

# Comment bien utiliser un masque ?



- Avant de mettre le masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.



- Attrapez votre masque par les élastiques et placez-le sur votre visage.



- Dépliez-le de manière à ce que le nez et le menton soient bien couverts.



- Une fois que vous l'avez positionné, vous ne devez plus du tout le toucher.



- Lavez-vous ou désinfectez-vous de nouveau les mains avant de l'enlever.

# Les erreurs à éviter



- Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez.



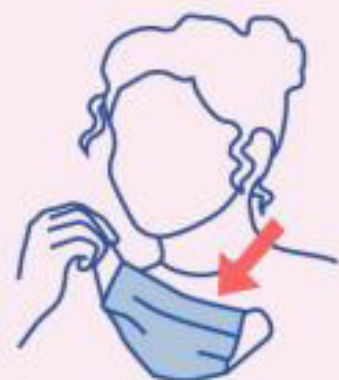
- Porter son masque sans recouvrir son menton.



- Toucher son masque une fois qu'il est positionné.

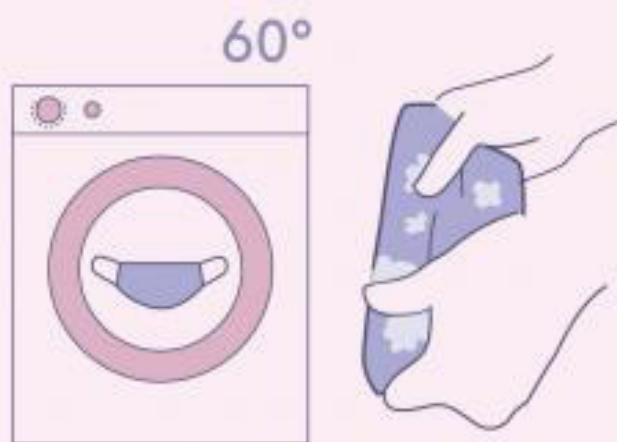


- Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier.



- Réutiliser un masque après l'avoir enlevé.

## Comment entretenir son masque en tissu ?



- Lavez-le à 60 degrés avec votre lessive habituelle, pendant au moins 30 minutes, au mieux en machine, sinon à la main.

- Séchez-le dans les deux heures qui suivent le lavage, au sèche-linge ou au sèche-cheveux.



- A la moindre détérioration (trou, déformation), vous devez le jeter.

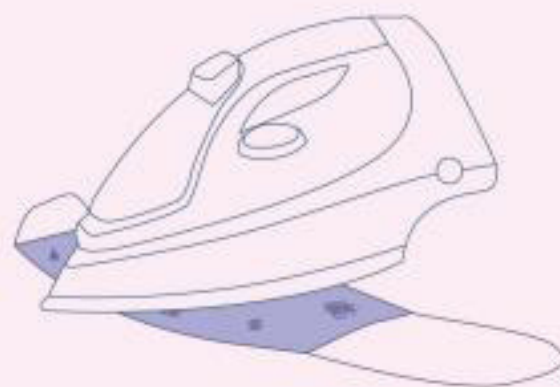


## Ce qu'il faut éviter de faire.



- Le passer au four à micro-ondes.

- Le repasser sans l'avoir lavé avant.



- Utiliser de la javel ou de l'alcool.

- Le sécher à l'air libre.

