
12	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	51,28
13	Pia Røstvang	4 Romerike	54,29
14	Stine Rudsro	0 Romerike	55,18
15	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	55,21
16	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	57,37

17	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	57,44
18	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	57,73
19	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	59,16
20	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.01,08
21	Iben Nystøl	4 Froland SLK	1.02,03
22	Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.02,50
23	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.03,10
24	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	1.03,15
25	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	1.03,39
26	Marthe Heksem Oliveren	99 Skiptvet SLK	1.05,18
27	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	1.05,24
28	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.05,43
29	Eline Drewes	5 Lågen LOS	1.11,23
30	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.11,87
31	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.14,00

	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	44,21
--	------------	--------------------------	-------

Åpen klasse

1	Renate Knutsen	97 Arendal SLK	37,05
2	Mia Louise Gjermundsen	93 Sjøstjerna	37,12
3	Kristine F. Knutsen	0 Arendal SLK	42,65
4	Mila Zaharinova	77 Romerike	43,88
5	Thea B. Bjørnstad	0 Arendal SLK	43,99
6	Ane Lillebo Sletten	97 Sjøstjerna	44,52
7	Ida Kristine Kjølberg	95 Vestby SLK	45,14
8	Ida Emilie Foss	2 Romerike	46,14
9	Nora Christin Bølling Ingeberg	2 Sjøstjerna	46,17
10	Helene Marie Østmo	3 Sjøstjerna	46,21
11	Ine-Kristin Aasum	2 Romerike	46,77

12	Celina McGrory	99 Sjøstjerna	47,23
13	Ida Lillebo Sletten	1 Sjøstjerna	47,74
14	Caroline Hvideberg Boye	1 Arendal SLK	47,78
15	Anna-Martine Bye Tosterud	98 Vestby SLK	50,18
16	Linnea Melander Kletvang	0 Romerike	50,24
17	Hedda Høyert Ugland	1 Vestby SLK	50,87
18	Anniken Seljåsen	3 Arendal SLK	51,28
19	Tine Sandås Skui	98 Vestby SLK	52,04
20	Pia Røstvang	4 Romerike	54,29
21	Stine Rudsro	0 Romerike	55,18
22	Tuva Jørgensen	3 Skiptvet SLK	55,21
23	Narueporn Meemuk	99 Steinkjer SLK	57,37
24	Ida Hovind Grøv	3 Sjøstjerna	57,44
25	Malin Steinkjer Mære	99 Steinkjer SLK	57,73
26	Mari B. Sørensen	0 Vestby SLK	59,16
27	Annette Schipper	76 Romerike	1.01,08
28	Elise Kippenes	3 Sjøstjerna	1.01,08
28	Iben Nystøl	4 Froland SLK	1.02,03
30	Mathilde Dale	5 Froland SLK	1.02,50
31	Astrid Brørvik	2 Arendal SLK	1.03,10
32	Beatrice Ullern	3 Vestby SLK	1.03,15
33	Stina Røed Normann	3 Froland SLK	1.03,39
34	Marthe Heksem Oliversen	99 Skiptvet SLK	1.05,18
35	Mia Sandås Skui	1 Vestby SLK	1.05,24
36	Rina Øvergaard	6 Sjøstjerna	1.05,43
37	Eline Drewes	5 Lågen LOS	1.11,23
38	Astrid Halstvedt	3 Froland SLK	1.11,87
39	Sofie Dose Aanonsen	3 Arendal SLK	1.14,00
	Luisa Wies	1 DLRG Ascheberg-Herbern	44,21

Øvelse 28. 50m redning, herrer

Yngre junior

1	Matias Braaten Kildal	2	Romerike	40,96
2	John Arne Mule	2	Steinkjer SLK	43,14
3	Peder Emanuel Clark Utvik	3	Sjøstjerna	47,28
4	Adrian Alfonso	3	Romerike	49,51
5	Sivert Holstad Jørgensen	2	Steinkjer SLK	52,28
6	Marius Almås	2	Vestby SLK	53,14
7	Jonah Haug Vandenhove	3	Sjøstjerna	54,71
8	Gard Mørk Valler	4	Sjøstjerna	55,18
9	Sondre Østbøvik	3	Froland SLK	55,24
10	Jørgen Solvang Engeseth	3	Sjøstjerna	58,53
11	Otto Eek Holter	4	Sjøstjerna	58,8
12	Simen Drewes	2	Lågen LOS	1.01,55
13	Kasper Kvisle	3	Romerike	1.04,75
14	Sebastian Hvideberg Boye	4	Arendal SLK	1.05,68
15	Eivind Aakhus	3	Froland SLK	1.08,11
16	Herman Hosøy Haugland	4	Romerike	1.09,43

Yngre junior og junior

1	Mats Kamnes	0	Romerike	35,07
2	Tobias Rosenberg-Hansen	0	Romerike	37,63
3	Martin F. Knutsen	99	Arendal SLK	39,15
4	Jonas Molander	0	Romerike	39,41
5	Matias Braaten Kildal	2	Romerike	40,96
6	John Arne Mule	2	Steinkjer SLK	43,14

7	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	43,83
8	Håkon Stenehjem	99 Sjøstjerna	44,22
9	August Henriksen	0 Sjøstjerna	45,9
10	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	46,33
11	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	47,28
12	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	47,72
13	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	48,34
14	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	48,52
15	Adrian Alfonso	3 Romerike	49,51
16	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	52,28
17	Marius Almås	2 Vestby SLK	53,14
18	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	54,71
19	Gard Mørk Valler	4 Sjøstjerna	55,18
20	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	55,24
21	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	58,53
22	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	58,8
23	Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.01,55
24	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.04,75
25	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	1.05,68
26	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	1.08,11
27	Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	1.09,43

Åpen klasse

1	Gard Øvergaard	96 Sjøstjerna	29,96
2	Mats Kamnes	0 Romerike	35,07
3	Andreas Boye Ørbæk	93 Sjøstjerna	35,95
4	Tobias Rosenberg-Hansen	0 Romerike	37,63
5	Aksel Krohn Engeseth	97 Sjøstjerna	38,56
6	Martin F. Knutsen	99 Arendal SLK	39,15

7	Jonas Molander	0 Romerike	39,41
8	Jasper Haug Vandenhove	98 Sjøstjerna	40,54
9	Matias Braaten Kildal	2 Romerike	40,96
10	Nicolai Nossun	98 Vestby SLK	41,57
11	Fabian Volden	91 Vestby SLK	41,67
12	John Arne Mule	2 Steinkjer SLK	43,14
13	Alexzander Loulous	1 Vestby SLK	43,83
14	Håkon Stenehjøm	99 Sjøstjerna	44,22
15	August Henriksen	0 Sjøstjerna	45,9
16	Aliaksandr Kryzhanouski	1 Sjøstjerna	46,33
17	Peder Emanuel Clark Utvik	3 Sjøstjerna	47,28
18	Mathias Winjum Anderssen	0 Romerike	47,72
19	Christoffer Loulous	1 Vestby SLK	48,34
20	Henrik Hilmen Jørstad	1 Sjøstjerna	48,52
21	Adrian Alfonso	3 Romerike	49,51
22	Sivert Holstad Jørgensen	2 Steinkjer SLK	52,28
23	Marius Almås	2 Vestby SLK	53,14
24	Jonah Haug Vandenhove	3 Sjøstjerna	54,71
25	Gard Mørk Valler	4 Sjøstjerna	55,18
26	Sondre Østbøvik	3 Froland SLK	55,24
27	Jørgen Solvang Engeseth	3 Sjøstjerna	58,53
28	Otto Eek Holter	4 Sjøstjerna	58,8
29	Simen Drewes	2 Lågen LOS	1.01,55
30	Kasper Kvisle	3 Romerike	1.04,75
31	Sebastian Hvideberg Boye	4 Arendal SLK	1.05,68
32	Eivind Aakhus	3 Froland SLK	1.08,11
33	Herman Hosøy Haugland	4 Romerike	1.09,43

Øvelse 31. 3x25m nordisk forsøk yngre junior

1 Sjøstjerna Jente 2 ungdom	YJ Sjøstjerna	2.00,73	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo,
2 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ Romerike	2.02,83*	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie F
3 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ Sjøstjerna	2.10,61	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove,
4 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ Vestby SLK	2.15,39	Marius Almås, Esther Skøien, Ida Sofie Fiskergård
5 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ Romerike	2.17,63	Adrian Alfonso, Kasper Kvisle, Pia Røstvang
6 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ Sjøstjerna	2.22,51	Otto Eek Holter, Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund
7 Romerike Gutter 3 ungdom	YJ Romerike	2.22,85	Herman Hosøy Haugland, Alma Bakken Thomassen, L
8 Arendal Gutter 1 ungdom	YJ Arendal SLK	2.24,02*	Anniken Seljåsen, Sofie Dose Aanonsen, Sebastian Hv
9 Vestby Gutter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	2.44,47*	Beatrice Ullern, Celin Ullern, Bjørn Erik Strand
10 Vestby Gutter 3 ungdom	YJ Vestby SLK	2.48,29*	Oskar Eriksen, Anders Almås, Kim Kvalnes
11 Romerike Gutter 4 ungdom	YJ Romerike	3.11,04*	Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth, Tc
12 Vestby Jenter 1 ungdom	YJ Vestby SLK	3.23,74*	Silje Marie Christensen, Hedda Teilmann Øwre, Pia Fi

Øvelse 32. Nordisk forsøk åpen klasse damer

1 Romerike Damer 1 senior	SR Romerike	1.57,37	Maja Hogseth, Madeleine Skillebekk, Linnea Melande
2 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR Sjøstjerna	1.57,85	Ane Lillebo Sletten, Mia Lillebo Sletten, Ida Lillebo Sle
3 Vestby Damer 1 senior	SR Vestby SLK	2.00,41	Ida Kristine Kjølberg, Tine Sandås Skui, Anna-Martine
4 Arendal Jenter junior	EJ Arendal SLK	2.10,28	Kristine F. Knutsen, Thea B. Bjørnestad, Vår Vatnar Ly
5 Romerike Jenter 1 junior	EJ Romerike	2.15,22	Mathilde Hosøy Haugland, Ina Røstvang, Sara Igesunc
6 Vestby Damer 2 senior	SR Vestby SLK	2.15,31	Helle Ådalen, Jeanette Braunsek, Trude Aastad
7 Vestby Jenter 1 junior	EJ Vestby SLK	2.20,55	Mari B. Sørensen, Hedda Høyert Ugland, Mia Sandås :
Bergen Damer senior	SR Bergen Krets		DISK Sunniva Tolaas, Kjersti Hidle, Kristine Alvær
Steinkjer Jenter junior	EJ Steinkjer SLK		BRUTT Malin Steinkjer Mære, Thea Marthinsen, Narueporn I

Øvelse 33. Nordisk forsøk åpen klasse herrer

1 Romerike Gutter 1 junior	EJ Romerike	1.32,41	Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alf
2 Sjøstjerna Herre 2 senior	SR Sjøstjerna	1.41,62	Michael Alexander McGrory, Jasper Haug Vandenhov
3 Vestby Gutter 1 junior	EJ Vestby SLK	1.57,07	Christoffer Loulous, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexza
4 Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ Sjøstjerna	2.01,66	Henrik Hilmen Jørstad, August Henriksen, Håkon Sten

5 Lågen Herrer veteran	SR	Lågen LOS	2.22,09	Georgi Mihalev, Nina Fostås Bråthen, Helene Fostås E
6 Lågen Gutter 1 junior	EJ	Lågen LOS	2.24,95	Alexander Gyldensten, Simen Drewes, Sindre Solem
Romerike Gutter 2 junior	EJ	Romerike		DISK Jonas Molander, Mathias Winjum Anderssen, Linnea
Sjøstjerna Gutt 2 junior	EJ	Sjøstjerna		DISK Aliaksandr Kryzhanouski, Celina McGrory, Gard Mørk
Skiptvedt Gutter junior	EJ	Skiptvet SLK		DISK Joachim Sørensen, Tuva Jørgensen, Marthe Heksem C
Sjøstjerna Herre 1 senior	SR	Sjøstjerna		DISK Kristian Boye Ørbæk, Jacob Boye Ørbæk, Andreas Boy
Sjøstjerna Herre 3 senior	SR	Sjøstjerna		DISK Mette Lillebo, Leif Magne Krohn Engeseth, Hans-Olav

Øvelse 34 Nordisk semifinale yngre junior

1 Romerike Gutter 1 ungdom	YJ	Romerike	1.54,04	Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie F
2 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.05,59*	Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove,
3 Sjøstjerna Jente 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.05,73*	Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo,
4 Romerike Gutter 2 ungdom	YJ	Romerike	2.16,11*	Adrian Alfonso, Kasper Kvisle, Pia Røstvang
5 Sjøstjerna Gutt 2 ungdom	YJ	Sjøstjerna	2.23,42*	Otto Eek Holter, Elise Kippenes, Amelia Hauge Sund
6 Vestby Gutter 4 ungdom	YJ	Vestby SLK	2.24,26*	Marius Almås, Esther Skøien, Ida Sofie Fiskergård

Øvelse 35 Nordisk finale jenter jr

1 Vestby Jenter 1 junior	EJ	Vestby SLK	2.17,01	Mari B. Sørensen, Hedda Høyert Ugland, Mia Sandås :
2 Arendal Jenter junior	EJ	Arendal SLK	2.19,35	Kristine F. Knutsen, Thea B. Bjørnstad, Vår Vatnar Ly
3 Romerike Jenter 1 junior	EJ	Romerike	2.46,37	Mathilde Hosøy Haugland, Ina Røstvang, Sara Igesunc

Øvelse 36. Nordisk finale gutter Jr

1 Romerike Gutter 1 junior	EJ	Romerike	1.35,00	Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alf
2 Vestby Gutter 1 junior	EJ	Vestby SLK	1.57,01	Christoffer Loulous, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexzar
Sjøstjerna Gutt 1 junior	EJ	Sjøstjerna		DISK Henrik Hilmen Jørstad, August Henriksen, Håkon Sten

Øvelse 37 Nordisk finale Damer åpen klasse

1 Sjøstjerna Damer 1 senior	SR	Sjøstjerna	1.53,73	Ane Lillebo Sletten, Mia Lillebo Sletten, Ida Lillebo Sle
2 Romerike Damer 1 senior	SR	Romerike	1.53,91	Maja Hogseth, Madeleine Skillebekk, Linnea Melande

3 Vestby Damer 1 senior SR Vestby SLK

1.54,52 Ida Kristine Kjølberg, Tine Sandås Skui, Anna-Martine

Øvelse 38 Nordisk finale Herrer åpen klasse

1 Romerike Gutter 1 junior EJ Romerike

1.33,70 Mats Kamnes, Tobias Rosenberg-Hansen, Celestin Alf

2 Sjøstjerna Herre 2 senior SR Sjøstjerna

1.39,29 Michael Alexander McGrory, Jasper Haug Vandenhov

3 Vestby Gutter 1 junior EJ Vestby SLK

1.56,75 Christoffer Loulous, Nicklas Meltzer Jacobsen, Alexza

Øvelse 39. Nordisk finale yngre junior

1 Sjøstjerna Gutt 1 ungdom YJ Sjøstjerna

1.54,44 Peder Emanuel Clark Utvik, Jonah Haug Vandenhove,

2 Sjøstjerna Jente 2 ungdom YJ Sjøstjerna

1.55,56 Nora Christin Bølling Ingeberg, Helene Marie Østmo,

3 Romerike Gutter 1 ungdom YJ Romerike

2.00,66 Matias Braaten Kildal, Ine-Kristin Aasum, Ida Emilie F

, Vår Vatnar Lyshaug, Kristine F. Knutsen

Østmo, Ida Hovind Grøv, Elise Kippenes

Røstvang, Stine Rudsro

eporn Meemuk, Ingrid Andreassen

Sandås Skui, Amanda Dias

tvedt, Mathilde Dale

, Alva Gardå, Carmen Rørstrøm

Ane Lillebo Sletten, Ida Lillebo Sletten

ng, Madeleine Skillebekk, Maja Hogseth

, Vår Vatnar Lyshaug, Kristine F. Knutsen

Østmo, Ida Hovind Grøv, Elise Kippenes

Martine Bye Tosterud, Ida Kristine Kjølberg

Røstvang, Stine Rudsro

eporn Meemuk, Ingrid Andreassen

Sandås Skui, Amanda Dias

tvedt, Mathilde Dale

, Alva Gardå, Carmen Rørstrøm

Mats Kamnes, Celestin Alfonso

Kristin Aasum, Ida Emilie Foss

shjem, Henrik Hilmen Jørstad

Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Gard Mørk Valler

Sindre Jensen, Maria Limi

Jasper Kvisle, Pia Røstvang

Jensen, Marthe Heksem Oliversen

Ås, Esther Skøie

Jensen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen

Vand, Laura Hennie Espe Selliseth, Susanna Astrid H. Håkonsen

Jensen, Tobias Halsebakk Malnes, Amelia Sabier

Ås, Kim Kvalnes

Christensen, Bjørn Erik Strand

Andreas Boye Ørbæk, Jasper Haug Vandenhove

Mats Kamnes, Celestin Alfonso

Kristin Aasum, Ida Emilie Foss

Ørjem, Henrik Hilmen Jørstad

Meltzer Jacobsen, Fabian Volden

Vandenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Gard Mørk Valler

Sindre Jensen, Maria Limi

Jasper Kvisle, Pia Røstvang

Jensen, Marthe Heksem Oliversen

Ås, Esther Skøie

Jensen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen

Vand, Laura Hennie Espe Selliseth, Susanna Astrid H. Håkonsen

Jensen, Tobias Halsebakk Malnes, Amelia Sabier

Ås, Kim Kvalnes

Christensen, Bjørn Erik Strand

stin Aasum, Ida Emilie Foss

Østmo, Ida Hovind Grøv, Elise Kippenes

lenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Gard Mørk Valler

asper Kvisle, Pia Røstvang

ås, Esther Skøie

sen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen

and, Laura Hennie Espe Selliseth, Susanna Astrid H. Håkonsen

hås, Kim Kvalnes

tvedt, Mathilde Dale

ristensen, Bjørn Erik Strand

, Tobias Halsebakk Malnes, Amelia Sabier

, Alva Gardå, Carmen Rørstrøm

Vatnar Lyshaug, Caroline Hvideberg Boye
j, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv
Røstvang, Sara Igesund Christiansen

Ane Lillebo Sletten, Celina McGrory
Vatnar Lyshaug, Caroline Hvideberg Boye
a Høyert Ugland, Anna-Martine Bye Tosterud
kk, Linnea Myhre, Maja Hogseth
j, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv
Røstvang, Sara Igesund Christiansen

berg-Hansen, Celestin Alfonso
stin Aasum, Adrian Alfonso
andås Skui, Nicklas Meltzer Jacobsen
lenhove, Jørgen Solvang Engeseth, Otto Eek Holter
eo Dominguez
Heksem Oliversen, Andreas Bue
atrice Ullern

Håkonsen, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth
Åkon Stenehjem, Henrik Hilmen Jørstad

Andreas Boye Ørbæk, Jasper Haug Vandenhove

berg-Hansen, Celestin Alfonso

ssum, Eivind Høiseth

stin Aasum, Adrian Alfonso

andås Skui, Nicklas Meltzer Jacobsen

enhove, Jørgen Solvang Engeseth, Otto Eek Holter

eo Dominguez

Heksem Oliversen, Andreas Bue

atrice Ullern

Håkonsen, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth

Åkon Stenehjem, Henrik Hilmen Jørstad

stin Aasum, Adrian Alfonso

, Helene Marie Østmo, Ida Hovind Grøv

enhove, Jørgen Solvang Engeseth, Otto Eek Holter

eo Dominguez

atrice Ullern

Håkonsen, Tobias Sandnes Eiklid, Laura Hennie Espe Selliseth

Thea B. Bjørnstad, Vår Vatnar Lyshaug
Stina Røed Norman
Sara Igesund Christiansen

Thea B. Bjørnstad, Vår Vatnar Lyshaug
Lillebo Sletten, Celina McGrory
Annette Schipper, Madeleine Skillebekk
Stina Røed Normann
Sara Igesund Christiansen

e Sandås Skui, Anna-Martine Bye Tosterud

berg-Hansen, Celestin Alfonso

Emilie Foss, Adrian Alfonso

ørn Jørstad, August Henriksen

lenhove, Helene Marie Østmo, Nora Christin Bølling Ingeberg

en, Alexzander Loulous, Christoffer Loulous

sen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen

Solvang Engeseth, Otto Eek Holter

Almås, Esther Skøien

a Hennie Espe Selliseth, Amelia Sabi

Malnes, Hedda-Emilie Welle, Iselin Hansson Grønbeck

Anders Almås

l Gardå, Carmen Rørstrøm

omassen, Susanna Astrid H. Håkonsen

nsen, Marthe Heksem Oliversen

da Teilmann Øwre, Oskar Eriksen

ael Alexander McGrory, Aksel Krohn Engeseth

berg-Hansen, Celestin Alfonso

Emilie Foss, Adrian Alfonso

ørn Jørstad, August Henriksen

lenhove, Helene Marie Østmo, Nora Christin Bølling Ingeberg

en, Alexzander Loulous, Christoffer Loulous

sen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen

Solvang Engeseth, Otto Eek Holter

Almås, Esther Skøien

a Hennie Espe Selliseth, Amelia Sabi

Malnes, Hedda-Emilie Welle, Iselin Hansson Grønbeck

Anders Almås

lva Gardå, Carmen Rørstrøm

Thomassen, Susanna Astrid H. Håkonsen

nsen, Marthe Heksem Oliversen

da Teilmann Øwre, Oskar Eriksen

da Emilie Foss, Adrian Alfonso

ndenhove, Helene Marie Østmo, Nora Christin Bølling Ingeberg

nsen, Astrid Brørvik, Anniken Seljåsen

Solvang Engeseth, Otto Eek Holter

lt, Stina Røed Normann

is Almås, Esther Skøien

Thomassen, Susanna Astrid H. Håkonsen

ra Hennie Espe Selliseth, Amelia Sabier

k Malnes, Hedda-Emilie Welle, Iselin Hansson Grønbeck

, Anders Almås

lva Gardå, Carmen Rørstrøm

edda Teilmann Øwre, Oskar Eriksen

rie Østmo, Ida Hovind Grøv

da Emilie Foss

andenhove, Jørgen Solvang Engeseth

omassen, Leo Dominguez

bastian Hvideberg Boye

elliseth, Tobias Halsebakk Malnes

wre, Pia Finstad Stoneman

na Melander Kletvang

Lillebo Sletten

na-Martine Bye Tosterud

r Vatnar Lyshaug

ara Igesund Christiansen

lia Sandås Skui

arueporn Meemuk

Celestin Alfonso

andenhove, Gard Øvergaard

en, Alexzander Loulous

Håkon Stenehjem

ne Fostås Bråthen

en, Linnea Myhre

Gard Mørk Valler

e Heksem Oliveren

ndreas Boye Ørbæk

Hans-Olav Eek

da Emilie Foss

ndenrove, Jørgen Solvang Engeseth

rie Østmo, Ida Hovind Grøv

Mia Sandås Skui

r Vatnar Lyshaug

ara Igesund Christiansen

Celestin Alfonso

en, Alexzander Loulous

Håkon Stenehjem

Lillebo Sletten

ea Melander Kletvang

na-Martine Bye Tosterud

Celestin Alfonso

andenhove, Gard Øvergaard

en, Alexzander Loulous

andenhove, Jørgen Solvang Engeseth

rie Østmo, Ida Hovind Grøv

da Emilie Foss

Yngre junior						
1	Romerike	YJ	Adrian Alfonso	Ida Emilie Foss	Ine-Kristin Aasum	Pia Røstvang
2	Vestby SLK	YJ	Hedda Teilman Øwre	Pia Stoneman Finstad	Bjørn Erik Strand	Ida Sofie Fiskergård
3	Arendal SLK	YJ	Sebastian H. Boye	Astrid Brørvik	Sofie Dose Aanonsen	Anniken Seljåsen
4	Sjøstjerna	YJ	Nora Bølling Ingeberg	Ida Hovind Grøv	Helene Marie Østmo	Elise Kippenes
5	Romerike	YJ	Kasper Kvisle	Leo Dominguez	Matias Braaten Kildal	Alma Bakken Thomassen
5	Romerike	YJ	Tobias Sandnes Eiklid	Laura Hennie Espe Selliseth	Amelia Sabier	Tobias Haslebakk Malnes
7	Sjøstjerna	YJ	Jørgen Solvang Engeseth	Jonah Vandenhove	Peder Emanuel Clark Utvik	Amelia Hauge Sund
Junior						
1	Romerike	J	Celestin Alfonso	Linnea Melander Kletvang	Tobias Rosenberg-Hansen	Mats Kamnes
2	Romerike	YJ	Adrian Alfonso	Ida Emilie Foss	Ine-Kristin Aasum	Pia Røstvang
3	Vestby SLK	YJ	Hedda Teilman Øwre	Pia Stoneman Finstad	Bjørn Erik Strand	Ida Sofie Fiskergård
4	Vestby SLK	J	Hedda H. Ugland	Mia Sandås Skui	Alexzander Loulous	Christoffer Loulous
5	Vestby SLK	J	Nicklas M. Jacobsen	Mari B. Sørensen	Esther Skøien	Amanda Dias
6	Skiptvet SLK	J	Joachim Sørensen	Andreas Bue	Marthe Heksem Oliversen	Tuva Jørgensen
6	Arendal SLK	YJ	Sebastian H. Boye	Astrid Brørvik	Sofie Dose Aanonsen	Anniken Seljåsen
8	Arendal SLK	J	Kristine F. Knutsen	Thea Bjørnstad	Caroline H. Boye	Vår V. Lyshaug
9	Sjøstjerna	YJ	Nora Bølling Ingeberg	Ida Hovind Grøv	Helene Marie Østmo	Elise Kippenes
10	Romerike	YJ	Kasper Kvisle	Leo Dominguez	Matias Braaten Kildal	Alma Bakken Thomassen
10	Romerike	YJ	Tobias Sandnes Eiklid	Laura Hennie Espe Selliseth	Amelia Sabier	Tobias Haslebakk Malnes
12	Romerike	J	Linnea Myhre	Mathias Winjum-Anderssen	Stine Rudsro	Ina Røstvang
13	Sjøstjerna	YJ	Jørgen Solvang Engeseth	Jonah Vandenhove	Peder Emanuel Clark Utvik	Amelia Hauge Sund
Åpen klasse						
1	Romerike	J	Celestin Alfonso	Linnea Melander Kletvang	Tobias Rosenberg-Hansen	Mats Kamnes
2	Vestby SLK	Å	Tine Sandås Skui	Anna-Martine Bye Tosterud	Ida Kristine Kjølberg	Jeanette Braunsek
3	Romerike	YJ	Adrian Alfonso	Ida Emilie Foss	Ine-Kristin Aasum	Pia Røstvang
4	Vestby SLK	YJ	Hedda Teilman Øwre	Pia Stoneman Finstad	Bjørn Erik Strand	Ida Sofie Fiskergård

5	Vestby SLK	J	Hedda H. Ugland	Mia Sandås Skui	Alexzander Loulous	Christoffer Loulous
6	Vestby SLK	J	Nicklas M. Jacobsen	Mari B. Sørensen	Esther Skøien	Amanda Dias
7	Romerike	Å	Madeleine Skillebekk	Mathilde Haugland	Jonas Molander	Maja Hogseth
8	Skiptvet SLK	J	Joachim Sørensen	Andreas Bue	Marthe Heksem Oliversen	Tuva Jørgensen
8	Arendal SLK	YJ	Sebastian H. Boye	Astrid Brørvik	Sofie Dose Aanonsen	Anniken Seljåsen
10	Bergen Krets	Å	Sunniva Tolaas	Kjersti Hidle	Emilie Unneland	Kristine Alver
11	Sjøstjerna	Å	Andreas Boye Ørbæk	Michael McGrory	Jasper Vandehove	Mia Lillebo Sletten
12	Arendal SLK	J	Kristine F. Knutsen	Thea Bjørnstad	Caroline H. Boye	Vår V. Lyshaug
13	Sjøstjerna	YJ	Nora Bølling Ingeberg	Ida Hovind Grøv	Helene Marie Østmo	Elise Kippenes
14	Romerike	YJ	Kasper Kvisle	Leo Dominguez	Matias Braaten Kildal	Alma Bakken Thomassen
14	Romerike	YJ	Tobias Sandnes Eiklid	Laura Hennie Espe Selliseth	Amelia Sabier	Tobias Haslebakk Malnes
16	Romerike	J	Linnea Myhre	Mathias Winjum-Anderssen	Stine Rudsro	Ina Røstvang
17	Sjøstjerna	YJ	Jørgen Solvang Engeseth	Jonah Vandenhove	Peder Emanuel Clark Utvik	Amelia Hauge Sund

Poeng
83,5
76
53
39,5
38,5
38,5
22
109
83,5
76
63
61,5
53
53
42,5
39,5
38,5
38,5
37,5
22
109
94
83,5
76

63
61,5
60
53
53
52,5
46,5
42,5
39,5
38,5
38,5
37,5
22

1	ROMERIKE	1877
2	SJØSTJERNA	1622
3	ARENDAL	1039
4	VESTBY	743
5	STEINKJER	274
6	LÅGEN	183
7	SKIPTVET	153
8	FROLAND	126
9	BERGEN	44