



Selvitys erityisruokavalioista

Ruokailijan perustiedot	Nimi	Syntymäaika (EI SOTUA)			
	Päivähoito / koulu	Ryhmä / luokka			
	Huoltaja	Puhelinnumero			
	Mikäli lapsella on käytössä vain harvoja ruoka-aineita, käytä lomaketta ”Käytössä olevat raaka-aineet”. Erityisruokavaliota noudattavan poissaoloista on ilmoitettava aina ajoissa keittiöön.				
Erityisruokavaliot (täytä vain ruokavalioon kuuluvat kohdat)	<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen ruokavalio		<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio		
	<input type="checkbox"/> Maidoton ruokavalio Korvaava maito		<input type="checkbox"/> Juomana laktoositon maitojuoma (ruoassa voi käyttää tavall.maitoa)		
	<input type="checkbox"/> Diabetes (diabeetikot tuovat oman ateriasuunnitelmansa)				
	Keliakia				
	<input type="checkbox"/> sietää kauraa		<input type="checkbox"/> ei siedä kauraa		
	Vilja-allergia				
	<input type="checkbox"/> sietää vehnää		<input type="checkbox"/> sietää ruista	<input type="checkbox"/> sietää ohraa	<input type="checkbox"/> sietää kauraa
<input type="checkbox"/> sietää maissia		<input type="checkbox"/> sietää hirssiä	<input type="checkbox"/> sietää tattaria	<input type="checkbox"/> sietää _____	<input type="checkbox"/> sietää _____
<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (Lakto-ovovegetaarinen)					
Lisäksi syö		<input type="checkbox"/> kalaa	<input type="checkbox"/> broileria / kalkkunaa		
Uskonto ja eettiset syyt					
<input type="checkbox"/> ei sianlihaa		<input type="checkbox"/> ei veriruokia	<input type="checkbox"/> ei naudanlihaa	<input type="checkbox"/> ei broileria	<input type="checkbox"/> ei makkaraa
Vältettävät ruoka-aineet	Muna	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> ei siedä kokonaisena paistettuna / keitettynä	<input type="checkbox"/> sietää ruoassa	
	Herne / papu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Lanttu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Palsternakka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Paprika	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Porkkana	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Selleri	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Tomaatti	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Ananas	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Banaani	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Kiivi	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Kirsikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Luumu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Mansikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Omena	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Persikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Päärynä	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	Sitrushedelmät	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		

Vältettävät ruoka-aineet	Hunaja	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan			
	Kaakao	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan			
	Manteli	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan			
	Pähkinä	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan			
	Soija	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan			
	Suklaa	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan			
	Kala	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
			<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
			<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
			<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
		<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
		<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
		<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
		<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
		<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
	<input type="checkbox"/> Chili	<input type="checkbox"/> Curry	<input type="checkbox"/> Inkivääri	<input type="checkbox"/> Kaneli	<input type="checkbox"/> Korianteri
	<input type="checkbox"/> Muskottipähkinä / -kukka	<input type="checkbox"/> Maustepippuri	<input type="checkbox"/> Sinappijauhe	<input type="checkbox"/> Paprikajauhe	<input type="checkbox"/> -----
	<input type="checkbox"/> Cayennepippuri	<input type="checkbox"/> Maustepippuri	<input type="checkbox"/> Mustapippuri	<input type="checkbox"/> Rosepippuri	<input type="checkbox"/> Valkopippuri
	<input type="checkbox"/> Viherpippuri	<input type="checkbox"/> -----			
Muu erityinen ruokavalio, mikä?					
	Muistathan ilmoittaa lapsen / nuoren ruokavaliomuutoksista keittiöön ja terveydenhoitajalle. KIITOS				
Erityisruokavalion aloittamisaika	toteaja		missä todettu		
-----	<input type="checkbox"/> lääkäri				
	<input type="checkbox"/> terveydenhoitaja		-----		
Allekirjoitus	Päiväys	Huoltajan / ruokailijan allekirjoitus			

Terveydenhoitaja / lääkäri / ravitsemusterapeutti täyttää	
Erityisruokavalio -----	(mikä) on sovittu
jatkettavaksi -----	asti, minkä jälkeen uusi arvio.
Allekirjoitus	tiedot päivitetty

(leima)