

2018年5月

MAY
平成30年

月	火	水	木	金	土	日
30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
	自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント				休講	10:30~12:00 スロ-FLOW
7	8	9	10	11	12	13
	自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント				休講	10:30~12:00 スロ-FLOW
14	15	16	17	18	19	20
					10:30~12:00 スロ-FLOW	
	休講					
21	22	23	24	25	26	27
	自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント				10:30~12:00 スロ-FLOW	
28	29	30	31	1	2	3
	自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント					
4	5	6	7	8	9	10