

REZEPT DER WOCHE- Das schnellste Eis der Welt!

Wie wäre es diese Woche mit selbstgemachter Eiscreme? Bei den Temperaturen gar keine so schlechte Idee, oder ? ;)

Wir stellen euch ein Rezept für Sahne-Erdbeer-Keks-Eiscreme vor.

Ihr könnt diese aber natürlich variieren wie ihr möchtet.

Dazu benötigt ihr folgende Zutaten:

- Einen großen und einen kleinen Gefrierbeutel
- Viele Eiswürfel (so viele Eiswürfel um den großen Gefrierbeutel damit halb zu füllen)
- ca. 2-3 Esslöffel Salz
- 1 Paar Handschuhe
- 1 Becher Schlagsahne
- 200 ml Milch
- 2-4 (je nachdem wie groß) Kekse nach Wahl (Empfehlung: Cookies)
- 3-6 kleingeschnittene Erdbeeren
- evtl. etwas Zucker zum Süßen (bitte probiert aus, 1 Esslöffel)
- 1 Päckchen Vanillezucker



Und los geht's:

Zuerst packt ihr in den großen Gefrierbeutel viele Eiswürfel, mindestens so viele wie in den halben Beutel passen. Dann schütet ihr das Salz dazu. Als zweites müsst ihr die Kekse zerkleinern und die Erdbeeren waschen und in kleine Stücke schneiden. Die Sahne mit der Milch und all den anderen Zutaten schütet ihr in den kleinen Gefrierbeutel. Verschließt diesen gut. Achtet darauf, dass so wenig Luft wie möglich im Beutel ist. Den kleinen Beutel packt ihr nun in den Großen. Auch diesen verschließt ihr gut. Nun müsst ihr die Eismasse ca. 2-3 Minuten kneten. bzw. schütteln. Durch eine sogenannte chemische Reaktion sinkt die Temperatur der Eiswürfel in Verbindung mit dem Salz und kann so das Eisgemisch zu einer Eiscreme einfrieren, auch ohne Eismaschine. Hierbei sind eure Hände die Maschine, die nun alles miteinander vermischen. Ihr werdet staunen wie schnell das geht. Ihr müsst aber extrem darauf aufpassen, dass ihr beim Mischen **Handschuhe** tragt, sonst wird das zu kalt an den Fingern. Glaubt uns, es wird wirklich **sehr, sehr kalt!**

Nach 2-3 Minuten könnt ihr das Eis aus der Tüte in eine Schüssel geben und genießen. Mmmmmh lecker!

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

ANGEBOT DER WOCHE- Schleuderbälle selber machen

Für die Schleuderbälle benötigt ihr:

- Zeitungspapier
- Stoffreste
- Schnur
- Krepp-Papier

Und so wird es gebastelt:

Die Stoffreste in Quadrate schneiden. Dann müsst ihr aus Zeitungspapier eine Kugel formen. Diese legt ihr mittig auf den Stoff. Das Krepp-Papier bitte in Streifen schneiden und die Streifen dann an einem Ende umeinander zwirbeln. Dieses Ende legt ihr ebenfalls in die Mitte des Stoffes, so dass ca. 7 cm neben der Kugel liegen. Nun müsst ihr alle Ecken des Stofftuches nach oben klappen und das Tuch fest mit einer Schnur zubinden. Fertig!

Und so funktioniert es:

Ganz einfach... Ihr haltet den Schleuderball an der Schnur fest und wirbelt diesen herum und lasst ihn los. Schaut wie weit er fliegen kann. Macht doch eine Wette mit euren Freunden daraus. Wer den Schleuderball am weitesten schleudern kann?! Welch ein Spaß. :)





Sommerspaß

Was man im Sommer so alles machen kann

Im Sommer kann man viele Sachen,
die Kinder mögen, prima machen:
so zum Beispiel barfuß laufen,
sich ein Eis ums andre kaufen,
oder in der Sonne sitzen
und dabei ganz mächtig schwitzen,
am Sandstrand hohe Burgen baun,
beim Nachbarn ein paar Beeren klaun,
mit Papa abends Bälle kicken,
einfach in den Himmel blicken,
Fahrrad fahren, Reisen machen,
Schwimmen gehen, blödeln, lachen,
im Garten grillen und gut essen,
Sommerfeste nicht vergessen,
die sind nämlich echt der 'Hit',
und der Sommer feiert mit.

© Elke Bräunling

