**WORKSHOP I MESTRINGSORIENTERT SMERTEBEHANDLING MED
ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT)**

**Sted: Kunnskapssenteret, St Olavs hospital i Trondheim
Tid: fredag 27. og lørdag 28. oktober 2017
Pris: kr 1.000,- inkl. lunsj og pauseservering begge dager
Bindende påmelding: med ditt navn og fakturaadresse (og evt. kontaktperson dersom firma), til** nksl@stolav.no **innen 27. september.**

**Bakgrunn**: workshopen er et resultat av samarbeid mellom de tverrfaglige smertesentrene ved de fire universitetssykehusene, Norsk Smerteforening og ACT Norge (ACBS Norge), støttet av midler fra HOD.

**Mål:** å introdusere Acceptance and Commitment Therapy som mestringsorientert behandlingstilnærming for helsepersonell innen langvarig smerte i hele Norge, og å legge grunnlaget for videre kompetansebygging innen dette området. Kurset søkes godkjent fra Norsk psykologforening, Norsk Fysioterapiforbund, Norsk legeforening og Norsk sykepleierforbund.

**Velkommen!**



**Program (med forbehold om endringer)**

**Fredag 27. oktober, kl. 10:00 – 17:00**

- Velkommen
- Historisk blikk på ikke-medikamentell smertebehandling, *Borrik Schjødt (Bergen)*
- Teoretisk grunnlag for ACT og forankring i forskningen. En opplevelsesbasert innføring, *Henrik B. Jacobsen (Oslo)*
- ACT og smerte. Hva passer for hvem? ACT i individuell behandling i smertepoliklinikk,
*Heidi Trydal og Svein Løland (Trondheim)*
- ACT og egenomsorg for helsepersonell, *Eli Alperstein, Jonas Danielsen og Bjørn Hval (Trondheim)*
Opplevelsesbaserte øvelser og rollespill blir en del av innleggene spesifikke for ACT på begge dager.

Sosialt på kvelden.

**Lørdag 28. oktober, kl. 9:00 – 13:00**

- Hvorfor ACT i almennlegepraksis? *Anders Kind (Kristiansand)*
- Mindfulness i ACT, *Ulrich Schattel (Trondheim)*
- Erfaringer fra OUS, *gruppeledere (Oslo)*
- ACT i gruppebehandling for smertepasienter, *Ida Solhaug og Kristin Marjala (Tromsø)*
- Øvelser/ rollespill og oppsummering med «hjemmelekse»

**Overnatting fra fredag til lørdag:**

* de lave prisene gjelder ved bestilling før 27. september
* bruk reservasjonsnummeret nedenfor
* bestilles av hver enkelt

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thon hotell Trondheim, (Prinsenkrysset) | Ring:73884788 | eller bestill via trondheim.booking@thonhotels.no  | Reservasjonsnr. 24809581 | Enkeltrom med frokost 975,-. |
| Scandic Lerkendal | Ring:21615100 | eller bestill via [www.scandichotels.no/lerkendal](http://www.scandichotels.no/lerkendal)  | Reservasjonsnr. BSTO271017 | Enkeltrom med frokost 890,-. |