

**NLS badevakt instruktør, mai 2017**

| Etternavn       | Navn             | Tilhørighet    | E-post                                    | Tlf      | Adresse                 | Postnr | Sted         |
|-----------------|------------------|----------------|---|----------|-------------------------|--------|--------------|
| Aase            | Bjørn Inge Borge | Bergen         | bjorn@adoarena.no                         | 92632290 | Rugdevn. 20             | 5097   | Bergen       |
| Berntsen        | Geir             | Bergen         | geir.berntsen@bergen.kommune.no           |          | Nygårdsgaten 56         | 5008   | Bergen       |
| Bakke           | Laila            | Drammensbadet  | taaya@online.no                           | 99622657 | Hans Tordsens gt. 41    | 3040   | Drammen      |
| Lorentzen       | Odd Einar        | Dønna          | odd.einar.lorentzen@alstahaug.kommune.no  | 90985003 | Stavseng                | 8820   | Dønna        |
| Shehi           | Bujar            | Egersund       | bujarshehi_1@hotmail.com                  | 47446411 | Lyngvn 12               | 4371   | Egersund     |
| Olsen           | Arnfinn          | Fauske         | arnfinnolsen@hotmail.no                   | 90506826 | Skjerstadvjordvn. 20    | 8214   | Fauske       |
| Lindgren        | Merethe Rygh     | Grenland       | mriarygh@gmail.com                        | 90621263 | Trekanten 4             | 3946   | Porsgrunn    |
| Johansen        | Nina Kristin     | Grenland       | kurs@svommeklubben.info                   | 92864021 | Moflatvn. 38            | 3733   | Skien        |
| Bråthen         | Nina F.          | Grenland       | grenlandlivredning@gmail.com              | 46468964 | Larviksveien 207        | 3290   | Stavern      |
| Temelloso-Røsok | Adelaida         | Hårøy          | adeltemelloso@hotmail.com                 | 95102234 | Røsokvegen 86           | 6487   | Hårøy        |
| Henriksen       | Elin             | Helgeland      | elin.henriksen@vefsn.kommune.no           |          | Villaveien 6            | 8661   | Mosjøen      |
| Dias            | Herve            | Helgeland      | hervedias@gmail.com                       | 95120874 | Kjeklia 30              | 8663   | Mosjøen      |
| Sjøstrand       | William          | Kirkenes       | wisj@svk.no                               | 92206798 | Stubben 3 B             | 9900   | Kirkenes     |
| Rasmussen       | Ørjan            | Kirkenes       | orjanrasmussen@gmail.com                  | 99858097 | Fridtjof Nansens gt. 14 | 9900   | Kirkenes     |
| Berge           | Petter-Marius    | Kongsvinger    | Ero-petter@hotmail.com                    | 90170178 | Bruntjernsbergvegen 81  | 2218   | Lunderseter  |
| Magnusson       | Julie            | Kongsvinger    | Julie.kork@gmail.com                      | 95459076 | Børrudveien 85          | 2230   | Skotterud    |
| Hansen          | Svein            | Lofoten        | sveinh@skole.vestvagoy.no                 | 90673308 | Mærvollveien 45         | 8360   | Bøstad       |
| Hansen          | Morten           | Løten          | morhan76timer@gmail.com                   | 97091169 | Holmstubben 7           | 2340   | Løten        |
| Vatshaug        | Unni             | Mosjøen        | uv@nax.no                                 | 99704094 | Drevvatn                | 8672   | Elsfjord     |
| Hoff            | Kjetil           | Mosjøen        | kjetil.hoff@vefsn.kommune.no              | 90171017 | Myrvegen 8              | 8661   | Mosjøen      |
| Barlien         | Lena             | Namsos         | martin@gullfisk.net                       |          | Jarle Hildrums vei 22   | 7805   | Namsos       |
| Engesvik        | Harriet          | Namsos         | engesviksagmo@online.no                   |          | Bekkegata 7             | 7802   | Namsos       |
| Høgenhaug       | Anja S           | Namsos         | anja@gullfisk.net                         |          | Jarle Hildrums vei 4    | 7805   | Namsos       |
| Andersen        | John Philip      | Nesodden       | john@o-s-l-o.no                           | 92860863 | Myrlia 7                | 1453   | Bjørnemyr    |
| Løkstad         | Trond            | Nesodden       | trond.lokstad@gmail.com                   | 45427056 | Fjordvangveien 73       | 1450   | Nesoddtangen |
| Aubert          | Patrick          | Nesodden       |   | 98045902 | Bjørnemyr Terr. 31 A    | 1453   | Bjørnemyr    |
| Hetting         | Monica Roll      | Nittedal       | mhetting@hotmail.com                      |          | Ospelia 26B             | 1481   | Hagan        |
| Andersen        | Torfinn          | Polarbadet     | torf-and@hotmail.com                      | 90692011 |                         | 9329   | Moen         |
| Skogsholm       | Bjarne           | Rena           | bjskogsh@online.no                        | 95829127 | Tiurveien 3             | 2450   | Rena         |
| Goa             | Svein Kåre       | Rogaland       | sveingoa@hotmail.com                      | 90788877 | Boktrykker Dreyersgt. 1 | 4015   | Stavanger    |
| Asbjørnsen      | Sutsada          | Rogaland       |   | 96848322 | Mortevn. 7 B            | 4083   | Hundvåg      |
| Rossnes         | Brit             | Rogaland       | stavanger.svommehall@stavanger.kommune.no | 97657673 | Grasholmbriggå 38 C     | 4085   | Hundvåg      |
| Rasmussen       | Brit Jorun Ask   | Rogaland       | stavanger.svommehall@stavanger.kommune.no | 92666568 | Skjalgsbakken 34        | 4041   | Håfrsford    |
| Aase            | Astri            | Rogaland       | astri_aase@hotmail.com                    | 41249518 | Oreveien 11             | 4370   | Egersund     |
| Ellingsen       | Linda            | Rognan sv.hall | lielling@hotmail.com                      | 9707250  | Setså                   | 8250   | Rognan       |
| Isachsen        | Ørjan            | Rognan sv.hall |   | 9072554  | Nygård 21               | 8250   | Rognan       |
| Mikalsen        | Tina             | Romerike       | tina62@hotmail.no                         | 99790375 | Åsvegen 695             | 2030   | Nannestad    |
| Hatteland       | Anita Seim       | Stavanger      | atle.hatteland@lyse.net                   |          | Prestetjørnvegen 32     | 4120   | Tau          |
| Berge           | Vibeke           | Sund kommune   | bikako74@hotmail.com                      | 97199913 | Berge                   | 5379   | Steinsland   |
| Tyholdt         | Rune             | Tromsø         | rune@23go.no                              | 95918127 | Thyholdtvegen 23        | 9010   | Tromsø       |
| Pedersen        | Bård             | Tromsø         | baard.pedersen@hotmail.com                | 90796672 | Myrvegen 21             | 9020   | Tromsdalen   |
| Rønningen       | Knut-Ole         | Vardø          | knroe@online.no                           | 46912539 | Søndre Berggt 12        | 9950   | Vardø        |
| Hartviksen      | Kjetil           | Vikna          | k-hart@online.no                          | 90842868 | Skaanesvegen 5          | 7900   | Rørvik       |
| Hovelsen        | Petter-Marius    | Vikna          | petter.hovelsen@vikna.kommune.no          | 99326862 | Byåsenvn                | 7900   | Rørvik       |

**NLS Instruktør livredning begrenset område, mai 2017**

| Etternavn    | Navn           | Tilhørighet   | E-post                                   | Tlf        | Adresse              | Postnr | Sted          |
|--------------|----------------|---------------|--|------------|----------------------|--------|---------------|
| Danielsen    | Bård Emil      | Bergen        | emil_danielsen@hotmail.com               | 99503385   |                      |        |               |
| Ingebrigsten | John Roger     | Bergen        |  |            |                      |        |               |
| Kate         | Warner ten     | Bergen        | anette.tenkate@yahoo.no                  |            | Midtunveien 1d       | 5224   | NESTTUN       |
| Unneland     | Emilie         | Bergen        | emilieunneland.livredning@hotmail.com    | 47854717   | Veslefrikkveien 33   | 5142   | Fyllingsdalen |
| Ulsmaag      | Laila          | Bergen        |  | 47237226   | Elgveien 23          | 5236   | Rådal         |
| Gullaksen    | Øystein        | Bergen        | eg@livredning.no                         |            | Kismulveien 96       | 5229   | Kalandseidet  |
| Alvær        | Kristine M.B.  | Bergen        |  | 98813044   | Åstveitskogen 121    | 5113   | Tertnes       |
| Berntsen     | Geir           | Bergen        | geir.berntsen@bergen.kommune.no          |            | Nygårdsgaten 56      | 5008   | Bergen        |
| Hopland      | Gro            | Bergen        | grohop@online.no                         | 45667209   | Midthaugen 40        | 5268   | Haukeland     |
| Totland      | Aina           | Bergen        |  | 98815101   | Breimyra 256         | 5134   | Flaktveit     |
| Edwardsen    | Marianne       | Bergen        |  | 99584823   | Bjørgelien 39        | 5141   | Fyllingsdalen |
| Krabbedal    | Reidar         | Bergen        | reidar@krabbedal.no                      | 99108801   | Krabbedalen 28       | 5178   | Bergen        |
| Bruvik       | Kristin        | Bergen        | kristin.bruvik@livredning.no             | 928 91 657 | Seimshovden 8        | 5260   | Indre Arna    |
| Gullaksen    | Elin Elisabeth | Bergen        | eg@livredning.no                         | 48209878   | Kismulveien 96       | 5229   | Kalandseidet  |
| Kate         | Anette ten     | Bergen        | anette.tenkate@yahoo.no                  | 95941633   | Apeltunhaugane 129   | 5238   | Rådal         |
| Martin       | Thomas Stuart  | Bergen        |  | 45662224   | Kloppedalsveien 47   | 5221   | Nesttun       |
| Terwindt     | Hans           | Bergen        |  | 94431882   | Bjørndalsbrotet 237  | 5170   | Bjørndalstræ  |
| Mikalsen     | Jan Magnus     | Bodø          | jan_magnus_mikalsen@hotmail.com          | 91861985   | Langåsvn. 48         | 8010   | Bodø          |
| Braathen     | Nina Irene     | Bærum         | nina-irene.braathen@baerum.kommune.no    | 97600242   | Leangvn. 40 B        | 1389   | Asker         |
| Bakke        | Laila          | Drammensbadet | taaya@online.no                          | 99622657   | Hans Tordsens gt. 41 | 3040   | Drammen       |
| Næss         | Beate          | Drøbak        | beate@aquasafe.no                        | 98603142   | Grønheim 3 b         | 1447   | Drøbak        |
| Lorentzen    | Odd Einar      | Dønna         | odd.einar.lorentzen@alstahaug.kommune.no | 90985003   | Stavseng             | 8820   | Dønna         |
| Sigurjonsson | Thorsteinn     | Elverum       | thorsteinn.sigurjonsson@hihm.no          | 90980567   | Stavåsvn. 3          | 2409   | Elverum       |
| Bjelde       | Kristian Emil  | Fet SVK       | krebje@online.no                         | 90530878   | Einervn. 19          | 1900   | Fetsund       |
| Jørgensen    | Renate         | Fet SVK       | rhers@nline.no                           | 92053398   | Øyavn. 49            | 1900   | Fetsund       |

|                   |                    |             |   |          |                          |      |              |
|-------------------|--------------------|-------------|---|----------|--------------------------|------|--------------|
| Eriksen           | Ida                | Grenland    | eriksen.ida@hotmail.com                 | 99315345 | Kaasa-Solli              | 3855 | Treungen     |
| Olesen            | Flemming Hald      | Grenland    | olesen.flemming@hotmail.com             | 95229012 | Christen Lundsveg 28     | 3721 | Skien        |
| Enger             | Geir               | Grenland    | gcenger@hotmail.com                     | 92835364 | Kaasa-Solli              | 3855 | Treungen     |
| Lindgren          | Merethe Rygh       | Grenland    | mriarygh@gmail.com                      | 90621263 | Trekanten 4              | 3946 | Porsgrunn    |
| Bråthen           | Nina F.            | Grenland    | grenlandlivredning@gmail.com            | 46468964 | Larviksveien 207         | 3290 | Stavern      |
| Myrvang           | Per                | Hamar       | per.myrvang@hamar.kommune.no            | 41405697 | Disen allé 6             | 2321 | Hamar        |
| Solbakken         | Tor                | Hedemark    | tor.solbakken@hihm.no                   |          | Langholsvegen 460        | 2412 | Sørskogbygda |
| Bratbakk          | Hans Olav          | Helgeland   | hans-olav.bratbakk@vefns.kommune.no     | 99690028 | Bergsneveien 343         | 8664 | Mosjøen      |
| Botturi           | Antonio            | Kirkeness   |   | 47173034 | Rømovn. 19               | 9950 | Vardø        |
| Valberg           | Astrid             | Leinesfjord | astrivalberg@gmail.com                  |          | Sommernes                | 8286 | Leinesfjord  |
| Lorås             | Beatrice Moan      | Levanger    | beatrice.moan.loras@levanger.kommune.no | 97007216 | Bygdavegen 310           | 7620 | Skogn        |
| Olsen             | Erling Holm        | Meløy       | erling.holm.olsen@meloy.kommune.no      | 91391369 | Nybrattsveien 7          | 8150 | Ørnes        |
| Aubert            | Patrick            | Nesodden    |   | 98045902 | Bjørnemyr Terr. 31 A     | 1453 | Bjørnemyr    |
| Andersen          | John Philip        | Nesodden    | john@o-s-l-o.no                         | 92860863 | Myrlia 7                 | 1453 | Bjørnemyr    |
| Risting           | Andrea             | Nesodden    | andrea.risting@live.no                  | 97790631 | Reinveien 38             | 1454 | Fagerstrand  |
| Løkstad           | Trond              | Nesodden    | trond.lokstad@gmail.com                 | 45427056 | Fjordvangveien 73        | 1450 | Nesoddtangen |
| Krosshøl          | Christen Y.        | Nesodden    | ckrosshoel@hotmail.com                  | 95275330 | Furuveien 14             | 1450 | Nesoddtangen |
| Kalleberg         | Rune               | Oppland     | rune.kalleberg@oppland.org              | 97740008 | Baskerudberget 24        | 3531 | Krokkleiva   |
| Løchsen Bjørnerud | Alexander          | Oppland     | sandersol78@hotmail.com                 | 91625570 | Vangskroken 22           | 3520 | Jevnaker     |
| Mørtvedt          | Steffen Inge       | Oppland     | st_mo@hotmail.no                        | 97074848 | Helmeidvn 5              | 2760 | Brandbu      |
| Swigon            | Poitr              | Oppland     | piotr.swigon@oppland.org                | 41264810 | Gransbråten 47           | 2750 | Gran         |
| Undheim           | Ausgaut            | Oppland     | ausgaut.undheim@oppland.org             | 92860508 | Sløvika                  | 3520 | Jevnaker     |
| Kjørsvik          | Ingrid Nissen      | Os og omegn | ingrid-kj@hotmail.com                   | 91615356 | Skisleira 149            | 5217 | Hagavik      |
| Adalsteinsdottir  | Målfridur          | Oslo        | m.adal@online.no                        | 41420694 | Disenveien 9             | 587  | Oslo         |
| Lindberg-Oetiker  | Pia                | Oslo        | lindberg.pia@gmail.com                  | 40099447 | Hegermanns gt. 2 A       | 478  | Oslo         |
| Bore              | Linn               | Oslo        | linn.bore@gmail.com                     | 90769330 | Kirkeveien 39            | 368  | Oslo         |
| Seligmann         | Jytte              | Oslo        | jytte.seligmann@gmail.com               | 92828675 | Samvirkeveien 15         | 1178 | Oslo         |
| Stakset           | Terje              | Oslo        | kontoret@nls-oslo.no                    | 90859089 | Postdamveien 1C          | 1164 | Oslo         |
| Goa               | Svein Kåre         | Rogaland    | sveingoa@hotmail.com                    | 90788877 | Boktrykker Dreyersgt. 1  | 4015 | Stavanger    |
| Tronerud          | Geirulf            | Rogaland    | gtron@dabb.no                           | 98090636 | Høvevollveien 6          | 4370 | Egersund     |
| Gustavsen         | Lars               | Rolvøy      | lars@til-stede.no                       | 91716544 | Vestre Nesskogen         | 1664 | Rolvøy       |
| Olsen             | Synne Merete       | Romerike    | synnolse@online.no                      | 91302013 | Sønnavn. 110             | 1476 | Rasta        |
| Eriksen           | Marianne Ligaard   | Romerike    | marianne@eriksen.edu                    | 91843618 | Fossvegen 2              | 1925 | Blaker       |
| Olsen             | Lisen              | Romerike    | li-teres@online.no                      | 97529147 | Tunringen 51             | 2016 | Frogner      |
| Melander          | Linda              | Romerike    | melander_linda@hotmail.com              | 91361439 | Gml. Algarheimsv. 82     | 2050 | Jessheim     |
| Mikalsen          | Tina               | Romerike    | tina62@hotmail.no                       | 99790375 | Åsvegen 695              | 2030 | Nannestad    |
| Granberg          | Kine               | Romerike    | kinegrl@online.no                       | 47643058 | Ulsholtvn. 14            | 1053 | Oslo         |
| Haug              | Hege               | Romerike    | bjohaug@online.no                       | 90113938 | Haugkroken 17            | 1930 | Aurskog      |
| Setlo             | Trond              | Sandefjord  | troset@gmail.com                        | 90156636 | Bentserødv. 45           | 3234 | Sandefjord   |
| Ljungstrøm        | Annika             | Sandvika    | annika@oslofff.no                       | 97696565 | Haugergrenda 27          | 1352 | Kolsås       |
| Engvig            | Kari               | Ski         | kari.engvig@gmail.com                   | 92241457 | Fossvegen 80             | 1405 | Langhus      |
| Brogård           | Helene             | Skiptvet    | fobbjerk@hotmail.com                    | 45259774 | Bjerketvedtnv. 5         | 1593 | Svinndal     |
| Brogård           | Seline Bjerketvedt | Skiptvet    | seline.bb@me.com                        | 93494663 | Bjerketvedtveien 5       | 1593 | Svinndal     |
| Pettersen         | Kamilla Nandrup    | Skiptvet    | kamillanpettersen@hotmail.com           | 41216191 | Vidnesvn. 59             | 1816 | Skiptvet     |
| Beck              | Zano               | Stavanger   | zanobeck@gmail.com                      |          | Folke Bernadottes vei 22 | 4011 | Stavanger    |
| Bergem            | Sondre             | Tjodalyng   | sondrebergem@gmail.com                  | 91540632 | Kløvfaret 10             | 3280 | Tjodalyng    |
| Heimdahl          | Frank K            | Tjongsfjord | frakrist@gmail.com                      | 95701889 | Kila                     | 8186 | Tjongsfjord  |
| Jønsberg          | Dag                | Tonsberg    | dagj@vfk.no                             | 91190905 | Nordre alle 20           | 3122 | Tønsberg     |
| Ferraz            | Carlos Filipe B.   | Tromsø      | filipebragaferraz@gmail.com             | 94101274 | Conrad Holmboes v. 102 A | 9011 | Tromsø       |
| Tyholdt           | Rune               | Tromsø      | rune@oslospport.no                      | 95918127 | Thyholdtvegen 23         | 9010 | Tromsø       |
| Borge             | Kathrine Emilie    | Vestby      | kathrine_emilie_borge@hotmail.com       | 48153737 | Fjellstadbakken 16       | 1555 | Son          |
| Nossum            | Nicolai            | Vestby      | nicolainossum98@gmail.com               | 98442415 | Rosenlundvn. 8 A         | 1406 | Ski          |
| Kjøberg           | Ida Kristine       | Vestby      | i-kk@live.no                            | 99317769 | Hvitsten 264             | 1540 | Vestby       |
| Thorsen           | Erling             | Vestby      | erling.thorsen@vestbyskolen.no          | 97960942 | Deørvei 28               | 1555 | Son          |
| Braunsek          | Jeanette           | Vestby      | jeaneb84@hotmail.com                    | 45214731 | Høidahlbuen 23           | 1636 | Fredrikstad  |
| Van Kerckhove     | Liesbeth           | Vestby      | liesbeth.vankerckhove@vestbyskolen.no   | 95172424 | Deørvei 25               | 1555 | Son          |
| Ådalen            | Helle              | Vestby      | helle.adalen@gmail.com                  | 97541427 | Elgvn. 30                | 1555 | Son          |
| Aastad            | Trude              | Vestby      | web@livredning.no                       | 45246957 | Kleiva 3                 | 1088 | Oslo         |
| Fredsrud          | Vigdis Braar       | Vestby      | vigdisbraar@gmail.com                   | 41556306 | Tømtvn. 90               | 1540 | Vestby       |
| Hindmarch         | Torill Estelle     | Vestby      | th@livredning.no                        | 91646054 | Haveråsvn 15             | 1449 | Drøbak       |
| Klemetrud         | Leif               | Vestby slk  | leif.klemetrud@forsvarsbygg.no          | 97720115 | Nylenda 22               | 1430 | Ås           |
| Edvardsen         | Elisabeth Lohne    | Vestfold    | friggefrigg@hotmail.com                 | 92629179 | Larviksvn84              | 3290 | Stavern      |
| Kvål              | Guro Katrine       | Vestfold    | guroburo@hotmail.com                    | 40484615 | Knapstadlia 1            | 3178 | Vale         |
| Nordbotten        | Kim Aino A.        | Vestfold    | kim@lydig.no                            | 95062400 | Hortensv. 224            | 3157 | Barkåker     |
| Warholm           | Inger-Johanne      | Vestfold    | inger.98@hotmail.com                    | 91990213 | Skogvn. 22               | 3157 | Barkåker     |
| Felumb            | Tonje Mjanger      | Vestfold    | tonje@felumb.no                         | 93263728 | Rekkeviksgt 40           | 3260 | Larvik       |
| Kristoffersen     | Olga               | Vestfold    | olga.isaeva@gmail.com                   | 40041334 | Gamlevn.49               | 1389 | Horten       |
| Felumb            | Ole-Rikard K.      | Vestfold    | tonje@felumb.no                         | 93263728 | Rekkevikgt. 40           | 3260 | Larvik       |
| Elverum           | Stine              | Vestfold    | 98068917@netcom.no                      | 98068917 | Storgt. 110 B            | 3182 | Horten       |
| Haukland          | Jeanette Karina    | Vestfold    | jkh-65@hotmail.com                      | 92867118 | Åsgårdsstrandvn. 526     | 3179 | Åsgårdstrand |
| Norli             | Katrine            | Vestfold    | katrine119@hotmail.com                  | 45285927 | Travaveien 72            | 1605 | Fredrikstad  |
| Ustad             | Monica Belaska     | Vestfold    | monbel@h-nett.no                        | 92683745 | Drasundvn. 24            | 3189 | Horten       |
| Howlid            | Christian          | Ørsta       | christian@howlid.com                    | 93229110 | Bakkevegen 40            | 6150 | Ørsta        |
| Eldegard          | Katrine            | Ås IL sv.kl | katrine.eldegard@nmbu.no                | 99163592 | Arneborgvn. 9            | 1430 | Ås           |
| Heie              | Olav Torkil        | Ås IL sv.kl | olavheie@icloud.com                     | 41454547 | Arneborgvn. 9            | 1430 | Ås           |

NLS instruktør selvberging og svømming, mai 2017

| Etternavn         | Navn               | Tilhørighet  | E-post                                   | Tlf        | Adresse                   | Postnr | Sted         |
|-------------------|--------------------|--------------|--|------------|---------------------------|--------|--------------|
| Beck              | Zano               | Stavanger    | zanobeck@gmail.com                       |            | Folke Bernadottes vei 22  | 4011   | Stavanger    |
| Bjelde            | Kristian Emil      | Fet SVK      | krebeje@online.no                        | 90530878   | Einernv. 19               | 1900   | Fetsund      |
| Bjørnstad         | Ingrid C.          | Drøbak       | icbjordstad@icloud.com                   | 41104476   | Høilundvn. 28             | 1440   | Drøbak       |
| Borge             | Kathrine Emilie    | Vestby       | kathrine_emilie_borge@hotmail.com        | 48153737   | Fjellstadbakken 16        | 1555   | Son          |
| Botten            | Bryony             | Grenland     | bryonybotten@hotmail.com                 | 94818466   | Lilleåsvegen 14           | 3731   | Stavern      |
| Edvardsen         | Elisabeth Lohne    | Vestfold     | friggefrigg@hotmail.com                  | 92621979   | Larviksvn84               | 3290   | Stavern      |
| Felumb            | Ole-Rikard K.      | Vestfold     | tonje@felumb.no                          | 93263728   | Rekkevikt. 40             | 3260   | Larvik       |
| Ferraz            | Carlos Filipe B.   | Tromsø       | filipebragaferraz@gmail.com              | 94101274   | Conrad Holmboes v. 102 A  | 9011   | Tromsø       |
| Gustavsen         | Lars               | Rolvsøy      | lars@til-stede.no                        | 91716544   | Vestre Nesskogen          | 1664   | Rolvsøy      |
| Haugen            | Iris Roxane        | Grenland     | iris.r.haugen@gmail.com                  | 41600974   | Bjørkesvingen 1           | 3841   | Flatdal      |
| Jahre             | Thrude             | Oslo Bærum   | thrude@gmail.com                         | 97722077   | Nyjordstubbyen 110        | 1275   | Oslo         |
| Jørgensen         | Renate             | Fet SVK      | rthers@nline.no                          | 92053398   | Øyavn. 49                 | 1900   | Fetsund      |
| Koryl             | Agata              | Hamar        | impulsfit@gmail.com                      | 404 95 720 | Jemlivegen 110            | 2312   | Ottestad     |
| Kvål              | Guro Katrine       | Vestfold     | guroburo@hotmail.com                     | 40484615   | Knapstadlia 1             | 3178   | Vale         |
| Ljungstrøm        | Annika             | Sandvika     | annika@oslofj.no                         | 97696565   | Haugergrenda 27           | 1352   | Kolsås       |
| Nordbotten        | Kim Aino A.        | Vestfold     | kim@lydig.no                             | 95062400   | Hortensv. 224             | 3157   | Barkåker     |
| Nossum            | Nicolai            | Vestby       | nicolainossum98@gmail.com                | 98442415   | Rosenlundvn. 8 A          | 1406   | Ski          |
| Tyholdt           | Rune               | Tromsø       | rune@osloport.no                         | 95918127   | Thyholdtvegen 23          | 9010   | Tromsø       |
| Warholm           | Inger-Johanne      | Vestfold     | inger.98@hotmail.com                     | 91990213   | Skogvn. 22                | 3157   | Barkåker     |
| Aasland           | Siw Karin          | Drøbak       | Saasland232@gmail.com                    | 95070068   | Trollstigen 8             | 1446   | Drøbak       |
| Andersen          | Stefanie K.        | Grenland     | stefaniea95@gmail.com                    |            | Doktor Munksgata 8        | 3915   | Porsgrunn    |
| Bergem            | Sondre             | Tjodalyng    | sondrebergem@gmail.com                   | 91540632   | Kløvaret 10               | 3280   | Tjodalyng    |
| Bore              | Linn               | Oslo         | linn.bore@gmail.com                      | 90769330   | Kirkeveien 39             | 368    | Oslo         |
| Bråthen           | Helene             | Grenland     |  | 40100454   | Larviksveiehn207          | 3290   |              |
| Elverum           | Stine              | Vestfold     | 98068917@netcom.no                       | 98068917   | Storgt. 110 B             | 3182   | Horten       |
| Hansen            | Karolina Maria     | Vestfold     | karolinaswierad@yahoo.com                | 40561059   | Odinsvei 22               | 3179   | Åsgårdstrand |
| Hordnes           | Marte              | Bergen Krets | marte.hordnes@gmail.com                  | 95220237   | Lyngbøkollen 76           | 5164   | Laksevåg     |
| Ingebrigsten      | John Roger         | Bergen       |  |            |                           |        |              |
| Johansen          | Nina Kristin       | Grenland     | kurs@svommeklubben.info                  | 92864021   | Moflatvn. 38              | 3733   | Skien        |
| Johansen          | Linda Jeanette     | Hvalstad     | lj@vertikalhelse.no                      | 95060221   | Furubakken 3 B            | 1395   | Hvalstad     |
| Kvam              | Kristian Dønheim   | Grenland     | kdkvam@hotmail.com                       |            | Vallermyrvegen 62, HO 107 | 3917   | Porsgrunn    |
| Limi              | Astrid Beate       | Lågen        | astrid.b.limi@hotmail.com                | 97150205   | Hannevolsvevet 9          | 3277   | Steinshold   |
| Lindberg-Oetiker  | Pia                | Oslo         | lindberg.pia@gmail.com                   | 40099447   | Hegermanns gt. 2 A        | 478    | Oslo         |
| Moe               | Mette Sofie        | Steigen      | post@deneventyrligereisen.no             | 75777512   | Brenniveien 32            | 8285   | Leines       |
| Solem             | Cecilie            | Grenland     | cesolem@online.no                        | 92602336   | Holevn. 6                 | 3275   | Svarstad     |
| Sæter             | Anne Pia           | Vingelen     | lajordet@bbnett.no                       | 95814672   |                           | 2542   | Vingelen     |
| Thorsen           | Erling             | Vestby       | erling.thorsen@vestbyskolen.no           | 97960942   | Deørvei 28                | 1555   | Son          |
| Botturi           | Antonio            | Kirkeness    |  | 47173034   | Rømovn. 19                | 9950   | Vardø        |
| Bratbakk          | Hans Olav          | Helgeland    | hans-olav.bratbakk@vefns.kommune.no      | 99690028   | Bergsneveien 343          | 8664   | Mosjøen      |
| Braunsek          | Jeanette           | Vestby       | jeaneb84@hotmail.com                     | 45214731   | Høidahlbuen 23            | 1636   | Fredrikstad  |
| Brogård           | Helene             | Skiptvet     | fobbjerk@hotmail.com                     | 45259774   | Bjerketvedtn. 5           | 1593   | Svinndal     |
| Eldegard          | Katrine            | Ås IL sv.kl  | katrine.eldegard@nmbu.no                 | 99163592   | Arneborgvn. 9             | 1430   | Ås           |
| Eriksen           | Marianne Ligaard   | Romerike     | marianne@eriksen.edu                     | 91843618   | Fossvegen 2               | 1925   | Blaker       |
| Felumb            | Tonje Mjanger      | Vestfold     | tonje@felumb.no                          | 93263728   | Rekkeviksgt 40            | 3260   | Larvik       |
| Heie              | Olav Torkil        | Ås IL sv.kl  | olavheie@icloud.com                      | 41454547   | Arneborgvn. 9             | 1430   | Ås           |
| Jønsberg          | Dag                | Tonsberg     | dagj@vfk.no                              | 91190905   | Nordre alle 20            | 3122   | Tønsberg     |
| Kalleberg         | Rune               | Oppland      | rune.kalleberg@oppland.org               | 97740008   | Baskerudberget 24         | 3531   | Krokkleiva   |
| Kjølberg          | Ida Kristine       | Vestby       | i-kk@live.no                             | 99317769   | Hvitsten 264              | 1540   | Vestby       |
| Kristoffersen     | Olga               | Vestfold     | olga.isaeva@gmail.com                    | 40041334   | Gamlevn.49                | 1389   | Horten       |
| Lorentzen         | Odd Einar          | Dønna        | odd.einar.lorentzen@alstahaug.kommune.no | 90985003   | Stavseng                  | 8820   | Dønna        |
| Lorås             | Beatrice Moan      | Levanger     | beatrice.moan.loras@levanger.kommune.no  | 97007216   | Bygdavegen 310            | 7620   | Skogn        |
| Løchsen Bjørnerud | Alexander          | Oppland      | sandersol78@hotmail.com                  | 91625570   | Vangskroken 22            | 3520   | Jevnaker     |
| Marki             | Cecilie Jørandli   | Nesodden     | ceciliejm@gmail.com                      | 40071537   | Evenstuvn. 31 B           | 1450   | Nesoddtangen |
| Marki             | Håkon Jørandli     | Nesodden     | haakon_rbk11@hotmail.com                 |            | Togangen 30               | 1453   | Bjørnemyr    |
| Mortensen         | Rune               | Grenland     | rune.mortensen@fmcti.com                 | 98622232   | Fossnesveien 7            | 3647   | Hvitvingfoss |
| Myrvang           | Per                | Hamar        | per.myrvang@hamar.kommune.no             | 41405697   | Disen allé 6              | 2321   | Hamar        |
| Mørtvedt          | Steffen Inge       | Oppland      | st_mo@hotmail.no                         | 97074848   | Helmeidvn 5               | 2760   | Brandbu      |
| Pettersen         | Torill             | Vestfold     | torill.petters1@gmail.com                |            | Sørbyvn 8                 | 3178   | Våle         |
| Risting           | Anine Hasle        | Nesodden     |  |            | Kløftavn. 72              | 1454   | Fagerstrand  |
| Storkås           | Silje              | Grenland     |  |            | Røtunbakken 17            | 3949   | Porsgrunn    |
| Storvann Johansen | Silje Kristin      | Nesodden     | Silje.ksj@gmail.com                      | 95125007   | Myråsveien 29             | 1454   | Fagerstrand  |
| Swigon            | Poitr              | Oppland      | piotr.swigon@oppland.org                 | 41264810   | Gransbråten 47            | 2750   | Gran         |
| Undheim           | Ausgaut            | Oppland      | ausgaut.undheim@oppland.org              | 92860508   | Sløvika                   | 3520   | Jevnaker     |
| Valberg           | Astrid             | Leinesfjord  | astrivalberg@gmail.com                   |            | Sommernes                 | 8286   | Leinesfjord  |
| Voje              | Ane Brødsjø        | Grenland     | nane212@hotmail.com                      | 91318444   | Mjelkåsveien 14B          | 3750   | Drangedal    |
| Wierød            | Ute Ellen          | Grenland     | uteellen@hotmail.com                     |            | Øvre Hestronningen 19     | 3748   | Siljan       |
| Brogård           | Seline Bjerketvedt | Skiptvet     | seline.bb@me.com                         | 93494663   | Bjerketvedtveien 5        | 1593   | Svinndal     |
| Goa               | Svein Kåre         | Rogaland     | sveingoa@hotmail.com                     | 90788877   | Boktrykker Dreyersgt. 1   | 4015   | Stavanger    |
| Houe              | Kirsten W.         | Bø           | kwhoue@gmail.com                         |            | Rallevegen 304            | 3807   | Bø           |
| Kittilsen         | Madelen            | Grenland     | eple_tre@yahoo.no                        | 93688090   | Hovetbakken21B            | 3937   | Porsgrunn    |
| Kristiansen       | Kjetil             | Bodø         | kjetil.kristiansen@bodo.kommune.no       | 90651699   | Kongleveien 16            | 8027   | Bodø         |
| Seligmann         | Jytte              | Oslo         | jytte.seligmann@gmail.com                | 92828675   | Samvirkeveien 15          | 1178   | Oslo         |
| Sigurjonsson      | Thorsteinn         | Elverum      | thorsteinn.sigurjonsson@hihm.no          | 90980567   | Stavåsvn. 3               | 2409   | Elverum      |
| Solbakken         | Tor                | Hedemark     | tor.solbakken@hihm.no                    |            | Langholsvegen 460         | 2412   | Sørskogbygda |
| Stavnem           | Anette             | Rogaland     | a_stavnem@hotmail.com                    | 93867906   | Kristenbergvn. 6          | 4055   | Sola         |

|                  |                        |               |                                       |            |                      |      |               |
|------------------|------------------------|---------------|---------------------------------------|------------|----------------------|------|---------------|
| Stavnem          | Katrine                | Rogaland      | k_stavnem@hotmail.com                 | 99235881   | Stokkaeidet 39       | 4023 | Stavanger     |
| Van Kerckhove    | Liesbeth               | Vestby        | liesbeth.vankerckhove@vestbyskolen.no | 95172424   | Deørvei 25           | 1555 | Son           |
| Aadland          | Kesia                  | Grenland      | kesiaa_i4@hotmail.com                 | 48211120   | Larønningen 3B       | 3740 | Skien         |
| Enger            | Geir                   | Grenland      | gcenger@hotmail.com                   | 92835364   | Kaasa-Solli          | 3855 | Treungen      |
| Eriksen          | Ida                    | Grenland      | eriksen.ida@hotmail.com               | 99315345   | Kaasa-Solli          | 3855 | Treungen      |
| Kate             | Warner ten             | Bergen        | anette.tenkate@yahoo.no               |            | Midtunveien 1d       | 5224 | NESTTUN       |
| Olesen           | Flemming Hald          | Grenland      | olesen.flemming@hotmail.com           | 95229012   | Christen Lundsveg 28 | 3721 | Skien         |
| Olsen            | Synne Merete           | Romerike      | synnolse@online.no                    | 91302013   | Sønnavn. 110         | 1476 | Rasta         |
| Strømsodd        | Charlotte              | Vestfold      | charlotte_s_12@hotmail.com            | 40860142   | Solliveien 2 B       | 3292 | Stavern       |
| Temelloso-Røsok  | Adelaida               | Harøy         | adeltemelloso@hotmail.com             | 95102234   | Røsokvegen 86        | 6487 | Harøy         |
| Unneland         | Emilie                 | Bergen        | emilieunneland.livredning@hotmail.com | 47854717   | Veslefrikkveien 33   | 5142 | Fyllingsdalen |
| Andersen         | Torfinn                | Polarbadet    | torf-and@hotmail.com                  | 90692011   |                      | 9329 | Moen          |
| Mikalsen         | Jan Magnus             | Bodø          | jan_magnus_mikalsen@hotmail.com       | 91861985   | Langåsvn. 48         | 8010 | Bodø          |
| Pettersen        | Kamilla Nandrup        | Skiptvet      | kamillanpettersen@hotmail.com         | 41216191   | Vidnesvn. 59         | 1816 | Skiptvet      |
| Aubert           | Patrick                | Nesodden      |                                       | 98045902   | Bjørnemyr Terr. 31 A | 1453 | Bjørnemyr     |
| Bakke            | Laila                  | Drammensbadet | taaya@online.no                       | 99622657   | Hans Tordsens gt. 41 | 3040 | Drammen       |
| Haukland         | Jeanette Karina        | Vestfold      | jkh-65@hotmail.com                    | 92867118   | Åsgårdsstrandvn. 526 | 3179 | Åsgårdstrand  |
| Heimdal          | Frank K                | Tjongsfjord   | frakrist@gmail.com                    | 95701889   | Kila                 | 8186 | Tjongsfjord   |
| Kjørsvik         | Ingrid Nissen          | Os og omegn   | ingrid-kj@hotmail.com                 | 91615356   | Skeisleira 149       | 5217 | Hagavik       |
| Klemetrud        | Leif                   | Vestby slk    | leif.klemetrud@forsvarsbygg.no        | 97720115   | Nylenda 22           | 1430 | Ås            |
| Olsen            | Lisen                  | Romerike      | li-teres@online.no                    | 97529147   | Tunringen 51         | 2016 | Frogner       |
| Olsen            | Erling Holm            | Meløy         | erling.holm.olsen@melay.kommune.no    | 91391369   | Nybrattsveien 7      | 8150 | Ørnes         |
| Austad           | Jeanette Gulløy Larsen | Grenland      | j_austad@hotmail.com                  | 41857312   | Falkåsen 17          | 3743 | Skien         |
| Daniloff         | Cecilie                | Alta          | ceciledaniloff@gmail.com              | 95970565   | Trudvang 19 b        | 9511 | Alta          |
| Enger            | Marie Kornmo           | Grenland      | marie.kornmo.enger@hotmail.com        | 90621801   | Kaasa-Solli          | 3855 | Treungen      |
| Howlid           | Christian              | Ørsta         | christian@howlid.com                  | 93229110   | Bakkevegen 40        | 6150 | Ørsta         |
| Setlo            | Trond                  | Sandefjord    | troset@gmail.com                      | 90156636   | Bentserødv. 45       | 3234 | Sandefjord    |
| Ådalen           | Helle                  | Vestby        | helle.adalen@gmail.com                | 97541427   | Elgvn. 30            | 1555 | Son           |
| Engvig           | Kari                   | Ski           | kari.engvig@gmail.com                 | 92241457   | Fossvegen 80         | 1405 | Langhus       |
| Kristensen       | Lina Maria             | Grenland      | linamariekristensen@gmail.com         | 91669520   | Deichmansgata31      | 3924 | Porsgrunn     |
| Danielsen        | Bård Emil              | Bergen        | emil_danielsen@hotmail.com            | 99503385   |                      |      |               |
| Ulsmaag          | Laila                  | Bergen        | laila.ulsmaag@hotmail.com             | 47237226   | Elgveien 23          | 5236 | Rådal         |
| Norli            | Katrine                | Vestfold      | katrine.119@hotmail.com               | 45285927   | Travaveien 72        | 1605 | Fredrikstad   |
| Aastad           | Trude                  | Vestby        | web@livredning.no                     | 45246957   | Kleiva 3             | 1088 | Oslo          |
| Fredsrud         | Vigdis Braar           | Vestby        | vigdisbraar@gmail.com                 | 41556306   | Tømtvn. 90           | 1540 | Vestby        |
| Gullaksen        | Øystein                | Bergen        | eg@livredning.no                      |            | Kismulveien 96       | 5229 | Kalandseidet  |
| Løkstad          | Trond                  | Nesodden      | trond.lokstad@gmail.com               | 45427056   | Fjordvangveien 73    | 1450 | Nesoddtangen  |
| Risting          | Andrea                 | Nesodden      | andrea.risting@live.no                | 97790631   | Reinveien 38         | 1454 | Fagerstrand   |
| Alværer          | Kristine M.B.          | Bergen        |                                       | 98813044   | Åstveitskogen 121    | 5113 | Tertnes       |
| Melander         | Linda                  | Romerike      | melander_linda@hotmail.com            | 91361439   | Gml. Algarheimsv. 82 | 2050 | Jessheim      |
| Orlandi          | Anette                 | Romerike      | anette_orlandi@hotmail.com            | 92460976   | Revesten 14          | 2014 | Blystadlia    |
| Karlsen          | Gitte                  | Oslo og Bærum | gitte.karlsen66@gmail.com             | 92294023   | Gulleråsvneien 14    | 0779 | Oslo          |
| Berntsen         | Geir                   | Bergen        | geir.berntsen@bergen.kommune.no       |            | Nygårdsgaten 56      | 5008 | Bergen        |
| Mikalsen         | Tina                   | Romerike      | tina62@hotmail.no                     | 99790375   | Åsvegen 695          | 2030 | Nannestad     |
| Andersen         | John Philip            | Nesodden      | john@o-s-l-o.no                       | 92860863   | Myrlia 7             | 1453 | Bjørnemyr     |
| Bråthen          | Nina F.                | Grenland      | grenlandlivredning@gmail.com          | 46468964   | Larviksveien 207     | 3290 | Stavern       |
| Granberg         | Kine                   | Romerike      | kinegr1@online.no                     | 47643058   | Ulsholtvn. 14        | 1053 | Oslo          |
| Haug             | Hege                   | Romerike      | bjohaug@online.no                     | 90113938   | Haugkroken 17        | 1930 | Aurskog       |
| Lindgren         | Merethe Rygh           | Grenland      | mriarygh@gmail.com                    | 90621263   | Trekanten 4          | 3946 | Porsgrunn     |
| Hoplund          | Gro                    | Bergen        | grohop@online.no                      | 45667209   | Midthaugen 40        | 5268 | Haukeland     |
| Lom              | Ole Morten             | Os og omegn   | omlom@online.no                       | 91132053   | Skipavika 135        | 5218 | Nordstrømo    |
| Sværen           | Åse                    | Vestfold      | aase-hoel@hotmail.com                 | 95145645   | Strandveien 3 A      | 3181 | Horten        |
| Totland          | Aina                   | Bergen        |                                       | 98815101   | Breimyra 256         | 5134 | Flaktveit     |
| Ustad            | Monica Belaska         | Vestfold      | monbel@h-nett.no                      | 92683745   | Drasundvn. 24        | 3189 | Horten        |
| Edvardsen        | Marianne               | Bergen        |                                       | 99584823   | Bjørgelien 39        | 5141 | Fyllingsdalen |
| Krabbedal        | Reidar                 | Bergen        | reidar@krabbedal.no                   | 99108801   | Krabbedalen 28       | 5178 | Bergen        |
| Ruud Pedersen    | Kristine               | Bærum         | krp@swimming-kids.com                 |            | Granåsen 21.         | 1362 | Hosle         |
| Adalsteinsdottir | Målfridur              | Oslo          | m.adal@online.no                      | 41420694   | Disenveien 9.        | 587  | Oslo          |
| Bruvik           | Kristin                | Bergen        | kristin.bruvik@livredning.no          | 928 91 657 | Seimshovden 8        | 5260 | Indre Arna    |
| Gullaksen        | Elin Elisabeth         | Bergen        | eg@livredning.no                      | 48209878   | Kismulveien 96       | 5229 | Kalandseidet  |
| Marki            | Kjersti Jørandli       | Nesodden      |                                       |            |                      |      |               |
| Kate             | Anette ten             | Bergen        | anette.tenkate@yahoo.no               | 95941633   | Apeltunhaugene 129   | 5238 | Rådal         |
| Tronerud         | Geirulf                | Rogaland      | gtron@dabb.no                         | 98090636   | Høvevollsvneien 6    | 4370 | Egersund      |
| Krosshøl         | Christen Y.            | Nesodden      | ckrosshoel@hotmail.com                | 95275330   | Furuveien 14         | 1450 | Nesoddtangen  |
| Braathen         | Nina Irene             | Bærum         | nina-irene.braathen@baerum.kommune.no | 97600242   | Leangvn. 40 B        | 1389 | Asker         |
| Stakset          | Terje                  | Oslo          | kontoret@nls-oslo.no                  | 90859089   | Postdamveien 1C      | 1164 | Oslo          |
| Aase             | Kjersti Borge          | Bergen        | kjersti.borgeaase@gmail.com           | 97190905   | Meiseveien 20 B      | 5097 | Bergen        |
| Martin           | Thomas Stuart          | Bergen        |                                       | 45662224   | Kloppedalsveien 47   | 5221 | Nesttun       |
| Hindmarch        | Torill Estelle         | Vestby        | th@livredning.no                      | 91646054   | Haveråsvn 15         | 1449 | Drøbak        |
| Terwindt         | Hans                   | Bergen        |                                       | 94431882   | Bjørndalsbrotet 237  | 5170 | Bjørndalstræ  |

## NLS instruktør videregående selvberging og svømming, mai 2017

| Etternavn        | Navn             | Tilhørighet | E-post                                | Tlf      | Adresse                   | Postnr | Sted         |
|------------------|------------------|-------------|---------------------------------------|----------|---------------------------|--------|--------------|
| Daniloff         | Cecilie          | Alta        | ceciliedaniloff@gmail.com             | 95970565 | Trudvang 19 b             | 9511   | Alta         |
| Johansen         | Nina Kristin     | Grenland    | kurs@svommeklubben.info               | 92864021 | Moflatvn. 38              | 3733   | Skien        |
| Kvam             | Kristian Dønheim | Grenland    | kdkvam@hotmail.com                    |          | Vallermyrvegen 62, HO 107 | 3917   | Porsgrunn    |
| Wierød           | Ute Ellen        | Grenland    | uteellen@hotmail.com                  |          | Øvre Hestronningen 19     | 3748   | Siljan       |
| Olesen           | Flemming Hald    | Grenland    | olesen.flemming@hotmail.com           | 95229012 | Christen Lundsveg 28      | 3721   | Skien        |
| Bråthen          | Nina F.          | Grenland    | grenlandlivredning@gmail.com          | 46468964 | Larviksveien 207          | 3290   | Stavern      |
| Olsen            | Erling Holm      | Meløy       | erling.holm.olsen@meloy.kommune.no    | 91391369 | Nybrattsveien 7           | 8150   | Ørnes        |
| Lindberg-Oetiker | Pia              | Oslo        | lindberg.pia@gmail.com                | 40099447 | Hegermanns gt. 2 A        | 478    | Oslo         |
| Mikalsen         | Tina             | Romerike    | tina62@hotmail.no                     | 99790375 | Åsvegen 695               | 2030   | Nannestad    |
| Løkstad          | Trond            | Sjøstjerna  | trond.lokstad@gmail.com               | 45427056 | Fjordvangveien 73         | 1450   | Nesoddtangen |
| Tyholdt          | Rune             | Tromsø      | rune@23go.no                          | 95918127 | Thyholdtvegen 23          | 9010   | Tromsø       |
| Van Kerckhove    | Liesbeth         | Vestby      | liesbeth.vankerckhove@vestbyskolen.no | 95172424 | Deørvei 25                | 1555   | Son          |
| Hindmarch        | Torill Estelle   | Vestby      | th@livredning.no                      | 91646054 | Haveråsvn 15              | 1449   | Drøbak       |

## NLS Instruktør vannaktivitet for gravide, mai 2016

| Etternavn        | Navn                | Tilhørighet  | E-post                       | Tlf      | Adresse               | Postnr | Sted         |
|------------------|---------------------|--------------|------------------------------|----------|-----------------------|--------|--------------|
| Ulsmaag          | Laila               | Bergen       | laila.ulsmaag@hotmail.com    | 47237226 | Elgveien 23           | 5236   | Rådal        |
| Leidland         | Silje Blitzner      | Egersund     | siljeblyt@gmail.com          | 93023836 | Skonnertveien 10      | 4370   | Egersund     |
| Gjelseth         | Stephanie Lilleåsan | Fonna        | stephanie.gjelseth@gmail.com | 48050238 | Naterstadvn. 20       | 5470   | Rosendal     |
| Bråthen          | Nina F.             | Grenland     | grenlandlivredning@gmail.com | 46468964 | Larviksveien 207      | 3290   | Stavern      |
| Solem            | Cecilie             | Grenland     | cesolem@online.no            | 92602336 | Holevn. 6             | 3275   | Svarstad     |
| Wierød           | Ute Ellen           | Grenland     | uteellen@hotmail.com         |          | Øvre Hestronningen 19 | 3748   | Siljan       |
| Øien             | Renate              | Grenland     | renateoien@hotmail.com       | 40452948 | Strannavegen 462      | 3810   | Gvarv        |
| Karlsen          | Hilde               | Haugesund    | vannaktivitet@gmail.com      | 90932304 | Gardtunet 28          | 5518   | Haugesund    |
| Marki            | Cecilie Jørandli    | Nesodden     | ceciliejm@gmail.com          | 40071537 | Evenstuvn. 31 B       | 1450   | Nesoddtangen |
| Risting          | Andrea              | Nesodden     | andrea.risting@live.no       | 97790631 | Reinveien 38          | 1454   | Fagerstrand  |
| Storvann Johanse | Silje Kristin       | Nesodden     | Silje.ksj@gmail.com          | 95125007 | Myråsveien 29         | 1454   | Fagerstrand  |
| Adalsteinsdottir | Målfridur           | Oslo         | m.adal@online.no             | 41420694 | Diserveien 9          | 587    | Oslo         |
| Lindberg-Oetiker | Pia                 | Oslo         | lindberg.pia@gmail.com       | 40099447 | Hegermanns gt. 2 A    | 478    | Oslo         |
| Mikalsen         | Tina                | Romerike     | tina62@hotmail.no            | 99790375 | Åsvegen 695           | 2030   | Nannestad    |
| Huglen           | Sunniva             | SSK Skjetten | sunniva.huglen@me.com        | 48603587 | Etterstadgt. 16       | 658    | Oslo         |
| Hindmarch        | Torill Estelle      | Vestby       | th@livredning.no             | 91646054 | Haveråsvn 15          | 1449   | Drøbak       |

## NLS instruktør førstehjelper begrenset område, mai 2017

| Etternavn     | Navn           | Tilhørighet | E-post                                   | Tlf        | Adresse              | Postnr | Sted          |
|---------------|----------------|-------------|--|------------|----------------------|--------|---------------|
| Ingebrigsten  | John Roger     | Bergen      |  |            |                      |        |               |
| Kate          | Warner ten     | Bergen      | anette.tenkate@yahoo.no                  |            | Midtunveien 1d       | 5224   | NESTTUN       |
| Danielsen     | Bård Emil      | Bergen      | emil_danielsen@hotmail.com               | 99503385   |                      |        |               |
| Unneland      | Emilie         | Bergen      | emilieunneland.livredning@hotmail.com    | 47854717   | Veslefrikkveien 33   | 5142   | Fyllingsdalen |
| Ulsmaag       | Laila          | Bergen      | laila.ulsmaag@hotmail.com                | 47237226   | Elgveien 23          | 5236   | Rådal         |
| Gullaksen     | Øystein        | Bergen      | eg@livredning.no                         |            | Kismulveien 96       | 5229   | Kalandseidet  |
| Hopland       | Gro            | Bergen      | grohop@online.no                         | 45667209   | Midthaugen 40        | 5268   | Haukeland     |
| Totland       | Aina           | Bergen      |  | 98815101   | Breimyra 256         | 5134   | Flaktveit     |
| Edwardsen     | Marianne       | Bergen      |  | 99584823   | Bjørgelien 39        | 5141   | Fyllingsdalen |
| Krabbedal     | Reidar         | Bergen      | reidar@krabbedal.no                      | 99108801   | Krabbedalen 28       | 5178   | Bergen        |
| Bruvik        | Kristin        | Bergen      | kristin.bruvik@livredning.no             | 928 91 657 | Seimshovden 8        | 5260   | Indre Arna    |
| Gullaksen     | Elin Elisabeth | Bergen      | eg@livredning.no                         | 48209878   | Kismulveien 96       | 5229   | Kalandseidet  |
| Martin        | Thomas Stuart  | Bergen      |  | 45662224   | Kloppedalsveien 47   | 5221   | Nesttun       |
| Terwindt      | Hans           | Bergen      |  | 94431882   | Bjørndalsbrotet 237  | 5170   | Bjørndalstræ  |
| Alværer       | Kristine M.B.  | Bergen      |  | 98813044   | Åstveitskogen 121    | 5113   | Tertnes       |
| Kate          | Anette ten     | Bergen      | anette.tenkate@yahoo.no                  | 95941633   | Apeltunhaugane 129   | 5238   | Rådal         |
| Berntsen      | Geir           | Bergen      | geir.berntsen@bergen.kommune.no          |            | Nygårdsgaten 56      | 5008   | Bergen        |
| Kristiansen   | Kjetil         | Bodø        | kjetil.kristiansen@bodo.kommune.no       | 90651699   | Kongleveien 16       | 8027   | Bodø          |
| Mikalsen      | Jan Magnus     | Bodø        | jan_magnus_mikalsen@hotmail.com          | 91861985   | Langåsvn. 48         | 8010   | Bodø          |
| Braathen      | Nina Irene     | Bærum       | nina-irene.braathen@baerum.kommune.no    | 97600242   | Leangvn. 40 B        | 1389   | Asker         |
| Ruud Pedersen | Kristine       | Bærum       | krp@swimming-kids.com                    |            | Granåsen 21.         | 1362   | Hosle         |
| Bakke         | Laila          | Drammen     | taaya@online.no                          | 99622657   | Hans Tordsens gt. 41 | 3040   | Drammen       |
| Lorentzen     | Odd Einar      | Dønna       | odd.einar.lorentzen@alstahaug.kommune.no | 90985003   | Stavseng             | 8820   | Dønna         |
| Shehi         | Bujar          | Egersund    | bujarshehi_1@hotmail.com                 | 47446411   | Lyngvn 12            | 4371   | Egersund      |
| Sigurjonsson  | Thorsteinn     | Elverum     | thorsteinn.sigurjonsson@hihm.no          | 90980567   | Stavåsvn. 3          | 2409   | Elverum       |
| Olsen         | Arnfinn        | Fauske      | arnfinnolsen@hotmail.no                  | 90506826   | Skjerstadfjordvn. 20 | 8214   | Fauske        |
| Bjelde        | Kristian Emil  | Fet SVK     | krebj@online.no                          | 90530878   | Einervn. 19          | 1900   | Fetsund       |
| Jørgensen     | Renate         | Fet SVK     | rhers@nline.no                           | 92053398   | Øyavn. 49            | 1900   | Fetsund       |
| Mortensen     | Rune           | Grenland    | rune.mortensen@fmcti.com                 | 98622232   | Fossnesveien 7       | 3647   | Hvittingfoss  |
| Olesen        | Flemming Hald  | Grenland    | olesen.flemming@hotmail.com              | 95229012   | Christen Lundsveg 28 | 3721   | Skien         |
| Enger         | Geir           | Grenland    | gcenger@hotmail.com                      | 92835364   | Kaasa-Solli          | 3855   | Treungen      |
| Lindgren      | Merethe Rygh   | Grenland    | mariygh@gmail.com                        | 90621263   | Trekanten 4          | 3946   | Porsgrunn     |
| Bråthen       | Nina F.        | Grenland    | grenlandlivredning@gmail.com             | 46468964   | Larviksveien 207     | 3290   | Stavern       |
| Johansen      | Nina Kristin   | Grenland    | kurs@svommeklubben.info                  | 92864021   | Moflatvn. 38         | 3733   | Skien         |

|                   |                    |              |   |          |                          |      |              |
|-------------------|--------------------|--------------|---|----------|--------------------------|------|--------------|
| Myrvang           | Per                | Hamar        | per.myrvang@hamar.kommune.no              | 41405697 | Disen allé 6             | 2321 | Hamar        |
| Temelloso-Røsok   | Adelaida           | Harøy        | adeltelloso@hotmail.com                   | 95102234 | Røsokvegen 86            | 6487 | Harøy        |
| Solbakken         | Tor                | Hedemark     | tor.solbakken@hihm.no                     |          | Langholsvegen 460        | 2412 | Sørskogbygda |
| Bratbakk          | Hans Olav          | Helgeland    | hans-olav.bratbakk@vefsn.kommune.no       | 99690028 | Bergsneveien 343         | 8664 | Mosjøen      |
| Elstad            | Ståle              | Helgeland    | u-elst@online.no                          | 90093437 | Lyngenvn. 5              | 8663 | Mosjøen      |
| Jacobsen          | Ragnar             | Helgeland    | mosjoen@mx-sport.no                       |          | Snevn. 28                | 8663 | Mosjøen      |
| Johansen          | Vidar              | Helgeland    | v-johan4@online.no                        | 95749231 | Helligbergvn. 43         | 8663 | Mosjøen      |
| Sjøstrand         | William            | Kirkenes     | wisj@svk.no                               | 92206798 | Stubben 3 B              | 9900 | Kirkenes     |
| Rasmussen         | Ørjan              | Kirkenes     | orjanrasmussen@gmail.com                  | 99858097 | Fridtjof Nansens gt. 14  | 9900 | Kirkenes     |
| Botturi           | Antonio            | Kirkeness    |   | 47173034 | Rømovn. 19               | 9950 | Vardø        |
| Valberg           | Astrid             | Leinesfjord  | astrivalberg@gmail.com                    |          | Sommernes                | 8286 | Leinesfjord  |
| Lorås             | Beatrice Moan      | Levanger     | beatrice.moan.loras@levanger.kommune.no   | 97007216 | Bygdavegen 310           | 7620 | Skogn        |
| Hansen            | Svein              | Lofoten      | sveinh@skole.vestvagoy.no                 | 90673308 | Mærvollveien 45          | 8360 | Bøstad       |
| Olsen             | Erling Holm        | Meløy        | erling.holm.olsen@meloy.kommune.no        | 91391369 | Nybrattsveien 7          | 8150 | Ørnes        |
| Vatshaug          | Unni               | Mosjøen      | uv@nax.no                                 | 99704094 | Drevvatn                 | 8672 | Elsfjord     |
| Hoff              | Kjetil             | Mosjøen      | kjetil.hoff@vefsn.kommune.no              | 90171017 | Myrvegen 8               | 8661 | Mosjøen      |
| Andersen          | John Philip        | Nesodden     | john@o-s-l-o.no                           | 92860863 | Myrlia 7                 | 1453 | Bjørnemyr    |
| Løkstad           | Trond              | Nesodden     | trond.lokstad@gmail.com                   | 45427056 | Fjordvangveien 73        | 1450 | Nesoddtangen |
| Krosshøl          | Christen Y.        | Nesodden     | ckrosshoel@hotmail.com                    | 95275330 | Furuveien 14             | 1450 | Nesoddtangen |
| Aubert            | Patrick            | Nesodden     |   | 98045902 | Bjørnemyr Terr. 31 A     | 1453 | Bjørnemyr    |
| Risting           | Andrea             | Nesodden     | andrea.risting@live.no                    | 97790631 | Reinveien 38             | 1454 | Fagerstrand  |
| Hetting           | Monica Roll        | Nittedal     | mhetting@hotmail.com                      |          | Ospelia 26B              | 1481 | Hagan        |
| Kalleberg         | Rune               | Oppland      | rune.kalleberg@oppland.org                | 97740008 | Baskerudberget 24        | 3531 | Krokkleiva   |
| Løchsen Bjørnerud | Alexander          | Oppland      | sandersol78@hotmail.com                   | 91625570 | Vangskroken 22           | 3520 | Jevnaker     |
| Mørtvedt          | Steffen Inge       | Oppland      | st_mo@hotmail.no                          | 97074848 | Helmeidvn 5              | 2760 | Brandbu      |
| Swigon            | Poitr              | Oppland      | piotr.swigon@oppland.org                  | 41264810 | Gransbråten 47           | 2750 | Gran         |
| Undheim           | Ausgaut            | Oppland      | ausgaut.undheim@oppland.org               | 92860508 | Sløvika                  | 3520 | Jevnaker     |
| Kjørsvik          | Ingrid Nissen      | Os og omegn  | ingrid-kj@hotmail.com                     | 91615356 | Skeisleira 149           | 5217 | Hagavik      |
| Lom               | Ole Morten         | Os og omegn  | omlom@online.no                           | 91132053 | Skipavika 135            | 5218 | Nordstrømo   |
| Lindberg-Oetiker  | Pia                | Oslo         | lindberg.pia@gmail.com                    | 40099447 | Hegermanns gt. 2 A       | 478  | Oslo         |
| Bore              | Linn               | Oslo         | linn.bore@gmail.com                       | 90769330 | Kirkeveien 39            | 368  | Oslo         |
| Seligmann         | Jytte              | Oslo         | jytte.seligmann@gmail.com                 | 92828675 | Samvirkeveien 15         | 1178 | Oslo         |
| Adalsteinsdottir  | Målfridur          | Oslo         | m.adal@online.no                          | 41420694 | Disenveien 9             | 587  | Oslo         |
| Stakset           | Terje              | Oslo         | kontoret@nls-oslo.no                      | 90859089 | Postdamveien 1C          | 1164 | Oslo         |
| Skogsholm         | Bjarne             | Rena         | bjskogsh@online.no                        | 95829127 | Tiurveien 3              | 2450 | Rena         |
| Goa               | Svein Kåre         | Rogaland     | sveingoa@hotmail.com                      | 90788877 | Boktrykker Dreyersgt. 1  | 4015 | Stavanger    |
| Rasmussen         | Brit Jorun Ask     | Rogaland     | stavanger.svommehall@stavanger.kommune.no | 92666568 | Skjalgsbakken 34         | 4041 | Håfrsfjord   |
| Aase              | Astri              | Rogaland     | astri_aase@hotmail.com                    | 41249518 | Oreveien 11              | 4370 | Egersund     |
| Asbjørnsen        | Sutsada            | Rogaland     |   | 96848322 | Mortevn. 7 B             | 4083 | Hundvåg      |
| Rossnes           | Brit               | Rogaland     | stavanger.svommehall@stavanger.kommune.no | 97657673 | Grasholmbryggå 38 C      | 4085 | Hundvåg      |
| Tronerud          | Geirulf            | Rogaland     | gtron@dabb.no                             | 98090636 | Høvevollveien 6          | 4370 | Egersund     |
| Gustavsen         | Lars               | Rolvøy       | lars@til-stede.no                         | 91716544 | Vestre Nesskogen         | 1664 | Rolvøy       |
| Olsen             | Synne Merete       | Romerike     | synnolse@online.no                        | 91302013 | Sønnavn. 110             | 1476 | Rasta        |
| Eriksen           | Marianne Ligaard   | Romerike     | marianne@eriksen.edu                      | 91843618 | Fossvegen 2              | 1925 | Blaker       |
| Melander          | Linda              | Romerike     | melander_linda@hotmail.com                | 91361439 | Gml. Algarheimsv. 82     | 2050 | Jessheim     |
| Mikalsen          | Tina               | Romerike     | tina62@hotmail.no                         | 99790375 | Åsvegen 695              | 2030 | Nannestad    |
| Olsen             | Lisen              | Romerike     | li-teres@online.no                        | 97529147 | Tunringen 51             | 2016 | Frogner      |
| Granberg          | Kine               | Romerike     | kinegrl@online.no                         | 47643058 | Ulsholtvn. 14            | 1053 | Oslo         |
| Haug              | Hege               | Romerike     | bjohaug@online.no                         | 90113938 | Haugkroken 17            | 1930 | Aurskog      |
| Setlo             | Trond              | Sandefjord   | troset@gmail.com                          | 90156636 | Bentserødv. 45           | 3234 | Sandefjord   |
| Ljungstrøm        | Annika             | Sandvika     | annika@oslofff.no                         | 97696565 | Haugergrenda 27          | 1352 | Kolsås       |
| Engvig            | Kari               | Ski          | kari.engvig@gmail.com                     | 92241457 | Fossvegen 80             | 1405 | Langhus      |
| Brogård           | Seline Bjerketvedt | Skiptvet     | seline.bb@me.com                          | 93494663 | Bjerketvedtveien 5       | 1593 | Svinndal     |
| Pettersen         | Kamilla Nandrup    | Skiptvet     | kamillanpettersen@hotmail.com             | 41216191 | Vidnesvn. 59             | 1816 | Skiptvet     |
| Beck              | Zano               | Stavanger    | zanobeck@gmail.com                        |          | Folke Bernadottes vei 22 | 4011 | Stavanger    |
| Hatteland         | Anita Seim         | Stavanger    | atle.hatteland@lyse.net                   |          | Prestetjørnvegen 32      | 4120 | Tau          |
| Berge             | Vibeke             | Sund kommune | bikako74@hotmail.com                      | 97199913 | Berge                    | 5379 | Steinsland   |
| Bergem            | Sondre             | Tjodalyng    | sondreberegem@gmail.com                   | 91540632 | Kløvaret 10              | 3280 | Tjodalyng    |
| Heimdal           | Frank K            | Tjongsfjord  | frakrist@gmail.com                        | 95701889 | Kila                     | 8186 | Tjongsfjord  |
| Jønsberg          | Dag                | Tonsberg     | dagi@vfk.no                               | 91190905 | Nordre alle 20           | 3122 | Tønsberg     |
| Ferraz            | Carlos Filipe B.   | Tromsø       | filipebragaferraz@gmail.com               | 94101274 | Conrad Holmboes v. 102 A | 9011 | Tromsø       |
| Tyholdt           | Rune               | Tromsø       | rune@oslospor.no                          | 95918127 | Thyholdtvegen 23         | 9010 | Tromsø       |
| Pedersen          | Bård               | Tromsø       | baard.pedersen@hotmail.com                | 90796672 | Myrvegen 21              | 9020 | Tromsdalen   |
| Rønningen         | Knut-Ole           | Vardø        | knroe@online.no                           | 46912539 | Søndre Berggt 12         | 9950 | Vardø        |
| Borge             | Kathrine Emilie    | Vestby       | kathrine_emilie_borge@hotmail.com         | 48153737 | Fjellstadbakken 16       | 1555 | Son          |
| Nossum            | Nicolai            | Vestby       | nicolainossum98@gmail.com                 | 98442415 | Rosenlundvn. 8 A         | 1406 | Ski          |
| Thorsen           | Erling             | Vestby       | erling.thorsen@vestbyskolen.no            | 97960942 | Deørvei 28               | 1555 | Son          |
| Braunsek          | Jeanette           | Vestby       | jeaneb84@hotmail.com                      | 45214731 | Høidahlubuen 23          | 1636 | Fredrikstad  |
| Kjøberg           | Ida Kristine       | Vestby       | i-kk@live.no                              | 99317769 | Hvitsten 264             | 1540 | Vestby       |
| Van Kerckhove     | Liesbeth           | Vestby       | liesbeth.vankerckhove@vestbyskolen.no     | 95172424 | Deørvei 25               | 1555 | Son          |
| Hindmarch         | Torill Estelle     | Vestby       | th@livredning.no                          | 91646054 | Haveråsvn 15             | 1449 | Drøbak       |
| Ådalen            | Helle              | Vestby       | helle.adalen@gmail.com                    | 97541427 | Elgvn. 30                | 1555 | Son          |
| Aastad            | Trude              | Vestby       | web@livredning.no                         | 45246957 | Kleiva 3                 | 1088 | Oslo         |
| Fredsrud          | Vigdis Braar       | Vestby       | vigdisbraar@gmail.com                     | 41556306 | Tømtvn. 90               | 1540 | Vestby       |
| Klemetrud         | Leif               | Vestby slk   | leif.klemetrud@forsvarsbygg.no            | 97720115 | Nylenda 22               | 1430 | Ås           |
| Edvardsen         | Elisabeth Lohne    | Vestfold     | friggefrigg@hotmail.com                   | 92629179 | Larviksvn84              | 3290 | Stavern      |
| Kvål              | Guro Katrine       | Vestfold     | guroburo@hotmail.com                      | 40484615 | Knapstadlia 1            | 3178 | Vale         |
| Nordbotten        | Kim Aino A.        | Vestfold     | kim@lydig.no                              | 95062400 | Hortensv. 224            | 3157 | Barkåker     |



|               |                 |             |                           |          |                      |      |              |
|---------------|-----------------|-------------|---------------------------|----------|----------------------|------|--------------|
| Warholm       | Inger-Johanne   | Vestfold    | inger.98@hotmail.com      | 91990213 | Skogvn. 22           | 3157 | Barkåker     |
| Kristoffersen | Olga            | Vestfold    | olga.isaeva@gmail.com     | 40041334 | Gamlelvn.49          | 1389 | Horten       |
| Hansen        | Karolina Maria  | Vestfold    | karolinaswierad@yahoo.com | 40561059 | Odinsvei 22          | 3179 | Åsgårdstrand |
| Elverum       | Stine           | Vestfold    | 98068917@netcom.no        | 98068917 | Storgt. 110 B        | 3182 | Horten       |
| Ustad         | Monica Belaska  | Vestfold    | monbel@h-nett.no          | 92683745 | Drasundvn. 24        | 3189 | Horten       |
| Haukland      | Jeanette Karina | Vestfold    | jkh-65@hotmail.com        | 92867118 | Åsgårdsstrandvn. 526 | 3179 | Åsgårdstrand |
| Norli         | Katrine         | Vestfold    | katrine119@hotmail.com    | 45285927 | Travaveien 72        | 1605 | Fredrikstad  |
| Hartviksen    | Kjetil          | Vikna       | k-hart@online.no          | 90842868 | Skjaanesvegen 5      | 7900 | Rørvik       |
| Howlid        | Christian       | Ørsta       | christian@howlid.com      | 93229110 | Bakkevegen 40        | 6150 | Ørsta        |
| Eldegard      | Katrine         | Ås IL sv.kl | katrine.eldegard@nmbu.no  | 99163592 | Arneborgvn. 9        | 1430 | Ås           |
| Heie          | Olav Torkil     | Ås IL sv.kl | olavheie@icloud.com       | 41454547 | Arneborgvn. 9        | 1430 | Ås           |

### NLS instruktør førstehjelper åpent farvann, mai 2017

| Etternavn | Navn           | Tilhørighet    | E-post                             | Tlf      | Adresse             | Postnr | Sted         |
|-----------|----------------|----------------|------------------------------------|----------|---------------------|--------|--------------|
| Bendiksen | Siri           | Arendal        | sb@livredning.no                   | 48502486 | Hansnesveien 4 B    | 4839   | Arendal      |
| Jahanfar  | Seyed Ali      | Asker          | alex.jahanfar@asker.kommune.no     | 98469846 | Gullberget 86       | 1354   | Bærums verk  |
| Riazifard | Azadeh         | Asker og Bærum | swimming051@yahoo.com              |          | Helsetdammen 27     | 1353   | Bærums Værk  |
| Kate      | Anette ten     | Bergen         | anette.tenkate@yahoo.no            | 95941633 | Apeltunhaugane 129  | 5238   | Rådal        |
| Fure      | Sandy Elise    | Bergen         | sandy.fure@hotmail.com             | 45403623 | Ulsmågeveien 17     | 5224   | Nesttun      |
| Krabbedal | Björg Thorell  | Bergen         | bjorg.krabbedal@fjell.kommune.no   | 90783958 | Krabbedalen 28      | 5178   | Bergen       |
| Krabbedal | Reidar         | Bergen         | reidar@krabbedal.no                | 99108801 | Krabbedalen 28      | 5178   | Bergen       |
| Magnesen  | Magne          | Bergen         |                                    |          | Morviklien 28       | 5124   | Morvik       |
| Magnesen  | Kjellaug       | Bergen         |                                    |          | Morviklien 28       | 5124   | Morvik       |
| Martin    | Thomas Stuart  | Bergen         |                                    | 45662224 | Kloppedalsveien 47  | 5221   | Nesttun      |
| Terwindt  | Hans           | Bergen         |                                    | 94431882 | Bjørndalsbrotet 237 | 5170   | Bjørndalstræ |
| Totland   | Aina           | Bergen         |                                    | 98815101 | Breimyra 256        | 5134   | Flaktveit    |
| Alvær     | Chris-Martin B | Bergen         | chralv2@hotmail.com                | 91373685 | Skinflorbakkene     | 5136   | Mjølkeråen   |
| Mikalsen  | Jan Magnus     | Bodø           | jan_magnus_mikalsen@hotmail.com    | 91861985 | Langåsvn. 48        | 8010   | Bodø         |
| Shehi     | Bujar          | Egersund       | bujarshehi_1@hotmail.com           | 47446411 | Lyngvn 12           | 4371   | Egersund     |
| Jakobsen  | Raymond        | Fauske         | Rayjak71@hotmail.com               | 94876259 | Rådhusgata 10       | 8200   | Fauske       |
| Bråthen   | Nina F.        | Grenland       | grenlandlivredning@gmail.com       | 46468964 | Larviksveien 207    | 3290   | Stavern      |
| Haaland   | Turid Sanderud | Helgeland      | turid@nax.no                       | 41282660 | Drevassvegen 586    | 8672   | Elsfjord     |
| Aas       | Tor Berger     | Helgeland      | t-beaas@online.no                  | 90763110 | Tordenskioldsgt. 35 | 8656   | Mosjøen      |
| Abelsen   | Dagfinn        | Helgeland      | abeldag@online.no                  | 91193741 | Halsmovn. 92        | 8663   | Mosjøen      |
| Elstad    | Ståle          | Helgeland      | u-elst@online.no                   | 90093437 | Lyngenvn. 5         | 8663   | Mosjøen      |
| Hansen    | Svein          | Lofoten        | sveinh@skole.vestvagoy.no          | 90673308 | Mærvollveien 45     | 8360   | Bøstad       |
| Olsen     | Erling Holm    | Meløy          | erling.holm.olsen@meloy.kommune.no | 91391369 | Nybrattsveien 7     | 8150   | Ørnes        |
| Andersen  | John Philip    | Nesodden       | john@o-s-l-o.no                    | 92860863 | Myrli 7             | 1453   | Bjørnemyr    |
| Krosshøl  | Christen Y.    | Nesodden       | ckrosshoel@hotmail.com             | 95275330 | Furuveien 14        | 1450   | Nesoddtangen |
| Løkstad   | Trond          | Nesodden       | trond.lokstad@gmail.com            | 45427056 | Fjordvangveien 73   | 1450   | Nesoddtangen |
| Kjørsvik  | Ingrid Nissen  | Os og omegn    | ingrid-kj@hotmail.com              | 91615356 | Skeisleira 149      | 5217   | Hagavik      |
| Stakset   | Terje          | Oslo           | kontoret@nls-oslo.no               | 90859089 | Postdamveien 1C     | 1164   | Oslo         |
| Aase      | Astri          | Rogaland       | astri_aase@hotmail.com             | 41249518 | Oreveien 11         | 4370   | Egersund     |
| Mikalsen  | Tina           | Romerike       | tina62@hotmail.no                  | 99790375 | Åsvegen 695         | 2030   | Nannestad    |
| Olsen     | Lisen          | Romerike       | li-teres@online.no                 | 97529147 | Tunringen 51        | 2016   | Frogner      |
| Haug      | Hege           | Romerike       | bjohaugh@online.no                 | 90113938 | Haugkroken 17       | 1930   | Aurskog      |
| Berge     | Vibeke         | Sund kommune   | bikako74@hotmail.com               | 97199913 | Berge               | 5379   | Steinsland   |
| Olsen     | Ronny Dahle    | Tromsø         | ronny.olsen@tromso.kommune.no      | 95021248 | Christian VII's gt. | 9012   | Tromsø       |
| Ådalen    | Helle          | Vestby         | helle.adalen@gmail.com             | 97541427 | Elgvn. 30           | 1555   | Son          |
| Aastad    | Trude          | Vestby         | web@livredning.no                  | 45246957 | Kleiva 3            | 1088   | Oslo         |
| Fredsrud  | Vigdis Braar   | Vestby         | vigdisbraar@gmail.com              | 41556306 | Tømtvn. 90          | 1540   | Vestby       |
| Hindmarch | Torill Estelle | Vestby         | th@livredning.no                   | 91646054 | Haveråsvn 15        | 1449   | Drøbak       |
| Norli     | Katrine        | Vestfold       | katrine119@hotmail.com             | 45285927 | Travaveien 72       | 1605   | Fredrikstad  |
| Ustad     | Monica Belaska | Vestfold       | monbel@h-nett.no                   | 92683745 | Drasundvn. 24       | 3189   | Horten       |

### NLS instruktør vannaktivitet for baby og småbarn, mai 2017

| Etternavn       | Navn          | Tilhørighet | E-post                                | Tlf        | Adresse            | Postnr | Sted         |
|-----------------|---------------|-------------|---------------------------------------|------------|--------------------|--------|--------------|
| Daniloff        | Cecilie       | Alta        | ceciledaniloff@gmail.com              | 95970565   | Trudvang 19 b      | 9511   | Alta         |
| Kate            | Anette ten    | Bergen      | anette.tenkate@yahoo.no               | 95941633   | Apeltunhaugane 129 | 5238   | Rådal        |
| Aase            | Kjersti Borge | Bergen      | kjersti.borgeaase@gmail.com           | 97190905   | Meiseveien 20 B    | 5097   | Bergen       |
| Ruud Pedersen   | Kristine      | Bærum       | kjp@swimming-kids.com                 |            | Granåsen 21.       | 1362   | Hosle        |
| Braathen        | Nina Irene    | Bærum       | nina-irene.braathen@baerum.kommune.no | 97600242   | Leangvn. 40 B      | 1389   | Asker        |
| Houe            | Kirsten W.    | Bø          | kwhoue@gmail.com                      |            | Rallevegen 304     | 3807   | Bø           |
| Aasland         | Siw Karin     | Drøbak      | Saasland232@gmail.com                 | 95070068   | Trollstigen 8      | 1446   | Drøbak       |
| Solem           | Cecilie       | Grenland    | cesolem@online.no                     | 92602336   | Holevn. 6          | 3275   | Svarstad     |
| Mortensen       | Rune          | Grenland    | rune.mortensen@fmcti.com              | 98622232   | Fossnesveien 7     | 3647   | Hvitvingfoss |
| Storkås         | Silje         | Grenland    |                                       |            | Røtunbakken 17     | 3949   | Porsgrunn    |
| Eriksen         | Ida           | Grenland    | eriksen.ida@hotmail.com               | 99315345   | Kaasa-Solli        | 3855   | Treungen     |
| Kittilsen       | Madelen       | Grenland    | eple_tre@yahoo.no                     | 93688090   | Hovetbakken21B     | 3937   | Porsgrunn    |
| Enger           | Marie Kornmo  | Grenland    | marie.kornmo.enger@hotmail.com        | 90621801   | Kaasa-Solli        | 3855   | Treungen     |
| Bråthen         | Nina F.       | Grenland    | grenlandlivredning@gmail.com          | 46468964   | Larviksveien 207   | 3290   | Stavern      |
| Lindgren        | Merethe Rygh  | Grenland    | miarygh@gmail.com                     | 90621263   | Trekanten 4        | 3946   | Porsgrunn    |
| Koryl           | Agata         | Hamar       | impulsfit@gmail.com                   | 404 95 720 | Jemlivegen 110     | 2312   | Ottestad     |
| Temelloso-Røsok | Adelaida      | Harøy       | adeltemelloso@hotmail.com             | 95102234   | Røsokvegen 86      | 6487   | Harøy        |
| Solbakken       | Tor           | Hedemark    | tor.solbakken@hihm.no                 |            | Langholsvegen 460  | 2412   | Sørskogbygda |
| Sarre           | Marte         | Helgeland   | sarremarte@hotmail.com                | 97046341   | Gamlenesnaveien 63 | 8616   | Mo I Rana    |

|                   |                  |               |  |          |                          |      |              |
|-------------------|------------------|---------------|--|----------|--------------------------|------|--------------|
| Gustavsen         | Eva Jeanette     | Helgeland     | <a href="mailto:eva.jeanette.gustavsen@alstahaug.kommune.no">eva.jeanette.gustavsen@alstahaug.kommune.no</a> | 92418976 | Torolvsgt 79             | 8800 | Sandnessjøen |
| Henriksen         | Elin             | Helgeland     | <a href="mailto:elin.henriksen@vefsn.kommune.no">elin.henriksen@vefsn.kommune.no</a>                         |          | Villaveien 6             | 8661 | Mosjøen      |
| Magnussen         | Kirti Catrin     | Helgeland     | <a href="mailto:kirti.catrin.magnussen@rana.kommune.no">kirti.catrin.magnussen@rana.kommune.no</a>           | 95102827 | Sykehusgata 29           | 8613 | Mo i Rana    |
| Mikalsen          | Osvald           | Helgeland     | <a href="mailto:osvaldmikalsen@hotmail.com">osvaldmikalsen@hotmail.com</a>                                   | 40464600 | Mellomveien 4a           | 8657 | Mosjøen      |
| Pedersen          | Linda Kristin    | Helgeland     | <a href="mailto:linda.kristin.pedersen@alstahaug.kommune.no">linda.kristin.pedersen@alstahaug.kommune.no</a> | 41322352 | Kirkeveien 41 a          | 8800 | Sandnessjøen |
| Solberg           | Lise Marie       | Helgeland     | <a href="mailto:limasolb@online.no">limasolb@online.no</a>   | 97715499 | Dalbakken 56             | 8630 | storforshei  |
| Limi              | Astrid Beate     | Lågen         | <a href="mailto:astrid.b.limi@hotmail.com">astrid.b.limi@hotmail.com</a>                                     | 97150205 | Hannevolsvevet 9         | 3277 | Steinshold   |
| Vatshaug          | Unni             | Mosjøen       | <a href="mailto:uv@nax.no">uv@nax.no</a>   | 99704094 | Drevvatn                 | 8672 | Elsfjord     |
| Storvann Johansen | Silje Kristin    | Nesodden      | <a href="mailto:Silje.ksj@gmail.com">Silje.ksj@gmail.com</a>   | 95125007 | Myråsveien 29            | 1454 | Fagerstrand  |
| Risting           | Andrea           | Nesodden      | <a href="mailto:andrea.risting@live.no">andrea.risting@live.no</a>   | 97790631 | Reinveien 38             | 1454 | Fagerstrand  |
| Krosshøl          | Christen Y.      | Nesodden      | <a href="mailto:ckrosshoel@hotmail.com">ckrosshoel@hotmail.com</a>   | 95275330 | Furuveien 14             | 1450 | Nesoddtangen |
| Andersen          | John Philip      | Nesodden      | <a href="mailto:john@o-s-l-o.no">john@o-s-l-o.no</a>   | 92860863 | Myrliå 7                 | 1453 | Bjørnemyr    |
| Lindberg-Oetiker  | Pia              | Oslo          | <a href="mailto:lindberg.pia@gmail.com">lindberg.pia@gmail.com</a>   | 40099447 | Hegermanns gt. 2 A       | 478  | Oslo         |
| Adalsteinsdottir  | Målfridur        | Oslo          | <a href="mailto:m.adal@online.no">m.adal@online.no</a>   | 41420694 | Disenveien 9             | 587  | Oslo         |
| Stakset           | Terje            | Oslo          | <a href="mailto:kontoret@nls-oslo.no">kontoret@nls-oslo.no</a>   | 90859089 | Postdamveien 1C          | 1164 | Oslo         |
| Karlsen           | Gitte            | Oslo og Bærum | <a href="mailto:gitte.karlsen66@gmail.com">gitte.karlsen66@gmail.com</a>                                     | 92294023 | Gulleråsveien 14         | 0779 | Oslo         |
| Andersen          | Torfinn          | Polarbadet    | <a href="mailto:torf-and@hotmail.com">torf-and@hotmail.com</a>   | 90692011 |                          | 9329 | Moen         |
| Stavnem           | Anette           | Rogaland      | <a href="mailto:a_stavnem@hotmail.com">a_stavnem@hotmail.com</a>   | 93867906 | Kristenbergvn. 6         | 4055 | Sola         |
| Stavnem           | Katrine          | Rogaland      | <a href="mailto:k_stavnem@hotmail.com">k_stavnem@hotmail.com</a>   | 99235881 | Stokkaeidet 39           | 4023 | Stavanger    |
| Olsen             | Synne Merete     | Romerike      | <a href="mailto:synnolse@online.no">synnolse@online.no</a>   | 91302013 | Sønnavn. 110             | 1476 | Rasta        |
| Olsen             | Lisen            | Romerike      | <a href="mailto:li-teres@online.no">li-teres@online.no</a>   | 97529147 | Tunringen 51             | 2016 | Frogner      |
| Melander          | Linda            | Romerike      | <a href="mailto:melander_linda@hotmail.com">melander_linda@hotmail.com</a>                                   | 91361439 | Gml. Algarheimsv. 82     | 2050 | Jessheim     |
| Orlandi           | Anette           | Romerike      | <a href="mailto:anette_orlandi@hotmail.com">anette_orlandi@hotmail.com</a>                                   | 92460976 | Revestien 14             | 2014 | Blystadlia   |
| Mikalsen          | Tina             | Romerike      | <a href="mailto:tina62@hotmail.no">tina62@hotmail.no</a>   | 99790375 | Åsvegen 695              | 2030 | Nannestad    |
| Haug              | Hege             | Romerike      | <a href="mailto:hege.haug@me.com">hege.haug@me.com</a>   | 90113938 | Haugkroken 17            | 1930 | Aurskog      |
| Moe               | Mette Sofie      | Steigen       | <a href="mailto:post@deneventyrligereisen.no">post@deneventyrligereisen.no</a>                               | 75777512 | Brennvikveien 32         | 8285 | Leines       |
| Ferraz            | Carlos Filipe B. | Tromsø        | <a href="mailto:filipebragaferraz@gmail.com">filipebragaferraz@gmail.com</a>                                 | 94101274 | Conrad Holmboes v. 102 A | 9011 | Tromsø       |
| Hindmarch         | Torill Estelle   | Vestby        | <a href="mailto:th@livredning.no">th@livredning.no</a>   | 91646054 | Haveråsvn 15             | 1449 | Drøbak       |
| Edvardsen         | Elisabeth Lohne  | Vestfold      | <a href="mailto:friggefrigg@hotmail.com">friggefrigg@hotmail.com</a>   | 92629179 | Larviksvn84              | 3290 | Stavern      |
| Kvål              | Guro Katrine     | Vestfold      | <a href="mailto:guroburo@hotmail.com">guroburo@hotmail.com</a>   | 40484615 | Knapstadlia 1            | 3178 | Vale         |
| Nordbotten        | Kim Aino A.      | Vestfold      | <a href="mailto:kim@lydig.no">kim@lydig.no</a>   | 95062400 | Hortensv. 224            | 3157 | Barkåker     |
| Warholm           | Inger-Johanne    | Vestfold      | <a href="mailto:Inger.98@hotmail.com">Inger.98@hotmail.com</a>   | 91990213 | Skogvn. 22               | 3157 | Barkåker     |
| Elverum           | Stine            | Vestfold      | <a href="mailto:98068917@netcom.no">98068917@netcom.no</a>   | 98068917 | Storgt. 110 B            | 3182 | Horten       |
| Hansen            | Karolina Maria   | Vestfold      | <a href="mailto:karolinaswierad@yahoo.com">karolinaswierad@yahoo.com</a>                                     | 40561059 | Odinsvei 22              | 3179 | Åsgårdstrand |
| Felumb            | Tonje Mjanger    | Vestfold      | <a href="mailto:tonje@felumb.no">tonje@felumb.no</a>   | 93263728 | Rekkeviksgt 40           | 3260 | Larvik       |
| Kristoffersen     | Olga             | Vestfold      | <a href="mailto:olga.isaeva@gmail.com">olga.isaeva@gmail.com</a>   | 40041334 | Gamlevn.49               | 1389 | Horten       |
| Pettersen         | Torill           | Vestfold      | <a href="mailto:torill.petters1@gmail.com">torill.petters1@gmail.com</a>                                     |          | Sørbyvn 8                | 3178 | Våle         |
| Strømsodd         | Charlotte        | Vestfold      | <a href="mailto:charlotte_s_12@hotmail.com">charlotte_s_12@hotmail.com</a>                                   | 40860142 | Solliveien 2 B           | 3292 | Stavern      |
| Haukland          | Jeanette Karina  | Vestfold      | <a href="mailto:ikh-65@hotmail.com">ikh-65@hotmail.com</a>   | 92867118 | Åsgårdsstrandvn. 526     | 3179 | Åsgårdstrand |
| Norii             | Katrine          | Vestfold      | <a href="mailto:katrine119@hotmail.com">katrine119@hotmail.com</a>   | 45285927 | Travaveien 72            | 1605 | Fredrikstad  |
| Sværen            | Åse              | Vestfold      | <a href="mailto:aase-hoel@hotmail.com">aase-hoel@hotmail.com</a>   | 95145645 | Strandveien 3 A          | 3181 | Horten       |
| Sæter             | Anne Pia         | Vingelen      | <a href="mailto:lajordet@bbnett.no">lajordet@bbnett.no</a>   | 95814672 |                          | 2542 | Vingelen     |