ABPG
Notícias de Gouveia

REGULAMENTO / A MAIS BELA

3ª CAMINHADA/CORRIDA NOTURNA NG/ABPG

1. APRESENTAÇÃO DO EVENTO

A MAIS BELA é um evento promovido pelo Notícias de Gouveia e pela ABPG – Associação de Beneficência Popular de Gouveia, sendo co-organizado pelo grupo Galhardos Runners e pela Associação de Atletismo da Guarda. Este evento decorrerá no dia 22 de dezembro de 2018 na cidade de Gouveia, tendo não apenas carácter lúdico como solidário (por cada inscrição, será doado 1 euro ao CERVAS - Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens).

1.1. PROVAS

A MAIS BELA será constituída por duas provas distintas:

- **Caminhada**, de carácter não competitivo, com aproximadamente 5 quilómetros;
- **Corrida**, de carácter competitivo, com aproximadamente 10 quilómetros.

Ambas as modalidades terão partida e chegada em frente à Câmara Municipal de Gouveia, sendo os seus percursos publicados antes do evento e devidamente marcados.

1.2. CONTROLO DE TEMPO

O controlo do tempo de cada participante da corrida será feito com base na partida comum a todos. Será controlada a chegada de cada um dos participantes por um membro da Associação de Atletismo da Guarda.

1.3. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

O percurso da Corrida terá um posto de abastecimento líquido em local a definir.

Ambos terão abastecimento no final da prova, líquido e sólido (chocolate quente, água, estrelinhas).

1.4. MATERIAL ACONSELHADO

É aconselhado que os participantes utilizem lanterna, luz LED ou similar por forma a iluminar os pontos do percurso com menor visibilidade. Caso não lhes seja possível ter este elemento, deverão ter atenção e cuidados redobrados nestas zonas.

GALHARDOS RUNNERS
AAG

1.5. Regras de conduta desportiva

A MAIS BELA é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e/ou contactem a organização.

1.6. Situação de emergência

Em situação de emergência os participantes poderão proceder das seguintes formas:

- Contactar a organização;
- Contactar 112.

1.7. Seguro desportivo

Existirá seguro desportivo para os participantes do evento.

1.8. Colocação do dorsal

O número do participante presente no dorsal é pessoal e intransferível. O dorsal deve ser colocado de forma visível, preferencialmente à altura do peito. Cada participante é responsável por garantir a fixação do dorsal.

1.9. Inscrição

As inscrições serão aceites online através do formulário disponível no website www.amaisbela.pt.

1.9.1. Taxa de inscrição

A taxa de inscrição é única, sendo utilizada para cobrir custos relacionados com o evento:

Valor: 5 euros

1.9.2. Pagamento

As instruções de pagamento serão enviadas por e-mail aquando da inscrição no formulário referido.

1.10. Material Incluído na inscrição

- T-shirt oficial do evento
- Seguro de acidentes pessoais
- Abastecimento
- Chocolate quente
- Estrelinha

1.11. Secretariado da Prova

O Secretariado da prova funcionará no dia da mesma, no local da partida, tendo abertura marcada para as 19h00. Este horário poderá vir a ser alterado mediante o número de inscritos, sendo os mesmos notificados da alteração.

1.12. Serviços disponibilizados

Serão disponibilizados a todos os participantes do evento banhos.

O evento será apoiado pelos Bombeiros Voluntários de Gouveia.

1.13. Prémios

Serão premiados monetários aos três primeiros classificados masculinos e femininos da prova competitiva, assim como medalhas aos primeiros 10 atletas que terminarem a prova.

1.14. Entrega de prémios

A entrega de prémios está prevista para as 23 horas.

1.15. Informações

Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades das mesmas e de se encontrar preparado física e mentalmente.

Qualquer dúvida poderá ser exposta e esclarecida na página oficial do evento no Facebook (www.facebook.com/acorridamaisbela) ou via e-mail (info@amaisbela.pt).

NOTA

Este regulamento está sujeito a alterações que serão devidamente comunicadas através dos canais do evento.