



UNA HISTORIA DE SUEÑOS, DESVELOS Y DEFINICIONES

PROCESO DE APRENDIZAJE - EL CASO JJ - SER UN PROFESIONAL DE LA VIDA

INTRODUCCIÓN

JJ se despertó en mitad de la noche. No podía dormir...

Se preparó un café con leche, comenzó a mirar los diarios vía internet. Temas de Política, de Espectáculos y de Deportes.

La mayoría de los medios se referían al "genio del fútbol y a su retiro de la actividad".

El último domingo, JJ había ido a la cancha a la despedida de su ídolo futbolístico, XX.

Su último partido. Fiesta. Despedida para el mayor crack de toda la historia de su Club.

El mejor que JJ haya visto jamás defendiendo los colores de su equipo.

En su cabeza y en su corazón sintió algo especial que no podía identificar.

Intentó volver a la cama y dormir, pero no pudo lograrlo.

Moviéndose con cuidado, para no despertar a su familia se dio un baño, se afeitó y esperó con ansiedad la hora para llevar a los chicos al Colegio y dirigirse a su trabajo.

Durante el día no pudo concentrarse. Trabajó, como siempre, pero diferente.

JJ trabajaba en una Organización importante del país, con sede en la Capital.

Se había iniciado en la Empresa hacía 14 años; de hecho, antes de recibirse, convocado por sus excelentes notas en la Facultad, había sido invitado a participar de una

búsqueda laboral, en la cual aplicó y fue seleccionado para comenzar a trabajar unos meses antes de obtener su Primer Título.

Ingresa al programa de Jóvenes Profesionales que ofrecía la empresa y fue desarrollando su carrera en forma exitosa, en función de lo que estaba planificado para un Profesional comprometido con potencial e identificación con la Cultura de la empresa.

JJ se subió al auto, después de ese largo día y se dirigió hacia su casa.

Compartió con su familia, como todos los días, las novedades relatadas por su esposa, sus hijos... conversaron, cenaron y todos se fueron a dormir..... pero JJ se sirvió una copa más de vino y tuvo la necesidad de reflexionar sobre lo que estaba sintiendo..... en ese momento advirtió que, quizás, como a XX su Ciclo actual se le estaba terminando.

Encendió su computadora y apuntó a leer algunos otros artículos sobre el retiro de su Ídolo.

Tomó un papel y dibujó una curva que representa el Ciclo de Vida y puntos para reflexionar.....

- XX se retiró a los 38 años, en forma exitosa, jugador internacional
- Sus condiciones físicas, su edad, su desgaste
- Jugadores que no han sido exitosos
- Miles de Jugadores que no han llegado a ese éxito
- Miles de Jugadores que no han ganado dinero y se han retirado muy jóvenes
- Jugadores que se han lesionado y obligados a dejar sus carreras
- Cantidades infinitas de chicos que quisieron ser Jugadores Profesionales y no lo han conseguido

Buscó estadísticas en internet...

Los Jugadores Profesionales que se retiran se reparten sus actividades posteriores al retiro; quedan dentro del ambiente Fútbol el 2.0 % dentro de los equipos de Primera A, entre las categorías inferiores el 30.4%.

Dentro de los Medios de Comunicación: el 4.8%, de los cuales menos de la mitad participa en programas de interés real; el resto en Medios de nivel menor.

En relación a otro sector de los Jugadores que han sido Profesionales, el 8.9% pasan a ser Empresarios en actividades fuera del Fútbol, y más del 30% a tener empleos en actividades consideradas de menor importancia... y más del 20.0% están arruinados.

Y se siguió preguntando.....: Qué hacen los Jugadores de Fútbol cuando se retiran? A qué se dedican?

- Con qué nivel de angustia conviven?
- Saben qué hacer con su tiempo libre?
- Cómo organizan todo el tiempo que empiezan a tener?

- Tienen el miedo o la sensación y el pensamiento de NO querer jubilarse tan joven?
- Empiezan a compartir la vida "en forma permanente" con su pareja y los "demás habitantes de la casa"; pueden disfrutarlo?

A veces no es una cuestión económica; es cuestión de vida.

Les sucede lo mismo a los Jugadores de Basquet, de Tenis, de Beisbol que se retiran?

..... Tienen mucho tiempo libre. Mucho. Mucho.

El Ciclo del Jugador empieza de chiquito.... como la escuela primaria.

Empieza el partido, intenta llegar a ser Jugador Profesional, aprender para mejorar, dedica esfuerzos para llegar, triunfar, firmar contratos; ganar plata y después; rápidamente, se termina el Ciclo....

Cómo se transforma en Profesional de la Vida??

JJ empezó a caer en la cuenta que él vivía de modo semejante al que vivía XX.

Con diferencias, pero con similitudes.... empezó su partido, estudió, buscó opciones, empezó su carrera Profesional, se desarrolló y en el presente, no por un tema de edad ni físico, sino por una decisión de cierre de Etapas; su Ciclo debe cambiar.

Y le surgió una incógnita: Estoy preparado para Cambiar? Soy un Profesional de la Vida?

Cuándo puedo irme del trabajo actual? Se justifica después de tantos años? Lo decidirá mi Jefe antes que lo decida yo?

Siguió con las similitudes y continuó buscando ejemplos; la empresa que no tiene más producto para vender; el servicio que dejó de ser requerido, las carreras que se frustran porque no agregan valor.... y el análisis de cómo seguir.

JJ decidió empezar a encarar el tema y comenzó a desarrollar su propia lluvia de ideas para analizar; para parar la pelota y hacerse cargo de su realidad.

De este modo sería capaz de impulsar su deseo de superación, con el claro Objetivo de convertirse en un Profesional de la Vida.... quizás, entendiendo el problema con otra mirada y en algún momento podría ayudar a su ídolo XX....

- Búsqueda de Oportunidades
- Aprendizaje
- Análisis de Talentos
- Aprovechamiento de los Conocimientos y de los Atributos
- Comprensión de las Etapas
- Sistemática - Metodología
- Planes
- Plazos
- Motivaciones
- Sustentabilidad de los Proyectos
- Emprendimientos Efectivos
- Control de Gestión

NOTA 2



JJ avanzó con su convicción respecto al aspecto profesional y su deseo de querer cambiar su Ciclo de Vida. No quería continuar con su realidad actual y NO estaba dispuesto a esperar que "alguien" tome, por él, una decisión respecto a su futuro.

Su búsqueda personal era su nuevo proyecto y el secreto a desarrollar. Cada uno tiene su realidad y la suya era clara. Estaba en condiciones de poder definir que era lo que sí quería y que no, para sus futuro.

Entendía que llegó el final de una etapa y que tenía y que quería reinventarse para seguir disfrutando de su vida.

Situación normal para cualquier persona, al igual que lo sucedido con XX en su carrera Profesional.

Le llegó el cuestionamiento sobre como resolver "el desafío" de encarar el cómo la vida sigue..... y su deseo de cambiar la historia que venía transitando.

Se le presentaba una opción para seguir aprendiendo. Identificar situaciones obvias que una persona, muchas veces, no quiere ver.

Estaba en su casa, disfrutando del fin de semana. La noche anterior había visto por televisión el partido de su equipo favorito, y se había ido a dormir con las preguntas sobre la nueva vida de su ídolo XX....

Durmió tranquilo. Se despertó relativamente temprano y automáticamente con su desayuno volvieron en su mente las preguntas sobre XX.... o sobre su futuro!!!!

Se debe despertar tarde; conversar un rato con su esposa, ayudar a organizar a sus hijos y disfrutar del día.

Podrá disfrutarlo? Tendrá actividades que le brinden alegría? Sentirá el vacío en el alma, después de terminar con su Carrera Profesional? De hecho, con su Primer Carrera Profesional.... me imagino que la vida no puede transcurrir yendo a ver a gente, y más gente, y más gente; ocupando el tiempo en "patear la pelota para adelante"

Siempre le pareció que XX era una persona reflexiva; que asume que su vida, depende de él y no de los terceros.....

Volvió a su café y a su realidad. Su proceso de reinención, también, había comenzado. No había comentado con nadie sobre sus inquietudes, pero internamente reconocía el inicio de su nuevo proceso y tenía la total convicción para poder encararlo y lograrlo.

Claramente sus ideas iban a generar nuevas posturas, cambios de conductas y de actitudes; pero cuando en su interior empezaban estos procesos, ya sabía que el cambio se venía.

La ilusión de un nuevo escenario a enfrentar con sus diversas inquietudes, con cierta desesperación, y con la necesidad de tomar decisiones y ponerlas en acción.... implica un proceso necesario para aprender, crecer y avanzar!!

Se le cruzó por la cabeza esa idea molesta de "pensé que a mí nunca me iba a pasar... que se me cumpla el Ciclo.... tan rápido". Y reconoció que no había sido tan rápido. Casi 15 años; adquiriendo una gran experiencia y recorriendo una gran carrera, pero ahora sabía que la decisión de Cambiar estaba tomada.

Lo tomaba con Optimismo. Lo pensaba en positivo. No era un duelo; podía seguir avanzando y mejorando, quería seguir aprendiendo para actuar.

Nuevamente le volvió a su cabeza XX y las preguntas... Irá al Psicólogo? Tendrá algún acompañamiento?

Y volvió a su realidad. "Este proceso necesito compartirlo con alguien. Con alguien que sepa. Que se dedique al tema. Que me escuche y me oriente.... Quiero cambiar algo de lo que vengo haciendo y sé que depende de mí, pero necesito una guía Profesional"

Se tomó un respiro y se puso a leer el diario.... Política. Economía. Deportes. Sorpresa....Reportaje a XX, como "la nota" relevante del suplemento. Título de la nota: XX y su nueva vida....

Otra vez el tema. Decidió dejar la lectura del reportaje para otro momento. Dio una vuelta por la casa. Intercambió palabras con su esposa; intentó programar el fin de semana pero la ansiedad lo retornó a su tema. Encontró rápidamente la lista de temas que se había planteado y los empezó a desarrollar mentalmente para diagramar algunos puntos en el papel original.

Búsqueda de Oportunidades - Claro.... estar con los ojos abiertos? Si, pero no alcanza.... tengo que buscar yo las Oportunidades. No quiero esperar a que lleguen.... es como no entender que pueden ocurrir situaciones que no manejo y sobre las cuales no tengo injerencia.

La Causalidad manda. La Casualidad no la puedo controlar.

Entender los Talentos que tengo. Todos los Conocimientos y Habilidades, sumados a la Actitud que genero.

Decidió ampliar las preguntas para seguir encontrando respuestas y situaciones de análisis:

- Qué me hace feliz? Qué quiero ser cuándo "sea grande"?
- Por dónde pasa mi motivación Profesional y Personal?
- Pasa por lo económico?
- Es mi desarrollo Profesional lo que me permite crecer y avanzar?
- Mi posibilidad de seguir Aprendiendo?
- Tomar riesgo propio? Generar un Emprendimiento? Lo podré hacer?
- Estoy capacitado para llevarlo adelante? Estoy formado como empresario?
- Tengo los recursos? Financieros? Comerciales?
- Puedo asumir los riesgos que asumen los empresarios?
- Quiero Socios? Necesito Socios?

Antes de almorzar tomó el reportaje a XX y lo leyó atentamente.... resaltando, como si fuera un libro de estudio, algunas respuestas de su ídolo

- la pregunta de todos los días: "y ahora qué?"
- hay que identificar cual es el campeonato que sigue....
- no me di cuenta a tiempo lo que significa cambiar la rutina, porque lo decidís vos o porque alguien lo decide por vos
- capitalizar la marca y los contactos
- cuando te va bien, y pareces "exitoso" sos el ejemplo para muchos temas, la imagen de publicidades, etc..... ahora que me retiré soy un EX, y no quiero jubilarme tan joven
- estaba acostumbrado a ser "famoso" y ahora me doy cuenta que en esto, estás solo
- optimistas y pesimistas terminan igual pero viven de forma diferente....
- siento que quiero hacer otras cosas, no en el fútbol, y estoy buscando "qué??"
- quiero seguir disfrutando!!
- a veces los caminos parecen más simples o más fáciles, pero me parece que no lo son; hay que trabajar distinto para lograrlo
- lo que siempre hemos transmitido en el club es "dedicación y esfuerzo"

Cerró la página del diario con el reportaje y nuevamente cayó en la cuenta que su realidad era la de muchos.... y pensó: "hay que internalizar conceptos".

Entonces rápidamente, antes de irse a almorzar, esbozó una sonrisa con el recuerdo de un pensamiento que escuchaba frecuentemente de un amigo cercano....

"si no elijo yo y hago algo que me ponga bien me va a hacer mal"

NOTA 3



XX se planteó como salir de su nuevo estado de letargo. Pasaba el día sin ninguna obligación; y después de varias semanas decidió no continuar con esa rutina.

Se daba cuenta que no lo conduciría a ninguna buena situación y que no era lo que deseaba.

Nunca había estado preocupado por el después de su Primera Carrera Profesional y ahora "todas las fichas le caían juntas".

Estar todo el día en su casa no era el destino que ambicionaba para él.

A esta situación se sumaba que como ejemplo para sus hijos, no le parecía emblemático.... ya había escuchado alguna charla entre su esposa y sus hijos con las preguntas tales como..."de qué trabaja papá? o afirmaciones como: "los padres de mis amigos juegan al fútbol, pero además trabajan"....

Comenzó a advertir que esa explicación, a los 38 años era difícil de sostener; sobre todo para alguien con expectativas altas respecto tanto a los hijos como a su futuro.

Tenía claro una serie de actividades que no quería realizar; sobre todo las referidas al Fútbol.

Toda su vida se había movido en ese ambiente; al cual le estaba agradecido pero ahora necesitaba un cambio; al menos por un tiempo.

No quería ser Director Técnico. Tampoco comentarista deportivo, ni representante de jugadores.... se le cruzaban ideas, y muchos amigos "pirañas" como los llamaba XX, se le acercaban ofreciéndole negocios. Vinculados a cadenas de gimnasios, ropa deportiva, imprentas, restaurantes, escuelas de fútbol, inmobiliarias..... pero él tenía claro que si no se sentía capacitado en aquellos negocios que le ofrecían, no se sentiría cómodo.

Siempre fue una persona con Talento para el Fútbol y para el Deporte, pero tener una empresa, significaba algo diferente. Con plata en juego. Con Inversiones que había que defender y hoy no estaba preparado.

Su lema, durante la carrera, era el siguiente **"llegar a un nivel superior de rendimiento, amerita esfuerzos y dedicación"**.

Esto significaba que debía cumplir con sus principios....

Se propuso un plazo para orientarse y definir como encarar su aprendizaje.

JJ, después de imaginar todo este análisis sobre XX decidió que él también tenía que aprender.

Era profesional del Marketing; formado en una Organización "importante", pero varios aspectos de la Integralidad de la Empresa, no los dominaba. Varios de los puntos que CC comentó en el almuerzo los tenía claros; **pero eso no significaba poder llevarlos a la práctica.**

NOTA 4



JJ ya estaba encaminado en elaborar su nuevo proyecto. Sabía que en el "mientras tanto" iba a continuar haciendo lo que estaba haciendo. Y lo que deseaba era seguir siendo "correcto" respecto a su trabajo actual.

La pregunta a resolver era una de las que planteaba XX en la entrevista del diario:
"y ahora qué??"

El camino también estaba planteado y debía trabajar de un modo distinto al que lo venía realizando, para poder lograrlo.

Aguardó la hora del almuerzo y se acercó a su jefe histórico, su referente en el trabajo. Le propuso almorzar juntos y compartir 'una charla de amigos'.

Carlos A, ya entrado en los 60 años y con más de 30 años en la Empresa, fue quien, en su momento, lo invitó a incorporarse a la Organización. Aceptó la invitación y lo escuchó atentamente. Comprendía la situación y transmitió sus ideas.

"Yo", dijo Carlos A, "he tenido suerte. Profesionalmente me he preparado para crecer. Estudié mucho. Hice todo lo que esperaban de mí en la Organización y muchas de mis propuestas y acciones fueron llevadas adelante con éxito. Implementándose y rindiendo de acuerdo a los Objetivos".

"Pero, junto conmigo, a la Organización, ingresaron 5 profesionales más. Por supuesto que ninguno de ellos continua aquí... He visto pasar por la Empresa a muchísimos profesionales, jóvenes y no tan jóvenes que se han ido, o que la Compañía resolvió prescindir de sus servicios. Varios han advertido que perdían el tiempo en una actividad profesional que nunca les había interesado o en la cual no tenían perspectivas de crecimiento..... Muchos entendieron que para desarrollarse tenían que capacitarse más o debían comprometerse con una dedicación y un esfuerzo que no estaban dispuestos a sostener.... Este escenario significaba que habían permanecido en la Compañía por más tiempo del deseado y era un tiempo que ya no lo iban a poder recuperar."

"Reinventarse resulta la alternativa. Tenés tiempo? Queres ser productivo? Tenés potencial y querés desarrollarlo?
Debes asumir la decisión, con convicción, Convéncete que se impone transitar un Nuevo Camino!!"

"Pero, para emprender algo hay que actuar con seriedad!!
Para emprender algo hay que aprender!!
Ser emprendedor implica asumir riesgos.
No hay otra opción. El que nunca ha realizado emprendimientos no está acostumbrado a perder.

Al que trabaja para otro, le llega el cheque a fin de mes y así continúa."

No lo podes llevar a cabo solo!!

Aunque seas un profesional de 20 años de experiencia. Este es un tema nuevo para vos.

Necesitas un Coaching. Un profesional del tema tiene que orientarte.

Vas a comprender rápidamente muchos temas, pero de otro modo....

Y es un costo que forma parte de la Inversión Inicial para el proyecto.

Resulta esencial el acompañamiento para que logres aprender a manejar todas las variables.

JJ lo observaba en silencio y lo escuchaba atentamente....

NOTA 5



Carlos A. continuó con su explicación. "Yo, posiblemente, he sido muy bueno para la Organización. He dado mis últimos 35 años, pensando, sintiendo, viviendo para ella.

Llevar a cabo Estrategias y Planes; alentar, implementar las Políticas y más.... pero siempre con dinero que no era propio...

Cuando lo haces para un tercero, con responsabilidad y compromiso, no resulta fácil, pero nunca es tuya.

Cuando es tuya, tenés que apostar...Y la mejor opinión que te puedo brindar es que para Ser el Mejor y para que te vaya bien, **es fundamental estudiar, adquirir conocimientos en forma permanente, profundizar el análisis, buscar la exigencia que posibilite el crecimiento,... entregarse por completo a fondo.**

Ser Emprendedor Profesional es un perfil dentro de las opciones posibles y, quizás sea el más indicado que logre conducirte a obtener los resultados en función de lo planificado.

Mágicamente nada!! La casualidad no existe. Causalidad como emblema.

JJ lo interrumpió y le preguntó: "Por qué nunca te fuiste de la Organización?"

"Siempre creí que me iba a ir bien aquí", respondió Carlos A. "y no tengo el espíritu emprendedor que se requiere para encarar algo propio.

Siempre fui muy valorado en mi trabajo, en mis acciones, siempre me han remunerado muy bien y supieron de que manera proceder para que permanezca.

La pirámide Organizacional existe y abajo hay mucha gente.

Aquella que accede al vértice superior es muy, muy poca.

Y yo llegué...

Mi opinión es que **prepares tu futuro** y que entiendas que el Objetivo de todas las Empresas es Ser Rentable.

La Rentabilidad te va a garantizar el Largo Plazo y la Estrategia, de acuerdo a tu Filosofía Personal y como empresario, van a favoreces a que lo logres.

Lo ideal es que seas feliz decidiendo que te proponés en tu vida.

Querer realizarte tanto como Persona y como Profesional para cumplir con tus expectativas es un gran desafío!!

Y esta decisión no es para cualquiera.

JJ agradeció las palabras de Carlos A. y sabía que ciertos estados que "parecen" ideales se van modificando rápidamente.

Todo es dinámico y, como en el juego de Ajedrez, se mueve una ficha y cambia el tablero.

El escenario ya era diferente.

La idea tenía que avanzar. Como en tantas otras circunstancias de la vida.

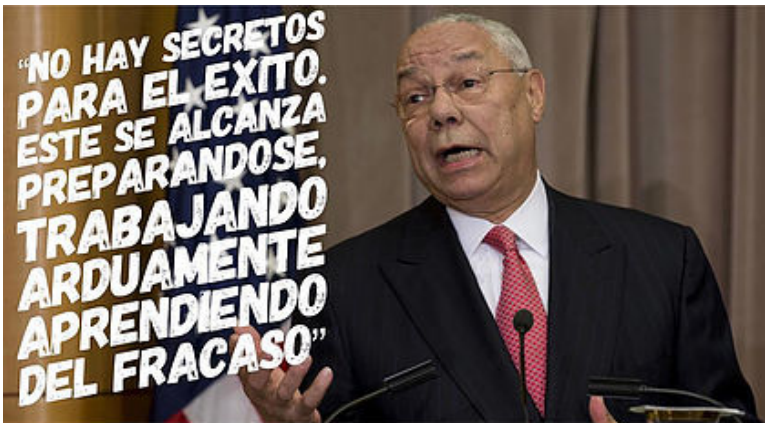
Tomar una hoja. Pensar hacia dónde me quiero encaminar.

Objetivos. Opciones. Planificación.

Entró en internet para ver las novedades sobre la vida de XX, su ídolo en lo futbolístico.... y volvió a encontrar una entrevista donde manifestaba nuevos conceptos que, una vez más, resaltó:

- a veces siento un profundo vacío!!
- estoy evaluando cómo seguir
- hay actividades que claramente no son para mí
- quiero aprovechar mis otros Talentos
- posiblemente necesite a alguien que me acompañe en este nuevo proceso
- no estoy acostumbrado a hacer planes y a pensar en el largo plazo
- estoy dispuesto a hacer este cambio de Filosofía en mi vida

NOTA 6



XX estaba triste. Aburrido. Como atravesando un "duelo".

Se despertaba y no encontraba actividades para desarrollar.

Se hacía planteos sobre su futuro y, si bien no lo afectaba el tema económico, lo invadían cuestionamientos internos que lo preocupaban.... algunas hasta generarle miedo.

Quería encarar proyectos que **lo hagan sentir vivo**.

Eso lo tenía claro. Pero no sabía de qué forma.

También, en sus pensamientos, se daba cuenta que en su entorno más íntimo sabían lo que XX se había perdido, pero nadie comprendía verdaderamente lo que esto significaba para él.

Sus vivencias y sentimientos le resultaban inexplicables e inentendibles a los demás.

Se le sumaba la situación con sus hijos y la pregunta que le seguía invadiendo era...."de qué trabaja papá?"

Su Talento lo tenía y lo quería capitalizar. Su angustia permanecía ahí... con el deseo de eliminarla de un modo inteligente y con trabajo.

A JJ le divertía desarrollar en su cabeza la historia de XX.

Lo seguía sólo por notas periodísticas pero lo conocía, de alguna forma, internamente, a través de lo que siempre demostraba en la cancha y en los reportajes.

Pensó en su almuerzo con Carlos A; siguió elaborando ideas para su futuro y planteándose caminos por donde seguir.

Decidió que iba a comenzar a buscar al Coach que Carlos A le recomendó en su momento tener; y compartir con sus íntimos esta decisión de modificar su Ciclo Profesional.

Siguió pensando y revalorizó su presente por tener un desarrollo Profesional que le permitía sentirse realizado y feliz.

Esbozó una sonrisa y se dijo.... "quizás si puedo hacer este proceso con el Coach; él y yo, juntos podemos ayudar a XX....."

NOTA 7



El proceso dentro de JJ seguía avanzando en su interior.

El planteo a su familia ya había sido enunciado y contaba con el apoyo necesario de su núcleo para continuar ese camino.

Conseguir al Coach era un paso intermedio para poder aprender y ser guiado, previamente a cambiar de rumbo.

Esta decisión ya estaba tomada.

Se comunicó con Javier G, un ex compañero de la Universidad, con quien habían trabajado en la Organización, y hacia 2 años había renunciado para independizarse.

Acordaron tomarse un café el fin de semana.

Javier G, con un espíritu emprendedor desde siempre, comentaba abiertamente con su amigo **"No es fácil!! Estás solo"**.

"Sin jefe que te diga lo que debes hacer.

Sin agenda impuesta por un otro...

Con independencia. Con tiempo libre.

Un cambio de vida... y a veces comienza a actuar la ansiedad"

"Estás arrepentido?", interrumpió JJ.

"No. No, para nada. **Pero no es fácil.**

No tenía experiencia en ser un emprendedor...

Y tiene sus costos...

Me ocupo de temas diferentes a los de la Organización.

En mi Empresa en un comienzo yo hacia todo, trámites menores, bancos, contador y mucho más.

Estaba acostumbrado a ser el gran Jefe; y con esta decisión "te sacan el puesto" y te quedas solo con vos!!

Nueva cabeza para una nueva etapa!!

Para todo se necesitan recursos y sabes quién los financia? Vos.

Sabes quién corre el riesgo? Vos.

Y sabes lo que siento y lo que creo?...

Qué debí haberlo hecho antes!!

El ciclo se había terminado hacía unos cuantos meses.

"Tenés que preparar el futuro.

Hacer un Plan de Negocios y en paralelo un Plan de Vida.

Te acordás cuando estudiábamos respecto a la "rentabilidad?"

JJ asintió timidamente... "si, claro".

"Tenés que lograrla!!

Si no la logras, estás quebrado y tenés que volver a empezar.

Y para ser rentable y tener mediano y largo plazo es imprescindible tener un "producto o servicio" que pueda venderse y permita realizar una "investigación de mercado" con análisis estratégico....."

"Nunca lo hice", comentó JJ; "realmente estoy pensando en que tengo que conseguir un Coach...

Al menos que pueda contratarte a vos..."

"JJ, esto es serio.

Tenés que hacerlo acompañado junto a alguien que sepa.

Yo podría ayudarte pero no es lo que te recomiendo.

Vas a optimizar recursos si lo encarás seriamente.

Se pone en juego tu realización personal y profesional.

Siempre fuiste un jugador de primera y empezar otro campeonato significa un gran desafío.

Indudablemente vos lo vas a poder lograr.

El camino incluye: Ideas, opciones, planificación, toma de decisiones, y toda la metodología y sistemática necesaria para llegar al Objetivo"

NOTA 8



JJ retomó una costumbre abandonada.... **la lectura.**

Principalmente temas de management.

Siguiendo con su proceso de aprendizaje.... recordó que leer le brindaba conocimientos, recursos y placer.

Con la rutina de su trabajo lo había dejado de lado.

Primeras frases extraídas del libro elegido de su biblioteca:

- ciclos de vida con permanente dinámica**
- **ciclos de mejora permanente: aprendizaje y convicción**
- **no se puede perder siempre la oportunidad de perder una Oportunidad**
- **hay que aprovechar las oportunidades**
- **hay que estar receptivo y atento**

Le pasaron datos sobre 3 profesionales del Coaching.

Se comunicó con uno y decidió "vivir la experiencia de conocerlo".

Entrevista personal.

Descripción de la situación profesional y personal.

"Nombre?"

"Me dicen JJ pero mi nombre es Martín J"

"Idea de la entrevista?"

"Decidí cambiar mi futuro profesional.

Quiero llegar a ser un Profesional de la Vida!!

Quiero sentirme feliz de haber elegido para desarrollar una carrera que me brinde satisfacción y placer personal.

Con motivación permanente para crecer, ir hacia adelante cumpliendo los objetivos planteados.

Con la proactividad que me caracteriza, en beneficio de los emprendimientos que decida encarar!!"

"Martín J, te contrato como cliente...", lo sorprendió "el Coach"

Martín J (JJ) se quedó paralizado, no supuso esa respuesta tan rápida.

"Martín J, no te sorprendas.

Es una idea pero al mismo tiempo quise ver tu reacción ante situaciones de sorpresa; imprevisibles.

Estas situaciones te van a ocurrir permanentemente en la vida profesional y empresarial.

Y debes estar preparado."

"Estoy acostumbrado a enfrentarme con situaciones imprevistas, pero esta fue extraña..."

"Ahora, con lo que me estuviste comentando, cambiar de Ciclo es muy interesante. Y lo podemos hacer.

Lo fundamental es estar convencido de dar este paso.

Te quedas solo ante el mundo que no te necesita, ni te espera, ni está dispuesto a ayudarte; de modo implacable es "solo contra todos."

Pero con todo lo que puede significar y representar tu convicción y tus ideales!!" dijo "el Coach".

NOTA 9



Durante varios días Martín J siguió elaborando las reflexiones compartidas con su potencial Coach.

También continuaban en su memoria varios de los temas conversados con sus referentes.

La decisión estaba tomada, pero los miedos no eran pocos...

Por un lado, la convicción de modificar el camino de su Desarrollo Profesional y por otro, la certeza de que estas decisiones traen aparejadas consecuencias económicas.

Pero **"cuándo es el momento?"**....

El Coach lo podrá ayudar?

Javier G se había arriesgado pero tenía otro espíritu.

Difícil resulta conciliar el sueño y conservar la calma.

Muchos planteos. Muchas incógnitas.

La decisión sólo depende de él, y las consecuencias impactan en todo su entorno.

Martín J lo tenía claro.

Seguía imaginando a XX en su casa, despertándose todas las madrugadas sin poder dormir, dando vueltas.... desayunando a las 4.00 de la mañana, leyendo el diario y buscando actividades para realizar.

Triste. Sintiendo poco importante, con la sensación de no poder llegar a sentirse feliz y habiendo perdido el protagonismo del que fue centro en sus últimos 15 años.

Tenía la convicción de que XX no atravesaba problemas económicos pero sí que tenía insatisfacciones más complejas.

Alguna vez en forma anticipada,XX habrá pensado que su ciclo iba a finalizar?

Qué hará todo el día en la casa?

Conversará con su mujer? Compartirán algún espacio?

Se querrá escapar de ese encierro?

Leerá? Sentirá la inquietud de estudiar sobre algún tema?

Le interesará? Lo tomará con buena actitud?

Buscará reinventarse?

Habrá podido responderle a sus hijos la pregunta formulada: "de qué trabaja papa"?

Martín J volvió a su realidad y decidió que nuevamente debería reunirse con el Coach. También necesitaba volver a encontrarse con Carlos A y profundizar sus inquietudes.

Mantenía aún demasiadas dudas como para comunicar oficialmente su decisión en el trabajo y comenzar a modificar su historia.

Martín J estaba convencido y había aprendido que cuando finaliza un ciclo hay que capitalizar lo aprendido y empezar uno nuevo.

Había retomado la lectura de referentes del Management y de la Filosofía.

Repasaba conceptos que resaltaba y su nueva convicción era la siguiente: "no puede interrumpir sus nuevos pensamientos, son demasiado importantes para que los interrumpa"

- y ahora qué?

- y si no es ahora, cuándo?

- y si yo no soy para mi mismo, quién será para mí?

Cómo continuar con este proceso?

Esta pregunta también era importante y resultaba fundamental evaluarla racionalmente.

NOTA 10



ES AHORA!!

Y la meta es avanzar!!

Se trata de invertir para crecer, este es el camino que elijo y es mi decisión.

Nadie más que yo mismo puede confiar en mí, aunque otros también me respalden.

El Ciclo de XX y el de los deportistas profesionales se termina porque llegan a cierta edad, o porque se lesionan, o por diversos motivos

Mi ciclo profesional también llegó a su fin.

Voy a invertir en mí!!

Tengo la capacidad suficiente para anticiparme y programar esta decisión.

NO responde a la casualidad, sino que esto sucede porque **los ciclos se cumplen**.

Debo renovar mi posibilidad de crecer como profesional y **siempre es imprescindible definir lo que debemos hacer, antes que alguien o el tiempo lo hagan por mí!!**"

Martín J seguía con el tema en su cabeza de manera permanente.

"Esfuerzo, dedicación, desarrollo de talentos, búsqueda de oportunidades..... XX cómo lo analizará?

"Estará triste? Nervioso? Con dudas?"

Me imagino que una persona como él podría estar angustiada y con mucha ansiedad.

XX es un buen caso para tener como referente.

Sin ningún título universitario, pero "jugador profesional", con experiencia, con una carrera; seguramente habiendo alcanzado espacio impensados por él.

Exitoso en relación a varios aspectos de su vida... y ahora la vida lo conduce a esta situación....

De modo similar al que yo estoy viviendo, con la diferencia que yo ya estoy decidiendo.

En la empresa han quedado tantos en el camino.... los despidieron, se fueron y tantas otras situaciones..."

"Tendrá un Coach?

Entenderá que para encarar su nueva etapa tiene que adquirir conocimientos y habilidades?

Podrá trasladar a su vida cotidiana la actitud que asume frente al deporte?

Estará capacitado para encarar algún emprendimiento y dirigirlo?

La prioridad es aprender!!

Del mismo modo que a mi me sucede, puedo ser muy bueno en mi área de trabajo pero eso no significa que pueda hacerme cargo de un emprendimiento....

Este fue el comentario de Javier G."

"Quizás sea como cuando comencé a estudiar.

Leer, aprender, aprehender, internalizar conceptos y saber que esto es la vida misma, asumiendo riesgos y la posibilidad de triunfar, o que no resulte exitoso"

"XX y yo tenemos que ser felices llevando adelante lo que elegimos hacer.

No hay otro secreto!!

Nada está al otro lado de los sueños!!

No nos podemos enojar, ni frustrar.

Racionalmente con disciplina y con ideas concretas.

Ahondando en conceptos.

Parar la pelota y pensar.

Pensar y decidir qué hacer, antes de correr!!"

"Invertir nuestro tiempo y nuestra vida de manera inteligente.

Tenemos que ser innovadores y positivos; esto nos va a brindar la posibilidad de un nuevo inicio.

Sin magia. Con proceso."

"Me gustaría conversar con XX.... por ahora voy a pedir otra reunión con el Coach.."

NOTA 11



Martín J acordó una nueva reunión con el Coach.

Estaba entusiasmado con lo que le estaba sucediendo y quería optimizar el tiempo.

Definir los próximos pasos a recorrer y los plazos.

Comenzó comentándole el paralelismo que le surge en forma permanente respecto a XX, el jugador profesional que deja de jugar....

"La pelota, en algún momento, deja de rodar", dijo el Coach; "porque el calendario así lo dictamina o porque las características profesionales del jugador ya no rinden para ese negocio....

Y alguien te lo hace saber"

"Es igual al sentimiento que a mi me atraviesa!!", acotó Martín J.

"Si, es igual; pero **todos podemos advertir cuando va a llegar ese momento y entonces prepararnos.**

No hacerlo o no anticiparlo te expone.

Te angustia, te deprime...

Una actitud inteligente implica tomar la iniciativa y comprender lo que cada ciclo significa.

Se transita un proyecto que **siempre es personal**; dentro de una organización, dentro de un equipo, o en el marco en el que se desarrolle.

Tu espíritu emprendedor es el que debe guiarte.

Quizás no seas "el máximo emprendedor" del mundo, pero si no asumes esa iniciativa, te van a sorprender las circunstancias"

"Pasión, positivismo, adaptabilidad, ambición, liderazgo.

Todas constituyen características que te van a permitir crecer.

Las oportunidades hay que pelearlas, con herramientas "profesionales".

Entendiendo que no se es aconsejable, excepto que te obliguen, a tomar decisiones sin convicción." dijo el Coach.

Martín J, estaba pensativo. "No a todos les va bien...."

"Claro que no. Por eso son pocos los que triunfan", dijo el Coach.

"Las oportunidades hay que enfrentarlas y nadie te está esperando. Dedicación y esfuerzo!!"

"Me imagino que con eso no alcanza..."

"Claro que no. Pero es lo que se necesita para empezar!!

En primer lugar la decisión de querer encarar algo.

Iniciar un nuevo ciclo y **poder sostener el proyecto soñado.**

Resguardar todo lo conseguido; con el conocido concepto que para construir se tardan años y para destruir minutos", agregó el Coach.

"Pero me imagino que a alguien como XX debe recibir innumerables propuestas." acotó Martín J.

"Y logra comprenderlas?

Está capacitado para llevarlas adelante?

No crees que puede estar rodeado de gente que no lo respeta?

"Buenas preguntas. Puede tener una situación económica fabulosa pero el resto lo desconozco"

El Coach decidió cerrar la charla..."pensemos.... a vos que te gusta imaginar la vida de XX....

Se sentirá como en la cancha, donde él era el referente?

Aceptará permanecer en una posición pasiva mientras alguien le maneja sus asuntos, los cuales tal vez él no comprende?

Podrá imprimirle un agregado a "sus negocios"?

Retomo tus comentarios.... **qué hace con su tiempo libre?**

Tiene inquietudes en capacitarse?

Proyecta una vida con desafíos para evolucionar?

Considera la posibilidad de jubilarse a los 40?

Todas estas son preguntas que vos podes responder desde vos mismo, pero no desde el lugar de XX"

NOTA 12



"Fernando, lo que sucede es que mi vida se transformó. **Tengo mucho tiempo libre.**

Dejé de sentir adrenalina en el día a día; y, sabes qué, me despierto y no tengo ninguna obligación.

A las 4.00 de la mañana estoy rondando por mi casa; leo el diario, y sigo dando vueltas; escucho la radio y no sé que más hacer.

Tengo menos de 40 y me siento fuera de carrera", así describía Juan R,XX, su situación, mientras se compartía un café con Fernando L, su representante de toda la vida.

"Juan R, lo que me estás comentando es lo que habitualmente sucede en el ambiente.

Nadie se ocupa de orientarnos en el proceso de la vida.

Ni nosotros los representantes, ni los técnicos, ni desde el propio Club.

En algún momento leí algo referido a los ciclos y como **pasar de Jugador Profesional a Profesional de la Vida**"....

Muchas veces nos concentramos en el tema del manejo de los ahorros y las inversiones; pero **nadie se ocupa de la Persona**"

"Te confieso, cuando tuve oportunidad de hacerlo no lo hice.

Estaba totalmente dedicado a mi profesión y **no pensaba en el después.**

Tenía la convicción que con sólo organizar y disponer de una buena situación económica iba a estar protegido para siempre....

Hoy me manejan las inversiones, mi familia sigue bajo mi dependencia pero en la cancha yo tomaba las decisiones; dirigía el equipo desde adentro, ordenaba, entendía; disfrutaba mientras trabajaba, y ahora no!!".

De este modo Juan R relataba con angustia a su ex representante....

"Puedo darte mi opinión y algunas ideas.

Voy a hablarte en forma directa porque sos una persona que puede comprender rápidamente.

Como profesional finalizaste una etapa y tenés que tener la convicción que **una nueva etapa comienza.**

Tu familia, fuera de tu círculo íntimo, tiene que entenderlo y acompañarte en esta libertad de poder elegir....

Y otro aspecto muy importante se refiere a que para ser Jugador Profesional atravesaste muchísimos años de grandes esfuerzos, concentraciones, viajes, privaciones y frustraciones....

Todos estos procesos de aprendizaje lograste aprobarlos y superarlos con creces.

Ahora es momento de empezar de nuevo!!

No tenés opción. Tenés que reinventarte"

"Fernando, conozco a mucha gente en el ámbito del fútbol y muy pocos son los que continúan dentro del ambiente.

La mayor parte no la pasa bien.

Los que permanecen casi nunca están en el primer nivel

Un porcentaje alto queda por fuera, con diversas situaciones económicas.... pero sin proyectos.

Desde que me retiré me ofrecen opciones laborales que por el momento no estoy en condiciones de evaluar con seriedad.

Complejos deportivos, marcas de ropa, construcción de edificios... y escucho decir: "salí de tu zona de confort"....

La realidad es que mi mayor deseo es sentirme útil, seguir evolucionando y demostrarles a mis hijos que siempre es posible el crecimiento, si somos creativos y productivos en el desarrollo de nuestra actividad."

Martín J seguía imaginando su película sobre Juan R (XX), teniendo claro que, su ídolo, no se pondría nunca en el lugar de la queja, sino en el lugar del cambio y la transformación de la realidad.

Con la certeza que podía crecer hasta donde se lo proponga, exponiéndose para desafiar y vencer el miedo y la angustia.

NOTA 13



"Quiero seguir avanzando con el proyecto nuevo.

Quiero tener un proyecto para cambiar el ciclo.

No tengo un temperamento impulsivo y **tomar una decisión significa para mi un proceso racional".**

Este fue el planteo de Martín J a su referente Carlos A, con quien se había encontrado nuevamente.

"Me animo o no me animo? Me quedo donde estoy?

En realidad me siento bien.... por qué debería cambiar?

Estas son preguntas o reflexiones que seguramente surgen.

Riesgo existe? la respuesta es "SI".

Lo que sucede es que abandonas un espacio conocido, donde estás instalado y que te brinda cierto confort.....

Y esto transcurre "día a día", le dijo Carlos A.

"Carlos, lo que pasa es que siento que es ahora, y por supuesto pienso en lo que me decís e inevitablemente surge el miedo.

Son muchas las historias que conocemos de gente que se ha ido de la Empresa y le ha ido mal...., muy mal"

"Martin, yo me quedé y me fue muy bien; pero esto responde a mi espíritu, mi personalidad y mis características.

Muchas veces no es una decisión tuya, es el entorno quien decide y no vos.

No todo es controlable y si surgió en tu interior esta inquietud, es importante que puedas desarrollarla.

En caso contrario no encontraras la calma...."

"Coincido plenamente.

En el paralelismo que hago de la vida con Juan R, mi XX, su caso es distinto, la edad, el físico y otras circunstancias lo fueron dejando afuera del mercado.

Lo que siento es que no quiero repetir errores o malas experiencias de ex compañeros de trabajo y amigos que tomaron la decisión de irse de los espacios donde estaban y hoy tienen un presente complicado.

Estos pensamientos y sensaciones, expresó Martín J, me generan inseguridad".

"Juan R se retiró porque no tuvo opción.

Le llegó el final del ciclo y ahora debe prepararse para iniciar otro.

Por supuesto **depende de lo que él elija para ser cuando sea grande.**

Igual te pasa a vos....

Esa es, como siempre, la pregunta a contestar"

Martín J permanecía pensativo.... y Carlos A prosiguió:

"Nadie puede garantizarte nada.

Existen métodos racionales para la toma de decisiones que puedes utilizar, y seguramente un Coach puede ayudarte, con su experiencia y estímulo a encontrar el camino.

Para esta nueva etapa tener un aliado como él puede respaldarte.

Obviamente el riesgo es tuyo.

La decisión también es tuya y hoy disponés del tiempo para poder evaluarlo"

"Si. Tengo el tiempo que me da la Organización...., pero no sé si tengo la disponibilidad emocional que necesito....."

NOTA FINAL



"Por qué no empecé antes a pensar en mi futuro?"

Ahora estoy con esta sensación de angustia que necesito superar!!

Voy a intentar que Gastón G y que Rodrigo C no repitan lo que me está sucediendo.

Tengo que acompañarlos para que ya comiencen a tomar decisiones" pensaba Juan R, en la cabeza de Martín J.

"Preguntarnos en forma permanente si vamos por el camino correcto es una clave.

Parar la pelota y mirar la cancha.... tomarte tu tiempo y poder evaluar...

El primer tiempo que terminó fue bueno? Estuve a gusto?

Estas reflexiones me tienen que enseñar y marcar el camino a seguir.

Sean cuales sean las respuestas, **esta próxima etapa tiene que encontrarme despierto!!**

Se presenta una nueva oportunidad para seguir creciendo.

Quiero ser feliz!!

Y cuento con el tiempo y las posibilidades para lograrlo, llevando a la acción aquellas cosas que yo elija y que me brinden alegría!!"

Martín J acordó con el Coach cuando empezaban con su proceso.

Resolvió hacerse cargo del tema y programar sus próximos pasos.

Lo comentó con su familia y decidió seguir con su camino.

Tenía la certeza que su Ciclo en la Organización había finalizado y estaba convencido que una parte importante de su futuro dependía de **su dedicación y esfuerzo.**

NO quería perder más tiempo.

Capacitación permanente, conocimientos, habilidades, actitud!!

"Se terminó un Ciclo de Vida y quiero seguir viviendo!!"

Llegó a la reunión con el Coach.

Esperó sentado en la sala para ser atendido.... se abrió la puerta y desde el interior apareció Juan R (XX)..... y Martín J (JJ), suspiró hondo, esbozó una sonrisa y sintió tranquilidad.

SABÍA QUE ESTABAN EN EL CAMINO CORRECTO!!