

MENÚ DE ABRIL 2019



<u>LUNES 1</u>	<u>MARTES 2</u>	<u>MIÉRCOLES 3</u>	<u>JUEVES 4</u>	<u>VIERNES 5</u>
LAZOS CON VERDURA REHOGADA ¹ (zanahoria tomate y calabacín) GUISANTES REHOGADOS MERLUZA REBOZADA ^{1,4} ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	LENTEJAS GUIADAS C/ CHORIZO ¹¹ (chorizo, patata, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento verde, ajo) CHAMPIÑONES REHOGADOS (Ajo y perejil) TORTILLA FRANCESA ³ TOMATE ALIÑADO	PURÉ DE VERDURA C/PICATOSTES ¹ (puerro, patata, zanahoria) MENESTRA DE VERDURA LOMO DE CERDO EN SALSA DE TOMATE	ARROZ C/ POLLO (cebolla, pimiento, tomate, ajo) SAN JACOBOS ¹ (jamón york y queso) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA EN JULIANA	POTAJE DE VIGILIA ^{3,4} (bacalao, espinacas, garbanzos y huevo duro) ENSALADA VARIADA Lechuga, tomate, maíz y aceitunas
<u>LUNES 8</u>	<u>MARTES 9</u>	<u>MIÉRCOLES 10</u>	<u>JUEVES 11</u>	<u>VIERNES 12</u>
ESPAGUETIS BOLOÑESA ¹ (carne de cerdo y ternera, ajo, cebolla, tomate) FILETE DE TILAPIA EN S. VERDE ⁴ (ajo, cebolla y perejil) GUISANTES REHOGADOS (ajo)	PUCHERO DE GARBANZOS (zanahoria, judías, verde, pimiento, cebolla, tomate, ajo, laurel) PECHUGAS DE POLLO PLANCHA (aliño ajo y perejil) ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES (patatas, zanahoria, jamón serrano) ALCACHOFAS REHOGADAS (ajo, perejil) TORTILLA FRANCESA C/ ATUN ^{3,4} ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ARROZ MELOSO CON TOMATE MENESTRA DE VERDURAS FILETE RUSO PLANCHA (carne picada cerdo y ternera) TOMATE ALIÑADO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (patata, zanahoria, ajo, cebolla y puerro) VARITAS DE MERLUZA ^{1,4} ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
<u>LUNES 15</u>	<u>MARTES 16</u>	<u>MIÉRCOLES 17</u>	<u>JUEVES 18</u>	<u>VIERNES 19</u>
FELIZ SEMANA SANTA	FELIZ SEMANA SANTA	FELIZ SEMANA SANTA	FELIZ SEMANA SANTA	FELIZ SEMANA SANTA
<u>LUNES 22</u>	<u>MARTES 23</u>	<u>MIÉRCOLES 24</u>	<u>JUEVES 25</u>	<u>VIERNES 26</u>
FELIZ SEMANA SANTA	ARROZ 5 DELICIAS (guisantes, zanahoria, maíz, cebolla y palitos de cangrejo) CALABACÍN REHOGADO (cebolla, pochada) PECHUGAS DE POLLO A PLANCHA ENSALADA LECHUGA TOMATE	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES ¹ (patata, puerro y cebolla) BRÓCOLI AL AJILLO MARRAJO AL HORNO ⁴ (Tomate, cebolla y pimiento)	MACARRONES, CON SALSA DE TOMATE CASERA (tomate, cebolla y queso) JUDÍAS VERDES SALTEADAS TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA	LENTEJAS CON CHORIZO ¹¹ (zanahoria, patata, pimiento, chorizo) CHAMPIÑÓN REHOGADO (ajo perejil) DELICIAS DE JAMON Y QUESO Ensalada de lechuga y maíz
<u>LUNES 29</u>	<u>MARTES 30</u>	<u>MIÉRCOLES 1</u>	<u>JUEVES 2</u>	<u>VIERNES 3</u>
VICHISOISE CON PICATOSTES ¹ (patata, cebolla, puerro) BRÓCOLI AL AJILLO ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE GUISANTES ESTOFADOS	ENSALADA DE PAJARITAS ^{1,4} (pasta, maíz, atun, lechuga) CALABACÍN REHOGADO BACALAO AL HORNO ⁴ (cebolla y ajo aceite de oliva)			

1 Cereales que contienen gluten; 2 Crustáceos; 3 Huevo; 4 Pescado; 5 Cacahuets; 6 Soja; 7 Leche; 8 Frutos de cáscara; 9 Sacarosa; 10 Mostaza; 11 Dióxido de azufre; 12 Altramuces; 13 Moluscos; 14 Apio

TODOS LOS DÍAS SE SERVIRÁ PAN ¹, AGUA, FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR ⁷