

Regionalt fagutviklingskurs 14. - 15. mars 2018

Hvordan kan vi ivareta ungdom og unge voksne med CFS/ME på best mulig måte i skole og hverdagsliv?

Sted: Auditoriet (KA12) i Kunnskapscenteret, St. Olavs hospital
Målgruppe: Helsepersonell og ansatte i PPT og skole



«..det å stå alene, det er jeg redd for, for det har jeg gjort,..jeg vil ikke stå der alene...»

«..jeg vet ikke hvem som skulle vært der..hvilke titler eller funksjon..jeg vet ikke hvor jeg kan få informasjon..jeg vet ikke hvem jeg skal spørre...jeg vet ikke om det finnes...»

FAGUTVIKLINGSKURS

14. og 15. mars 2018

MÅLGRUPPER:

1. Personale i kommunale, fylkeskommunale og private ungdomsskoler og videregående skoler i Midt-Norge.
2. Helsepersonell i stat og kommune, rehabiliteringsinstitusjoner og privat sektor i Helse Midt-Norge.

HENSIKT:

Øke kunnskap om ungdom med CFS/ME, og legge til rette for økt samhandling.

KURSHOLDER:

Barne- og ungdomsklinikken og CFS/ME poliklinikken ved St. Olavs hospital, i samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte symptomlidelser (NKSL) og Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME.

STED:

KA12, Auditoriet i første etasje, Kunnskapsenteret, St. Olavs hospital.

VARIGHET: Kurset går over to dager.

PÅMELDINGSFRIST: 15. februar 2018

Link for påmelding:

<https://response.questback.com/stolavshospital/yl4btfwivg>

Kurset er godkjent som klinisk emnekurs i allmenn medisin av legeforeningen, godkjent med 15 timer som spesialspesifikt kurs for ergoterapeuter av Norsk Ergoterapeutforbund, godkjent med 15 timer for sykepleiere (NSF) og 15 timers vedlikeholdsaktivitet for psykologer av Norsk Psykologforening. Norsk Fysioterapiforbund søkes av den enkelte fysioterapeut i etterkant av kurset.

KURSAVGIFT: Kr. 1.000,- Inkluderer lunsj to dager, og middag onsdag.

HOTELL: Thon hotell Trondheim (Trondheim Torg, inngang fra Kongens gate)

Rom inkl. frokost for kr. 975,- pr. person

Individuell bestilling direkte til hotellet, mail trondheim@olavthon.no eller telefon 73884796 (mandag til fredag kl. 08-16), oppgi **reservasjonsnummer 25413379**. Frist: 15. februar.

Om foredragsholderne

Merethe Eide Gotaas- Lege i spesialisering og stipendiat ved Avdeling for smerte og sammensatte lidelser, St. Olavs hospital

Christer Suvatne- Legespesialist i barnesykdommer ved Barne- og ungdomsklinikken, St. Olavs hospital.

Else Stålen- Overlege ved Barn og ungdomspsykiatri- Barne- og ungdomsklinikken (BUP-BUK), St. Olavs hospital.

Tormod Landmark- psykologspesialist ved Avdeling for smerte og sammensatte lidelser, St.Olavs hospital.

Ketil Jacobsen- psykologspesialist ved BUP poliklinikk Orkdal, St. Olavs hospital.

Wenche Ann Similä- Spesialsykepleier, MSc. Regionalt senter for helsetjenesteutvikling (RSHU)/BUK, St. Olavs hospital.

Bodil Sofie Vestvik- Spesialsykepleier, MSc.-Barne- og ungdomsklinikken, St. Olavs hospital.

Ann-Elise Havnen Solvang- Klinisk spesialist i sykepleie og pedagog ved Avdeling for smerte og sammensatte lidelser.

Katarzyna Baranowska- Overlege i indremedisin og hematologi ved Avdeling for smerte og sammensatte lidelser.

Nina Groven- Stipendiat Institutt for Psykisk Helse, NTNU.

Maja S. Buan- Ergoterapeut, Barne- og ungdomsklinikken St. Olavs hospital

Mathea Hovde- Fysioterapeut, Barne- og ungdomsklinikken, St. Olavs hospital

Ingrid B. Helland- Overlege dr. med., Barneavdeling for nevrofag ved Rikshospitalet, OUS. Leder Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ ME.

Else Rabbås Holsdal- Seksjonsleder/klinisk ernæringsfysiolog ved Avdeling klinisk ernæring og logopedi, Klinik for kliniske servicefunksjoner, St.Olavs hospital.

Karen Walseth Hara- Universitetslektor/stipendiat, NTNU, Rådgivende overlege, NAV Sør-Trøndelag.

May-Liz Flatholm- Seniorrådgiver/Fylkeskoordinator for jobbstrategien, NAV Sør-Trøndelag.

Brukerrepresentanter- ungdom- og foreldrerepresentant.

Fra fagforumet :

Kristel Buan Linset- Rektor ved Malvik ungdomsskole.

Anne Marit Stokke- psykolog ved PPT for videregående, Sør- Trøndelag fylkeskommune, STFK

Nina Christin Lysø- ergoterapeut ved Trondheim kommune, BFT Østbyen.

Jukka Immonen- fysioterapeut ved Enhet for fysioterapitjeneste Trondheim kommune, BFT Østbyen.

PROGRAM DAG 1

08.15 - 09.00 **Registrering**

09.00- 09.30 **Velkommen**

09.30 - 10.00 **Å leve med CFS/ME.** Brukerrepresentant.

10.00 - 10.55 **Om CFS/ME, utredning og pasientforløp.**
Merethe Eide Gotaas, Christer Suvatne, Else Stålen.

10.55 – 11.10 **Pause**

11.10 - 11.40. **Døgnrytme og søvn.** Tormod Landmark

11.40 - 11.55. **Ernæring.** Else Rabbås Holsdal.

11.55 - 12.55 **Lunsj**

12.55 - 13.25 **Hva er god psykisk hjelp for barn og ungdom med CFS/ME?**
Ketil Jakobsen

13.25 - 13.55 **Hva er en ansvarsgruppe, og hvorfor er dette så viktig?**
Bodil Sofie Vestvik.

13.55 - 14.10 **Pause**

14.10 - 14.40 **Regulering av aktivitet og hvile.** Maja S. Buan og Mathea Hovde.

14.40 - 15.10 **Mestring og kognitiv terapi.** Tormod Landmark og Merethe Eide Gotaas

15.10 - 15.25 **Pause**

15.25 - 16.10 **Forum med representanter fra kommunen.** Kristel Buan Linset, Anne Marit Stokke,
Nina Christin Lysø, Jukka Immonen sammen med Wenche Ann Similä og Bodil Sofie
Vestvik

16.10-16.30 Avslutning

Kl. 19.00 Felles middag

PROGRAM DAG 2

08.15 – 08.20 **Velkommen**

08.20 – 08.50 **«Balansekunst»** Foreldrerepresentant.

08.50 – 09.30 **God skole for barn og unge med CFS/ME. Hva er mulig, hva er ønskelig og hva sier lovverket?** Ketil Jakobsen.

09.30 - 09.45 **Pause**

09.45 – 10.15 **Muligheter for støtte gjennom NAV.** May-Liz Flatholm, Karen Walseth Hara.

10.15 – 10.45 **Spesialpedagog med erfaring med CFS/ME i praksis.**

10.45 – 11.30 **Forskning, diagnostikk og diagnosekriterier.** Ingrid B. Helland

11.30 – 12.30 **Lunsj**

12.30 – 12.45 **Mindfulness.** Tormod Landmark.

12.45 - 13.30 **«Ung med CFS/ME – utfordringer og muligheter i møte med hjelpeapparatet».** Wenche Similä og Bodil Sofie Vestvik

13.30 – 13.45 **Pause**

13.45 – 14.15 **Læring- og Mestring, kurs ved St. Olavs hospital.** Ann-Elise H. Solvang og Bodil Sofie Vestvik

14.15 – 15.00 **Forskning ved St. Olavs hospital.**

- Katarzyna Baranowska: Multisenterstudiet RituxME.
- Merethe Eide Gotaas: CBT studien.
- Nina Groven: Betennelsestilstand ved CFS/ME.
- Wenche Ann Similä: Helse og livskvalitet hos ungdom med CFS/ME.

15.00 – 15.30 **Veien videre.** Christer Suvatne, Merethe Eide Gotaas og Tormod Landmark.

15.30 -16.00 **Avslutning**



«..alle vil jo så godt, og de er ivrige og har tro på sin metode.. og vi foreldre vil jo prøve... men så blir han bare dårligere..»

mor til ungdom med CFS/ME

