

Programa do Curso de LANCHES LOW CARB

Assuntos

- Farinhas low carb
- Balanceamento de farinhas e sabores
- Pré e pós treino
- Qualidade e Seleção dos ingredientes
- Segurança Alimentar
- Mise en Place

Receitas

- SHAKE CHAI COM WHEY
- BATATA DOCE ASSADA COM PASTA DE QUEIJO VEGANO
- QUICHE DE MANDIOQUINHA
- MUFFIN DE QUINOA
- BOLINHAS E FRANGO
- MOUSSE DE AVOCADO COM CACAU E PROTEINA
- MUFFIN DE BANANA COM AVEIA E MEL
- QUANDRADINHO DE COCO COBERTOS DE CHOCOLATE
- TROUXINHA DA CACAU COM RECHEIO DE AMENDOAS

Data e Horário	Local
20 DE JUNHO	LEVE ESCOLA
Das 19h às 22h	RUA MOURATO COELHO, 1017 VILA MADALENA - SP

Valor: R\$250,00

Pagamento

Banco Itau, agência 0743, conta corrente 30374-5,
Sandra Sanches Marangoni, CPF 11005686890

Banco Bradesco, agência 0031, conta poupança 1009912-9
Rafaela Veronese Gonzalez Takuma, CPF 221968448-29

ENVIAR O COMPROVANTE DO DEPÓSITO PARA CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO
e-mail: sandrasmarangoni@me.com ou contato@leveescola.com.br