

2018年2月

FEBRUARY

平成30年

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3 10:30~12:00 スロ-FLOW	4
5	6 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	7	8	9	10 10:30~12:00 スロ-FLOW	11 建国記念の日
12 振替休日	13 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	14	15	16	17 10:30~12:00 スロ-FLOW	18
19	20 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	21	22	23	24 10:30~12:00 スロ-FLOW	25
26	27 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	28	1	2	3	4