

VOL. 1

Ideas Colaborativas

Magazine

28 de abril: Día de la Seguridad y Salud en el trabajo

La toma de conciencia debe pasar de ser requisito normativo a
un buen hábito personal y organizacional

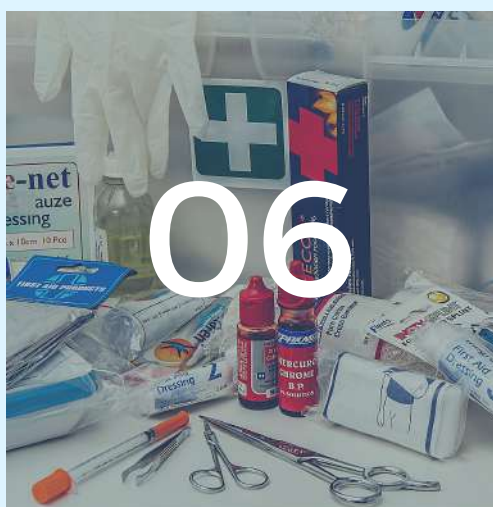
EDICION ESPECIAL

Contenido



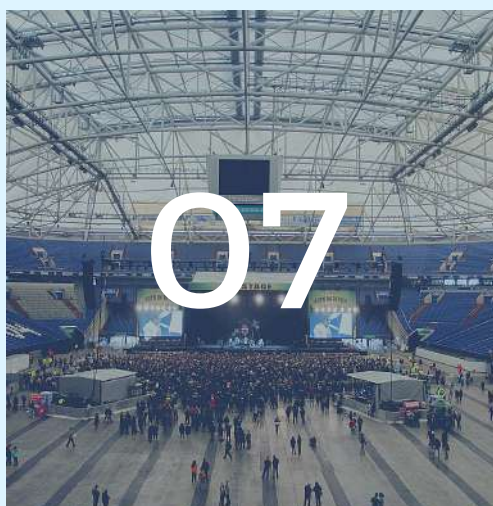
Edición Especial 28 de abril: SST y Gamificación

Docentes que participan de una actividad de prevención en riesgos usando la herramienta Prevencard



Infografía

El botiquin de primeros auxilios



Recomendados

Fotografía, Eventos, Publicaciones,

- 03** Editorial
- 04** Especial SST
- 06** Infografía
- 07** Recomendados

Editorial

La toma de conciencia no es asunto meramente organizacional, es una actitud de autocontrol y regulación interna que a diario debemos mantener.

Ya lleva un año de emisión de la Norma ISO 45001 y mientras transcurre la migración, debemos preguntarnos que hemos hecho al respecto sobre la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

En esta ocasión, considerando el Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el Trabajo he querido compartirles esta sencilla publicación en formato de magazín, algunas notas que pueden ser de su interés o motivación para sus actividades.

La toma de conciencia en la norma ISO no es solo un requisito de cumplimiento o de conformidad, debe ser nuestro estilo de vida y en esa tarea me he dedicado en estos 2 últimos años: asociar la gestión de calidad con el talento humano buscando que nosotros tomemos acción frente a realizar las cosas de una mejor forma, no ceñirnos a un cumplimiento meramente normativo o a correr como "gallinitas cluecas" cada vez que se menciona la expresión *auditoría* como si se tratase de un examen de conocimientos. Las empresas pueden abordar los cambios de una manera menos tormentosa si las personas por si mismas deciden tomar control de aquellos aspectos que pueden incidir en su integridad, productividad y convivencia con su entorno.

Aquellas entidades, consultores o profesionales dedicados a actividades de la gestión de la calidad, la seguridad y salud en el trabajo, la gestión ambiental o el desarrollo organizacional son los aliados en la construcción de mejores empresas que buscan además de la rentabilidad, la capitalización del potencial humano y la sostenibilidad. Apoyemos su trabajo.



CAROLINA VARON MENDEZ

Consultora



Las imagenes de esta edicion especial corresponde a los docentes participantes de la Jornada de capacitación en riesgos de la Institución Educativa La Risalda. Agradecimientos especiales a su Coordinadora y grupo de docentes

También agradecimientos especiales a: Pepa Castillejo Poole, Gerente de Exyge Consultores

GAMIFICACION COMO HERRAMIENTA PARA EL APRENDIZAJE

UNA EXPERIENCIA DE FORMACION EN
SEGURIDAD Y SALUD DEL TRABAJO

En esta edición especial con motivo del Día internacional de la Seguridad y la Salud en el trabajo, les quiero compartir la experiencia de formación que tuve con docentes de la Institución Educativa La Risalda*

Para esta experiencia fueron vitales dos aspectos fundamentales: la disposición del personal y la metodología utilizada durante el taller impartido. Y ¿Por qué fueron vitales? Porque insisto en que una de las formas en que la implementación de un sistema de gestión, las transformaciones corporativas o cualquier cambio que se genere en una organización es necesario contar con el personal dispuesto, propositivo y expectante en esos procesos, sus aportes son insumos valiosos y son quienes materializan cualquier proyección realizada.

Ahora bien, además de la voluntad y disposición del personal, necesitamos una metodología que nos permitiera la apropiación dinámica del tema

y para ello pensamos en una técnica que recomiendo no solo para estos temas de Sistemas de Gestión sino para otras áreas objeto de formación, sin pasar por alto un diagnóstico de necesidades. Esta técnica se denomina gamificación, la gamificación es en esencia el uso de elementos de diseño de juegos en contextos que no lo son.

Para los entornos corporativos, la gamificación se utiliza como una vía dinámica para la resolución de problemas o la mejora de resultados, además de fomentar la motivación de los colaboradores en escenarios lúdicos pero con temáticas reales o de estudio de casos que permita la apropiación de conceptos y la búsqueda de soluciones diversas. En nuestro caso el instrumento utilizado para ello fue **Prevencard**, el cual pueden conocer su dinámica y adquirirlo a través de **Exyge Consultores**.

**Institución Educativa del municipio de Chaparral, al sur del departamento del Tolima en Colombia.*



Fotografías: Carolina Varon M

Inicialmente se desarrolló una breve contextualización sobre la definición de riesgo laboral y los diferentes agentes a los cuales se pueden ver expuestos los trabajadores, posteriormente, por medio de trabajo colectivo, se dividieron por grupos a los docentes participantes donde cada uno expuso un ejemplo de afectación por los agentes de riesgo. Esto fue lo que encontramos:

- Inhalación de material particulado.
- Ruido
- Temperaturas extremas
- Caída de objetos
- Superficies o herramientas cortantes
- Contacto con máquinas sin conexión a tierra o con sistemas energizados
- Superficies o herramientas cortantes

- Delincuencia
- Exposición a vectores transmisores de enfermedades tropicales
- Picadura o mordedura de animales
- Sentimiento de frustración por desconocimiento en el manejo de población con necesidades especiales
- Conflictos interpersonales
- Movimientos repetitivos

La parte más dinámica fue la práctica con Prevencard, ya que a través del juego serio pudieron identificar sus factores de riesgo más cotidianos y la forma de controlarlos. Además de ello, los docentes expusieron sus inquietudes frente a cómo deben reportarse los accidentes, las diferencias entre incidente y accidente y el tratamiento como trabajador independiente o dependiente.

El tiempo de dedicación en esta actividad, que no superó los 45 minutos encontramos aspectos positivos que pueden ser aplicados en cualquier proceso de formación:

A través del juego serio los participantes pudieron identificar sus factores de riesgo más cotidianos y la forma de controlarlos



- Revisar con antelación la población objeto (no ofrecer la misma charla a todos los grupos, debe ser a la medida)

- Si existe suficiente tiempo, se procede indagar a través de un diagnóstico las necesidades de formación, de lo contrario, buscar un instrumento que permita de una manera breve un acercamiento a la necesidad y al diseño de una estrategia para la apropiación de los conceptos mas relevantes.

- Realizar un examen de conocimientos previos o una participación activa de los integrantes para encontrar puntos de convergencia o de ruta de aprendizaje.

- Ejecutar una evaluación al finalizar la actividad de modo que el facilitador pueda revisar los aspectos a mejorar en futuras jornadas de capacitación

CONCLUSIONES DE LA JORNADA

Formar a los colaboradores en temas de Seguridad y Salud en el trabajo así como en otros temas asociados al Desarrollo Organizacional no es difícil, si utilizamos técnicas que permiten el acercamiento con los contenidos impartidos de una forma dinámica, adicionalmente la participación e intercambio de experiencias o inquietudes facilita el aprendizaje y la toma de decisiones en forma conjunta, favorece el liderazgo y motiva a los colaboradores a la búsqueda de soluciones para sus problemáticas comunes ayudando a los coordinadores o jefes de área a materializar efectivamente su gestión.

La gamificación se utiliza como una vía dinámica para la resolución de problemas o la mejora de resultados, además de fomentar la motivación de los colaboradores

BOTIQUIN DE PRIMÉROS AUXILIOS

Los accidentes nos pueden sorprender en cualquier momento y es necesario tener a la mano además de nuestro plan de emergencias, los elementos de primera atención mientras se realiza el traslado a un centro médico. Existen tres tipos de botiquines según la Res. 705 de 2007 (A,B,C) en esencia estos son los elementos que deben contener:

1

TERMOMETRO

El termómetro debe ser preferiblemente digital para que pueda tomar la temperatura precisamente y de forma rápida. Existen algunos termómetros digitales que funcionan con energía solar y, de hecho, funcionan incluso hasta 96 horas sin tener contacto con la luz

2

TENSIOMETRO

Mide la presión que ejerce la sangre sobre las arterias de cuerpo humano cuando es bombeada desde el corazón.

Se toma los valores de la tensión sistólica (presión máxima) y la tensión diastólica (presión mínima)

3

MATERIAL PARA REALIZAR CURACIONES

Vendas adhesivas o curitas, esparadrapos hipoalérgicos, Gasa estéril. Algodón estéril, Jaboncillo bactericida, Guantes de látex o quirúrgicos, Yodopovidona, Mascarillas de protección, Vendas elásticas Alcohol medicinal, Agua oxigenada, Suero compuesto de cloruro de sodio y glucosa de un litro.

4

MEDICAMENTOS

Antipiréticos, Antiinflamatorios, suero oral, Antihistamínicos, solución salina, loción de calamina, hidróxido de aluminio, (Controlar fechas de vencimiento y la temperatura)

5

INSTRUMENTOS BASICOS

Pinzas, tijeras, termómetro, guantes quirúrgicos, Baja lenguas, Tijera con punta roma, Linterna para emergencias, Imperdibles para vendas, fonendoscopio



6

LISTADO DE TELEFONOS

Policia Nacional, Bomberos, Defensa Civil, Cruz Roja, Guala, Ejercito, Acueducto, Lineas de emergencia 123, Policia de Transito, Gas Natural, Centro Toxicológico, Autoridades civiles o eclesiásticas, otras sedes o sucursales

7

EQUIPOS ADICIONALES

Glucómetro completo, Succionador de secreciones, Hojas de bisturí, Tablilla como férulas, Toallitas húmedas, Manta o frazada, Bolsas plásticas y de papel, mascarilla RCP

¿Crees que falta algo más?

RECOMENDADOS

CURSOS GRATUITOS

<https://capacitateparaeempleo.org/>

FOTOGRAFIAS

En twitter:

@MemoGomezFoto

@jeison_mac

@diegoetorres

@tatan_delgado

WEBINAR GRATUITOS

<https://www.globalstd.com/networks/videos>

https://www.cisco.com/c/es_co/solutions/smb/webinars.html#~stickynav=2

PUBLICACIONES

<https://www.aenor.com/aenor-al-dia/nueva-iso-45001>

Ejercicios del manual para el profesor de seguridad y salud en el trabajo. 50 casos. Pueden consultarlo aqui: <http://www.insht.es/portal/site/Insht/>

EVENTOS

Feria del Libro del 25 de abril al 06 de mayo de 2019- Corferias Bogotá