

신종 코로나바이러스(2019-nCoV)

1. 코로나바이러스란 무엇인가?

코로나바이러스는 하나의 큰 바이러스 집단에 속합니다. 코로나바이러스는 주로 동물 간에 감염되는 바이러스지만 드물게 변종이 발생해 사람에게 감염되는 사람 코로나바이러스로 진화합니다. 현재 2019-nCoV로 알려진 신종 코로나바이러스도 이런 변종 중의 하나입니다. 사람이 코로나바이러스에 감염되면 보통 감기와 비슷한 경증에서 중증도의 호흡기 질환이 발생합니다. 이 중에서도 SARS(중증급성호흡기증후군)와 MERS(중동호흡기증후군)는 폐렴과 같은 치명적인 질환을 유발합니다.

2. 코로나바이러스는 어떻게 전파되는가?

사람 코로나바이러스의 전염경로는 다른 호흡기 감염(예: 인플루엔자)과 유사하며, 가장 흔한 전염경로는 다음과 같습니다.

- 기침 또는 재채기를 할 때 배출되는 침방울(비말)
- 감염자 간호를 포함한 밀접한 접촉
- 바이러스가 있는 물체나 표면을 만지고, 손을 씻지 않은 채 눈, 코, 입을 만지는 경우

신종 코로나바이러스는 이전에 없던 새로운 바이러스 종이기 때문에 바이러스의 전파력 및 잠복기에 대해 매일 새롭게 알아나가고 있습니다. 새로운 정보를 얻는 즉시 시민분들께 알려드리겠습니다.

아시아계 사람이 신종 코로나바이러스에 감염될 확률이 더 높다고 추정하지 마십시오.

3. 신종 코로나바이러스 감염증의 증상은?

보고에 따르면 경미한 증상부터 입원 치료가 필요할 만큼 심각한 증상까지 다양하며, 심지어 죽음에 이르기도 합니다.

증상:

- 발열
- 기침
- 호흡 곤란
- 중증 질병

중국에 다녀왔고, 귀국 후 14일 이내로 위의 증상이 하나라도 있으시면, 즉각 의료진에게 도움을 요청해야 합니다. 병원이나 응급실에 방문하기 전에, 미리 전화로 최근 여행력과 증상에 대해 알려야 합니다.



중요 사항

- 신종 코로나바이러스는 지금까지 인간에게서 발견되지 않은 새로운 종류의 바이러스입니다.
- 코로나바이러스의 감염 경로는 밀접한 접촉이나 바이러스가 묻어있는 물체나 표면을 만지는 것입니다.
- 다른 호흡기 감염 예방법은 신종 코로나바이러스 감염 예방에 도움이 됩니다.
- 공중보건부는 LA 카운티의 신종 코로나바이러스 전파를 방지하기 위해 노력하고 있습니다.

더 자세한 정보:

로스앤젤레스 카운티,
공중보건부(LACDPH)

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

미국 질병통제예방센터(CDC)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

세계보건기구(WHO)
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>



신종 코로나바이러스(2019-nCoV)

4. 신종 코로나바이러스의 치료 방법은?

신종 코로나바이러스 감염증에 특화된 치료방법은 없습니다. 그러나 감염 증상이 나타나면 대부분 증상은 치료할 수 있습니다. 치료는 환자의 증상에 따른 조치를 하게 됩니다.

현재 신종 코로나바이러스 감염을 예방할 수 있는 백신은 없습니다. 신종 코로나바이러스를 치료 또는 예방할 수 있다고 거짓으로 주장하는 가짜 상품 판매에 주의하십시오.

5. 여행 시 예방법은 무엇인가?

현재 미국 질병통제예방센터(CDC)는 불가피한 경우가 아니면 중국을 방문하지 말 것을 권고합니다. 여행 전에 CDC 여행자의 건강(Travelers' Health) 웹사이트(<https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list>)에서 여행 목적지에 해당하는 최신 권장 사항을 확인하십시오. 다른 지역으로 여행을 해야 한다면, 독감과 같은 호흡기 감염을 방지하는 방법을 사용하여 신종 코로나바이러스 감염도 효과적으로 예방하십시오. 여행 전에 의사와 상의하여 목적지에 맞는 권장 백신과 상비약을 확인하여 건강을 보호하십시오.

6. 중국 여행자들에 대해 연방정부가 취하고 있는 조치는?

지난 며칠 동안 중국에서 새로운 확진자가 폭발적으로 증가하여, 백악관은 최근 2월 3일에 발효된 다음과 같은 새로운 지침을 발표하였습니다. 본 행정명령은 2월 2일 이후 미국에 도착하는 여행자에게만 해당합니다.

- 지난 14일 동안 중국을 다녀온 외국 국적자에 대해 미국 입국을 금지합니다. 본 대통령의 행정명령은 14일마다 갱신됩니다.
- 미국으로 입국하는 '미국 시민 또는 영주권자의 직계 가족(이하, '미국 시민'으로 통칭)'은 LAX 포함 11개 공항 중 한 곳에서 미국 관세국경보호청의 선별검사 과정을 거쳐야 합니다.
 - 선별과정 중에 호흡기 질병 증세가 나타나면, 추가 검사를 위해 의료 시설로 이송됩니다.
 - 미국 입국 전 14일 기간 내 중국 후베이성을 방문한 이력이 있는 미국 시민의 경우 마지막 노출일로부터 14일간 보호 시설에서 격리되어 증상이 있는지 관찰해야 합니다.
 - 후베이성 이외 중국 지역을 방문한 이력이 있고 확진자와 밀접접촉한 미국 시민은 마지막 노출일로부터 14일간 격리 대상자가 될 수 있습니다.
 - 후베이성 이외 중국 지역을 방문한 이력이 있고 확진자와 밀접접촉하지 않은 미국 시민은 목적지까지 여행이 허용되며, 마지막 노출일로부터 14일간 지방 공중보건부의 감시를 받으며, 가급적 집에 머무르고 공공장소의 출입을 자제하라는 요청을 받을 것입니다.

7. 공중보건부는 자가격리된 미국 시민을 어떻게 감시하는가?

각 지역의 공중보건부는 새로운 여행 지침에 따라 의심 사례에 대해 증상 또는 발열 여부를 정기적으로 감시할 것입니다. 본 절차는 홍역과 같은 다른 전염성 질병 확산 방지를 위해 사용하는 절차와 동일합니다. 공중보건부는 접촉자들을 마지막 노출일로부터 14일동안 감시할 것입니다. 신종 코로나바이러스의 잠복기는 최대 14일로, 14일이 경과하면 신종 코로나바이러스 감염증이 발병할 소지가 없다고 간주할 수 있습니다.

신종 코로나바이러스(2019-nCoV)

8. 2019-nCoV와 같은 호흡기 감염을 방지하는 방법은?

다른 호흡기 질병과 마찬가지로 유행하는 바이러스에 감염되어 아프거나, 다른 사람을 감염시킬 확률을 줄이기 위한 행동 수칙이 있습니다.

행동 수칙:

- **아프면 집에서 휴식을 취한다.**
- 흐르는 물에 20초 이상, 비누로 꼼꼼하게, 자주 손을 씻는다. 특히, 화장실을 다녀온 후, 식사 전, 코를 풀었거나, 기침 또는 재채기한 후에는 반드시 손을 씻는다.
- 물과 비누가 없으면 적어도 60% 알코올이 함유된 알코올 손 소독제를 사용한다. 손이 눈에 띄게 더러워지면 항상 흐르는 물에 비누로 손을 씻는다.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않는다.
- 아픈 사람과 밀접접촉(키스, 컵이나 식기 공유 등)을 제한한다.
- 자주 만지는 물건 및 표면을 가정용 세척제나 물티슈로 세척 및 소독한다.
- 기침이나 재채기할 때 휴지로 가리고, 사용한 휴지는 휴지통에 버린다. 휴지가 없으면 (손이 아닌) 옷소매로 가린다.
- 의료진 및 환자의 올바른 마스크 착용이 가장 효과적이다.
- 유행에 독감 예방접종을 하지 않았으면 인플루엔자 감염을 방지하기 위해 예방접종을 한다.

9. 다른 방법은?

- 우리 지역사회의 모든 구성원을 환영하는 분위기를 조성해 주십시오. 캘리포니아주 공중보건부(CDPH) 및 로스앤젤레스 카운티 공중보건부(LACDPH)는 신종 코로나바이러스로 예정된 행사를 취소하지 않을 것을 권고합니다. 현재 미국에는 신종 코로나바이러스의 지역사회 전파가 없으며, 일반 대중에게 당장 미치는 위험은 여전히 낮습니다.
- 백악관의 지침은 중국에서 여행을 하고 2월 3일 이전에 미국에 입국한 사람에게는 적용되지 않습니다. 해당 중국 여행자 중 아프지 않으신 분은 일상생활을 지속하시기 바랍니다.
- 신뢰할 수 있는 아래의 출처를 통해 신종 코로나바이러스에 대한 정확한 최신 정보를 수시로 확인해 주십시오.
 - 로스앤젤레스 카운티, 공중보건부(LACDPH, 카운티)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 캘리포니아주, 공중보건부(CDPH, 주정부)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - 미국 질병통제예방센터(CDC, 연방정부)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - 세계보건기구(WHO, 국제기구)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>