



MENÚ MARZO 2019

				<u>VIERNES 1</u>	
				LACITOS CON TOMATE ^{1,4} (ATÚN, TOMATE, CEBOLLA) PALITOS DE MERLUZA ⁴ ENSALADA LECHUGA Y TOMATE YOGUR ⁷	
<u>LUNES 4</u>	<u>MARTES 5</u>	<u>MIÉRCOLES 6</u>	<u>JUEVES 7</u>	<u>VIERNES 8</u>	
				CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES ¹ (PATATA, CEBOLLA) TORTILLA DE QUESO ^{3,7} ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA	MACARRONES CON ATÚN ^{1,4} (ATÚN, TOMATE, CEBOLLA) MERLUZA AL HORNO ⁴ ENSALADA LECHUGA Y TOMATE YOGUR ⁷
<u>LUNES 11</u>	<u>MARTES 12</u>	<u>MIÉRCOLES 13</u>	<u>JUEVES 14</u>	<u>VIERNES 15</u>	
COCIDO COMPLETO ^{1,11} SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, JAMÓN, ZANAHORIA, CHORIZO REPOLLO REHOGADO FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA (PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA) FILETES DE PECHUGA A LA PLANCHA ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PATATA, ZANAHORIA, AJO, CEBOLLA Y PUERRO EMPANADILLAS DE ATÚN ^{1,4} ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR ⁷	ARROZ MELOSO CON POLLO (POLLO, JUDIA VERDE, TOMATE) MARRAJO ⁴ ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS ⁹ (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, TOMATE) TORTILLA ATÚN ^{3,4} ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE YOGUR ⁷	
<u>LUNES 18</u>	<u>MARTES 19</u>	<u>MIÉRCOLES 20</u>	<u>JUEVES 21</u>	<u>VIERNES 22</u>	
VICHYSOISE ⁷ (PUERRO, PATATA, CEBOLLA) ALBÓNDIGAS ¹ PATATAS DE DOS GUSTOS FRUTA	MACARRONES CON TOMATE ^{1,9} MERLUZA SALSAS VERDE ^{1,4} (HARINA, PEREJIL, AJO) MENESTRA DE VERDURAS FRUTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN (CALABAZA, PATATA, CEBOLLA) LOMO DE CERDO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE YOGUR ⁷	ARROZ CON VERDURA ^{1,11} (ZANAHORIA, PIMIENTO) TORTILLA ATÚN ^{3,4} ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	ESTOFADO DE JUDIAS BLANCAS (CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA) EMPANADILLAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR ⁷	
<u>LUNES 25</u>	<u>MARTES 26</u>	<u>MIÉRCOLES 27</u>	<u>JUEVES 28</u>	<u>JUEVES 29</u>	
ARROZ CON VERDURAS (CALABACÍN, PIMIENTO, ZANAHORIA) HAMBURGUESA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ ⁴ FRUTA	JUDIAS VERDES (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, TOMATE) MARRAJO EN SALSAS ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA	MACARRONES CON TOMATE ¹ PECHUGAS A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR ⁷	LENTEJAS CON CHORIZO (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) TORTILLA FRANCESA JAMÓN YORK ENSALADA ZANAHORIA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) PALITOS DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE FRUTA	

1 Cereales que contienen gluten; 2 Crustáceos; 3 Huevo; 4 Pescado; 5 Cacahuets; 6 Soja; 7 Leche; 8 Frutos de cáscara; 9 Sacarosa; 10 Mostaza; 11 Dióxido de azufre; 12 Altramuzes; 13 Moluscos; 14 Apio

Todos días se servirá agua y pan ¹