



**Norges Livredningsselskap
og Arendal SLK
har gleden av å invitere til**



**NM i havlivredning
(Ocean)
16. september 2017
på stranda ved
Strand Hotell
(Fevik i Grimstad)**

Klasser:

Yngre junior jenter/gutter:	2002 – 2004
Junior jenter/gutter:	1999 – 2003
Åpen damer/herrer:	2001 og eldre

Øvelsene:

Beach Flag	Yngre junior, junior, åpen
Beach Sprint	Yngre junior, junior, åpen
Board Race	Yngre junior, junior, åpen
Surf Race	Yngre junior, junior, åpen
Surf Ski Race	Junior, åpen
Oceanman/ Oceanvoman	Junior, åpen
Beach Relay	Yngre junior, junior, åpen (4 utøvere pr. lag)
Board Rescue	Yngre junior, junior, åpen (2 utøvere pr. lag)
Oceanman/ Oceanvoman Relay	Junior, åpen (4 utøvere pr. lag)
Rescue Tube rescue	Yngre junior, junior, åpen (4 utøvere pr. lag)

Heatene:

Heat settes opp i forhold til kjønn, ved behov for oppdeling av heat vil klassene skilles. Utøvere har lov til å stille i flere klasser. Hvis heatene deles stiller de kun i de klassene de er påmeldt i ellers stiller de automatisk i klassene som alderen tilsier.

Lagøvelser følger samme klassesdeling som individuelle unntatt Yngre Junior som ikke er kjønnsdelt, kun mixlag. Hver klasse premieres for seg.

Utstyr:

Da arrangøren har begrenset med utstyr, må klubbene/utøveren selv stille med Board og Ski. Board skal følge ILS beskrivelse, alle Surfski som holder lengde, bredde og vekt målene til ILS vil bli godtatt (det er lov å legge i lodd for å oppnå vekt). Så langt det er mulig vil arrangøren låne ut utstyr.

Reglementet:

Alle øvelser arrangeres og dømmes i forhold til det internasjonale reglementet for livredningskonkurranser (ILSE regler 2017-2020).

Norges beste strandlivredder

Det kåres sammenlagt bestemannspris i hver klasse og Norgesmester i hver klasse/øvelse. For junior og åpen klasse vil 5 av 6 øvelser være tellende når bestemannspris kåres, dvs svakeste poengsum strykes. For yngre junior vil det være 3 av 4 øvelser. Det kåres 1 beste klubb. Ved beregning av beste klubb teller kun poeng fra laveste klasse utøveren stilte i.

Parallelt arrangement Nippers Norge – 2017

Nippers jenter/gutter: 2004 – 2008. Premiering til alle, ingen resultatliste.

Beach Flag	som for utøvere
Beach Sprint	70 m
Board Race	1/3 bane ca 200 m, må bruke våtdrakt
Surf Race	1/3 bane ca 120 m, må bruke våtdrakt
Board Race Relay	1/3 bane ca 200 m (2 utøvere per lag), må bruke våtdrakt

Foreløpig program:

Med forbehold om endringer, et endelig program vil bli utarbeidet når påmeldingene er mottatt.

Ute NM 2017

08:00	Lagledermøte
08:00	Oppvarming
09:00	Surf Race
09:40	Rescue Tube Rescue
10:05	Board Race
10:45	Board Rescue
11:25	Surf Ski Race
12:10	Pause med premieutdeling
13:00	Beach Flag
14:45	Beach Sprint
15:15	Beach Relay
15:45	Oceanman/Oceanvoman
17:45	Oceanman/Oceanvoman Relay
18:30	Premieutdeling
20:00	Bankett med kåring av Beste strandlivredder og Beste klubb

Nippers Norge 2017

10:00	Beach Sprint
10:30	Beach Flag
11:00	Surf Race
11:30	Board Race
12:00	Board Race Relay
12:30	Premieutdeling

NB! I Begge arrangementene er tidene uansett veiledende, neste øvelse starter så fort som mulig etter at forrige er ferdig. Dette gjelder uansett om vi er foran eller etter tidskjema.

VIKTIG! Påmelding til mesterskapet i 2 trinn:

1. Preliminær påmelding

- a. Påmelding av selve klubben, med kontaktinfo og et ca. antall utøvere (ikke bindende)
- b. innen **01. juli**. pr. mail til ste.knutsen@gmail.com

2. Endelig påmelding gjøres på egne skjemaer som alle som har levert preliminær påmelding (pkt.1) får tilsendt. Endelig påmelding skal være inne **01. august**

Priser:

Klubb kontigent: 300,-

Individuelle starter: 150,- per utøver/klasse

Lagøvelser: 200,- per lag (NB! Største antall lag i samme øvelse gjelder, trenger ikke være samme personer på lagene).

Nippers: 100,- per person

Påmeldingen er gyldig når påmeldingsavgiften er betalt.

Husk også gyldig medlemskap og lisens!

Informasjon om banketten

Banketten vil bli holdt på Strand Hotell, prisen er 300 kr for voksne/ 275 for Nippers.

Spørsmål om øvelsene og programmet rettes til:

Steinar Knutsen, tlf. 952 00 950, e-post ste.knutsen@gmail.com

Spørsmål om arrangement rettes til:

NM ansvarlig Beate Hvideberg Boye tlf: 957 64 576, e-post: arendalslk@gmail.com

Overnatting

Vi anbefaler overnatting på Strand Hotell som ligger rett i overkant av stranda som NM foregår på. Det er også en del campingplasser med kort kjørevei til Strand hotell.