



ΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ (MSC) | ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ (CBT)
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

WWW.PSYCHOLOGIST-NAKOPOULOS.COM

6981485745 • niknako@icloud.com • Λεωφ. Ανδρέα Συγγρού 197, Νέα Σμύρνη • Εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις • Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου • Άδεια οδήγησης

ΠΡΟΦΙΛ

Ένα σκληρά εργαζόμενο άτομο με εμπειρία ως ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής, σύμβουλος, σύμβουλος εργασίας και διοικητικό προσωπικό με αναπτυγμένες δεξιότητες προσαρμογής, οργάνωσης, διεξαγωγής εργαστηρίων, διαχείρισης χρόνου κ.α. Διαθέτει πολύ καλές διαπροσωπικές δεξιότητες, εξαιρετική επαφή με παιδιά και άτομα από ευάλωτους κοινωνικά πληθυσμούς, δεξιότητες εμπύχωσης αλλά και ηγετικές δεξιότητες. Σκοπός του είναι μια ώριμη, υπεύθυνη, ανθρωποκεντρική, ενσυναισθητική και ενδυναμωτική προσέγγιση της υποστήριξης κοινωνικά περιθωριοποιημένων ομάδων προκειμένου να αποτελέσει πολύτιμο σύμμαχο στις προσπάθειές τους να επανακτήσουν τις τυχόν στερημένες -λόγω διαφόρων συστημικών ή/και ατομικών αιτιών- αυταξίες της αυτονομίας και της αυτοπραγμάτωσης.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- | | |
|---|--|
| 2015 Τετραετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη | 2012 Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο στην Κλινική |
| 2019 Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία | 2013 Ψυχοπαθολογία |
| <i>Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών</i> | <i>Α΄ Ψυχ. Κλινική ΕΚΠΑ & Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.</i> |
| 2015 Master of Science in Health Management | 2009 Απόφοιτος σχολής κοινωνικών επιστημών και |
| 2016 <i>Università Telematica Internazionale</i> | 2014 ψυχολογίας, τμήμα Ψυχολογίας - 7,96/10 |
| <i>UNINETTUNO</i> | <i>Πάντειο Παν. Κοινωνικών & Πολιτικών Επιστημών</i> |
| | 2007 Απόφοιτος Λυκείου |
| | 2009 <i>2ο Γενικό Λύκειο Νέας Σμύρνης</i> |

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **Σύμβουλος εργασίας** - 10/07/2017 - 15/11/2019
Generation 2.0 RED - www.g2red.org
- Υποστήριξη **προσφύγων και μεταναστών** σε ατομικές συνεδρίες με σκοπό την **οικονομική τους ανεξαρτητοποίηση**
- Παρουσίαση **εργαστηρίων** ανάπτυξης α) δεξιοτήτων εύρεσης εργασίας και β) προσωπικών δεξιοτήτων με κοινό έως και 33 ατόμων
- **Ψυχοθεραπευτής** - 01/2017 - Σήμερα
- Ιδιωτική άσκηση
- Παροχή ψυχοθεραπευτικής υποστήριξης σε άτομα με διαταραχές, άγχους, διάθεσης, προσωπικότητας ή άλλες δυσκολίες.
- **Ψυχολόγος/Διοικητικό Προσωπικό** - 15/09/2016 - 30/06/2017
- Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (Κ.Μ.Ο.Π) - www.kmor.gr
- Οργάνωση και προώθηση έργου του προγράμματος πρόληψης και αντιμετώπισης του εκφοβισμού «Ζήσε Χωρίς Εκφοβισμό»
- Εμπνευστής και παρουσιαστής των δράσεων της καμπάνιας ευαισθητοποίησης «Βάλε και ΕΣΥ ένα χεράκι» σε μαθητές/τριες Δημοτικού και Γυμνασίου.
- Πραγματοποίηση των εκπαιδύσεων και focus groups
- **Σύμβουλος εργασίας/Ψυχολόγος** - 24/05/2016-31/08/2016
- Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (Κ.Μ.Ο.Π) - www.kmor.gr
- Επαγγελματική συμβουλευτική σε (μακροχρόνια) ανέργους
- Ψυχολογική υποστήριξη

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **Ψυχολόγος - Συμβουλευτής - Εκπαιδευτής - Μεταφραστής** 12/2014 - 06/2016
Ε.Π.Α.Ψ.Υ - www.epapsy.gr
- Συμμετοχή στο πρόγραμμα «Αυτοβοήθεια, Δικτύωση και Θεραπευτική Υποστήριξη στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης σε αστικές και νησιωτικές περιοχές» με την κωδική ονομασία "Πολίτες ενάντια στη Κατάθλιψη":
- Συμμετοχή στην **ομάδα συγγραφής** του εκπαιδευτικού εγχειριδίου
- **Συνθεραπευτής** σε ομάδα των 12 σύμφωνα με το μοντέλο "The coping with depression" κατόπιν εκπαίδευσης 90 ωρών
- **Εκπαιδευτής** στην κατάρτιση ανθρώπων με καταθλιπτικό βίωμα ως συντονιστές ομάδων αυτοβοήθειας κατόπιν εκπαίδευσης 24 ωρών
- Οργάνωση και προώθηση του προγράμματος
- **Μετάφραση και επιμέλεια** του υλικού του δωρεάν διαδικτυακού εργαλείου αυτοδιαχείρισης της κατάθλιψης "iFightDepression"
- Ανέβασμα υλικού και διαχείριση του tool.ifightdepression.com
- **Ψυχολόγος/Διαδικτυακός Σύμβουλος (εθελοντικά)** - 04/2015 - 09/2018
Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (Κ.Μ.Ο.Π) - www.kmor.gr
- **Συμβουλευτική υποστήριξη** μαθητών 10-18 ετών επηρεασμένων από τον σχολικό/διαδικτυακό εκφοβισμό στην πλατφόρμα ivewithoutbullying.com
- **Ψυχολόγος** - 03/2014 - 12/2014
Κέντρο Εκπαίδευσης Τεθωρακισμένων (ΚΕΤΘ) και στο στρατιωτικό νοσοκομείο «212 ΚΙΧΝΕ» στον Ελληνικό Στρατό | (Αυλώνα - Ξάνθη)
- Κλινικές συνεντεύξεις και παροχή ψυχολογικής υποστήριξης

