

COMUNICACIÓN ASERTIVA

La comunicación asertiva es indispensable en la vida. Es una herramienta que se aprende y que nos va a servir para dar a conocer al otro la forma en que pensamos, sentimos y actuamos.

Conducirse de forma asertiva promueve la igualdad en las relaciones interpersonales a través de una comunicación abierta.

A lo largo de estos años de experiencia, hemos encontrado que la manera de comunicarnos es fundamental, además de encontrarse en la base de muchos de los problemas que acaban en nuestra consulta. Por lo tanto, pensamos que aprender a comunicarnos de manera asertiva, es un aspecto necesario de incorporar a nuestra vida.

En esta conferencia, podemos conocer qué es eso de la Asertividad y qué puede aportarnos en nuestra vida diaria, en nuestras relaciones de pareja, con la familia, amigos, jefe, etcétera.

Si consideras que necesitas incorporar este tipo de comportamiento o conoces a alguien que le pueda venir bien aprendérselo, contacta con nosotros.

CONTACTO

Tel.: 668.82.34.84

e-mail: psicologalydiabrea@gmail.com

www.lydiabrea.com