



אימון. נשימות. עסקים.  
[www.danaregev.com](http://www.danaregev.com)

## מתוך ספרו של פרופ' יוסי יסעור: "גם לכם לא היו מים חמים?"

לפניכם מופיעו שאלות ושתי תשובות אפשריות. בחרו את תשובתכם לאחר מכן כתבו בטור השמאלי מה לדעתכם הסיכוי שתשובתכם נכונה. הסיכויים צריכים להיות בין 50% ל-100%. אם אתם בטוחים בתשובתכם, רשמו 100%. אתם מתבקשים לענות על כל השאלות, גם אם אין לכם מושג מהי התשובה הנכונה. במקרה כזה רשמו 50%.

השאלה	תשובה א'	תשובה ב'	הסיכוי שאתם צודקים (בין 50% ל-100%)
בירת צרפת היא	לונדון	פריז	
המטבע במרוקו	דינר	דירהם	
מלחין "מפצח האגוזים"	מוצרט	צ'ייקובסקי	
המרחק מלונדון לפריז	350 ק"מ	750 ק"מ	
אוכלוסיית איסלנד	350,000	2 מיליון	
שר החוץ הראשון	אבא אבן	משה שרת	
שם האצבע הארוכה ביד	אמה	אצבע	
מחבר "יונה ונער"	א.ב. יהושע	מאיר שלו	
איזו עיר צפונית יותר	ניו יורק	רומא	
מולדת תפוחי האדמה	אירלנד	פרו	
X=	ממוצע		
Y=	מס' תשובות נכונות X 10		

לאחר שתסיימו לענות על השאלות ולסמן את הסיכויים בנוגע לנכונות תשובותיכם, חשבו בבקשה את ממוצע המספרים המופיעים בטור שמאל, ורשמו אותו ליד ה-X. כעת, לחצו על הלינק כאן: <https://www.danaregev.com/blank-1> ובדקו מהן התשובות הנכונות. ספרו את התשובות הנכונות שלכם, והכפילו את המספר הזה ב-10. את התוצאה סמנו באות Y.

עתה, חלקו את X ב-Y. לדוגמא, אם השיעור הממוצע של רמת הביטחון שלכם היה: 80% ואילו שיעור ההצלחה בפועל Y היה 70%. הרי שהתוצאה  $X/Y = 1.14$ .



**אימון. נשימות. עסקים.**  
[www.danaregev.com](http://www.danaregev.com)

בעמוד הבא קראו את ניתוח תוצאותיכם:  
תוצאה העולה על 1.3 - ייתכן שיש לכם רמה גבוהה של ביטחון יתר  
בין 1.1 ל- 1.3 - ייתכן שיש לכם מידה מסוימת של ביטחון יתר  
בין 0.9 ל- 1.1 - אתם מכילים לא רע  
תוצאה נמוכה מ- 0.8 - ייתכן שיש לכם רמה גבוהה מאד של חוסר ביטחון

**סייג חשוב:** לא ניתן לקבוע מדדים אישוריים על סמך 10 שאלות, ולכן התייחסו לתוצאות בערבון מוגבל!