

III. SZIKAI ÚSZÓTÁBOR

2018. július 16-20. között került megrendezésre iskolánk szervezésében a harmadik úszótábor, melyre 18 fő jelentkezett. A táborozók közül néhányan visszatérő „vendégek” voltak és sokan most vettek részt először benne. A gyermekek úszásoktatását, fejlesztését idén is Galbácsné Fodor Ágnes gyógytestnevelő biztosította napi kétszer 40-45 perces keretben. A gyermekek medencéhez kísérését, felügyeletét, szórakoztatását idén Kovács Mariann, Szunyogné Székesi Beáta, Soós Róbertné, Soós Róbert és Kerekes Judit látta el.

A már megszokott rend szerint első nap Ági néni felmérte a gyerekeket, ez alapján két csoportra osztotta őket. A kezdő, úszni tanuló ebihalak a fürdő beltéri tanmedencéjében küzdöttek meg a merülés, buborékfújás, a siklás, a kar- és lábtempó összehangolásának tudományával és pénteken már a kültéri úszómedencében is bizonyíthattak. Az úszni tudó cápák pedig tökéletesítették eddig megszerzett tudásukat és újabb úszásnemekkel, illetve a fejesugrás technikájával ismerkedtek. Az úszásoktatások közötti szabadidőben pedig a fürdő szinte minden medencéjét kipróbálták a gyerekek: élvezettel győzték le az óriási golyó által keltett hullámokat, vígan csúsztak a családi csúszdán, lazán sodródtak a körfolyosó örvénylő vizében, labdázta, fogócskázta, kézen álltak a nagy családi medence kellemes vizében, próbálták legyőzni egymást a beltéri csúszások játékos gyorsasági versenyében. Az időjárás a héten eléggé változékony volt, de ez nem szegte senki kedvét. Pénteken verőfényes napsütéssel búcsúzott tőlünk a Szent Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdő. A táborzáró napon a délelőtti úszásoktatás és ebéd után -melyet a Varga Csárda biztosított egész héten-, Ági néni kiosztotta a személyre szóló okleveleket elismerve a gyerekek kitartó munkáját, ezt követően pedig fagyizással ünnepeltünk.

Ne feledjük: az úszás az összes izmot átmozgatja, légzésszabályozásra kényszerít, fokozza a szellemi teljesítményt, a gerincnek stabilitást biztosít!

Bízunk benne, hogy jövőre is sikerül megszerveznünk a táborot, s a régi tagok mellé újabb gyermekek is csatlakoznak!