

# Helsetjeneste i 2035

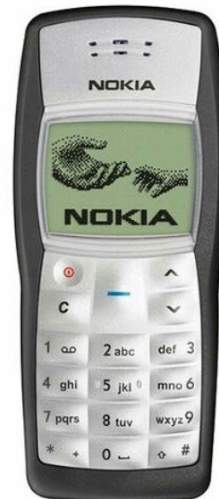
## -hvor går veien og hvordan går vi den?

Andreas.moan@helse-sorost.no

$$2035 = 2019 + 16$$

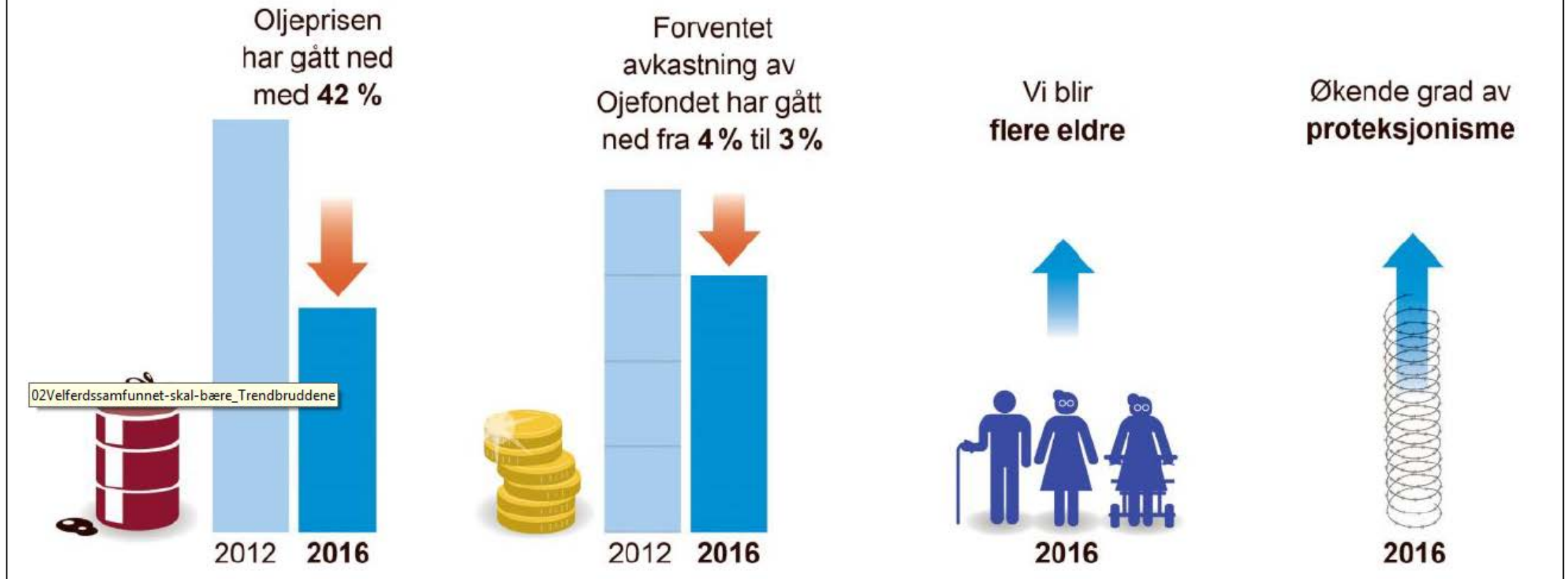


$$2019 - 16 = 2003$$



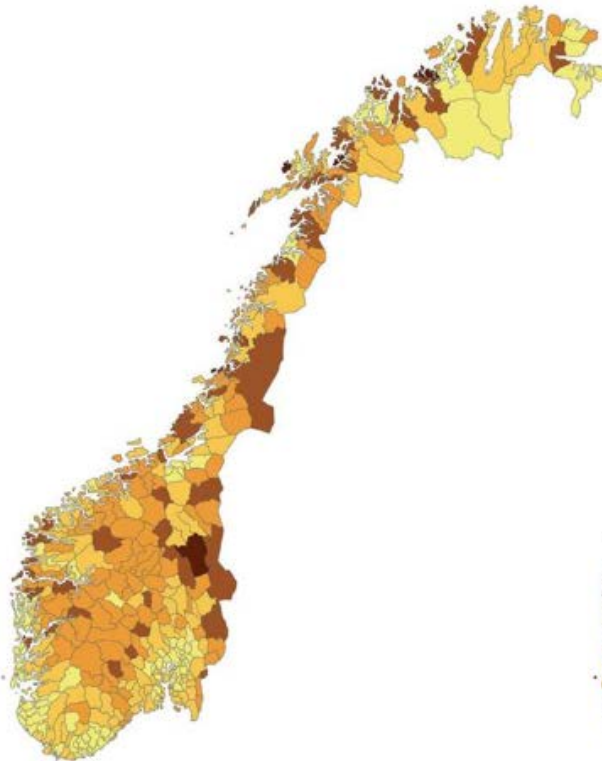
# Bærekraftig utvikling

## Trendbrudd



Fra perspektivmeldingen 2017

Andel av befolkningen 67 år og eldre. 2015

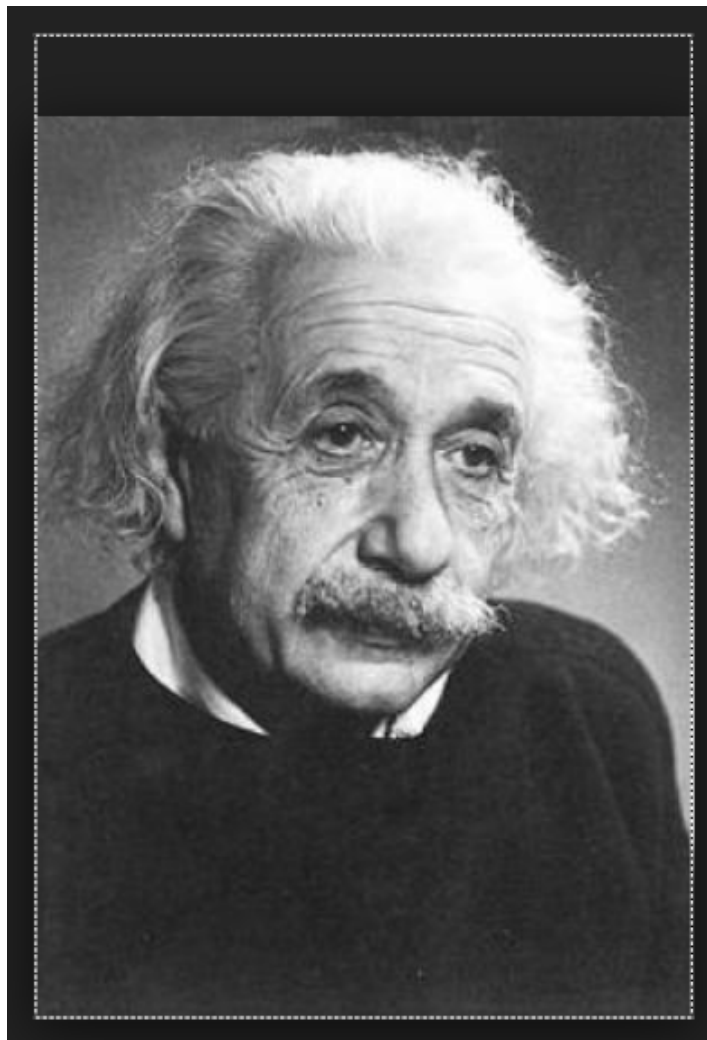


Andel av befolkningen 67 år og eldre. 2030



## Uten endring trenger vi

- 30 000 nye helsearbeidere i 2030
- 40 000 nye helsearbeidere i 2040



# Har vi feil «forretningsmodell»?

A.



B.



C.



# Regional utviklingsplan for Helse Sør-Øst 2035



## Fem satsningsområder

1. Nye arbeidsformer – bedre bruk av teknologi og mer brukerstyring
2. Samarbeid om de som trenger det mest – integrerte helsetjenester
3. Redusere uønsket variasjon
4. Mer tid til pasientrettet arbeid
5. Forskning og innovasjon for en bedre helsetjeneste



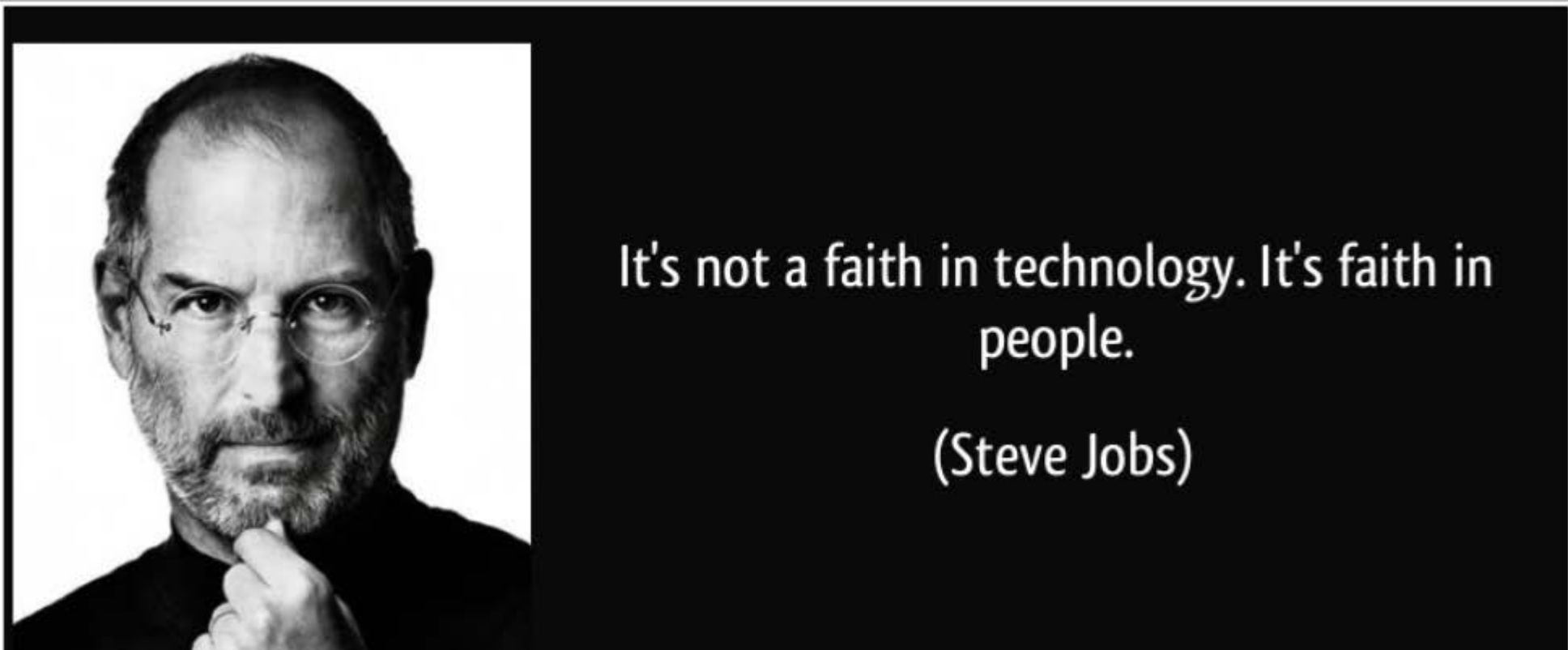
# Gjennomgangstema

## Fra parter til partnere

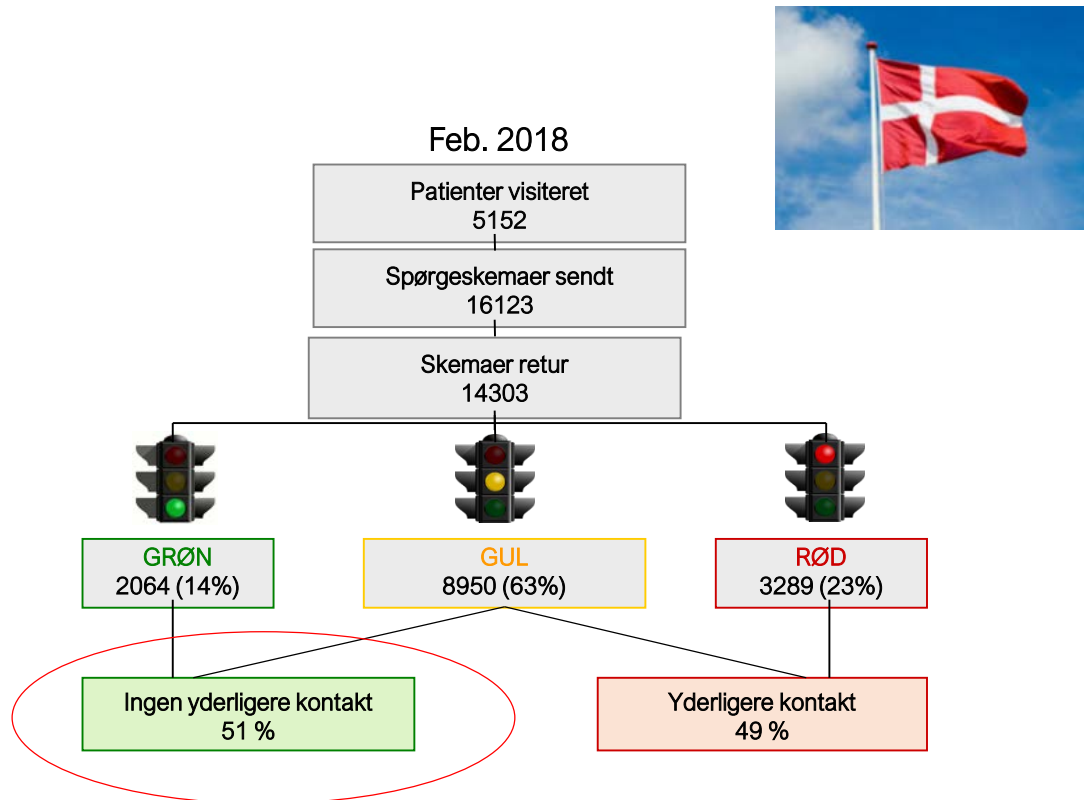
- Samarbeid
- På kryss og på tvers
- Forstå andres perspektiv
- Fleksibel oppgaveløsning



# Nye arbeidsmåter og bedre bruk av teknologi

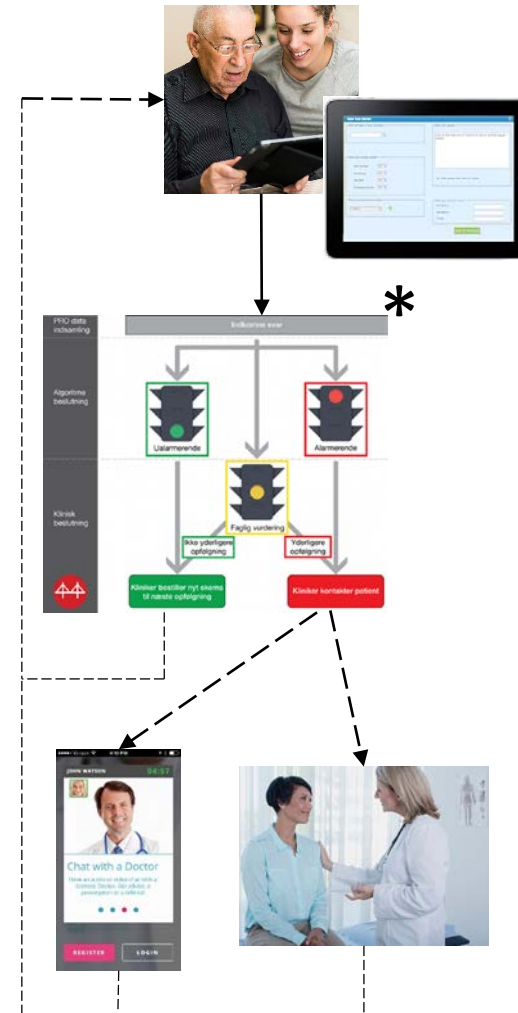


Copy with pride  
I 2035 er 25% av poliklinikkbesøkene borte  
og  
minst 20% av poliklinikkbesøkene er virtuelle



# VESTRE VIKEN

## En ny måte å jobbe på – oppfølging av pasienter med epilepsi utenfor sykehuset



\* Etter modell fra Ambuflex, Region Midtjylland, Danmark

# Virtuelt sykehus – samme kompetanse uansett dør inn



Intermountain has installed videoconferencing setups in 1,000 rooms across its 22 hospitals.

Telehealth isn't about seeing a patient remotely, he said. "It's about seeing a patient much earlier as they start to deteriorate, which opens up simpler, much more effective interventions that are usually less costly, and the person doesn't get the burden of illness."

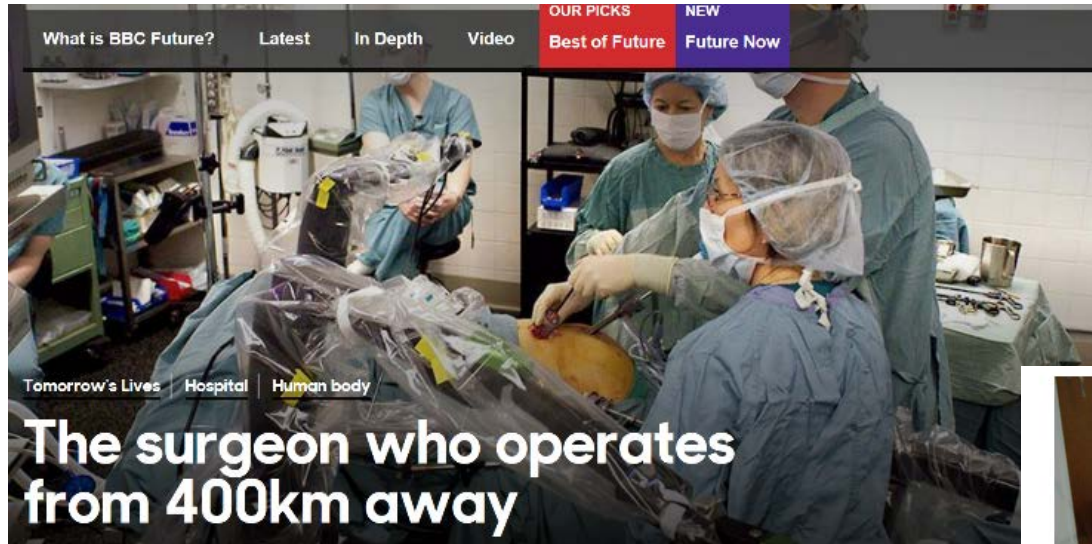


Intermountain Healthcare intensivist Dr. Terry Clemmer (seen on the screen) uses telehealth technology to consult with on-site nurse Michelle Rosqvist about care for an ICU patient at LDS Hospital in Salt Lake City.

# Virker teknologi sentraliserende eller desentraliserende?



# Nettverkssykehuset– samme kompetanse uansett dør inn



Mehran Anvari controls his robot surgeon, conducting a keyhole surgery (St Joseph's Healthcare)

# Psykisk helsevern



- Behandlingsprogram for depresjon
- Behandlingsprogram for sosial angst
- Behandlingsprogram for panikkkliding
- Behandlingsprogram for Raskare tilbake



Framsida > eMeistring > Terapi på nett blei redninga

## Terapi på nett blei redninga

Psykologspesialist og prosjektleiar ved eMeistring, Tine Nordgreen, og pasient Inger Johanne Rygg gjesta God morgen Norge på TV 2 for å snakke om panikkkliding og veileda internettbehandling.



VESTFOLD TØNSBERG SANDEFJORD MEDISIN OG HELSE NYHETER

## Kapper ventetiden for behandling

Av ASBJØRN OLAV LIEN

16. februar 2015, kl. 22:20

Angst kan behandles på nett; bare gå til tasteterapeuten.

DEL Du hører etter pusten. Hjerter hamrer. Magen knytter seg. Angst. Helsevesenet står klar til å hjelpe, med én gang.

Feil.

Nettopp der ligger den kanskje største fordelen med Sykehuset i Vestfolds nye terapitilbud, [nettbasert angstbehandling](#). De som får tilbudet slipper å stå i den vanlige, lange køen for tradisjonell samtaleterapi.

- Samtidig gjør de selve køen mindre, fordi de går ut av den, påpeker prosjektleider og psykolog Arne Repål.



UTVIDER: Psykolog og terapeut Hege Wigens Stuvøy og psykolog Arne Repål tilbyr nettbasert behandling av angst. Begge tror opplegget kan brukes til behandling av flere typer psykiske lidelser. Foto: Asbjørn Olav Lien (Foto: Foto: Asbjørn Olav Lien)

### Ressurseffektiv behandling

Mål er 10 konsultasjoner pr. dag versus 3 ordinær poliklinikk.

# Tenk større om hjemmesykehus



AHS viser til 160 episoder med innleggelser i hjemmet og 400 polikliniske konsultasjoner på 14 måneder. De siste 6 månedene har 790 liggedøgn vært i pasientens eget hjem fremfor på sykehuset, hvilket utgjør 20 % av liggedøgnene i Avdeling for barn og ungdom, og bemanningen er 25 % lavere per seng. Pasientbelegget domineres av kronisk syke og 50 % av pasientene er under 6 år. Oppgavene i hjemmesykehus er oftest relatert til intravenøs behandling, annen medikasjon, ernæringstilførsel samt blodprøvetaking. For pasientene betyr

I.G.Ponton. Masteroppgave HiOA 2017

# Hjemmesykehus på spansk



Valencia – La Fe hjemmesykehus

170 senger

4avdelinger: generell, pediatri, psykisk helse og rehabilitering

10 leger, 2 pediatere, 1 psykiater, 1 psykolog, 1 fysioterapeut, 1 sosialarbeider, 25 sykepleiere + administrativt personale

telemedisin

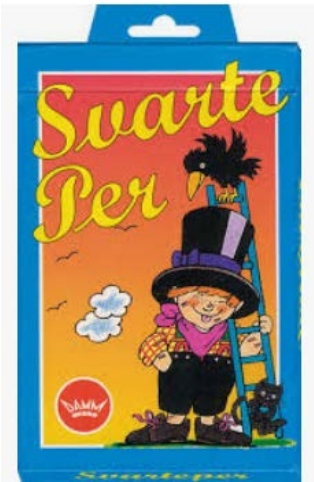
Behandlet 5000 pasienter i 2014

# Samarbeid om de som trenger det mest

5%=50%



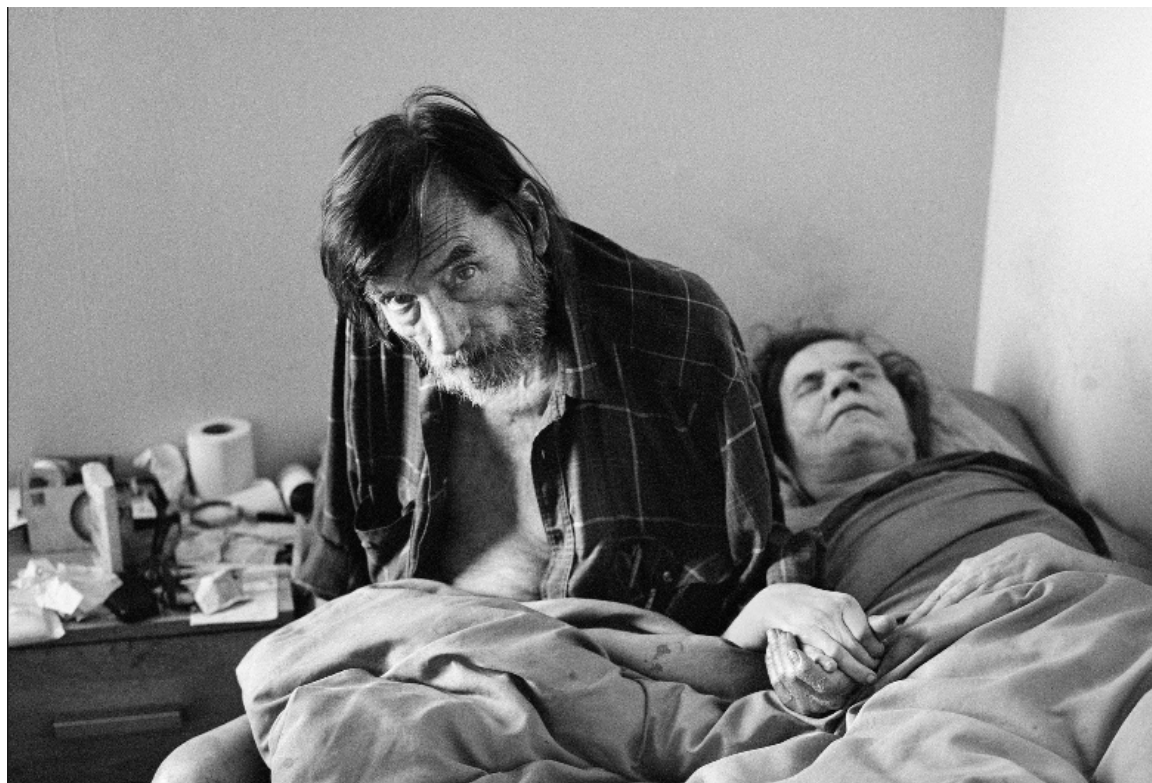
# Overføring av oppgaver til kommunen



Integrerte helsetjenester – å ta  
bedre vare på de som trenger  
det mest



## Integrerte helsetjenester – å ta bedre vare på de som trenger det mest



Fra diagnosebasert tilnærming til  
HVA ER VIKTIG FOR DEG?

Omtrent 280 000 000 resultater (0,51 sekunder)

Tips: Bare søk etter **norske** resultater. Du kan spesifisere søkespråket ditt i [Innstillinger](#)

## Integrated Healthcare | Philips Healthcare

<https://www.philips.no/healthcare/medical-specialties/it-management> ▼

Explore how our Healthcare Transformation Services can support **integrated healthcare** through advanced digital and co-create methodologies.

## Integrated Health Care - American Psychological Association

<https://www.apa.org/health/integrated-health-care> ▼ [Oversett denne siden](#)

**Integrated health care**, often referred to as interprofessional health care, is an approach characterized by a high degree of collaboration and communication ...

## Integrated care - Wikipedia

[https://en.wikipedia.org/wiki/Integrated\\_care](https://en.wikipedia.org/wiki/Integrated_care) ▼ [Oversett denne siden](#)

**Integrated care**, also known as **integrated health**, coordinated care, **comprehensive care**, seamless care, or transmural care, is a worldwide trend in **health care** ...

[Central concepts](#) · [Collaborative care](#) · [Examples](#)

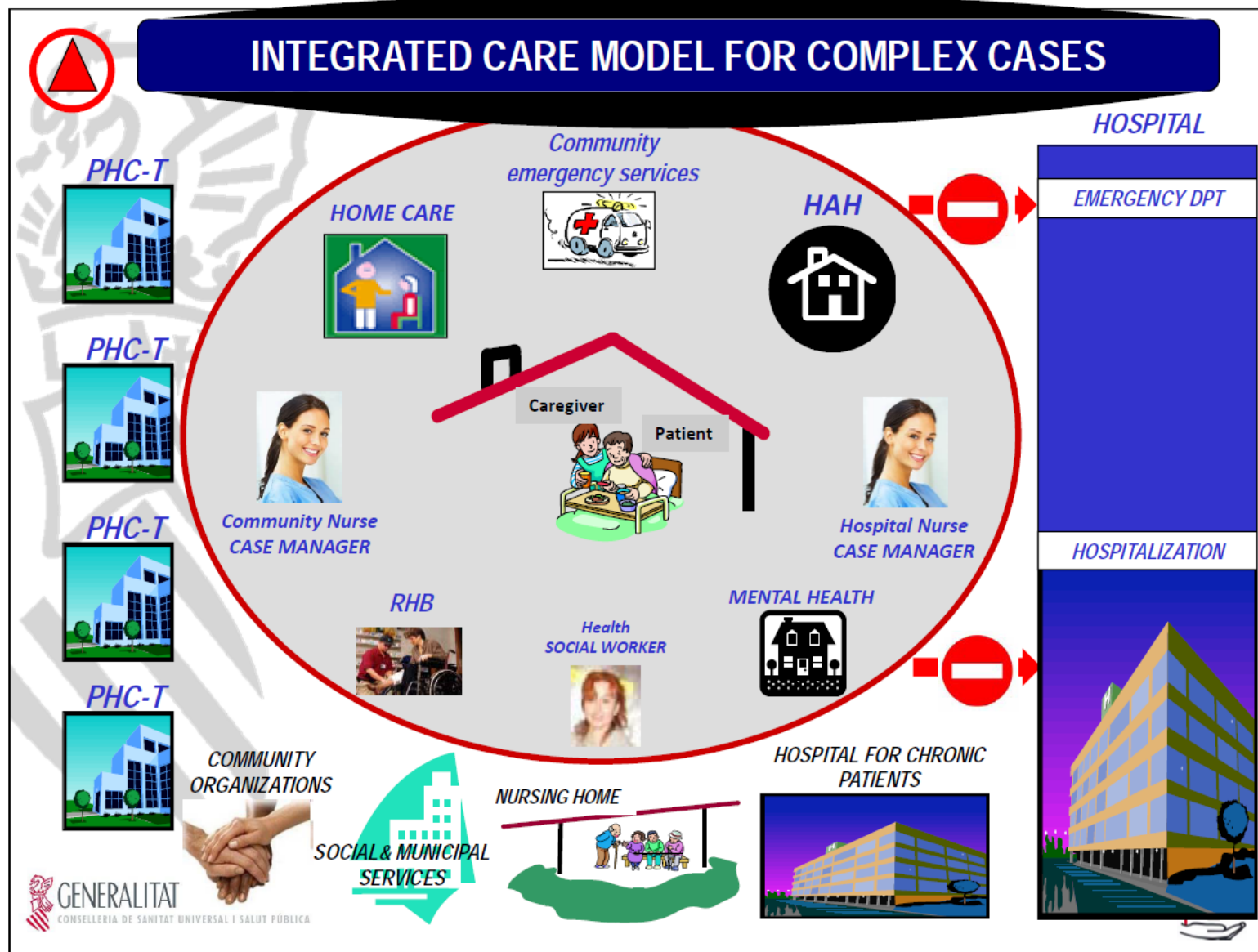
## Integrated Health Care for People with Chronic Conditions. A Policy Brief

<https://www.fhi.no/.../integrated-health-care-for-people-with-chro...> ▼ [Oversett denne siden](#)

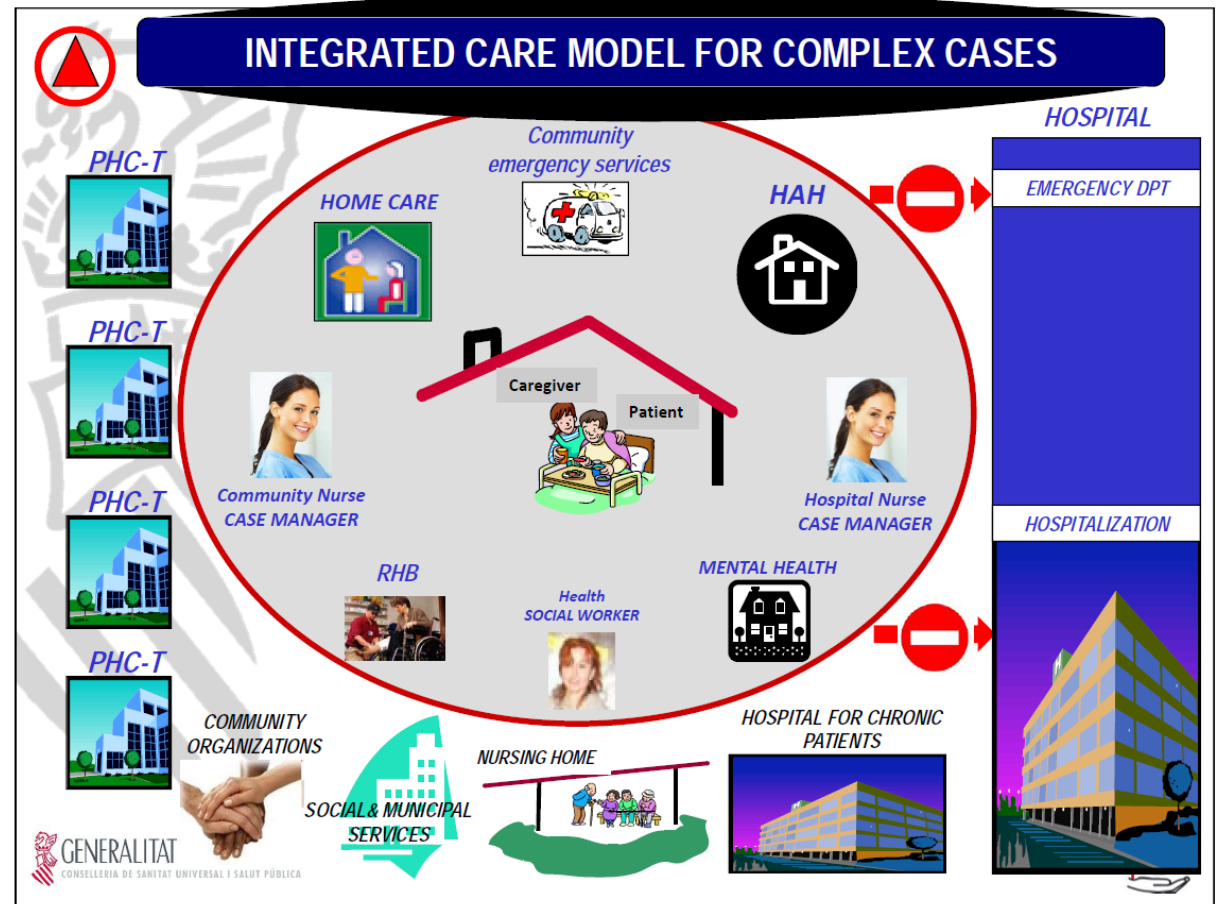
12. sep. 2014 - As part of the development of the Integrated Health Care Reform, this report was



# Valencia



# Akuttinnleggelser redusert med 77%



# Pasientsentrert helsetjenesteteteam UNN



Samhandlingsprisen for 2017 ble tirsdag tildelt Pasientsentrert helsetjenesteteteam, et samarbeid mellom UNN og foreløpig fem kommuner i Troms. Fra venstre: Monika Dalbakk UNN, Lisbeth Spansvoll UNN Harstad, Linda Kvam Hanssen Harstad kommune, Randi Hauge UNN Harstad, Kristin Nilsen Balsfjord kommune, Birgitte Forsaa Åbotsvik Tromsø kommune, Parabaran Raialingam Karløy kommune. Mangler på bildet: Hanne Ness Eidsvik Lenvik kommune. Foto: Rune Stoltz Bertinussen, Krysspress

Samhandlingsprisen 2017:

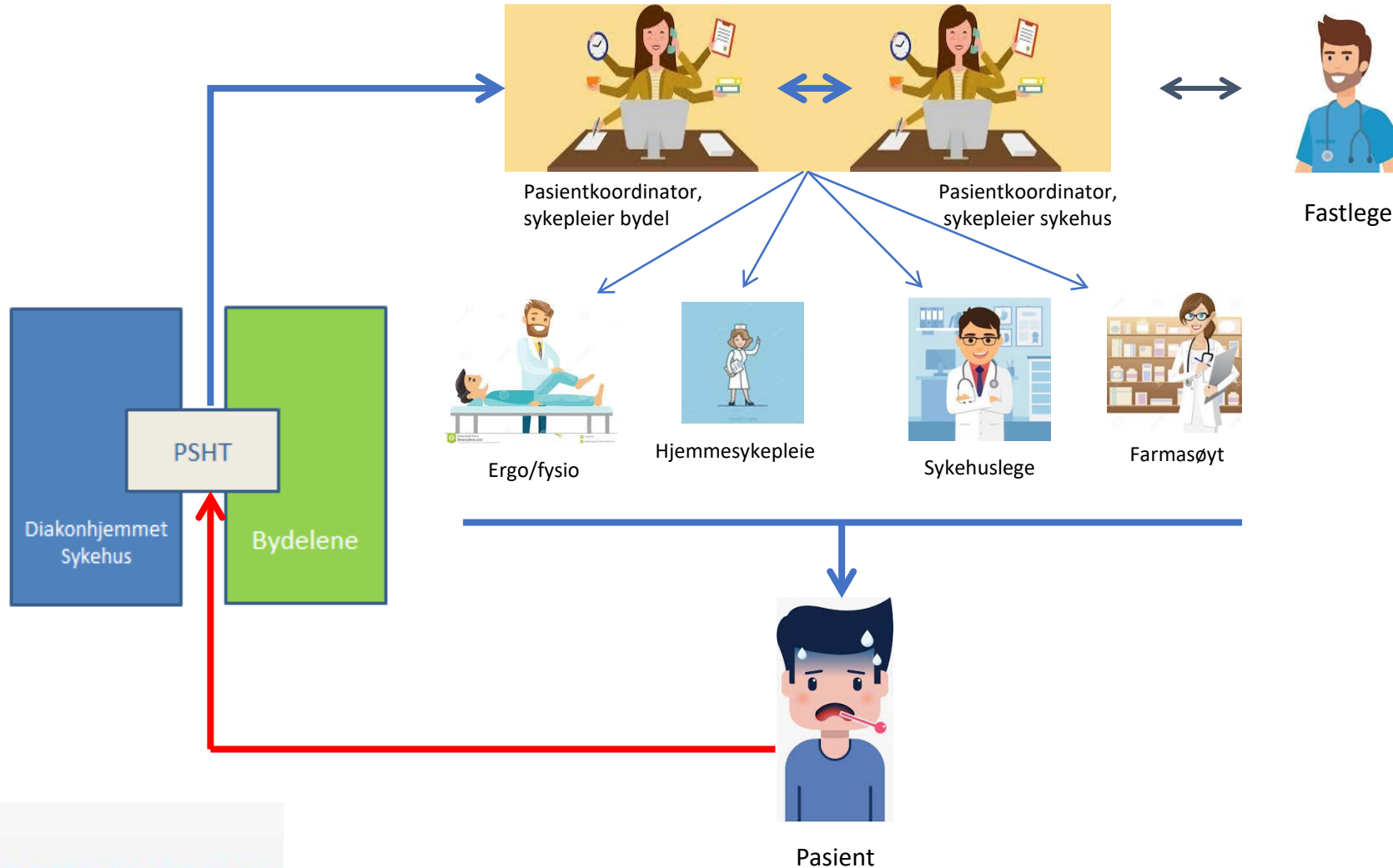
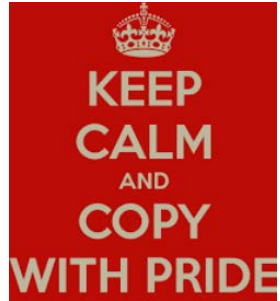
## SER HELE MENNESKET – SAMMEN

10% reduksjon i innleggelser første pr  
40% reduksjon i mortalitet



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE  
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEIUSSU

# Pasientsentrert helsetjenesteteteam



# Gullkortkundene fortjener skreddersøm

Arenafleksible tjenester



Ambulerende palliativt  
team

FACT

# Ta tiden tilbake



# Forskning og innovasjon for en bedre helsetjeneste

## Tildeling av midler til tjenesteinnovasjon

Forskning og innovasjon for en bedre helsetjeneste er et av fem satsningsområder i regional utviklingsplan for Helse Sør-Øst. Vi trenger å bruke kunnskap og erfaring fra disse områdene for å få til de endringene vi planlegger for.

Publisert 21.12.2018  
Sist oppdatert 10.01.2019



100 skisser på  
en uke

# Helsetjeneste i 2035

## -hvor går veien og hvordan går vi den?



Sjokolade Twist Sylinder 1,5Kg

