



Stages Vacances d'Avril

L'AS Chavanay Basket organise des stages à la journée pendant les vacances, celui-ci a pour but de compléter l'apprentissage du basket de votre enfant. Pour cela, nous avons décidé de grouper les catégories proches sur des journées complètes. Dans ces stages, votre enfant pourra aborder des notions complémentaires à sa pratique mensuelle. Cette journée sera dirigée par un entraîneur diplômé en la personne de Florient Bolanos, entraîneur des U18 et Seniors 2 du club.

Voici un exemple de journée type d'un stage :

- 8h30 -> 9h00 : Accueil des stagiaires
- 9h00 -> 10h : Ecole de course
- 10h -> 11h30 : Fondamentaux individuels
- 11h30 -> 12h : Concours
- 12h -> 14h : Pause midi + jeux de société + séquence vidéo
- 14h -> 15h30 : Pré-collectif (jeu à 2, jeu à 3)
- 15h30 -> 16h45 : Tournoi
- 16h45 -> 17h : Douche + Gouter (offert par le club)

Nous reprenons sur ce stage ces différents points :

- > Les passes
- > Le dribble
- > Les démarquages (La notion d'espace)
- > Le tir
- > Jeu réduit (2c2, 3c3)
- > Jeu à 5

Les jours de stages sont les :

Lundi 15 - Vendredi 26 Avril : Année 2011 / 2010 / 2009 /2008

Mardi 16 - Jeudi 25 Avril : Année 2007 / 2006 / 2005 / 2004 / (2003* /2002* / 2001*)

* Les U18 peuvent être intégrées sur ces 2 jours si intéressées

Je, soussigné(e), Autorise mon enfant..... à participer au stage les

Lundi 15 - Vendredi 26 Avril : Année 2011 / 2010 / 2009 /2008

Mardi 16 - Jeudi 25 Avril : Année 2007 / 2006 / 2005 / 2004 / (2003* /2002* / 2001*)

Participation de 15 euros/ journée /enfant.

Le repas de midi sera à la charge de l'enfant.

Règlement par chèque ou espèce (enveloppe) à l'ordre de Chavanay BASKET **à rendre le jour du stage avec l'autorisation** . En amont, merci d'indiquer à votre entraîneur, votre participation afin de faciliter l'organisation.

Vous avez perdu le papier ? Aucun problème, il est disponible en ligne sur le site.

Pour tout renseignement, contactez Florient au 0661644871 ou florient.bolanos@gmail.com