

Les couches lavables de Nappilla.lu

Pour les hésitants ou non-expérimentés je conseille :

- les services d'une consultante en couches lavables
- les échanges lors d'une séance d'information pour voir, toucher les différents systèmes.



La couche intégrale TE1 (All-in-One, TE1, Tout en un, Komplettwindel)
Les couches lavables intégrales TE1 (ou Tout En Un) comprennent un insert, cousu dans la couche (ou pressionné). Ce système est le plus proche des couches jetables dans son utilisation.

La couche TE1 à poche

Les couches lavables à poche comportent une poche pouvant recevoir différents types d'inserts, selon vos besoins (pour le jour ou la nuit par exemple)

Totsbots Easyfit
Totsbots Easyfit Binky
Milovia AIO Microfleece
Milovia AIO Coolmax



La couche intégrale TE2 (All-in-2, TE2 Tous en 2, Zweiteilige Komplettwindel, Snap-in-one, SIO)
TE2 : c'est un **système économique** se composant d'une culotte imperméable et d'un élément absorbant (insert, couche) qui se pressionne à l'intérieur.

Seule la partie absorbante part au lavage, la culotte pouvant être ré-utilisée 2 ou 3 fois avant d'être lavée.

Bamboolik AI2 (culotte de protection en combinaison avec un insert préformé)

Couche hybride TE3 (AI3) Hybridwindel

Couche lavable permettant d'être utilisée :

- comme une couche lavable : en utilisant un insert lavable
- comme une couche jetable : en utilisant un insert jetable



HAMAC



Couche classique (Höschenwindel, HöWi)

La couche classique n'a qu'un seul rôle : celui d'absorber le liquide en grande quantité, c'est pour cette raison que nous recommandons ce système **pour la nuit**.

Une culotte de protection est donc nécessaire, afin

d'empêcher les fuites.

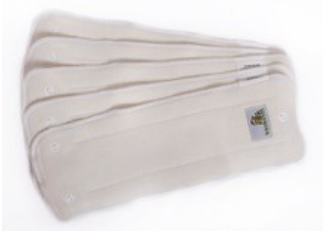
- Bamboolik
- Ella's House / Bum Hugger
- TotsBots / Bamboozle
- Hu-Da
- Mamas & kindjes

La culotte de protection (Überhose, ÜH)

La culotte de protection s'utilise avec une couche lavable classique ou des langes et constitue une barrière **efficace**



- Bamboolik
- Ella's House
- Milovia
- TotsBots
- Hu-Da



Inserts, Booster, doublures, Windeleinlagen, Prefolds...

Les **inserts** constituent la partie "absorbante" des couches lavables TE1 à poche : sans inserts, la couche intégrale à poche n'absorbe pas.

Peuvent être utilisés pour booster l'absorption de n'importe quelle couche.

Bamboolik
TotsBots
Milovia
Ella's House
Hu-Da



Couche d'apprentissage (culotte d'apprentissage, trainer)

Les **culottes d'apprentissage lavables** remplacent parfaitement les culottes d'apprentissage jetables : elles aident l'enfant à franchir le cap de la propreté.

Bamboolik (PUL, polaire)
TotsBots

Accessoires



Papiers de protection jetable (feuillet de protection en cellulose, Windelvlies)

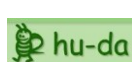
Le feuillet non tissé en cellulose est placé au fond de la couche afin de faciliter l'entretien de la couche lavable. (Pas de pré-lavage fastidieux) Il permet de recueillir les selles du bébé pour les évacuer dans les toilettes ou poubelles. S'il n'a pas été souillé, il peut être lavé (en machine) 2-3 fois et être réutilisé.

Les avantages sont que les fécales ne sont pas stockées avec les couches sales (moins d'odeur). Les matières fécales évacuées vers les toilettes sont traitées avec les eaux usées.

Les papiers de protections sont biodégradables, vendus en pack ou rouleau de 100 ou 200 feuilles. Un paquet vous durera plusieurs mois.

Si pour une raison ou une autre vous devez utiliser une crème, le papier de protection protège la couche d'un encrassement (diminution de l'absorption)

Disana
Bamboolik
Ella's house



Voile de protection en micro polaire lavables



Insère dans la couche en contact avec les fesses du bébé, ceux-ci ont un effet "bébé au sec". Bien pratique pour les longues siestes ou les nuits. Une bonne alternative pour les bébés avec une peau très sensible supportant mal la cellulose.

Milovia
Bamboolik

Le sac à couches (Wetbag)



Le sac à couches imperméable sert à stocker les couches sales lors de vos déplacements avec votre bébé ou s'il est gardé à l'extérieur, crèche.. Les odeurs désagréables sont enfermées dans le sac.

Il est fabriqué en PUL et se ferme avec fermeture éclair. Il se lave en machine et sèche très rapidement.

Son utilité ne s'arrête pas aux couches, très pratique aussi pour les excursions à la piscine, pour stocker le maillot de bain mouillé ou à l'inverse pour protéger portefeuille, cahier avec mots croisé lors de votre sortie à la plage. ;-)

Milovia
Ella's House



La lessive

Il est recommandé d'utiliser une lessive douce et écologique sans glycérine, sans savon de Marseille. (La glycérine imperméabilise les textiles, c.à.d diminue la capacité d'absorption, augmentant ainsi le risque de fuites)

Adoucissants et blanchisseurs à base de chlore sont aussi tabou.

Le dosage est à respecter, pour ne pas encrasser les couches avec des résidus de lessive. Nombreuses utilisatrices précisent qu'une demi-dose suffit amplement. Eventuellement rajouter un détartrant pour les eaux très dures. Plus vous utilisez de produit, plus vous aurez de résidus dans votre linge.

Potion (TotsBots)

