

Aktiivituoli VIVIDSIT

VIVIDSIT-tuoli mukailee kehon liikkeitä aktivoiden keskivartalon lihaksia ja pitäen kehon virkeänä koko työpäivän ajan. VIVIDSIT treenaa huomaamatta kehon ryhtilihaksia.

Fysiologinen perusta

Istujan painopiste on lantion päällä, jolloin pieni liike kaikkiin suuntiin VIVIDSITin ilmatyynyn päällä aktivoi syviä vatsalihaksia ja lantion pohjan lihaksia. Myös selkärangan välilevyjen (diskuksien) aineenvaihdunta lisääntyy, kun ympärillä olevat lihakset aktivoituvat.

Keskivartalonlihasten aktivointi on hyväksi ryhdille ja paljon istuvalla syvien lihasten aktivointi auttaa ongelmiin, joita passiivinen istuminen saa aikaan.

VIVIDSIT-tuoli on testattu ja kehitetty yhteistyössä työfysioterapeuttien kanssa.

Ergonomiset edut

VIVIDSIT-tuolia käyttämällä

- Ryhti paranee
- Selkärankaa tukevat lihakset vahvistuvat
- Kehon vakaus ja tasapaino lisääntyvät
- Selkä vahvistuu ja selkäkivut voivat vähentyä
- Vatsalihakset vahvistuvat, mikä stimuloi ruoansulatusta

+ Avaruusalusmuodon ansiosta istuimessa ei ole pystysuoraa reunaa, joka painaisi takareittä

+ Ilmatyynyn ja sen aluslevyn keskinäinen mitoitus on valittu tarkasti siten, että levyn reuna ei paina takareittä

+ Ilmatyynyn paksuutta voidaan helposti säätää jokaiselle käyttäjälle sopivaksi lisäämällä tai vähentämällä ilmaa. Pumppu sisältyy tuolin hintaan.

Muut edut

+Tarrakiinnitteinen ilmatyyny voidaan irrottaa helposti ja ottaa mukaan esim. neuvotteluhuoneeseen

+ Tyynynpäällisen vetoketju tekee päällisen vaihtamisesta helppoa, jos päällinen vahingoittuu, likaantuu tms., tai jos väriä halutaan vaihtaa.



Istuimen aluslevy ja tyyny on mitoitettu keskenään niin, ettei levy paina takareittä



Avaruusaluksen muotoinen istuin ei paina takareittä, koska siinä ei ole pystysuoraa reunaa

+ Korkealaatuinen tekonahkapäällinen on erittäin kestävä. Esimerkiksi kovalla esineellä raaputtaminen jättää tuskin havaittavaa jälkeä

Tekniset tiedot

Ilmatyyny	Halkaisija 38 cm Tarrakiinnitys aluslevyyn, helppo irrotus ja kiinnitys
Ilmatyynyn päällinen	Vetoketjulla suljettava keinonahkapäällinen, helppo vaihtaa Korkea laatu, erittäin kestävä, kestää hyvin mm. naarmuuntumista ja alkoholia sisältäviä puhdistusaineita Kolme väriä: musta, punainen ja harmaa
Pumppu venttiilineulalla	Ilmatyynyn säätämiseen
Korkeuden säätö	Tuolia kiertävällä renkaalla Kaasujousen pituudesta riippuen joko 43-53 cm, 52-69 cm, 53-74 cm tai 62-87 cm
Kaasujouset	Korkea laatu täyttää mm. seuraavat normit: ▪ eurooppalainen DIN ▪ saksalainen TÜV ▪ yhdysvaltalainen ANSI/BIFMA
Jalusta	Halkaisija 48 cm, kiillotettua alumiinia
Pyörät	Halkaisija 60 mm, koville lattioille, vakiona Saatavana myös ▪ pyörät pehmeille lattioille, halkaisija 50 mm ▪ tassut

Kaasujousen valinta istujan pituuden mukaan

Istujan pituus	Tuolin korkeus	Sopiva kaasujousi
Alle 150 cm	43-53 cm	XS
150-160 cm	52-69 cm	S
160-180 cm	53-74 cm	M
yli 180 cm	62-87 cm	L



Kätevä tarrakiinnitys ilmatyynyn helppoon irrottamiseen



Ilmatyynyn voi ottaa mukaan esim. neuvotteluhuoneeseen



Tuotekoodit

16200-xxXS	Ergonominen aktiivituoli korkeussäätö VIVIDSIT,	43-53 cm
16200-xxS	Ergonominen aktiivituoli korkeussäätö VIVIDSIT,	52-69 cm
16200-xxM	Ergonominen aktiivituoli korkeussäätö VIVIDSIT,	53-74 cm
16200-xxL	Ergonominen aktiivituoli korkeussäätö VIVIDSIT,	62-87 cm

Ylläolevissa tuotekoodeissa xx viittaa väriin:

xx = 06 musta

xx = 03 harmaa

xx = 01 punainen

Vaihtopäälliset

16212-06 musta

16212-03 harmaa

16212-01 punainen



Tyynynpäällisiä on kolmea väriä ja ne on helppo vaihtaa