



Estimada familia:

Desde ARAMARK, os damos la bienvenida a un nuevo curso escolar en el que queremos estar al lado de vuestros hijos, tanto en el comedor escolar como fuera de él.

Sabemos que la actividad diaria que llevan los niños requiere una alimentación variada, equilibrada, adecuada y saludable. Por ello, nuestros menús, elaborados por un equipo propio especializado de dietistas y nutricionistas, garantizan el aporte energético y nutricional diario que los niños necesitan.

Pero la preocupación de ARAMARK por la salud infantil va más allá de la alimentación. Y es que desde el año 2000, hemos implantado en más de 350 colegios de España "El Gusto de Crecer", un completo programa pedagógico para fomentar los hábitos saludables entre los niños, sus familias y los profesores, a través de charlas, talleres y otras actividades. Estos hábitos deben tener una continuidad en el hogar y en la escuela, lugares de educación y desarrollo del niño.

El "Gusto de Crecer" cuenta con la colaboración de nuestro Comité Médico, un equipo configurado por seis prestigiosos especialistas en nutrición pediátrica y educación física. Fruto de nuestra colaboración con el Comité Médico, nace el Proyecto Vida Saludable. A través de este proyecto, trabajamos diariamente con el fin de prevenir problemas de salud derivados de unos hábitos alimentarios y físicos inadecuados, como la obesidad o el sobrepeso.

Además con el objetivo de definir un programa de actuaciones acorde a la realidad diaria de los niños, hemos estudiado los hábitos diarios de una muestra representativa de casi 6000 escolares de entre 3 y 12 años. Porque conocer su día a día es el primer paso para ayudarles a llevar una vida saludable.

En nombre de todo el equipo de ARAMARK, os agradecemos la confianza depositada al encargarnos el cuidado alimentario de vuestros hijos y nos ponemos a vuestra disposición.

Recibid un cordial saludo.

Pablo Alcalá

Presidente de ARAMARK España.