



## MENÚ ENERO 2019

| <u>LUNES 7</u>   | <u>MARTES 8</u>  | <u>MIÉRCOLES 9</u>  | <u>JUEVES 10</u>  | <u>VIERNES 11</u>   |
|--|--|---|---|---|
|  | <b>JUDÍAS CON JAMÓN</b> <sup>9</sup><br>(PATATA,CEBOLLA,TOMATE)<br><b>HAMBURGUESA</b> <sup>1</sup><br><b>PATATAS FRITAS</b><br><b>YOGUR</b> <sup>7</sup>       | <b>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</b><br>(PATATA,ZANAHORIA,CEBOLLA,TOMATE)<br><b>LOMO EN SALSA</b> <sup>9</sup><br>(TOMATE,CEBOLLA)<br><b>MENESTRA DE VERDURAS</b><br><b>FRUTA</b>                         | <b>CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES</b> <sup>1</sup><br>(PATATA,CEBOLLA)<br><b>TORTILLA DE QUESO</b> <sup>3,7</sup><br><b>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</b><br><b>FRUTA</b> | <b>MACARRONES CON ATÚN</b> <sup>1,4</sup><br>(ATÚN,TOMATE,CEBOLLA)<br><b>MERLUZA AL HORNO</b> <sup>4</sup><br><b>ENSALADA LECHUGA Y TOMATE</b><br><b>YOGUR</b> <sup>7</sup>               |
| <u>LUNES 14</u>  | <u>MARTES 15</u>   | <u>MIÉRCOLES 16</u>   | <u>JUEVES 17</u>  | <u>VIERNES 18</u>   |
| <b>COCIDO COMPLETO</b> <sup>1,11</sup><br><b>SOPA DE FIDEOS</b><br><b>GARBANZOS,JAMÓN,ZANAHORIA,CHORIZO</b><br><b>REPOLLO REHOGADO</b><br><b>FRUTA</b>   | <b>CREMA DE ZANAHORIA</b><br>(PATATA,CEBOLLA,ZANAHORIA)<br><b>FILETES DE PECHUGA A LA PLANCHA</b><br><b>ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ</b><br><b>FRUTA</b>            | <b>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</b><br><b>PATATA, ZANAHORIA, AJO, CEBOLLA Y PUERRO</b><br><b>EMPANADILLAS DE ATÚN</b> <sup>1,4</sup><br><b>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</b><br><b>YOGUR</b> <sup>7</sup> | <b>ARROZ MELOSO CON POLLO</b><br>(POLLO,JUDÍA VERDE,TOMATE)<br><b>MARRAJO</b> <sup>4</sup><br><b>ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA</b><br><b>FRUTA</b>                             | <b>LENTEJAS CON CHORIZO</b> <sup>9</sup><br>(PATATA,CEBOLLA,TOMATE)<br><b>TORTILLA ATÚN</b> <sup>3,4</sup><br><b>ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE</b><br><b>YOGUR</b> <sup>7</sup> |
| <u>LUNES 21</u>  | <u>MARTES 22</u>   | <u>MIÉRCOLES 23</u>   | <u>JUEVES 24</u>  | <u>VIERNES 25</u>   |
| <b>VICHYSOISE</b> <sup>7</sup><br>(PUERRO,PATATA,CEBOLLA)<br><b>ALBÓNDIGAS</b> <sup>1</sup><br><b>MENESTRA DE VERDURAS</b><br><b>FRUTA</b>               | <b>ESPIRALES CON TOMATE</b> <sup>1,9</sup><br><b>MERLUZA SALSA VERDE</b> <sup>1,4</sup><br>(HARINA,PEREJIL,AJO)<br><b>MENESTRA DE VERDURAS</b><br><b>FRUTA</b> | <b>CREMA DE CALABAZA</b><br>(CALABAZA,PATATA,CEBOLLA)<br><b>LOMO DE CERDO A LA PLANCHA</b><br><b>ENSALADA DE TOMATE</b><br><b>YOGUR</b> <sup>7</sup>  | <b>COCIDO COMPLETO</b> <sup>1,11</sup><br><b>SOPA CON FIDEOS</b><br><b>GARBANZOS,JAMÓN,ZANAHORIA,CHORIZO,</b><br><b>POLLO,</b><br><b>REPOLLO REHOGADO</b><br><b>FRUTA</b>     | <b>CREMA DE CALABACÍN</b><br>(CALABACÍN,PATATA,CEBOLLA)<br><b>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</b><br><b>PATATA PANADERA</b><br><b>YOGUR</b> <sup>7</sup>                                     |
| <u>LUNES 28</u>  | <u>MARTES 29</u>   | <u>MIÉRCOLES 30</u>   | <u>JUEVES 31</u>  |   |
| <b>ARROZ CON VERDURAS</b><br>(CALABACÍN,PIMIENTO,ZANAHORIA)<br><b>MERLUZA AL HORNO</b><br><b>ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ</b> <sup>4</sup><br><b>FRUTA</b> | <b>LENTEJAS ESTOFADAS</b><br>(PATATA,ZANAHORIA,CEBOLLA,TOMATE)<br><b>HAMBURGUESAS</b> <sup>1</sup><br><b>ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA</b><br><b>FRUTA</b>      | <b>MACARRONES CON TOMATE</b> <sup>1</sup><br><b>MARRAJO AL HORNO</b> <sup>4</sup><br><b>ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ</b><br><b>YOGUR</b> <sup>7</sup>   | <b>LENTEJAS CON CHORIZO</b><br>(PATATA, CEBOLLA,TOMATE)<br><b>MARRAJO AL HORNO</b> <sup>4</sup><br>(ZANAHORIA Y TOMATE)<br><b>FRUTA</b>                                       |   |

1 Cereales que contienen gluten; 2 Crustáceos; 3 Huevo; 4 Pescado; 5 Cacahuètes; 6 Soja; 7 Leche; 8 Frutos de cáscara; 9 Sacarosa; 10 Mostaza; 11 Dióxido de azufre; 12 Altramuces; 13 Moluscos; 14 Apio

Todos días se servirá agua y pan <sup>1</sup>